



sex & kærester

sex og kærester

Er det med sex og kærester svært at snakke om?

Har i brug for hjælp til at kunne snakke og vejlede jeres borgere i Sex og kærester? Hvordan sætter man et kondom på? Er min seksualitet ok - selvom jeg er vild med det samme køn? Er porno det samme som kærlighed?

- Det kan være svært at skelne mellem sex og følelser
- Er porno måden, man skal have en kæreste på?
- Hvad er et overgreb?
- Er det ok at sige nej til sin kæreste, hvis man ikke har lyst?
- Manglende oplysning om sex, kærester, seksualitet og prævention kan give et forvrænget billede

HVAD VIL DET SIGE AT HAVE EN KÆRESTE

Vi giver et indblik i, hvad det vil sige at have en kæreste, og vi snakker om, hvor man kan få en og også om hvordan man behandler hinanden. Vi taler om seksuelt overførte sygdomme, hygiejne og prævention.

Vi drager eksempler frem og inddrager vores kursister og spørger, om de vil dele deres erfaringer.

Vi har information med omkring sterilisation. Dette da vi ofte oplever, at det er et emne, som fylder hos personer med udviklingshandicap. Dagens opbygning er et mix af emneoplæg, dialog og vi skal også spille et spil om kærlighed og følelser.

VI SKAL SNAKKE OM GRÆNSER

Det er vigtigt, at man kender sine grænser og at man kan sige til og fra. Og vi snakker også om overgreb, for det er også vigtigt, at man kan definere, hvornår noget er et overgreb.

PRAKTISK INFORMATION

VARIGHED

Temadagen har en varighed på 5 timer.

ANTAL DELTAGERE

For at vi kan give det mest optimale udbytte af temaet, er der max plads til 10 deltagere

Pris

9.373 kr plus kørsel efter statens takster

VI HAR EN EKSPERT MED - EN BORGERVEJLER

Det er en underviser og en borgervejleder, som varetager undervisningen på temadagen.

Borgervejlederen fortæller om sine problemer og tanker om det at have en kæreste.

Vi har en borgervejleder med, så der i øjenhøjde kan blive fortalt om oplevelser, og kursisterne kan identificere sig med emnet. Den borgervejleder, som underviser i sex og kærester, er selvfølgelig altid én, som har erfaring indenfor netop dette emne.

Vi oplever, at når borgervejlederen åbner op for emnet, så vil kursisterne også være åbne for at snakke og for at høre om det. Når vi udvikler vores materiale, har vi borgerne med, derfor er vi sikre på, at det bliver et kursus i øjenhøjde og ud fra de problematikker, som de har deres hverdag.

MATERIALE

Dagen er bygget op som et mix af oplæg, dialog med deltagerne og et spil om følelser og kærester. Vi har alt materialet med. Når temadagen er omme, så får I en temamappe med masser af relevant og inspirerende materiale.

Mappen er også fuld af gode ideer til, hvordan I efterfølgende selv kan arbejde videre med temaet.

Hver deltager får også en håndbog, som støtter op om undervisningen. Den kan dels bruges som opslagsbog, hvis man har glemt noget, og dels som en inspiration til hvordan man kan komme videre.