

ULFnyt

20. årgang • nummer 6 • december 2016

**KIRSTEN
ER VILD
MED POLITIK**

**REPORTAGE
SÅDAN
STEMMER DU**



**ULF HAR AFHOLDT
KREDSWEEKEND I ODENSE**



Lars Gjermandsen – formand for ULF

HAR ORDET

SÅ KOM ÅRETS SIDSTE ULF nyt på gaden. Jeg har glædet mig meget til det, da det omhandler to af mine store interesseområder, nemlig rettigheder og politik.

Udviklingshæmmedes LandsForbund har i mere end 20 år kæmpet for at mennesker med udviklingshæmning og andre særlige behov, opnår de samme muligheder og rettigheder som alle andre i det danske samfund. Og det vil vi naturligvis fortsætte med.

Rettighederne er ikke nogen selvfølge, og de er under pres. Som regeringens forslag til en reform af serviceloven ser ud nu, kan det komme til at betyde tab af rettigheder for os. For eksempel har vi i skrivende stund retten til at arbejde på værkstederne, hvis man er tilkendt førtidspension.

Det vil blive op til kommunerne at skønne, hvilket behov vi har for beskæftigelse, hvis reformen vedtages. Altså ikke længere en rettighed.

Det kan jeg som formand og ULF som forening naturligvis ikke acceptere, og vi vil kæmpe for, at vores rettigheder forbliver, som de er.

Eftersom dette er sidste ULF nyt i år 2016, vil jeg gerne benytte lejligheden til at takke alle for et godt samarbejde. Jeg håber, at det bliver lige så godt i 2017.

ANNONCESALG:

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 - kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
E-mail: info@rosengrenen.dk

hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

*Tidligere
folketingsmedlem (S),
Lise Von Seelen, er
ambassadør for ULF*



FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Jette Tastesen

ANSVARSHAVENDE

ULF/ULF UNGDOM:

Gitte Christensen

DEADLINE:

for indlæg er den 4. januar.

Næste blad udkommer i februar.

KONTAKTANNONCER:

skal sendes til ULF's kontor:

ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

FORSIDEFOTO:

Signe Naessing

GRAFISK TILRETTELÆGGELSE:

Rosengrenen ApS

TRYK:

Glumsø Bogtrykkeri A/S

Østergade 17 b, 4171 Glumsø

ÅBNINGSTIDER FOR ULF'S KONTOR:

Mandag fra kl. 9.00-17.00

Tirsdag fra kl. 9.00-16.00

Onsdag fra kl. 9.00-16.00

Torsdag fra kl. 9.00-16.00

Fredag fra kl. 9.00-13.00

TELEFONEN HAR ALTID LUKKET:

mellem kl. 12.00-12.30

FORMÆNDENE TRÆFFES

PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 9.00-15.00.

ULF FERIE ARRANGERER

MUSICALWEEKEND I KØBENHAVN

Tag med til København og oplev den kendte *Saturday Night Fever* som musical med Silas Holst i hovedrollen. Ligesom den kendte film, er musicalen bygget på alle Bee Gee's bedste hits.

Dag 1 Vi kører fra Jylland først på morgenen, og ankommer derfor i København allerede ved frokosttid. Her er der tid til en tur op af strøget, samt lidt at spise inden turen går til hotellet. På hotellet venter en tre-retters menu, inden musicalen venter i Falconersalen.

Dag 2 Efter morgenmad vil der være mulighed for et par timers guidet tur i København. - eller man kan selv udforske byen. Efter frokost sætter vi igen kursen over Fyn mod Jylland.



Betaling

Hele beløbet betales ved tilmelding. Tilmelding senest d. 15. januar 2017
Reg. nr.: 7244 Konto nr.: 1233219
Tekst: Navn/musical



Inkluderet i prisen

- Morgenmad i bussen
- Hotelophold i delt dobbeltværelse
- Aftensmad (3- retters menu)
- Morgenmad på hotellet
- Pladser til musical i bedste kategori
- Guidet rundtur i København
- Deltagelse af ULF Feries frivillige



Rejsetidspunkt og priser

Afrejse d. 25. marts 2017
Hjemkomst d. 26. marts 2017
Pris pr. person i delt dobbeltværelse kr. 3.400,-
Tillæg for eneværelse kr. 450,-

ULF
FERIE

WWW.ULF-FERIE.DK
TELEFON 21 22 27 98



Der er stadig flere ledige pladser på turen til Lalandia i Billund d. 27 – 30. april 2017
Se mere på www.ulf-ferie.dk



POLITIK OG RETTIGHEDER **TEMA**

Hvad betyder politik og rettigheder for os?

EN SOFAVÆLGERS VALG • DET ER VIGTIGT AT STEMME • VALG OG STEMMEGUIDE
HVILKE RETTIGHEDER HAR VI EGENTLIGT IFØLGE FN'S HANDICAPKONVENTION?
KIRSTEN GÅR OP I POLITIK • HVORFOR ER DET VIGTIGT AT STEMME?

EN SOFAVÆLGERS VALG

I DANMARK HAR DE FLESTE MENNESKER stemmeret. Men det er ikke alle mennesker, der benytter sig af denne ret.

Der er mennesker som, af den ene eller anden grund, ikke mener, at det er en ret, som man nødvendigvis skal benytte sig af. ULF nyt har talt med Poul Erik Dreier, som har truffet det valg. Her kan du læse, hvorfor Poul Erik vælger ikke at stemme.

Når man taler med Poul Erik, finder man hurtigt ud af, at det ikke er dovenskab eller ugidelighed, der er årsagen til, at han ikke benytter sig af sin demokratiske stemmeret. For Poul Erik er det ligeså meget et spørgsmål om, at det er svært at gennemskue, hvad de forskellige politikere mener og står for.

Han har forsøgt at sætte sig ind i det, blandt andet under et højskoleophold, hvor der var undervisning i samfundsfaglige emner. Men Poul Erik efterlyser mere. Han vil gerne vide mere om, hvad de forskellige partiers grundholdninger eksempelvis er.

Poul Erik oplever desuden, at det er sjældent, at han kommer i kontakt med politikere, også de lokale.



Han udtaler at "... det er sjældent, at politikerne kommer i det område jeg bor i." Dermed bliver det heller ikke nemt at stille de spørgsmål, man har til politikerne, hvis man ikke møder dem – eller sagt på en anden måde – hvis ikke politikerne møder deres vælgere, hvor vælgerne er, bliver det også svært at få deres stemmer. Her har Poul Erik også en pointe, han mener nemlig ikke, at politikerne taler et sprog, han kan forstå. De taler akademisk, siger han.

At det ikke nødvendigvis er handicappolitikken, der står øverst på politikernes liste, er måske en anden forklaring. Poul Erik mener ikke, at de lokale politikere er synderligt interesserede i udviklingshæmmedes vilkår. Faktiske mener Poul Erik, at "solidaritet er en by i Rusland, når det kommer til handicappolitik." Poul Erik er førtidspensionist og har fravalgt beskyttet beskæftigelse efter Fredericia Kommune ændrede på sammensætningen på beskæftigelsestilbuddet. I stedet bruger Poul Erik nu energi på bestyrelsesarbejdet i den lokale kreds, hvor han også er valgt som hovedbestyrelsesmedlem.

Gennem sit engagement i bestyrelsesarbejdet har Poul Erik indflydelse på, hvad der skal ske i den lokale kreds og på spørgsmålet, om han ville komme, hvis kredsen arrangerede et politikermøde er svaret klart. Det vil han med 100% sikkerhed. Det ville give mulighed for at stille de spørgsmål, man har, og dermed måske blive mere afklaret i forhold til, hvor man vil sætte sit kryds i forbindelse med et valg.

Poul Erik er ikke i tvivl om, at det vil være nemmere at komme igennem med sine spørgsmål i en sådan sammenhæng, da medlemmer af ULF taler samme sprog og på den måde måske kan være med til at få politikerne til at forklare sig på en forståelig måde. Når kommunalvalget nærmer sig i 2017 vil vi her i ULF nyt og på ulf.dk naturligvis fokusere på det. Og mon ikke der vil blive arrangeret en del politiker-møder rundt om i kredsene?



FAKTA:

Fulde navn:

Poul Erik Dreier

Alder:

54 år

By:

Fredericia

Beskæftigelse:

Førtidspensionist

Medlem af besty-

relsen i Fredericia

kredsen og medlem

af hovedbestyrelsen.

DET ER VIGTIGT AT STEMME

ULF NYT HAR I FORBINDELSE MED TEMAET politik og rettigheder talt med folketingsmedlem, Jakob Sølvhøj (Enhedslisten), om hvorfor det er vigtigt, at udviklingshæmmede også benytter sig af deres stemmeret.

Jakob Sølvhøj siger, at det naturligvis er vigtigt, at udviklingshæmmede stemmer. Ikke bare at de stemmer, men også at de forsøger at påvirke politikerne. Mange politikere er meget modtagelige for argumenter fra den virkelige verden.

Ifølge Jakob Sølvhøj er det også et spørgsmål om ligeværdighed. Alle menneskers meninger er lige

værdifulde. Vi udviklingshæmmede skal blande os i politik, fordi der træffes mange beslutninger, som vedrører vores vilkår. Og de træffes jo netop af politikerne.

Så hermed er opfordringen fra folketingsmedlem Jakob Sølvhøj, om at benytte sig af sin ret til at stemme videregivet.



VALG OG STEMMEGUIDE

OM ET ÅRS TID – MERE PRÆCIST den 21. november 2017 – skal vi igen til stemmeboksene for at stemme til kommunalvalg og regionsvalg.



I den forbindelse har vi på ULF nyt besluttet at lave en lille artikel om, hvordan man stemmer, og hvorfor vi synes, det er vigtigt, at alle bruger deres ret til at stemme. FN's handicapkonvention siger, at mennesker med handicap også har retten til at stemme.

Kommunal- og regionalvalg afholdes fast hver 4. år, den tredje tirsdag i november. Der har vi alle muligheden for at stemme på, hvem, vi mener, skal repræsentere os i de 98 kommunalbestyrelser og 5 regioner. Som udgangspunkt har alle danske statsborgere – over 18 år bosat i Danmark – ret til at stemme til kommunal- og regionsvalg.

SÅDAN FOREGÅR DET

Inden valgdagen får du tilsendt et valgkort. På kortet står der hvor og i hvilket tidsrum, du kan stemme. Når du på valgdagen møder op på valgstedet, skal du medbringe dit valgkort for at få dine stemmesedler. Du får en stemmeseddel til kommunalvalget og en til regionsvalget. Du bliver registreret, så der ikke er mulighed for at stemme flere gange.

Når du har fået udleveret din stemmeseddel, skal du ind i stemmeboksen og afgive din stemme. På stemmesedlerne kan du se, hvem der er på valg. Du kan enten vælge at stemme på en person eller på et parti.

Når du har sat dit kryds, skal stemmesedlen foldes sammen og puttes i stemmeboksen. Og så har du afgivet din stemme.

Afstemningen er hemmelig. Det vil sige, at der ikke er andre, der må se, hvad du stemmer, men hvis du har brug for hjælp, er der i valglokalet det, man kalder tilfornordnede vælgere, som kan hjælpe dig. Du skal blot sige til, hvis du har brug for hjælp.

Du kan også selv tage en med, som kan hjælpe dig, men der skal alligevel en tilfornordnet vælger med til at sikre, at det er dig, der stemmer og ikke din hjælper.

Du bestemmer selv, om du efterfølgende vil fortælle andre, hvad du har stemt. Hvad man stemmer er en privatsag.

KILDE: INSTITUT FOR MENNESKERETTIGHEDER

HVILKE RETTIGHEDER HAR VI EGENTLIGT IFØLGE FN'S HANDICAPKONVENTION?



Hvad betyder handicapkonventionen egentligt?
Og hvilke rettigheder har du?

Vi har her på redaktionen kigget handicapkonventionen igennem og giver her en forklaring på, hvad det betyder for dig.

”Formålet med denne konvention er at fremme, beskytte og sikre muligheden for, at alle personer med handicap fuldt ud kan nyde alle menneskerettigheder og grundlæggende frihedsrettigheder på lige fod med andre...”

Det betyder, at Danmark skal sørge for, at alle mennesker, også mennesker med handicap, har de samme rettigheder.

Artikel 5, stk 2: ”Deltagerstaterne skal forbyde enhver diskrimination på grund af handicap og skal sikre personer med handicap lige og effektiv retlig beskyttelse imod diskrimination af enhver grund.”

Det betyder, at Danmark skal sørge for, at ingen må blive diskrimineret, fordi de har et handicap.

Artikel 12, stk. 3: ”Deltagerstaterne skal træffe passende foranstaltninger til at give personer med han-

dicap adgang til den støtte, de måtte have behov for til at udøve deres retlige handleevne.”

Det betyder, at Danmark skal sørge for, at mennesker med handicap har muligheden for selv at træffe beslutninger, som vedrører deres liv. Og de, som har svært herved, skal have den fornødne hjælp. Man skal også have hjælp til at arbejde på at føre beslutningerne ud i livet.

Artikel 21: ”Deltagerstaterne skal træffe alle passende foranstaltninger til at sikre, at personer med handicap kan udøve deres ret til ytrings- og meningsfrihed, herunder frihed til at søge, modtage og meddele oplysninger og tanker på lige fod med andre og ved alle former for kommunikation...”

Det betyder, at Danmark skal sørge for, at mennesker med handicap har mulighed for at sige deres mening og at blive hørt.

Artikel 29: ”Deltagerstaterne skal sikre personer med handicap politiske rettigheder og muligheden for at nyde dem på lige fod med andre...”

Det betyder, at Danmark skal sørge for, at mennesker med handicap kan deltage i politik på lige fod med alle andre.

Artikel 30, stk. 1: ”Deltagerstaterne anerkender retten for personer med handicap til at tage del i kulturlivet på lige fod med andre...”

Det betyder, at Danmark skal sørge for, at mennesker med handicap kan bruge kulturtilbud ligesom alle andre.



KIRSTEN GÅR OP I POLITIK

I ULF ER DER MANGE MEDLEMMER, som går op i politik. Mange har stærke holdninger til, hvordan især socialpolitikken her i landet bør være.



I den forbindelse har ULF nyt talt med Kirsten Bastholm, som er formand for kredsen i Odense, om hendes tanker omkring politik, hvorfor det er vigtigt at beskæftige sig med politik og andet.

Kirsten kom i kontakt med ULF allerede i 1993, hvor hun på et kursus i Esbjerg mødte daværende formand Lisbeth Jensen og ULF's nuværende daglige leder Gitte Christensen. Direkte adspurgt svarer Kirsten, at "hun aldrig har fortrudt." Du kender måske også Kirsten som skribent i ULF nyt, hvor hun fra tid til anden bidrager med artikler. I denne udgave eksempelvis en artikel om HGP.

Allerede når man møder Kirsten, kan man fornemme, at her er en kvinde, som har noget på hjertet og har sine meningers mod. Med største naturlighed og myndighed fortæller Kirsten om, hvad der betyder noget for hende. Kirsten fortæller, at det er vigtigt for hende at udbrede kendskabet til vilkårene for mennesker med udviklingshæmning og andre særlige behov. Hun vil meget gerne være med til at ændre folks opfattelse, ligesom hun går meget op i sit bestyrelsesarbejde, det er faktisk de to ting, Kirsten selv anser som sine vigtigste opgaver som kredsformand.

I løbet af efteråret har Odense været ramt af hårde besparelser på social- og handicapområdet. Her har Kirsten kæmpet mod disse nedskæringer, blandt andet ved at forsøge at samle sine kolleger på medieværkstedet i Odense. Derudover blev Kirsten også bedt om at holde tale ved en demonstration mod samme besparelser. Netop det at blive bedt om at tale ved demonstrationer, fortæller Kirsten, er noget, hun er meget beæret over. Faktisk er det sådan, at højdepunkterne for Kirsten, i sin tid i ULF, begge er taler.

Første gang da hun i 1993 blev bedt om at holde en 1. maj tale på Lindebjerg og anden gang, da Ib Poulsen opfordrede hende til, at tale ved demonstrationen mod besparelser i Odense Kommune.

KÆRESTE SIDERNE



Vil du være med
til at lave den nye
knuus.dk?

Her på ULF arbejder vi på at lave en ny og forbedret version af knuus.dk. Den nye version skal være bedre og meget bedre at bruge.

Vi laver den sammen med studerende på professionsbacheloruddannelsen i digital konceptudvikling i Herning. Vi håber på, at den nye side kan lanceres til april 2017.

Og vi har brug for din hjælp. Vi skal bruge din erfaring for at kunne lave den bedste version af knuus.dk

Hvis du vil være med til at hjælpe de studerende, så skriv til Signe på signe@ulfmedie.dk

Vi skal bruge dig til at stille en masse spørgsmål, og du vil måske også skulle med en tur til Herning for at snakke med de studerende.

Du skal være bruger af knuus.dk for at kunne være med.

BOR DU I ESBJERG?

Hej jeg er en mand på 37 år, som snart flytter til Esbjerg. Jeg vil gerne have mig en kæreste, som ikke hundser rundt med mig, når jeg er kommer hjem til mig selv. Hun må gerne være ryger, og hun må gerne være på min egen alder. Hun må gerne være selvhjulpen og gerne samme handicap som mig selv (Asberger). Jeg kan kontaktes på 31349801 eller på Facebook under Lars Hausted. Send en SMS hvis du er interesseret.

Knus fra Lars Hausted

HEJ DERUDE

Jeg søger med lys og lygte efter en rigtig sød kæreste, som vil mig. Du skal være mellem 25-40 år og gerne biseksuel ligesom mig. Altså søger jeg en pigekæreste. Jeg er selv en ung kvinde på 32 år, som bor på Fyn i et bofælleskab, hvor jeg klarer mig selv rigtig godt. Mine interesser er fodbold, hygge, syning, min computer men savner dig rigtig meget. Jeg er en glad person, som elsker at have det sjovt og bruge humor i hverdagen. Mit telefonnummer er 20613938. Du må meget gerne skrive en sms med billede.

VENINDE / KÆRESTE SØGES

Jeg er en sød og rar og snaksagelig mand på 52 år. Jeg bor i Lejlighed i Grindsted. Jeg arbejder som frivillig hjælper på Café Lydepotten. I min fritid nyder jeg at gå/cykle, biografer og bowling. God musik og en god middag. Jeg søger en veninde på ca. 40-55 år. Håber på nogle henvendelser. Du kan ringe til mig på 20217192

Mange hilsner fra Michael Jensen

Grønningen 45 1. sal. 7200 Grindsted.

SINGLEFYR SØGER KÆRESTE

Jeg er en fyr og single. Jeg bor alene på Sjælland og søger en kvindelig kæreste. Alle singlepiger kan ringe til mig på TLF: 53 37 66 19 eller 32 82 19 82

Hilsen Kenneth Johansen.

HEJ

Hej. Jeg er en ung mand på 40 år, som bor i København. Til hverdag arbejder jeg i Føtex, som jeg er super glad for. Derudover spiller jeg håndbold i min fritid, og går tit i Tivoli og på cafe Tusindfryd. Jeg søger en pige, som ca er i alderen fra 35 år til 42år og bor i københavnsområdet. Håber dette vækker din interesse. Kærlig hilsen Brian Petersen. brian1976petersen@gmail.com Tlf 42752911

ERNST KALDER

Mit navn er Ernst, og jeg er 77 år. Jeg søger en sød og kærlig pige på 60-75 år at være sammen med. Du skal helst bo på Sjælland. Jeg kan rigtig godt lide at tage i Tivoli, og nyder at tage til Kandis koncerter og krobøl, hvor det kunne være rigtig dejligt at have en at dele oplevelserne med. Derudover drømmer jeg om én, der er vild med kræmmermarkeder, biografer, og måske endda indkøbsture til Tyskland. Jeg er også åben for at tage på ferie sammen, når vi har lært hinanden rigtig godt at kende.

Jeg savner en at snakke med og mindes gamle dage. Selv er jeg en glad og frisk fyr, der godt kan lide at drille lidt, så smilene kan komme frem. Tidligere har jeg gået til fodbold, men nu nyder jeg at se håndbold og fodbold på tv engang imellem. I stedet spiller jeg nu petanque. Da jeg ikke selv ryger, ønsker jeg heller ikke, at du ryger. Kunne du tænke dig at lære mig bedre at kende, så må meget gerne starte med at sende mig et brev. Glæder mig til at høre fra dig.

Ernst Jensen.

Rørvangsvej 4 H, 4300 Holbæk

RAR OG STABIL KVINDE SØGES

Mand søger rar og stabil kvinde omkring 60-65 år. Jeg er selv 62 år, er kørestolsbruger og bor i Løsning. Derfor skal du helst komme fra Løsning/ Hedensted området.

Er du interesseret så kontakt Leif

Mobil: 52 64 11 60

KÆRE ALLESAMMEN

Jeg er en pige på 33 år. Jeg bor i Vojens i min egen lejlighed i min rækkehus sammen med lille hund, som hedder Pluto og er sød og rar. Jeg søger nye venner, som vil være sammen med mig, se en film og gå en tur i by med. Du må godt have en bil eller selv kunne komme fra og tilbage. Du må komme fra Haderslev, Vojens, Tønder, Vejle eller fra Kolding. Du skal være mellem 34- 42 år. Ikke ældre end det. Håber at høre fra dig. Husk at sende billede af dig selv. Håber du vil skrive til mig.

Venlig Hilsen Randi Jensen
Odinsvej 455. 6500 Vojens

KÆRESTE SØGES

Jeg er en mand på 54 år og søger herigennem en sød, rolig og kærlig kvinde (din alder er ligegyldig.) Jeg bor i egen lejlighed, har bil og et godt job som pedelmedhjælper.

Jeg er stille og rolig, men savner en dejlig kæreste i mit liv. Jeg laver alt muligt, når jeg har fri, såsom køre ture, høre musik, se dvd film. Du skal helst bo i Jyderup. Du er velkommen til at ringe eller skrive et brev.

Kærlig hilsen. Henrik Poulsen.
Holbækvej 42 D. 4450 Jyderup.
TLF.: 23 97 72 27

HEJ SØDE VENNER

Jeg søger venner til Facebook og Skype! I hele landet. Jeg hedder Jasmin. Og er 43 år. Jeg bor for mig selv. På Syddjurs ved Aarhus. Jeg har en kæreste. Jeg er en meget kvik pige. Og klarer næsten alt ting selv. Jeg søger KUN venner! IKKE BOLLEVENNER! Jeg har en dejlig labrador hund. Og elsker dyr! Da jeg har oplevet at blive syg af en blodprop, ved jeg, hvad det vil sige at være ensom i over 6 år uden venner. Jeg er desværre deltids kørestolsbruger og kører på en el-scooter. Ellers er jeg en livsglad, livslyder, legesyg, humørfyldt grinebider. Jeg er meget kælig og der er krudt i mig, og jeg er en meget positiv person. Jeg søger venner mellem 30- 70 år. Kontakt mig på: jasmindyrhoi@gmail.com.

Knus fra den ensomme Jasmin, der savner nye venner.

MAND SØGER KVINDE

Jeg er en mand på 42 år, som søger en kæreste. Du skal helst bo i Vejle, Horsens, Fredericia eller Kolding. Jeg er rigtig glad for at lave mad, gå i biografen samt se film derhjemme. Jeg holder meget af at gå ud at spise. Du skal helst være mellem 37-47 år. Hilsen Jan.

TLF.: 25 39 09 97

SØGER EN DAME

Jeg er 72 år gammel og er røgfri. Jeg søger en dame, som er ærlig, kærlig og med et godt humør. Jeg er ensom og mangler dig i mit liv. Jeg har en kat, som jeg holder meget af. Jeg kan godt lide at spille spil, bowle, se tv og høre musik. Jeg holder mig i gang med træning 1 gang om ugen. Jeg søger en dame mellem 60-65 år og ønsker af hele mit hjerte at lære dig at kende. Håber vi kan give hinanden nogle dejlige timer sammen, samt fælles aktiviteter og oplevelser. Jeg bor i egen lejlighed, som er tilknyttet et bofællesskab på Midtfyn. Håber af hele mit hjerte at høre fra dig. Du må gerne sende mig et brev med foto. Kærlig hilsen Niels Juhl Larsen
Egeparken 2E. 5772 Kværndrup

MAND SØGER MAND

Jeg hedder Jens Christian og er 47 år. Jeg er homoseksuel og vil rigtig gerne møde en mand at blive kæreste med. Jeg elsker at høre god musik og danse og syntes, det er skønt at gå ud og shoppe lækkert tøj. Jeg går til koncerter, ud og spise og i biografen. Jeg syntes også, det er hyggeligt at lave en god middag hjemme, sludre og se en film. Jeg kigger efter en dejlig fyr, der har det ligesom mig. Jeg bor i min egen lejlighed i Allerød og arbejder i en kantine. Ring eller sms til mig på 91864377. Jeg er også på facebook.

Hilsen fra Jens Christian Schrader

HVEM VIL HAVE PRINSESSE CIRKLINE?

Jeg hedder Cirkline og er 50 år. Jeg er meget kristen og går meget i kirke. Jeg er en rigtig vandhund. Jeg kan lide at gå lange ture. Jeg er en rigtig læsehest. Du skal være en dejlig mand på 50-55 år, ikke-ryger og alkoholfri. Du kan skrive til mig på billetmærke: 4293. Jeg håber at høre fra dig. Husk dit telefonnummer og et billede af dig selv.

Mange hilsner

Cirkline.

MAND SØGER KVINDE

Jeg er en mand på 57 år, der savner en sød pige at dele glæder med. Du skal være først i halvtresserne eller i fyrrerne. Jeg bor i et Støttecenter på Fyn. Du skal være til at stole på og være godt fungerende. Jeg kan lide at se gode udsendelser i tv, og det skal du også være. Du skal være god til at gå ture og cykle ture, og så skal du også være god til svømning. Jeg kan nemlig lide at tage på gå og - cykelture, svømme baner og tage mig en plasker, når jeg er på rejser i udlandet. Jeg kan også godt lide at rejse her i landet. Jeg kan også lide at tage på højskole. Jeg kommer på Grønnemoseværkstederne i Svendborg.

Hilsen Palle Elleskov Christensen

Storkehavevej 4i. 5884 Gudme.

JEG SØGER EN SØD FYR

Jeg hedder Michelle, og jeg kommer fra Randers.

Jeg er 30 år. Jeg er en rigtigt sød og ærlig person. Jeg er 170 høj og har blå øjne og har kort hår og bruger briller. Jeg bor for mig selv i en lejlighed.

Til hverdag er jeg ude på noget, der hedder DAC, der har jeg været i 9 år, og der er jeg i en kantine, og i min fritid er jeg meget sammen med min familie. Jeg kan også godt lide at gå en lang tur. Hvis jeg er noget for dig, så kan du skrive en mail til mig på michellepedersen2638@gmail.com. du skal helst komme fra Randers

Men Venlig Hilsen Michelle

KONTAKTANNONCE

Hej unge dame. To lys på et bord, tre forløsende ord. Mit navn er Søren, min højde er 174 cm. Jeg bor i Odense S. Ø., hvor jeg har egen lejlighed i et stort plejecenter. Min alder er 62 og jeg bliver 63 til Oktober. Jeg søger en kvinde/dame. Du skal helst være mellem 55 og 65 år. Du skal helst bo i Odense eller i Odenses omegn. Du skal være nogenlunde selvstændig og kunne klare at gå i byen og køre bus selv. Jeg er til den tunge klassiske musik bl.a. Bach og Beethoven, biografibøger om klassiske musikere, kendte personer fra Danmarks historie, bøger om naturen, gode middage og tv film. Jeg glæder mig til at møde dig. Jeg ved, at du findes et sted i Odense eller omegn.

Hilsen

Søren Falborg Sørensen

Ørbækvej 162.C. 5250 Odense SØ.

Tlf.: 23 26 85 73

KÆRESTE SØGES

Jeg søger en rar og sød kæreste. Hun skal bo i Århus, Odder eller der i nærheden. Jeg er 48 år og hedder Allan Nielsen. Jeg er ikke-ryger, hører dansk musik, går ture og lave mad til dig hvis du kommer til mig og så giver jeg dig masser af kærlighed.

Min e-mailadresse er: an7329@gmail.com

Eller ring på mobil nr.: 21 17 83 84. Håber at snart at møde dig.

M.v.h. Allan Nielsen.

KÆRESTE SØGES

Jeg er en frisk og glad mand, som søger en sød kæreste. Jeg er 59 år, bor i egen lejlighed i Køge, er ikke-ryger og har mange forskellige interesser som bl.a. er musik, madlavning og meget mere. Har dette vakt din interesse, så ring gerne til mig, så vi kan få en lille snak og evt. mødes et sted. Du må ikke sende sms-beskeder, da det er et problem for mig at læse dem. Derfor er det vigtigt at du ringer. Jeg kan kontaktes på mobil nr: 41 61 92 89 60 Med venlig Hilsen Leif

HVORFOR ER DET VIGTIGT AT STEMME?

Vinni (Kolding)

Det er en god idé, at vi selv bestemmer. Det er bare ikke altid, der bliver hørt efter.



Michael (Svendborg)

Det er vigtigt, da det handler om, hvilke behov man har for hjælp.



Tina (Frederikshavn)

Det er vigtigt at stemme, men man skal vide hvem, man stemmer på.



Mogens (Horsens)

Udviklingshæmmede skal selvfølgelig have lov til at stemme, vi har lige så meget ret som alle andre.



Per (Frederikshavn)

Hvis du ikke stemmer, har du ikke ret til at brokke dig. Derfor er det vigtigt at stemme.



Flemming (Fredericia)

Jeg synes, det er vigtigt, at udviklingshæmmede bestemmer over sig selv, og at personalet lærer at lytte til os.



FORMAND LARS PÅ CHRISTIANSBORG

EN TIDLIG MORGEN I OKTOBER sidder formand Lars Gjermansen i toget på vej til Christiansborg.

Lars skal mødes med folketingsmedlem Orla Hav. Lars skal tale med ham om Socialdemokratiets tanker omkring regeringens forslag til reform af serviceloven.

Inden mødet, og i toget på vej til Christiansborg, gør Lars sig mange tanker om, hvad han kan gøre for, at ULFs medlemmer ikke får forringet deres rettigheder. Det har også været reform af serviceloven, som har fyldt meget i kalenderen store dele af dette år.

Lars har som repræsentant for ULF siddet med i en følgegruppe, som kunne kommentere på ministeriets forslag. Det er derfor en velforberedt formand, som tager til møde.

Lars bevæger sig hjemmevant på "Borgen". Orla Hav kommer selv ned i modtagelsen og tager imod, og flere medlemmer af Folketinget hilser på Lars på vej til det kontor, hvor mødet skal afholdes.

På mødet får de to mænd forklaret hinanden, hvor de hver især står i forhold til de ændringsforslag reformen lægger op til. Det hele forgår i en venskabelig tone, selv om de ikke er enige på alle punkter. Det er tydeligt at se og mærke, at der er respekt omkring det politiske arbejde, som foregår i ULF.

Efter 45 minutter er mødet slut, og Orla viser Lars ud til elevatoren. Lars forlader Christiansborg på samme vante og rolige måde, som han kom ind.

I toget på vej hjem gør Lars sig igen en masse tanker om mødets forløb. Han er alt i alt godt tilfreds, om end han ikke kom igennem med alle ULFs tanker om den foreslåede reform.

Dette er noget af det politiske arbejde, som er en del af formandens opgave. Derudover har formanden andre opgaver, hvor han repræsenterer ULF. Det være sig kommunalt, regionalt og nationalt.

INTERVIEW MED LARS

TEKST: KIRSTEN BASTHOLM, TORBEN MARKVARSEN OG KARL LUND

HVOR LANG TID HAR DU VÆRET LANDSFORMAND FOR ULF?

I oktober for 3 år siden var der landsmøde, hvor Lisbeth valgte at trække sig tilbage. Så blev jeg foreslået som ny landsformand og blev valgt uden modkandidat. Man sidder for en 4-årig periode.

HVAD ER DINE ARBEJDSOPGAVER I ULF?

Det er mig, som bliver sendt ud til møder i hele landet om alt det politiske, som foregår. Og der er også lokalkredsene i kommunen. Jeg skal også på Christiansborg og snakke med politikerne. Jeg sidder med i nogle udvalg. Der arbejder vi med serviceloven sammen med DH.

HVOR MANGE ÅR HAR DU KENDT ULF SOM FORBUND?

Jeg tror nok, at det var i 1998, jeg blev meldt ind. Men jeg var ikke aktiv i nogle år, men så blev jeg mere og mere aktiv og blev interesseret i det politiske. Jeg var også ULF Ungdoms formand i 4 år og nu 3 år som landsformand i ULF. Så får vi at se, om der kommer nogle modkandidater, eller jeg fortsætter 4 år til. Det er jo sådan, at demokratiet foregår. Det er jo også en demokratisk forening.

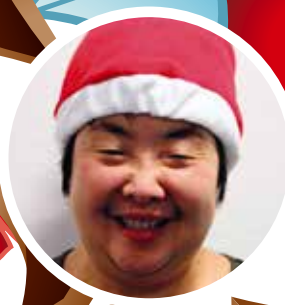
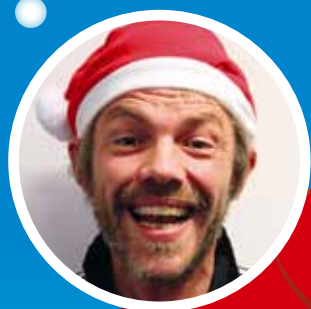
HVOR MANGE ÅR REGNER DU MED, AT ULF EKSISTERER?

Nu synes vi jo, at det går meget tilbage for tiden, så vi regner med at ULF eksisterer en pæn del år, og at vi har en del arbejde. Så vi kan ikke sætte nogen udløbsdato på. Et par hundrede år hvis udviklingen fortsætter, som den gør nu.

Glædelig jul og godt nytår

I ønskes alle en glædelig
jul og et godt nytår.
Vi glæder os til at se
jer i 2017

Hilsen fra alle os nisser
på ULF kontoret





KAN DU LI' BROCCOLI?



Hele 2017 har vi sundhedsår i ULF. Og det betyder, at vi også starter det nye år med at have et sundhedstema i ULF nyt.

Du kommer til at møde Hanne, som er hockeytræner. Du kommer også til at møde en anden Hanne, som har diabetes. Du kan også læse om et særligt gymnastikhold i Vejle, og så tester vi forskellige træningsformer.

Har du selv en sundhedshistorie, så send den på mail til signe@ulfmedie.dk, så kigger vi på den og ser, om den kan komme med i bladet.

ULF medie



VIL DU VÆRE MED I ULF MEDIE?

Har du lyst til at skrive gode artikler?
Har du lyst til at tage billeder?
Har du lyst til at lave video og speak?

Så skal du være med i ULF Medie. Vi laver nemlig en medieredaktion i ULF.

Når du er med i redaktionen, skal du hjælpe med at skrive og tage billeder til ULF nyt, til vores hjemmeside og til forskellige projekter.

Vi afholder skrivekurser og fotokurser, så du kan lære en hel masse om det. Vi leder efter skribenter og fotografer i hele landet.

Vil du være med? Så afholder vi redaktionsmøde igen i januar. Send en mail på signe@ulfmedie.dk så kan hun oplyse dig om datoen.

TILMELDING OG SPØRGSMÅL KAN DU SENDE TIL **SIGNE** PÅ:
SIGNE@ULFMEDIE.DK OG DU ER OGSÅ MEGET VELKOMMEN TIL AT
RINGE PÅ **TELEFON 75 72 46 88**.

HANDICAP GRAND PRIX 2016

ODENSE HAR NETOP VÆRET VÆRT ved Handicap Grand Prix, som blev afholdt fredag den 7. oktober 2016 i Odense Congress Center for handicappede, udviklingshæmmede, pårørende og ansatte fra Odense.

Arrangementet stod HGP borgerudvalget, ULF Odense Kreds og Odense-værkstederne for.

Der kom bands fra Århus, Odense, Randers, Åbyhøj, Slagelse, Skanderborg, Næstved, Faxe og Ringe med 10 selvkomponerede melodier/sange.

Det startede med at Ældre-/Handicaprådmand, Brian Skov Nielsen, holdt åbningstalen. "Der har de sidste mange måneder været noget i luften her i Odense. Lidt ligesom til jul. Det har sydet, summet og vibreret i vores by. Vi har planlagt, forberedt og haft hemmeligheder. Vi har været spændte, glade og også lidt nervøse.

Og nu er det endelig blevet tid til at slå dørene op for Handicap Melodi Grand Prix 2016. Man har brugt en masse tid og energi på, at dette års HGP bliver lige præcis i jeres ånd, og de har vist os, hvor meget handicappede mennesker kan – hvis bare de får lov. Hjertelig velkommen til HGP 2016 og hav en fantastisk fest".

Man havde holdt det første Brainstorm/møde på Odense-værkstederne, hvor alle medarbejdere kunne komme med ideer til HGP i april måned. Og efterfølgende blev der nedsat et HGP-udvalg fra Havørnen, Camillagården, Bregnevej, Kulturhuset og Skovgården + 4 ansatte fra socialudvalget og ULF Odense Kreds.

Konferencier Frank Megabody skød festen i gang kl. 12.10, og så kom præsentationen af dommerpanelet: Bo Gryholt, Yvonne J. Kjærran, Hans P. Lund, Basiro Suso og Søren Larsen.

Herefter optrådte de 10 bands med deres sange/melodier, og alle gjorde det fint og godt. Der var en sitrende stemning, da publikum skulle stemme.

Da afstemningen var færdig, var det Social- og Sundhedsskolen, som talte stemmerne op, og derefter skulle dommerpanelet votere hvilken sang, der blev nr. 1, nr. 2, nr. 3 og nr. 4.

Så fortalte Frank Megabody, hvem der kom i finalen. Stor var jublen, da Sækken med Hiphopperne, Brangstrup ALL Stars og Sunshine Band kom i finalen og skulle optræde igen for 2. gang.

Da de havde været på scenen igen, voterede dommerpanelet for sidste gang, og så kom Brian Skov Nielsen op igen og bad alle 3 musikgrupper komme på scenen for at høre resultatet. Sækken Med Hiphopperne med "La La La" blev nr. 3. Brangstrup ALL Stars med "Velkommen til Brangstrup" blev nr. 2. Og vinderen af Dansk Handicap Grand Prix 2016 blev Sunshine Band med "Vi har vores drømme".

Der var opstillet stande, hvor man kunne lave julekager, marcipan og juleklip til at tage med hjem. En stand solgte også HGP t-shirts, nøgleringe, oplukkere m.m. Der var boder med mad og drikke samt kærlighedsboden. LEV og ULF havde også en bod.

Her til sidst vil jeg lige nå at fortælle, at næste års HGP bliver afviklet i Slagelse i oktober måned.



KREDSWEEKEND

Omkring 50 repræsentanter fra ULF mødtes i weekenden den 29. og 30. oktober i Odense for at afholde årets kredsweekend. Dagen bød på forskellige workshops og oplæg som eksempelvis foto, facebook, medlemspleje og meget mere. Og ULF Ungdom afholdt deres landsmøde.

Som skrevet blev kredsweekenden afholdt i Odense, nærmere bestemt på Vandrerhjemmet Kragssbjerggaard i flotte omgivelser. De omkring 50 frivillige ankom friske lørdag formiddag, og alle var motiverede for at få mest muligt ud af weekenden.

Der var rig mulighed for, at deltagerne fik snakket sammen på kryds og tværs af kredse. Kredse fra hele landet var samlet, lige fra Frederikshavn i nord til Ribe i vest og København i øst.

Fra flere sider blev der givet udtryk for, at det havde været en spændende weekend med masser af interessante diskussioner. Især drejede meget sig om ULF's principprogram, hvor en gennemgang af ULF's principper gav mange gode debatter.

Begge dage blev der fortalt den ene fantastiske historie efter den anden, og der blev udvekslet mange gode ideer deltagerne imellem. Nogle af de historier kan ses på ULF's hjemmeside og facebookside, da de er blevet optaget.

Lørdag aften holdte Anja fra Odense Kreds et foredrag. Og efter aftensmaden var mulighed for socialt samvær. Her var der gang i både brætspil, bordfodbold, kolde fadøl og hyggelige samtaler og de mere alvorlige snakke.

Søndag formiddag var alle klar til endnu flere spændende oplæg, workshops og andet. Dog havde lørdagens aftenhygge sat sig sine spor. Og fordi vi også gik over til vintertid, hvor uret skulle stilles en time tilbage, blev der indtaget lidt flere kopper kaffe end normalt.

Alt i alt var der tale om en dejlig weekend, hvor en masse dejlige mennesker nød hinandens selskab og lærte hinanden bedre at kende. Langt de fleste deltagere var enige om, at det havde været både lærerigt og hyggeligt, at være sammen til kredsweekend.

Se billederne side 35



"En god og lærerig weekend hvor man har fået en masse, man kan tage med herfra"



"Man har lært
enormt
meget af det"



"Det giver noget
at fortælle sin egen
historie"



"En god og spændende oplevelse"



"Det har været en fantastisk weekend"



NYT FRA ULFs KREDSE



VEJLE KREDS

Vejle Kreds vil holde nytårsaften for alle sine medlemmer den 31. december 2016, så kom og vær med. Den afholdes i Foreningshus, Dæmningen 58, 7100 Vejle fra kl. 17.30. Det vil koste 250 kr. pr. person, og de bedes sættes ind på reg. nr. 7244, konto nr. 1080180 senest den 2. december.

For den pris får du 2-retters menu og natmad, og så vil der være champagne og kransekage kl. 24.00, så vi sammen kan skåle det nye år ind.

Der er tilmelding til Nytårsaften den 2. december 2016 til Hanne Nielsen på 75 72 46 88 eller hanne@ulf.dk. Husk lommepenge med til drikkevarer.

ODDER KREDS

Odder Kreds holder generalforsamling den 17. januar 2017 på Harboe Galleri og Café, Rådhusgade 1, 8300 Odder fra kl. 18.30 til 20.30. I forbindelse med generalforsamlingen vil der være et foredrag om, hvad ULF er. Så kom og vær med.

Der vil være kaffe og kage. Så mød op hvis du/I har lyst til at være med til at bestemme, hvad der skal ske i Odder Kreds.

ODENSE KREDS

Odense Kreds afholder fyraftensmøde torsdag den 23. februar 2017 fra kl. 15.30 til 17.00, hvor vi har inviteret William Thorup Hansen, som arbejder i Odense

Kommune til at komme. Så mød op i Kulturhuset, Rytterkasernen 19, 5000 Odense. Det koster 25 kr. incl. kaffe og the, som I bare tager med den dag.

ULF Odense Kreds afholder fyraftensmøde torsdag den 30. marts 2017 fra kl. 15.30 til 17.00. Det er ikke helt på plads endnu, hvem der vil komme og holde et oplæg. Det koster 25 kr. incl. kaffe og the, som I bare tager med den dag.

RINGKØBING/SKJERN KREDS

Ringkøbing/Skjern Kreds holder generalforsamling den 25. januar 2017 på MSM, Byskellet 20, 6950 Ringkøbing. I forbindelse med generalforsamlingen vil der være et foredrag om, hvad ULF er. Så kom og vær med.

Der vil være kaffe og kage. Så mød op hvis du/I har lyst til at være med til at bestemme, hvad der skal ske i Ringkøbing/Skjern Kreds.

NYKØBING MORS

Nykøbing Mors Kreds har generalforsamling og ULF-foredrag mandag den 16. januar 2017 fra kl. 10.00 til 12.00 på MKC, HC Ørstedvej 2 D, 7900 Nykøbing Mors.

Alle er velkomne til at komme og være med. ULF-foredraget vil handle om, hvad ULF er for en forening, og hvad den arbejder med.

HILS PÅ KONTORET



Joan Riis

joan@ulf.dk

Projektleder og sundhedsfaglig konsulent



Jane Jensen

jane@ulf.dk

Økonomiansvarlig og projektchef



May Pedersen

ulf-ferie@ulf.dk

Feriekoordinator



Ann Pedersen

ann@ulf.dk

Projektleder