

frivillighed 

# frivillighed

## Frivilligt arbejde er udviklende – også for mennesker med udviklingshæmning

Vi har over 20 års erfaring med mennesker med udviklingshæmning, der laver frivilligt arbejde. Vi kan se, hvor meget det udvikler borgerne og hvordan de vokser med opgaven.

- Frivilligt arbejde er udviklende for borgeren
- Man vokser med opgaven, og bliver ofte mere selvhjælpen også i andre af livets aspekter
- Frivilligt arbejde giver glæde og større livskvalitet, både til den der udøver frivilligheden og til den eventuelle modtager
- Ved frivilligt arbejde kan mennesker med udviklingshæmning blive inkluderet i samfundet

## VIL GERNE VÆRE NOGET FOR ANDRE

Vi oplever, at mange mennesker med udviklingshæmning er rigtig gode til at tage hånd om hinanden, og vil rigtig gerne være noget for andre fx ved at udføre frivilligt arbejde. Det er udviklende, men kan også være udfordrende, så det er nødvendigt med opkvalificering, så man får sat nogle gode rammer op, er rustet til opgaven og bliver en god frivillig.

Der kan være forskel på, hvilke typer af frivilligt arbejde, som matcher den enkelte. Vi vil komme ind på mange af de muligheder, man har for at være frivillig og om der er et frivilligcenter i nærheden, hvor man kan henvende sig og høre mere om de lokale muligheder.

Undervisning varetages af en borgervejleder og en underviser.

## VI KLÆDER DEM GODT PÅ

På vores frivillighedskursus, arbejder vi bl.a. med:

- Hvad det giver at lave frivilligt arbejde
- At passe på sig selv som frivillig
- Ansvarlighed og samarbejde
- Rummelighed og respekt for forskellighed
- Snak om eventuelle *frivillighedsregler*

## PRAKTISK INFORMATION

### VARIGHED

Temaet strækker sig over 5 timer

### ANTAL DELTAGERE

For at vi kan give det mest optimale udbytte af temaet er der max plads til 20 deltagere

### Pris

9.373 kr plus kørsel efter statens takster

## MATERIALE

Vi medbringer alt, der skal bruges til undervisningen. Og efter temadagen får I en temamappe med bunker af brugbart og relevant information, så I kan arbejde videre med temaet og de mange muligheder. Mappen er også fuld af god inspiration til hvordan I efterfølgende selv kan arbejde med temaet.

Hver deltager får desuden udleveret en håndbog, som støtter op om undervisningen, og som dels kan bruges som opslagsbog, hvis man har glemte noget, og dels som en inspiration til hvordan man kan komme videre.