

Hvad koster det at være medlem årligt ?

A. - Enkelt medlem 150 kr.

B. - Foreninger 300 kr.

Støttemedlemmer

C. - Enkelt 50 kr.

D. - Foreninger 100 kr.

Sæt X ved det ønskede medlemskab

### **Indmeldelsesblanket**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Fødselsdag og år \_\_\_\_\_

Post nr. \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne have tilsendt post pr. e-mail

Jeg vil gerne have tilsendt post pr. brev

\_\_\_\_\_  
Dato Underskrift

Udviklingshæmmedes LandsForbund, Dæmningen 58  
7100 Vejle. Tlf.75724688 E-mail. ulf@ulf.dk

Hjemmeside. [www.ulf.dk](http://www.ulf.dk)



## ULF København-kreds



## Hvem er ULF

ULF står for udviklingshæmmedes LandsForbund og er en forening for udviklingshæmmede og andre mennesker med særlige behov.

ULF arbejder for medlemmernes rettigheder og vilkår. Gennem ULF har medlemmerne mulighed for at fortælle, hvordan de ønsker, at tingene skal være.

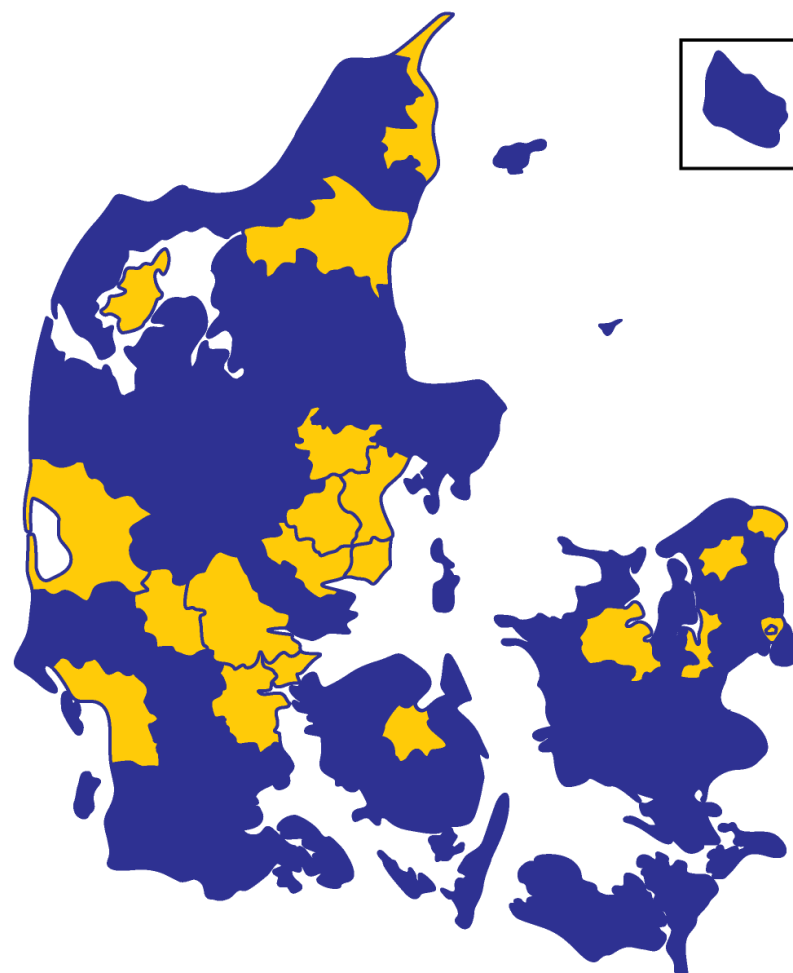
I ULF er det medlemmerne, der bestemmer!

## ULF-kredsene

ULF har forskellige afdelinger rundt i landet, som sammen kæmper for udviklingshæmmedes rettigheder. Disse afdelinger kaldes kredse.

Kredsene planlægger også arrangementer for de medlemmer, som hører til kredsen.

## Her har vi kredse i Danmark



## Bestyrelsesmedlemmer København

### Formand

Torben Østerbye Jensen  
TLF: 52 39 71 33

### Kasserer

Hans Erik Møller Mikkelsen  
Tlf. 35 37 71 32

### Bestyrelsesmedlem

Kirsten I. Pallesgaard  
Tlf. 20 14 91 07

### Bestyrelsesmedlem

Brian Petersen  
  
TLF: 42 75 29 11

### Bestyrelsesmedlem

John Ejner Madsen  
Tlf. 53 65 01 44  
Email: johnmad-  
sen2791@yahoo.dk

### Suppleant

Dorte Madsen

## Kredsens bestyrelse

I hver kreds sidder en bestyrelse, som holder møder og planlægger arrangementer for kredsens medlemmer.

Bestyrelsen vælges af kredsens medlemmer.

Bestyrelsen består af:

- 1 formand
- 1 kasserer
- 3 bestyrelsesmedlemmer
- 2 suppleanter

## Hovedbestyrelsen

ULF's hovedbestyrelse mødes 4 gange om året. I hovedbestyrelsen sidder et medlem fra hver af kredsene. Kredsenes bestyrelse vælger, hvem der skal deltage i ULF's hovedbestyrelsesmøder.

Udviklingshæmmedes LandsForbund

Dæmningen 58

7100 Vejle

Tlf. 75 72 46 88

E-mail: ulf@ulf.dk

www.ulf.dk



## Det sker der i kredsen

Bestyrelsen i de enkelte kredse sørger for, at der hvert år holdes:

- 4 bestyrelsesmøder
- 1 generalforsamling
- 2 arrangementer, som er samfundsnyttige (Det betyder, at arrangementet er nyttigt både for borgerne og for samfundet)

Samfundsnyttige arrangementer kan fx være politikermøder, temadage/kurser eller foredrag om sex og kærestes, børn, alkohol eller lignende.



Derudover må kredsen holde alle de arrangementer de ønsker, for de medlemmer der hører til kredsen.

Det kan være fester, udflugter og lignende.



## Vil du også være med til at bestemme?

Hvis du har nogle gode ideer til arrangementer, kan du møde op på kredsens bestyrelsesmøder og give dine forslag. Det er dog kun medlemmerne i bestyrelsen, som kan stemme om, hvilke aktiviteter de vil arrangere.

I lige år har kredsen generalforsamling. På generalforsamling er der valg til bestyrelsen.

Formaden er på valg i 2018 og 2022 osv. Sammen med 1 bestyrelsesmedlem.

Kasserer er på valg i 2016 og 2020 osv. Sammen med 2 bestyrelsesmedlemmer.

Suppleanter er på valg hver gang

Hvis du også vil være med til at bestemme i ULF, så kan du stille op til valg i din lokale kreds, når der er generalforsamling.