



Værktøjskasse

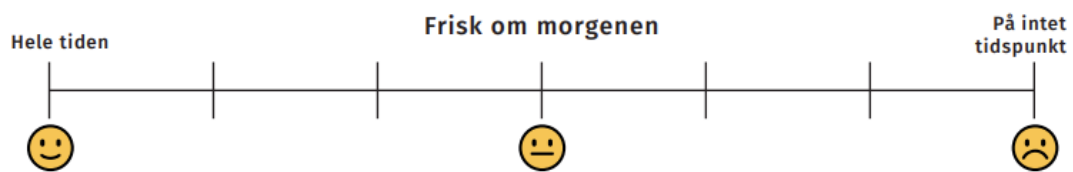
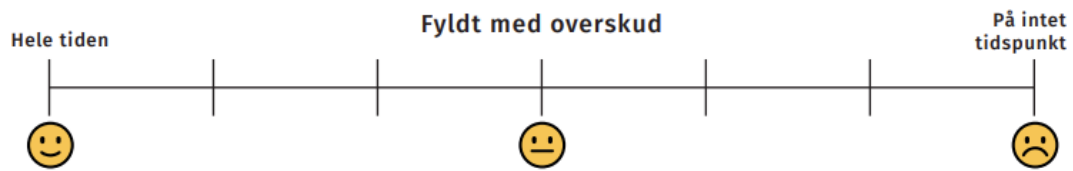
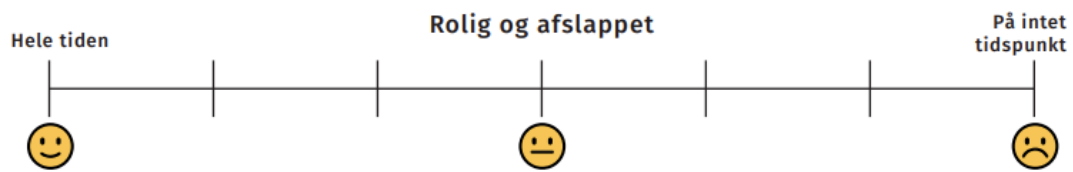
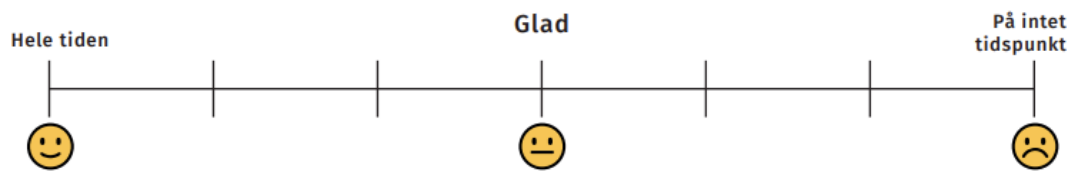
Indhold

Min trivsel.....	2
Fordele og ulemper ved at få et barn.....	3
Supplerende opgave: Vigtighed og troen på at lykkes med at få et barn	4
Sæt pris på	5
Mine styrker og udfordringer	6
Fordele og ulemper ved at blive forældre.....	7
Supplerende opgave: Vigtighed og troen på at lykkes med at blive forældre	8
Supplerende opgave: Hvor vil jeg hen?	9
Sådan har jeg passet babysimulatoren.....	10

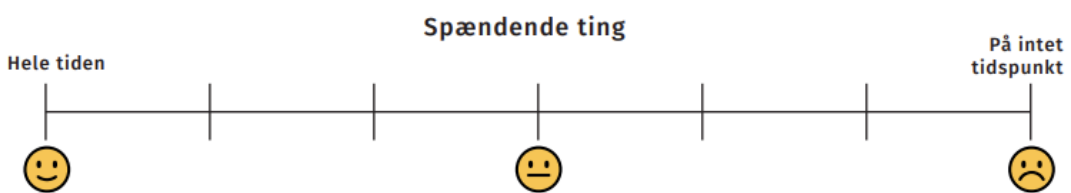
Min trivsel

MIN TRIVSEL

I den sidste uge har jeg været:



I den seneste tid har jeg lavet:



Fordele og ulemper ved at få et barn

FORDELE OG ULEMPER

Fordele og ulemper ved ikke at få et barn

FORDELE	ULEMPER

Ulemper og fordele ved at få et barn

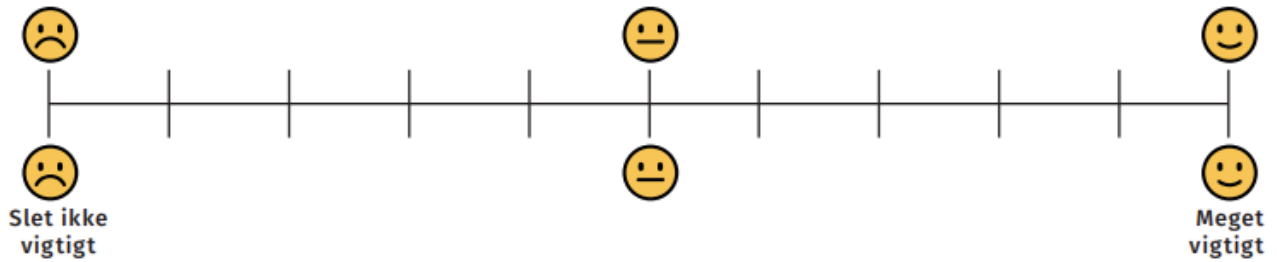
ULEMPER	FORDELE

F.eks. i forhold til fritid, uddannelse/job, partner, bolig, økonomi, venner, rutiner mm.

Supplerende opgave: Vigtighed og troen på at lykkes med at få et barn

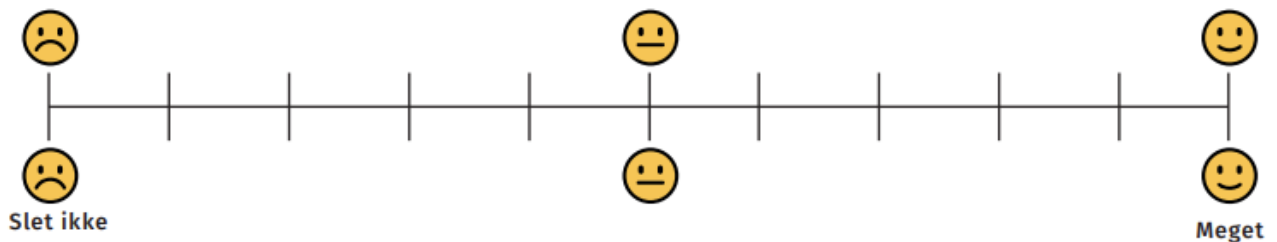
VIGTIGHED OG TROEN PÅ AT LYKKES

Hvor vigtigt er det for dig at få et barn?



TROEN PÅ AT LYKKES

Hvor meget tror du på, at det vil lykkes for dig?



Sæt pris på

Hvad koster det at få en baby



Sæt pris på....

Det første udstyr	Pris
Barnevogn	
Tremmeseng eller vugge	
Babydyne og sengetøj	
Puslebord	
Puslepude	
Autostol	
8 heldragter	
8 bodystocking	
8 bukser	
4 par strømper	
1 hue	

Månedlige indtægter og udgifter:

Fast indtægt hver 3. måned:

Hvad får man i børneydelse i din kommune? _____ kr.

Hvor meget er det pr. måned? _____ kr.

Faste udgifter hver måned

Hvad koster en vuggestueplads i din kommune pr. måned? _____ kr.

Hvad koster en dagplejeplads i din kommune pr. måned? _____ kr.

Hvad koster 8 pakker bleer str. 2 (= ca. forbrug pr. måned i staren) _____ kr.

STYRKER OG UDFORDRINGER

Generelt

STYRKER	UDFORDRINGER

I forhold til at være forældre

STYRKER	UDFORDRINGER

Fordele og ulemper ved at blive forældre

FORDELE OG ULEMPER

Fordele og ulemper ved ikke at blive forældre

FORDELE	ULEMPER

Ulemper og fordele ved at blive forældre

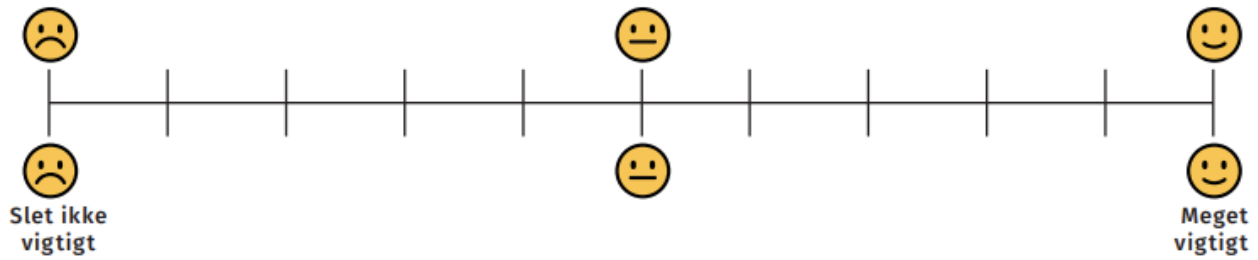
ULEMPER	FORDELE

F.eks. i forhold til fritid, uddannelse/job, partner, bolig, økonomi, venner, rutiner mm.

Supplerende opgave: Vigtighed og troen på at lykkes med at blive forældre

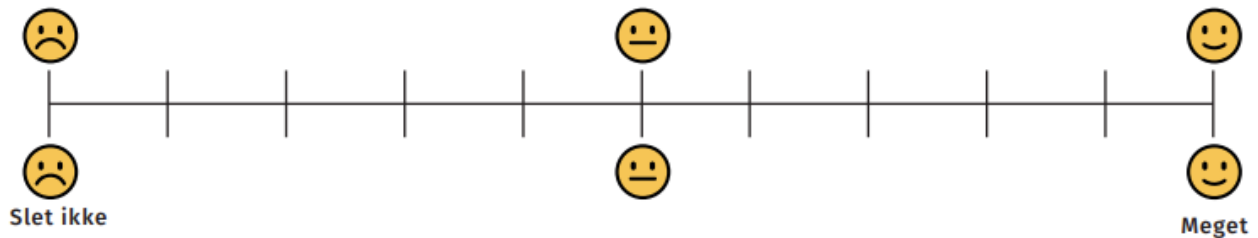
VIGTIGHED OG TROEN PÅ AT LYKKES

Hvor vigtigt er det for dig at blive forældre?



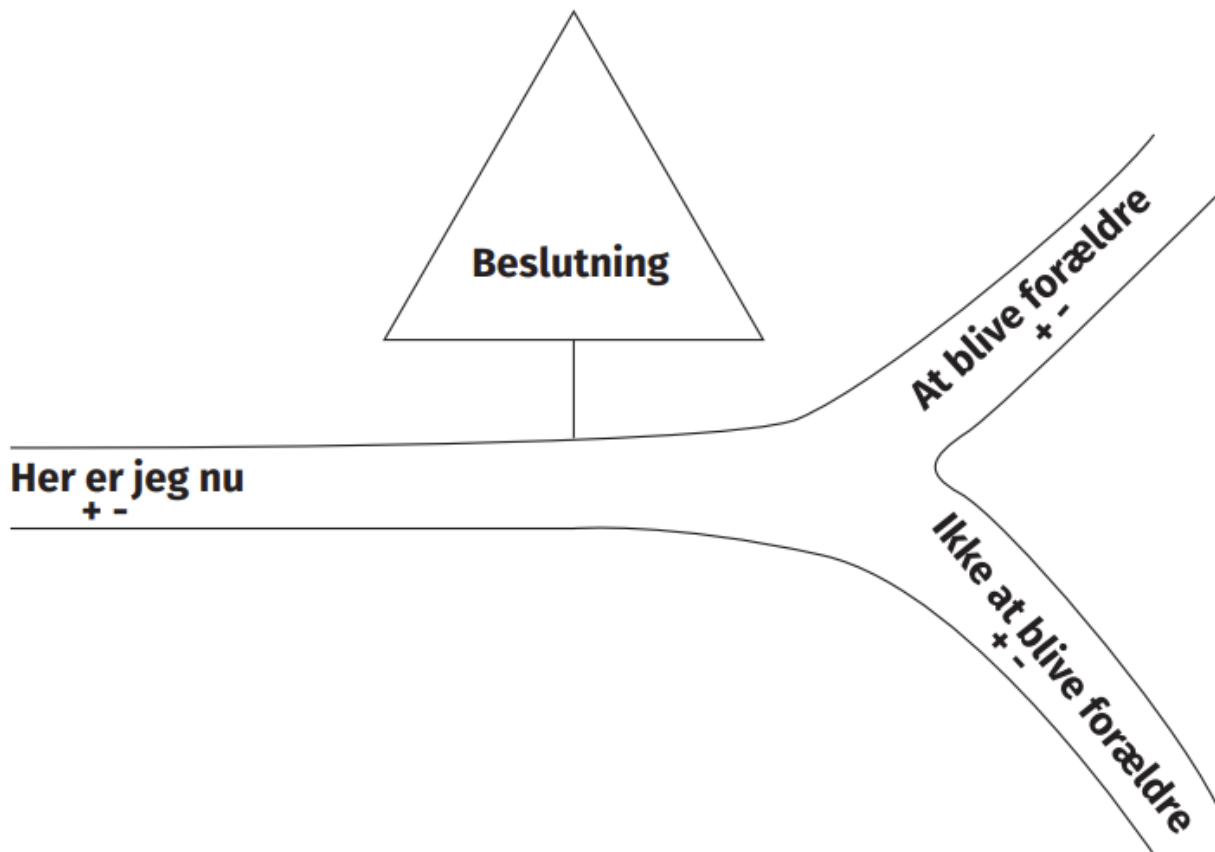
TROEN PÅ AT LYKKES

Hvor meget tror du på, at det vil lykkes for dig?



Supplerende opgave: Hvor vil jeg hen?

HVOR VIL JEG HEN?



NB: Det behøver ikke være et spørgsmål om at træffe valg om at være forældre eller ej. Det kan også være at udskyde beslutningen.

Sådan har jeg passet babysimulatoren

Aflæsning af babysimulator:

Navn på baby: _____

Samlet tid med baby: _____

_____ har brugt sin ID-brik ____ gange

_____ har brugt sin ID-brik ____ gange

Babyen har samlet grædt i _____ minutter

Mad:

Babyen har fået mad _____ gange

Babyen har misset et måltid _____ gange

Bleskift:

Babyen er blevet skiftet _____ gange

Babyen har misset et bleskift _____ gange

Trøst:

Babyen er blevet trøstet _____ gange

Babyen har manglet trøst _____ gange

Bøvse:

Babyen har bøvset _____ gange

Babyen har manglet at bøvse _____ gange

Forkert behandling:

Babyen har manglet hovedstøtte _____ gange

Babyen har ligget forkert _____ gange