

ULF
UNGDOM

ULF Ungdom har holdt landsmøde

UNGE · LIGHED · FÆLLESSKAB

Regeringen vil skære i kontanthjælpen

3



Læs om landsmødet

7



Regeringen vil skære i kontanthjælpen

Regeringen er kommet med nogle forslag, som gør os meget bekymrede. Hvis de bliver vedtaget, bliver det meget svært for os udviklingshæmmede fremover. På grund af førtidspensionsreformen kan vi ikke bare forvente at få pension mere.

Så vi skal ud at finde et job og tjene vores egne penge. Og det vil vi også gerne. Vi skal bare have hjælp til det. Men regeringen lægger op til, at der skal skæres i mentorordningen. Så er der færre penge til, at vi får hjælp til at finde et job. Regeringen tror måske, at vi udviklingshæmmede bare selv kan sende en masse ansøgninger afsted eller trylle et job frem. Men det er ikke altid så nemt at finde et job.

En del af os udviklingshæmmede kommer i ressourceforløb, hvor kommunen skal finde ud af, om vi kan komme i arbejde. Så kommer vi på kontanthjælp. Men nu vil regeringen også skære

i kontanthjælpen. Det kommer til at ramme os hårdt.

Vi vil gerne ud på arbejdsmarkedet og være en del af samfundet og bidrage så meget vi kan. Men det kan vi jo ikke, når vores vilkår bliver så meget forringet. Når det bliver sværere at finde et arbejde, og når vi på kontanthjælp skal være endnu fattigere. Vi forstår ikke, hvorfor regeringen er ude på at straffe os så meget.



Lars Gjermandsen
formand for ULF



Jette Tastesen
formand for
ULF Ungdom

ULF
UNGDOM

Dæmningen 58
7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:
Jette Tastesen

**Ansvarshavende
ULF-Ungdom:**
Gitte Christensen

**Åbningstider
for ULF's kontor:**
Mandag kl. 9.00-17.00
Tirsdag kl. 9.00-16.00
Onsdag kl. 9.00-16.00
Torsdag kl. 9.00-16.00
Fredag kl. 9.00-13.00

Telefonen er altid lukket
mellem kl. 12.00-12.30

**Formanden træffes
på kontoret:**
Tirsdag kl. 9.00-16.00

ANNONCESALG

Dansk Blad Service ApS • Vestergade 11 A • 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 • kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
E-mail: info@danskladservice.dk

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

DEADLINE FOR
NÆSTE NUMMER

8.
februar

Ny hovedbestyrelse i ULF Ungdom

- Jette Tastesen
- Ida Dideriksen
- Kalle Vesterdal Carlsson
- Jesper Neuns Hansen
- Stefan Bødker Pedersen

Ida Dideriksen,
valgt ind i ULF
Ungdoms bestyrelse



ULF Ungdom har lavet en ny
handlingsplan for 2015-2017:

Socialt netværk. At vi mødes på kryds og tværs
og danner venskaber.

Udvikling. Hvordan man udvikler sig som
menneske og lærer at gøre flere ting selv.

Frivillighed. At alle bidrager, både bestyrelse
og medlemmer.

Synliggørelse af ULF Ungdom og af unge
med særlige behov.



FØLG OS PÅ

Instagram

ULF Ungdom er kommet på Instagram. Det er en app på telefonen, hvor man kan dele billeder med hinanden. Vores brugernavn er: [ULF_Ungdom](#)
Du kan følge vores profil, vi lægger hele tiden nye billeder ud. I kan også dele billeder med os og med jeres venner.

Uddrag af formandens tale



De sidste to år har jeg arbejdet rigtigt meget med uddannelse og føler selv, vi er kommet lidt længere i forhold til, hvor vi var da jeg startede, men alligevel er vi langt fra i mål. Der er stadig så meget at kæmpe for på det område, der er ekstra fokus på netop dette område, netop fordi det er blevet svære at få pension, så der er behov for, at vi kan få en uddannelse, da det er vores vej ind på arbejdsmarked.

Vi glæder os til at komme i gang med vores mobning-projekt, vi har fået penge til, glæder mig til at arbejde imod mobningen. Jeg kender selv alt for godt til at blive mobbet og føle sig tilsidesat, derfor betyder det os meget for mig, at der bliver gjort noget ved det.

Jeg vil også stadig arbejde med, at vi alle kan beholde vores rettigheder. Det er vigtigt, at vi gør kommunerne og politikkerne opmærksomme på, at vi altså ikke bare er en ting, de bare kan kaste rundt med og placere hvor de vil, vi er altså mennesker med følelser, og vi har vores egne drømme og ønsker. Det er vigtigt, vi siger fra, hvis de gør noget, der ikke er okay.

Jeg har også været meget ude at holde foredrag, og det er vigtigt, at jeg stadig arbejder videre på det, fordi jeg kan mærke, at det er vigtigt, at jeg kommer ud blandt andre/vores medlemmer. Jeg får også mulighed for at dele mine egne tanker og erfaringer med andre og kan mærke på folk, når jeg er ude, at de er meget fascinerede/overraskede, altså jeg fanger virkelig folks opmærksomhed. På dette område har jeg virkelig udviklet mig, jeg er blevet meget mere sikker, og jeg ved, her er der noget, jeg virkelig er dygtig til.

Selvom jeg har lagt meget arbejde i de 2 sidste år, føler jeg, at vi er langt fra i mål. Det er rigtigt vigtigt for mig, at vi fortsat kæmper videre med det, vi allerede har sat i gang. Jeg er ikke den type, som bare giver op. Vi er nødt til at stå sammen og være stærke og vise, at vi ikke er til at få ned med nakken. Jeg håber virkelig på, at vi sammen kan blive enige om at vi fortsætter, for jeg er temmelig sikker på, at vi sagtens kan nå at komme i mål med nogle af de ting, men det kommer til at kræve hårdt arbejde. Derfor vil det være dejligt, hvis I vil hjælpe mig noget mere, altså så det ikke kun er mig der sidder med al arbejdet.

Hvad kunne I så hjælpe os med? Der er mange muligheder, bare nogle af de tanker jeg har gjort mig: Det kunne være rigtig dejligt, hvis I ville hjælpe os med artikler til vores blad. Det ville også gøre, at der ville være meget mere tid til Christian og jeg. Det handler jo om at bruge vores tid fornuftigt og spare tid der, hvor der er mulighed for det, så vi har mere tid til alt det vigtige der sker.

Hvis der sker noget i jeres kommune, eller I får noget at vide, vil jeg meget gerne, at I kontakter mig, da det kan være svært for os hele tiden at skulle holde øje med, om der nu sker noget nyt i den enkelte kommune.

Vil du med til Disneyland?



Tag med på en 4-dages tur ind i fantasiens land, Disneyland. Det ligger uden for Paris i Frankrig.

Disneyland består af to parker: Disney Studios der byder på film og en tur ind i Walt Disneys verden, og Disneyland Park hvor magi og eventyr kommer til live.

Mød de kendte Disney figurer – og måske får du en krammer af Fedtmule. Gå en tur rundt i eventyrenes verden eller prøv en af de vilde rutsjebaner. Gå ikke glip af det fantastiske optog og lysshowet omkring Disneyslottet om aftenen.

Overnatning bliver på et hotel ikke langt fra de to parker. Fra hotellet vil der være gratis bus til og fra parken.

Rejsetidspunkt og priser

Forventet afrejse Kastrup Lufthavn:

5. september 2016.

Forventet hjemkomst Kastrup Lufthavn:

8. september 2016.

Forventet pris: Omkring 8.500 kr. pr. person i delt dobbeltværelse. Der kan forespørges på

enkeltværelser, og så vil vi undersøge, om det kan lade sig gøre, og hvad prisen er.

Inkluderet i prisen

- Fly Kastrup - Paris t/r
- Transport fra lufthavn til hotel t/r
- Hotelophold med morgenmad
- Bidrag til Rejsegarantifonden
- Deltagelse af ULF Ferie Støtteteam

IKKE inkluderet i prisen

- Transport til Kastrup Lufthavn t/r
- Frokost og aftensmad

Muligt tilkøb

Afbestillingsforsikring og rejseforsikring. Kontakt ULF Ferie for at høre nærmere.

OBS! Hvis du er interesseret i denne tur, skal du kontakte ULF Ferie hurtigst muligt. Omkring den 1. april vil vi kontakte alle interesserede, og I vil modtage yderligere informationer om turen. Vi kan nemlig først booke fly og hotel, når vi ved, om vi kan samle en gruppe på ca. 8 gæster.

ULF og ULF Ungdom præsenterer:

DIG, MIG OG FÆLLESSKABET

Et gratis undervisningsmateriale i sociale kompetencer til unge på STU-skoler.

Det handler blandt andet om tillid, samarbejde, venskab, følelser og andre ting.

Det kan downloades på udviklingsmuligheder.dk.

Vi kommer også gerne ud på STU-skoler og fortæller om det.



ULF UNGDOMS FOREDRAG OG KURSER

ULF Ungdom tilbyder en række forskellige foredrag og kurser, som henvender sig til unge med særlige behov. Alle vores foredrag holdes af en brugervejleder. En brugervejleder er en ung med særlige behov, som er uddannet til at fortælle om netop det emne, som foredraget handler om. Brugervejlederen har selv erfaring med emnet og kan derfor bruge eksempler fra sit eget liv til at gøre emnet lettere at forstå.

Medborgerskab

Foredrag eller kursus om om "Medborgerskab"

Til dette foredrag kan du høre om selvbestemmelse, medbestemmelse og indflydelse. Hvilke ting i dit liv bestemmer du selv og hvilke ting bestemmer du sammen med andre. Hvordan kan du få indflydelse på ting, som andre bestemmer. Det er en brugervejleder, som holder foredraget.

Sex og kærlighed

Foredrag eller kursus om "Sex og kærlighed"

Vi har også brugervejledere, som selv har erfaring med sex og kærlighed. Brugervejlederen fortæller bl.a. om, hvordan man kan få en kæreste, og hvordan man behandler hinanden i et forhold.

Fortsættes side 13

At være forældre

Foredrag eller kursus om "At være forældre"

Foredraget handler om, hvad det betyder for dig og dit liv, hvis du får et barn. Der er en brugervejleder med til at fortælle om, hvordan det er at passe en babysimulator. Der vil også være en demonstration af en babysimulator.

Sundhed

ULF-Ungdom tilbyder foredrag om "Sundhed"

Foredraget handler om, hvordan du kan leve sundt. Du vil få gode råd i forhold til kost og motion. Du hører også om, hvad der kan ske, hvis du lever usundt.

Til dem, der har lyst, slutter vi af med at danse Zumba.

Alkohol

Foredrag eller kursus om alkohol

Vi har brugervejledere, som selv har haft et alkoholmisbrug. Brugervejlederne vil komme og fortælle om, hvordan misbruget har påvirket deres liv. Og hvad de har gjort for at komme ud af deres misbrug.

Facebook og IT

Vi har forskellige brugervejledere inden for IT. Vi har bl.a. brugervejledere i Facebook. Brugervejlederen vil ud fra sine egne erfaringer fortælle om, hvad man kan bruge Facebook til og hvad man evt. skal være opmærksom på, når man bruger Facebook. Fx hvad der er godt og dårligt at skrive på Facebook, og hvad man kan gøre i forhold til mobning på Facebook.

Stolthed

I ULF og ULF Ungdom har vi nogle brugervejledere, som tager ud og holder oplæg, om ting de er stolte af at kunne.

Brugervejlederne fortæller om de ting, de skulle lære for at nå deres mål, og de udfordringer der har været undervejs. De fortæller også, hvad det har betydet for dem at få en

stolthed og at få lov til at være stolte af det de kan. Foredraget kan derved være med til at inspirere og motivere andre, dels til selv at sætte sig et mål, men også til ikke at give op, selvom der opstår udfordringer undervejs.

Arbejde & uddannelse

Hvordan er det at have et arbejde udenfor de beskyttede værksteder? I fremtiden er der færre, som får førtidspension, og flere skal derfor ud på det ordinære arbejdsmarked.

Få besøg af en brugervejleder, som fortæller om sit arbejde, og hvordan det er at være på en almindelig arbejdsplads. Hvilken betydning har det at have et arbejde? Og hvad gjorde han/hun for at få jobbet?

Mobning

ULF Ungdom tilbyder foredrag om mobning. Det er aldrig rart at blive mobbet. Foredraget handler om, hvad det vil sige at mobbe. Hvorfor er der nogle, der mobber andre. Hvordan føles det at blive mobbet. Og hvordan kan man arbejde på at undgå mobning.

Det er en brugervejleder, som holder foredraget.

Rygestopkursus

Har du behov for hjælp til at droppe cigaretterne?

ULF Ungdom tilbyder rygestopkursus med uddannet instruktør, hvor du får hjælp til at stoppe med at ryge. Kurset foregår i grupper.

Vil du booke et foredrag eller bare høre mere? Kontakt vores kontor:

ULF Ungdom

Dæmningen 58, 7100 Vejle

Tlf. 75 72 46 88

Du kan også kigge forbi vores hjemmesider:

ULF-Ungdom:

<https://www.facebook.com/ULF.Ungdom>

ULF-Ferie: http://www.ulf.dk/ulf_ferie



Klub GOD MAD

Bydækkende Bostøtte i Aarhus søger lige nu frivillige til ny madlavningsklub for udeboende fysisk- og psykisk udviklingshæmmede.



Klub GOD MAD starter op i november på Møllevangsskolen i Aarhus og vil foregå hver onsdag fra kl. 16.00-19.30.

Vil du være med i madklubben? Vil du gøre en forskel for borgere, der har brug for ekstra hjælp? Og kan du lide at lave sund mad og skabe hyggelige aftener sammen med andre?



Du får et givende og meningsfuldt sted at være frivillig, hvor du støtter borgerne med at lave sund mad, have social kontakt og opleve glæde og succes.

Meld dig til og få mere at vide hos projektleder Anna Linds-krog fra Bydækkende Bostøtte på tlf. 2920 8202 eller annlin@aarhus.dk

Husk at melde flytning!

Husk at sige det til os, hvis I skifter adresse. For ellers bliver vores breve og vores ULF NYT jo sendt til en forkert adresse. I skal også huske at sige det til os, hvis I får nyt telefonnummer eller ny emailadresse. For hvis I ikke gør det, så kan vi ikke komme i kontakt med jer.

