

ULF
UNGDOM

**Vi kæmper
imod fordomme**

UNGE · LIGHED · FÆLLESSKAB

Det er vigtigt
at udvikle sig!

7



Det er godt at
have et arbejde!

9



i'm lovin' it

3. årgang · Nr. 1 · Marts 2016



Jette Tastesen
formand for ULF Ungdom

Drømme og ønsker til arbejde og uddannelse

Jeg har været ude at holde tale omkring vores drømme og ønsker med arbejde og uddannelse.

Det var en konference om ULF's projekt Dig, mig og fællesskabet. Der var omkring 60 mennesker. De kom fra blandt andet STU-uddannelser og andre uddannelsescentre. Det blev holdt i det gamle kulturhus i København.

Jeg havde fået lov til at holde åbningstalen. Det gik faktisk rigtig godt, jeg kom frem med det budskab, jeg ville, jeg fik det hele med, bevarede overblikket. Jeg havde også øvet mig dagen før, for det er også vigtigt, at man er forberedt. Det kan godt være en fordel at holde den over for en

anden, så man er sikker på, at der sidder lige, som den skal.

For mig er det altid en kæmpe oplevelse at komme ud blandt andre og vise dem, hvad jeg kan.

Efter jeg havde holdt min tale, fik jeg stående klapsalver. Jeg tænkte da: Hvor er det fedt!

Jeg vil anbefale jer alle at prøve at kaste jer ud i det. Måske er man bange i starten. Men man skal ikke være bange for et nederlag. Selvom man har særlige behov kan man rigtig mange ting. Man skal bare springe ud i det og udfordre sig selv.

Talen blev filmet og ligger ude på Facebook, hvis I har lyst til at se den, kan I gå ind på Jette Tastesen, formand for ULF Ungdom

ULF
UNGDOM

Dæmningen 58
7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:
Jette Tastesen

**Ansvarshavende
ULF-Ungdom:**
Gitte Christensen

**Åbningstider
for ULF's kontor:**

Mandag	kl. 9.00-17.00
Tirsdag	kl. 9.00-16.00
Onsdag	kl. 9.00-16.00
Torsdag	kl. 9.00-16.00
Fredag	kl. 9.00-13.00

Telefonen er altid lukket
mellem kl. 12.00-12.30

**Formanden træffes
på kontoret:**
Tirsdag kl. 9.00-16.00

ANNONCESALG

Dansk Blad Service ApS • Vestergade 11 A • 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 • kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
E-mail: info@danskladservice.dk

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

**DEADLINE FOR
NÆSTE NUMMER**

9.
maj



ULF
UNGDOM

Vi kan med glæde meddele, at vi i ULF-Ungdom har fået 20.000 kr. af Danske Banks Fond.

Det er vi rigtig glade for. Vi vil meget gerne sige mange gange tak. Vi skal nok sørge for, at de penge bliver brugt til noget fornuftigt.



Frivilligt arbejde i ULF Ungdom
SELVSTÆNDIG **bedre** fungerende
giver ikke op en rigtig FIGHTER
personlig udvikling
min plads i **samfundet**
prøve grænser af
selvtillid og nye udfordringer

Det er vigtigt at udvikle sig!

Jeg er i dag glad for, at jeg er blevet så selvstændig som overhovedet muligt. Jeg har rykket mig rigtigt meget gennem de seneste par år, særligt efter jeg er kommet ind i ULF Ungdom, fordi jeg har fået lov til at prøve kræfter med ting, jeg før slet ikke troede, at jeg ville kunne klare.

Jeg er kommet så langt i min udvikling, at jeg er rykket videre fra bofællesskabet til et center, der hedder Kraftcenteret. Et center med blandede handicap, blandt andet autister, psykisk syge, og sådan en som mig, en bedre fungerende udviklingshæmmet.

Det sjove her er, at hvis jeg har en samtale med de andre og fortæller, jeg er udviklingshæmmet, kan folk godt finde på at sige, at man ikke kan mærke på mig, at jeg er udviklingshæmmet. Det er netop fordi, jeg har kæmpet mig frem til, hvor jeg er nu.

I hele mit liv har mine forældre altid vist mig, at det er vigtigt, at man kæmper for de ting, der betyder noget for en. Mit højeste ønske har altid været, at jeg kunne klare mig så selvstændigt som overhovedet muligt.

I dag klarer jeg mig stort set selv, det er fordi jeg har taget kampen op og ikke givet op, hvis jeg mødte lidt modgang. Det er meget

kendetegnende ved mig, at jeg er en rigtig fighter og ikke giver op, før jeg har nået mit endelige mål.

Snakker jeg med mine forældre, hører jeg tit: Jette vi er bare så stolte af dig, du er kommet så langt i dit liv! De kan tydeligt se, at jeg trives og har fundet min plads i samfundet. De er stolte over, at jeg kan rumme at yde så meget frivilligt arbejde i ULF Ungdom. De ved også godt, at det betyder alt for mig at hjælpe andre, som har de samme problemer som jeg selv. Jeg tror, at jeg fungerer som en person, som folk kan se lidt op til. For hvis jeg kan udvikle mig så meget, så kan andre også.

Jeg er en person, som godt kan lide at sætte mig selv over for nye udfordringer og prøve mine egne grænser af, hvilket også er skyld i, at jeg har udviklet mig så meget. Jeg har også fået mere selvtillid og tror generelt mere på, at jeg sagtens kan finde ud af tingene.



Jette Tastesen

Det er godt at have et arbejde!

I ULF Ungdom synes vi, det er vigtigt at have et arbejde.

Vi synes, det er vigtigt, at man får lov til at prøve at lave det, man har lyst til. Nogle vil måske arbejde i butik. Andre vil gerne arbejde i naturen. Vi har alle sammen vores drømme. Her kan du møde to, der har fået arbejde og er glade for det.



**Lars Gjermadsen,
Vamdrup:**

For cirka 13 år siden skulle jeg vælge, om jeg skulle have pension eller ud i et fleksjob. Jeg ville gerne ud at arbejde, så jeg søgte fleksjob.

Jeg syntes, det ville være nedværdigende, hvis jeg kom på pension. De hjalp mig ude på Troldkærskolen med at finde et fleksjob. Jeg sagde, at jeg gerne ville arbejde med træ.

Først kom jeg ud i en praktik i Ribe, og så efter et par måneder blev jeg tilbudt et job på fabrikken Spekva i Vamdrup. Jeg sagde ja tak til at arbejde på Spekva. Spekva laver bordplader, og der er 40 medarbejdere.

Jeg har det godt med mine kollegaer, og vi er alle på samme hold. Der er mange forskellige opgaver. Vi skal lave 3 forskellige slags skærebrætter og 20 forskellige vareprøver.

Nu har jeg arbejdet på Spekva i 13, snart 14 år, og det er jeg stolt af. Her har jeg været glad for at arbejde i alle årene.



Kristine Dehnhardt, København:

Jeg har fået skånejob i McDonalds på Hovedbanegården og har været der siden 5. februar.

I dag fik jeg min ansættelseskontrakt hos McDonalds med hjem. Nu står det sort på hvidt, at jeg arbejder her. Det var stort at skrive under på den. Jeg er meget glad. Det er rart at have fået et godt arbejde.



FØLG OS PÅ
Instagram

ULF Ungdom er kommet på Instagram. Det er en app på telefonen, hvor man kan dele billeder med hinanden. Vores brugernavn er: [ULF_Ungdom](#). Du kan følge vores profil, vi lægger hele tiden nye billeder ud. I kan også dele billeder med os og med jeres venner.

Fordomme

En ny undersøgelse viser, at danskere har fordomme mod mennesker med handicap.

ULF Ungdom arbejder for at fjerne fordomme mod mennesker med handicap. Det er et kæmpe problem, at vi mennesker ikke kan respektere hinanden for dem, vi er – i stedet for at kigge på folks handicap.

Vi skal have fjernet de fordomme, der er imod os. Det gælder især på arbejdsmarkedet.

Mange tror ikke på, at mennesker med handicap kan arbejde på deres arbejdsplads. Det synes vi er et stort problem. Hvis vi får lov til at vise, hvad vi kan, kan vi rent faktisk meget mere, end I tror om os.

Der er nogle job, handicappede godt kunne overtage. Vi tænker på kontorarbejde, butikshjælp og rengøring, kunne vi udviklingshæmmede også klare.

I ULF-Ungdom vil vi meget gerne have mere hjælp til vores blad

Vi kunne godt tænke os, at I ville komme med nogle idéer til, hvad I synes, der skal med.

Har I noget på hjerte?

Et billede?

En historie?

Et læserbrev?

Eller vil I fortælle om jer selv?



I kan også altid kontakte os, hvis I har nogle forslag til, hvad ULF Ungdom skal arbejde med, og hvilke aktiviteter vi skal lave.

Skriv til os på ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk eller ring til os på 20 27 74 08.

ULF Ungdoms kurser og foredrag

ULF tilbyder en række forskellige foredrag og kurser, som henvender sig til ULF'erne og andre, som har med udviklingshæmmede at gøre.

Vores foredrag holdes af en brugervejleder, og vores kurser bliver holdt af ansatte.

En brugervejleder er en voksen person med særlige behov, som er uddannet til at fortælle om netop det emne, som foredraget handler om.

Brugervejlederen har selv erfaring med emnet og bruger eksempler fra eget liv eller fortæller om egne oplevelser, hvilket gør emnet lettere at forstå. Det handler for eksempel om mobning, alkohol, at være forælder, rettigheder, frivillighed, arbejde og uddannelse, sex og kærester, sundhed, medborgerskab og meget mere.

Vi afholder alle slags kurser. Skriv, hvis der er et specielt ønske.

Priser:

Foredrag: I alt 3.500 kr. + transportudgifter

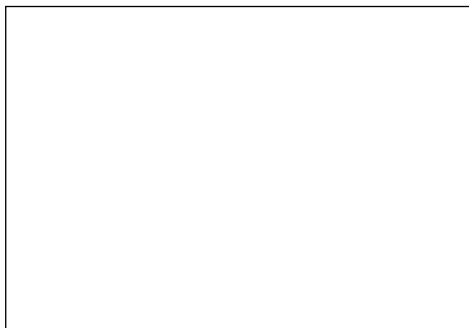
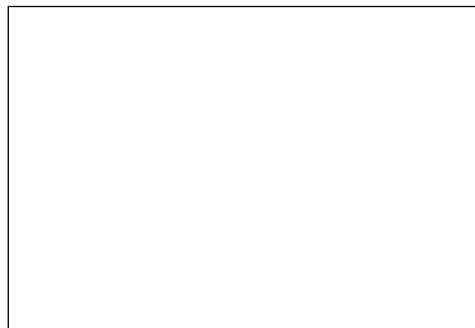
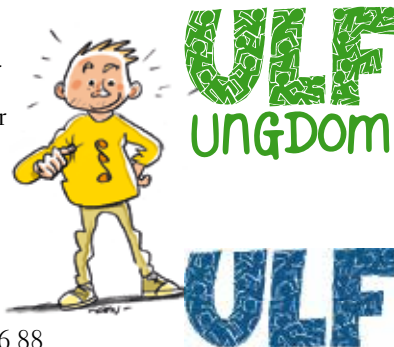
Kurser: 7.000 kr. pr. dag + transportudgifter

Hvis man ønsker et specielt kursus, bliver der udregnet en speciel pris.

Foredrag om ULF og ULF-Ferie: Gratis.

Alle priser er inkl moms.

Kontakt ULF: kurser@ulf.dk · Tlf. 75 72 46 88





ULF Ferie er formidler for Ans rejser * Ans rejser er teknisk rejseudbyder * Ans rejser CVR nr. 29420920 * Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1118

Cirkusrevyen • Danmark

Tag med på bustur til København og gensyn med Cirkusrevyen. Cirkusrevyen er Danmarks største revy med sjov og grin fra start til slut.

Dag 1

Efter opsamling i Østjylland kører bussen mod Gentofte Hotel, og derefter til Bakken, hvor vil vi ankomme om eftermiddagen. Her vil der være tid til at nyde alt hvad Bakken har at byde på. Det kan anbefales, at besøge "Matador-byen" Korsbæk, hvor man kan være heldig at møde Misse Møge eller en af de andre kendte figurer.

Efter et par timers hygge på Bakken, står den på aftensmad på "Bakkens perle," efterfulgt af revy. Efter forestillingen går turen tilbage til Gentofte Hotel.

Dag 2

Efter et godt morgenmåltid, kører bussen mod Nyhavn. Her vil være tid til at nyde Nyhavn, tage en tur på strøget eller drikke en kop kaffe. Inden vi igen rejser mod Jylland tager vi på kanalfart og får set byen fra vandet.

Bussen stopper følgende steder:

Silkeborg: Ansvej 98 (den nye p-plads)
Århus: Q8 på ormslevvej 61, Viby
Horsens: Q8 v. Lund
Vejle: DTC transportcenter v. Mc Donalds
Der kan desuden arrangeres stop på Fyn.

OBS! Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for

Rejsetidspunkt og priser

Afrejse: d. 16. juli 2016

Hjemkomst: d. 17. juli 2016

Pris: kr. 3.075,- pr. person i delt dobbeltværelse

Tillæg for eneværelse: kr. 300,-

Inkluderet i prisen

- Busrejse til Gentofte t/r
- Frokost i bussen
- Aften - og morgenmad i Gentofte
- Hotelophold i delt dobbeltværelse
- Billetter til Cirkusrevyen (kategori B)
- Kanalfart
- Bidrag til Rejsegarantifonden
- Deltagelse af ULF Ferie støtteam

Betaling

Depositum på kr. 1.000,- betales ved tilmelding
Restbeløbet betales senest d. 15 maj 2016

Reg. nr.: 7244 Konto nr.: 1233219

Tekst: navn/Cirkusrevyen