

# Sommerferie Aktiviteter 2017



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF Fredericia kredsens vil igen i år lave nogle aktiviteter for jer i uge 29 i sommerferien. Aktiviteterne er for beboerne på Ullerupdalvej 90-96 og Kobbeldgården 1-3 samt ULF Fredericia kredsens medlemmer.

I år holder vi pausedag om onsdagen og man kan vælge at deltage alle fire dage, eller man kan deltage nogle enkelte af dagene, afhængig af hvad man har lyst til.

### **Tilmelding og betaling:**

Hvis du bor på Ullerupdalvej eller Kobbeldgården skal du tilmelde dig til dit personale. Hvis du bor et andet sted og er medlem af ULF, skal du sende tilmeldingsblanketten eller ringe til ULF's kontor og tilmelde dig på telefon: 7572 4688

Tilmelding og indbetaling af penge skal ske senest den 1. juni. Tilmelding er bindende og pengene refunderes ikke. For at vi kan se, om du har betalt, er det vigtigt, at du laver én overførsel pr. aktivitet. Ved indbetalingen skal du skrive aktivitetens bogstav + dit navn, så vi kan se hvem der har betalt og for hvilken dag.

I år vil man få en t-shirt uanset hvilken dag man deltager, så husk at vælge, hvilken størrelse du skal have.

Hvis du ikke bor på en af bostederne Kobbeldgården eller Ullerupdalvej 90-96, men har behov for transport kan du kontakte: En af tovholderne på tlf: 25 10 55 42

# Sommerferie aktiviteter i uge 29



Kom til fællesskabs- og aktivdag, hvor vi hygger, og har det sjovt. Vi vil lave forskellige hold, som alle kan prøve, såsom :

- Kongespil og golfspil
- Rouladeløb
- Hjernegymnastik
- Petanque
- Faltskærm

**Mødetid:** I år vil der køre busser både fra Kobbeltgården og fra Ullerupdalvej 92. Deltagerne fra hvert sted mødes kl. 9.30 i eget hus.

Hvis ikke man bor nogen af de to steder, kan man kontakte

tovholder og aftale kørsel: Tlf: 25 10 55 42. (Man kan også gå selv, hvis man vil.).

Vi kører derefter til STU (den gamle døveskole), hvor vi samles og går i gang. Klokken 12.30 vil der være frokost med sandwich, saft og kaffe. Herefter kører vi tilbage til Ullerupdalvej og Kobbeltgården.

**Pris: 75 kr.**

Pengene skal indsættes på reg.nr: 7562 kontonr.: 1012311. Tilmelding og indbetaling af penge skal ske senest den 1. juni.

**Fælles**  
**AKTIV dag**  
**mandag d. 17. juli**



## Gåtur over Lillebæltsbroen - Tirsdag d. 18. juli.

Har du lyst til at røre kroppen højt oppe, og få Danmarks bedste is?

Vi mødes ved hhv. Ullerupdalvej 92 og Kobbelgården og kører herfra til Lillebæltsbroen. Efter en frisk gåtur over Lillebæltsbroen, (ingen bliver fragtet over med bus), vil vi nyde en is på den anden side af broen, inden vi kører hjem igen. Der kan vælges en softice eller en med max 2 kugler. Ønsker man andet end is, betaler man selv.

t kl. 14.30 ved hhv. Ullerupdalvej 92 og Kobbelgården

Hvis ikke man bor nogen af de to steder, kan man kontakte tlf. 25 10 55 42 eller 41 23 91 41 og aftale kørsel med tovholder eller Brit,.

**Pris: 60 kr.**

Tilmelding og indbetaling af penge skal ske senest den 1. juni.

Pengene skal indsættes på reg.nr: 7562 kontonr.: 1012311  
Begrænsede buspladser: først til mølle

Borgere med egen ledsager betaler for ledsager.

# Gåtur over Lillebæltsbroen



Torsdag inviterer vi med til Sommer ved Søen i Kolding. Her vil bandet **'Vil du danse'** spille op med alle de gode gamle fra Bamses Venner. Vi sørger for den gode stemning på plænen.

**Mødetid:** Vi kører fra hhv. Kobbeltgården og Ullerupdalvej 92 kl. 17.00

Hvis ikke man bor nogen af de to steder, kan man kontakte 25 10 55 42 eller 41 23 91 41 og aftale kørsel.

Vi spiser sammen og køber både mad og drikke i boderne på pladsen. Husk penge. Medbring

evt. festivalstol eller tæppe til at sidde på.

**Pris: 30kr.** Tilmelding og indbetaling af penge senest d.1. juni.

Pengene skal indsættes på reg. nr: 7562 kontonr.: 1012311

**BEMÆRK:** Der er begrænsede pladser i bus til denne aktivitet, som fordeles efter "først-til-mølle".

Der er mulighed for at tage toget sammen, med en frivillig, og man kan også tilmelde sig med egen transport.



Sommer  
ved søen  
torsdag d. 20. juli

Fredag laver vi en hyggelig afslutningsfest ved Jupitervej 29 (A-Huset) med DJ-musik og dans— derefter spiser vi god grillmad sammen og så igen musik, dans og sjov til vi slutter kl. 21.

Vi skal have grillede pølser, kartoffel- og pastasalat, flutes og lækker dessert.

Man køber sodavand, light øl og vin i baren (VIGTIGT: det er en 10-kr. bar så tag mønter med).

**Mødetid:** Vi mødes på Jupitervej 29 i Fredericia kl. 15.00—21.00.

**Pris: 100 kr.**

Pengene skal indsættes på reg. Nr: 7562 kontonr: 1012311

Tilmelding og betaling er senest d. 1. juni

Begrænsning på 45 mennesker.

Først til mølle.



**Fest, dans,  
bålhygge &  
grillmad**





Fest, dans, bålhygge og grillmad - Fredag d. 21. juli.

Vi er så heldige at have fået DJay—NP til at komme helt fra Bornholm — han spiller alle de gode numre med bl.a. Seebach, Sys Bjerre, Bamses Venner, Kim Larsen, Kandis og mange mange flere af de allerbedste numre med forskellige bands.

Fest, dans,  
bålhygge &  
grillmad

Vi har brug for frivillige til at hjælpe til de forskellige aktiviteter.

Du kan vælge at hjælpe hele ugen, eller du kan deltage de dage, som passer dig bedst.

Hvis du vælger at være frivillig, er det gratis at deltage i aktiviteterne.

Til gengæld forventer vi, at du hjælper med praktiske ting til aktiviteterne. Det kan fx være at hjælpe med at klargøre bål, hjælpe ved frokosten, oprydning efter aktiviteterne, skubbe kørestole og lignende. Du kan også hjælpe med at sætte gang i aktiviteterne og hjælpe nogle

af de andre undervejs.

Du skal kun melde dig som frivillig, hvis du har lyst til at arbejde og hjælpe ved arrangementet.

Hvis du kunne tænke dig at blive frivillig, kan du henvende dig til Nadja Löfwall eller Isabella på mail:

[ivae.johansson@gmail.com](mailto:ivae.johansson@gmail.com)

I forhold til planlægningen skal du helst tilmelde dig inden 1. juni, men du er velkommen til at kontakte os, selvom fristen er overskredet. Vi har dog kun behov for et begrænset antal frivillige til hver aktivitet.

**Kunne du  
tænke dig at  
være frivillig?**