

Annette strikker tæpper til børn, der er født for tidligt

KIG IND
TIL NYTÅRSFEST
I VEJLE

TEMA
SØLUND MUSIK-FESTIVAL

HAR ORDET



FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN

Jeg vil arbejde for hurtigere udredning af unge med udviklingshandicap!

Jeg vil gerne begynde med at ønske godt nytår til alle.

I 2018 vil vi se nærmere på udredning af unge med udviklingshandicap. For desværre er det sådan, at mange bliver fastholdt i udredningen i op til ti år.

Kommunerne tager ikke ansvaret men giver regeringen skylden for, at udredningen tager så lang tid. Men i lovgivningen står der, at kommunen i samarbejde med den unge skal tage vare på job og uddannelse.

Det er forskelligt fra kommune til kommune. De forstår ikke at prioritere, så unge med handicap bliver glemt. En medarbejder fra Fredericia var ti år om at blive udredt til et fleksjob. Og der skulle mange arbejdsprøvninger i forskellige jobs til.

I Kolding blev jeg oplyst om, at det tager et til to år at udrede unge til enten pension eller fleksjob.

Det er prioriteringen, den er gal med. Samtidig fastholder kommunerne de unge på en overførselsindkomst, som er så lav, at de unge ikke kan deltage i et normal ungdomsliv sammen med andre unge.

Vi kan i ULF få en følelse af, at kommunerne med vilje fastholder en person i op til ti år. Måske af økonomiske grunde.

Når to kommuner kan sagsbehandle så forskelligt, må der være noget galt. Loven gælder jo i hele landet.

Annoncesalg – hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby · Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · E-mail: info@rosengrenen.dk

FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE

ULF/ULF UNGDOM:

Lars Gjermandsen

DEADLINE:

for indlæg er den 21. februar.
Næste blad udkommer i april.

KONTAKTANNONCER:

skal sendes til ULF's kontor:
ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

FORSIDEFOTO:

Kirsten Bastholm

GRAFISK TILRETTELÆGGELSE:

Intryk ApS · www.intryk.dk

TRYK:

Glumsø Bogtrykkeri A/S
Østergade 17 b, 4171 Glumsø

ÅBNINGSTIDER FOR ULF'S KONTOR:

Mandag fra kl. 9.00-17.00
Tirsdag fra kl. 9.00-16.00
Onsdag fra kl. 9.00-16.00
Torsdag fra kl. 9.00-16.00
Fredag fra kl. 9.00-13.00

TELEFONEN HAR ALTID LUKKET:

mellem kl. 12.00-12.30

FORMÆNDENE TRÆFFES PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 9.00-15.00.



FEST OG FARVER I KØBENHAVN



Cirkusrevyen - Danmark

Tag med på bustur til København og gensyn med Cirkusrevyen. Cirkusrevyen er Danmarks største revy med sjov og grin fra start til slut.

DAG 1 - KØBENHAVN OG BAKKEN

Vi ankommer til København omkring middag, hvor der vil være mulighed for at spise frokost og gå lidt rundt og kigge, inden vi kører til hotellet midt på eftermiddagen. Efter en times tid på hotellet kører vi til Bakken, hvor vi nyder resten af eftermiddagen. Det kan fx anbefales at besøge "Matador-byen" Korsbæk, hvor man kan være heldig at møde Misse Møhge eller en af de andre kendte figurer. Efter et par timers hygge på Bakken, står den på aftensmad på restaurant "Staldknægten", efterfulgt af Cirkusrevyen.

DAG 2 - BYRUNDTUR I KØBENHAVN MED GUIDE

Efter et godt morgenmåltid tager vi på tur i København, på gåben og med bus. Vi har lokalguide med og skal se mange af Københavns kendte seværdigheder, fx den lille havfrue, Amalienborg, Christianshavn osv. Der vil også være tid til at gå lidt rundt på egen hånd. Midt på eftermiddagen sætter vi igen kursen hjemad.

REJSETIDSPUNKTER OG PRISER

Afrejse: d. 21. juli 2018

Hjemkomst: d. 22. juli 2018

Pris pr. person i delt
dobbeltværelse kr.

3.225,-

INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til København t/r
- Hotelophold på Glostrup Park hotel
- Aftensmad på Bakken
- Morgenmad på hotellet
- Billetter til Cirkusrevyen
- Byrundtur med lokal guide
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

MULIGE TILKØB

- Tillæg for eneværelse: kr. 200,-

BETALING

Depositum på kr. 1.000,- betales ved tilmelding (indsend skema)

Restbeløbet betales senest d. 23. april 2018

Reg. nr.: 7244 Konto nr.: 1233219

Tekst: navn/Cirkusrevyen

OBS

Bussen samler op i Jylland og på Fyn, se steder på ULF Feries hjemmeside: www.ulf-ferie.dk Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.



ULF Ferie er formidler for Riis Rejser. Riis Rejser er teknisk udbyder. Riis Rejser CVR. nr: 26212057, medlem af rejsegarantifonden nr. 1466

SPÆNDENDE FOREDRAG OM FULDMAGTER

LEVs kredsformand Ulla Stick bød velkommen til alle de fremmødte. Mange havde velforberedte spørgsmål til dagens emne, som var fremtidsfuldmagter og værgemålsfuldmagter.

Det foregik i Ringes Kulturhus på Stationsvej i Ringe klokken 19-21.20. Mange forældre og pårørende var fremmødt fra Sydfyn, Midtfyn og Odense til denne specielle foredragsaften.

Er det svært at blive værge i 2017?

Sådan lød ét af spørgsmålene fra de mange forældre og pårørende, der var mødt op fra Sydfyn, Midtfyn og Odense til LEV Midtfyns foredragsaften i Ringes Kulturhus på Stationsvej i Ringe.

”Det er ikke svært at blive værge i Statsforvaltningen,” svarede foredragsholderne, som var den tidligere landsformand for LEV, Sytter Kristensen, og advokat fra Ret & Råd Fyn A/S Jess Lykke Gregersen.

Og man kan klage over værger og værgemål til Civilstyrelsen, som fører tilsyn med værgerne.

Svært at blive fri

Næste spørgsmål handlede om, hvordan man kan blive fritaget som familieværge for en udviklingshæmmet, hvis man har været det i en årrække.

”Det er meget svært at få ophævet værgemålsparagraffen,” lød svaret.

”Og man skal tænke sig om, uanset om det er en fremtidsfuldmagt eller en værgemålsfuldmagt, man er blevet beskikket til. Hvis man fortsat ønsker at ophæve værgemålet, skal man sende en mail eller et brev til den styrelse, der har med sagen at gøre. Det kan være Statsforvaltningen eller Civilstyrelsen, som så holder møde og melder tilbage med et fyldestgørende svar til den, der har søgt om fritagelse.”

I pausen omkring klokken 20 blev der serveret kaffe, te og dejlig æblekage med det hele.



TEKST OG FOTO: KIRSTEN BASTHOLM

Du kan få mere at vide om fuldmagter og jura på:
www.civilstyrelsen.dk og www.statsforvaltning.dk



ALLETIDERS JULETUR TIL PRAG

”Varm, smuk og spændende”

Sådan beskriver formand for ULF's Frederikshavnerkreds, Poul Frost Kjeldsen, juleturen til Prag med ULF Ferie i november-december 2017.

”Første dag så vi en udstilling med julepynt. Der var dukker, der bevægede sig. Jeg kunne stå i timevis

og bare kigge på de udstillinger i Prag,” siger Poul Frost, der forsikrer, at det helt sikkert ikke er sidste gang, han tager på sådan en tur.

Turen til Prag bød også på rundvisning og shopping, og på vej hjemover besøgte bussen de tyske byer Dresden og Halle, som også var flot pyntet op til jul.

TEKST: KARIN SVENNEVIG • FOTOS: BENTE HOLMBACH



Der var meget andet end julepynt at se på. Broer og arkitektur blandt andet. Her er Jakob Jørgensen med sit bykort.



Man skal ikke så langt sydpå i Europa, før de virkelig går all in på julepynt.

STYR PÅ MINE EGNE PENGE

Lærerigt møde om økonomi på Nyborg Strand.



”Langt fra alle udviklingshæmmede får lov at bestemme over deres egen økonomi,” som næstformand i ULF’s bestyrelse, Jette Tastesen, sagde, da hun åbnede konferencen ”Mine egne penge” på Nyborg Strand 14. november 2017.

Men som hun også sagde: ”Vi har faktisk rettighederne. Vi skal bare lære at bruge dem.”

Flere kan være med

De omkring 60 deltagere blev præsenteret for forskellige materialer til at skabe overblik over sin økonomi med; en app, en budgetskabelon, et sæt dialogkort og hjælp til at bruge NemID blandt andet.

”Mine egne penge” fortsætter som projekt for at hjælpe endnu flere udviklingshæmmede med at få styr på plusser og minusser på kontoen.

Der skal blandt andet uddannes borgervejledere, som selv har erfaring med at styre økonomien med moderne teknologi, og som vil dele deres erfaringer og udfordringer ude i bofællesskaberne.

Nok at lære

Samtidig bliver pædagogisk personale uddannet som økonomivejledere og superbrugere i materialet fra projekt ”Mine egne penge”.

Deltagerne skal blandt meget andet lære at bruge netbank, hæve i kontantautomater og regne ud, hvad det koster at købe en vare på afbetaling i stedet for at købe den kontant.

Kontaktperson er Jane Jensen

Mail: jane@ulf.dk - Tlf. 51 33 23 07



Deltagerne hjalp hinanden med at få styr på de nye redskaber. Og det var ikke kedeligt.



App'en iBook for fulde sejl med Ann ved roret.



PORTRÆT

af en læser

TEKST OG FOTO: KIRSTEN BASTHOLM



Annette Hansen, 45 år

BOR i et bofællesskab sammen med 11 andre i Tarup, Odense.

AKTUEL FORDI hun i december var nomineret til handicapprisen for sit arbejde med at hækle tæpper til for tidligt fødte børn på Odense Universitetshospital.

Annette vandt ikke, men blev nummer to. Det er hun stolt af.

ANNETTE har doneret 40 tæpper i alt på tre år. Hun har en aftale med Lunds Garnbutik på Tarupvej om en gang om måneden at komme og hente garnnøgler til at producere sine tæpper.

DEN STOLTE NUMMER TO: Annette Hansen havde slet ikke set nomineringen til Handicapprisen komme. Det frivillige arbejde på børneafdelingen i Odense bærer lønnen i sig selv.

Hvordan var det at være nomineret til Handicapprisen?

Det var en stor ære. Jeg fik det at vide, da jeg var på arbejde i mediehuset. Der ringede de fra kommunen og sagde til mig, at de skulle bruge min hjælp til årets handicappris. Det blev jeg lidt stolt og glad over. Mest stolt! Jeg skrev til min mor, at jeg havde en god nyhed at fortælle hende.

Dagen efter kom de ud til min mor, hvor hun stod i døren og sagde, at det er en god oplevelse, når hun kører mig ud til OUH.

Jeg arbejder mest for børnene på afdeling H1. Og en tirsdag, hvor jeg var ude og aflevere tre tæpper til for tidligt fødte og syge børn, havde børneafdelingen H1 inviteret mig og min mor til en overraskelse.

Det var Torben Iversen, som er en ambassadør for børneafdelingen. Han var inviteret til at sprede juleglæde for børnene, der ligger på H1. Det var en oplevelse at se Torben Iversen.

Mette Zoran Kær, som er min chef, indstillede mig til årets handicappris 2017 i Odense Kommune. Jeg har skrevet lidt om mig selv, og hvad jeg har gjort for de for tidligt fødte børn ude på OUH og fortalte lidt om mit arbejde i mediehuset, og hvordan det var at arbejde med børneafdelingen.

Jeg syntes, det var fedt at skulle hjem og fortælle bostedet, hvor jeg bor sammen med elleve udviklingshæmmede personer, at jeg var nomineret.

Der var personale og mange andre personer med til Handicapprisen. At blive nummer to er en stor ære.

Der var to andre, som også var blevet indstillet til Handicapprisen 2017, og efterfølgende har jeg snakket med mange andre folk på sygehuset.

Hvorfor børneafdelingen?

En tirsdag var der en familie med tre børn, hvor faderen sad sammen med de to store ude i foyeren ved afdeling H1.

Der er en trampolin og andre legeredskaber, som børn kan lege på, og den bliver flittigt brugt.

Der var et forældrepar, der kom ud til mig og snakkede med mig, og hun takkede endnu mere for pigernes skyld. Det var to piger, der var indlagt på H1, som ikke havde det så godt. De er fra nul til et år, og der er i alt syv børneafdelinger ude på OUH, og de hedder alle sammen H, fordi det er for tidligt fødte børn.

Der er heldigvis også børn, som er født til tiden. Nogle af børnene har problemer med maven eller tarmene.

Sidst jeg var på besøg, opdagede jeg, at en mor med to børn, som var tvillinger, ikke havde en dobbelt barnevogn til dem. Så skrev jeg til Mette, om der var en forretning, der kunne donere en tvillingebarnevogn til H1.

Det føles rigtig godt at være frivillig på H1. Der er altid en kop kaffe, og der er altid oplevelser at tænke over, når jeg kommer hjem til mig selv. Tanker, som holder min hverdag lys og levende. Og jeg skriver i en scrapbog om alle de sjove, pudsige oplevelser. Og tilsvarende sender personalerne på H1 billeder af børnene og deres forældre.

Du er også blevet interviewet af TV2 Fyn?

Ja, det er jeg. Det var bare så stort at blive interviewet af dem. Og at se sig selv i fjernsynet om aftenen. Det var en kæmpe ære. Jeg skulle bare hjem og se, hvornår det blev vist.



VINDEREN: Poul Erik Pedersen vandt Handicapprisen 2017 for sit frivillige arbejde i Team U-Frivillig.

ULF sundhedskonferencen
Tirsdag d. 6. marts



Tak til jer

EN STOR TAK til vores mange annoncører.
Jeres hjælp og støtte gør det muligt for os både at udgive
ULFnyt og lave arrangementer og aktiviteter for ULF'erne.

Mange venlige hilsner



Rikke Sørensen
Formand for ULF Ungdom



Lars Gjermansen
Formand for ULF's hovedbestyrelse



TEMA: **SØLUND** **Musik-Festival**

Sølund Musik-Festival

er i år fra tirsdag den 12. til og med torsdag den 14. juni.

Tirsdag den 12. juni er "Tov'li' Tirsdag", hvor folk fra hele Skanderborg-området har adgang til festivalpladsen.

Mere end 10.000 handicappede og ikke-handicappede satte sidste år hinanden stævne til 12 timers non-stop musik og kærlighed.

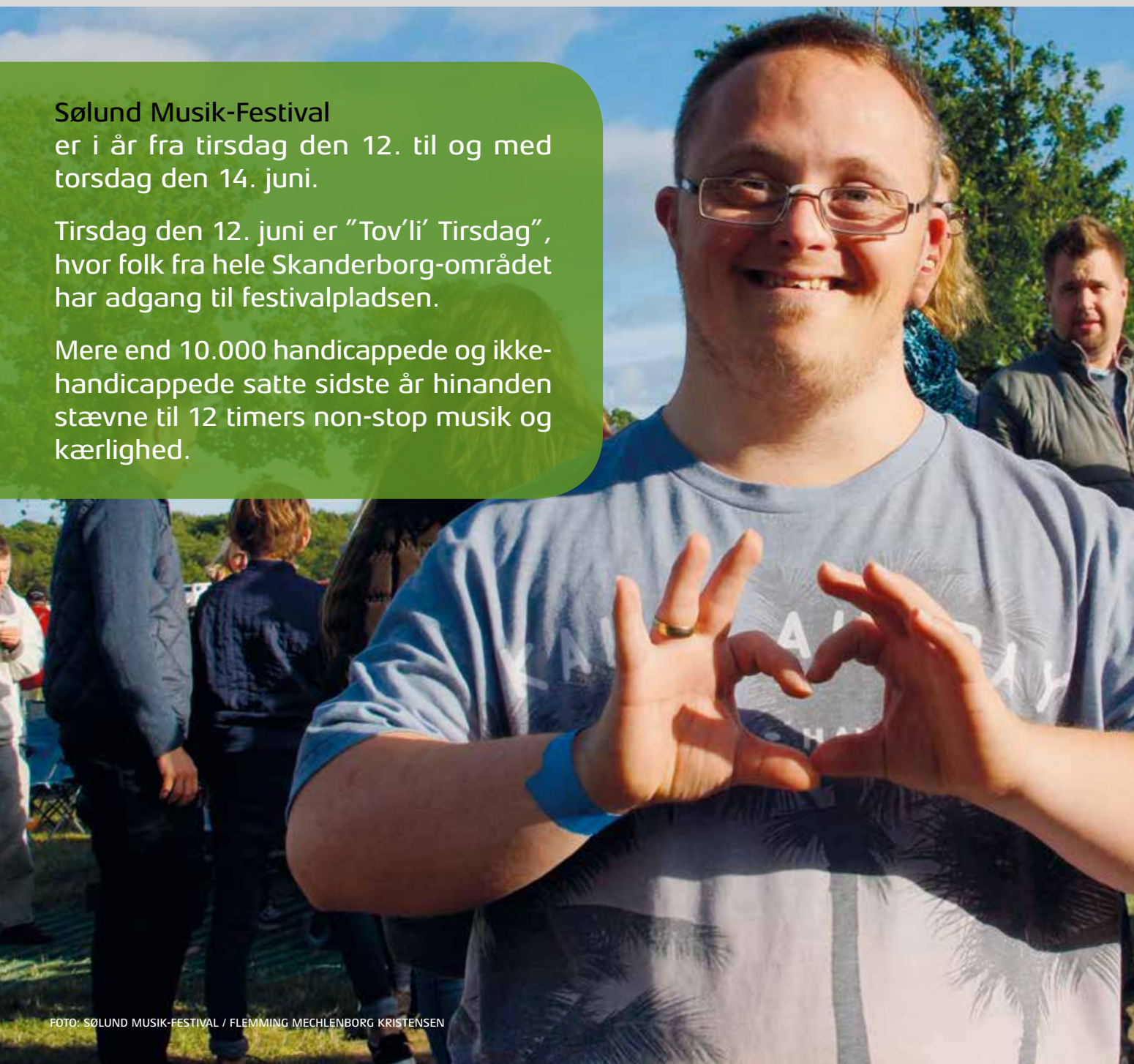


FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL / FLEMMING MECHLENBORG KRISTENSEN



FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL / KIM DAUGAARD

Billetterne går
som varmt brød,
og programmet
for årets Sølund
Musik-Festival er
tæt pakket med
store navne.

DET BLIVER BARE



FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL

Indendørs overnatning:
75 kr. pr. person.

Overnatning på campingplads: 40
kr. pr. person.

Morgenmad: 55 kr. pr. person.

Dagsbillet: 585 kr. pr. person.

Billet til alle dage: 895 kr. pr. person.

SÅ FEDT I ÅR



FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL / JACE CHAMPNEY



FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL / MORTEN JUUL HJEDS

På scenen på Sølund Musik-Festival

Lukas Graham

Aqua

Thomas Helmig

Mads Langer

Kandis

Birthe Kjær & Feel Good Band

Burhan G.

Fede Finn & Funny Boyz

Jacob Dinesen

+ mere end 35 andre navne...

TEKST: KARIN SVENNEVIG

En mand, der har glædet sig til 2018, er projektleder Lasse Mortensen fra Sølund Festivalen. Siden 2012 har han været omkring København 50 gange

eller mere for at prøve at råbe politikerne op. Igen og igen har han forsøgt at forklare det urimelige i, at der i 2012 blev strammet op på Serviceloven, så handicappede pludselig ikke kunne få deres kendte, trygge ledsager med på ferie, udflugt eller festival.

”Det var bare ikke fair, at folk skulle ud og hyre en tilfældig vikar, de ikke kendte på forhånd. Reglerne er faktisk stadig ikke helt ok. Men de blev da meget bedre sidste år,” siger Lasse Mortensen.

De dårligste stadig ladt i stikken

Han glæder sig over, at musikfestivalens gæster endelig igen kan få en kendt hjælper med. Selv om det er en betingelse, at hjælper og beboer er væk i mere end et døgn.

”Så de allerdårligste, der ikke kan klare at være hjemmefra mere end én dag ad gangen, og som netop ofte har brug for en hjælper, der kender og forstår dem, de er stadig ladt i stikken. Det er virkelig skørt,” siger projektlederen irriteret.



FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL / FLEMMING MECHLENBORG KRISTENSEN



FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL / UNA STREIT LARSEN

Men også den gruppe er der håb for hos vikarbureauet Ledsager Vikar i Favrskov. Her kan enhver, der har råd, hyre sin egen kendte medhjælper som vikar. Også for mindre end et døgn.

”De mest udviklingshæmmede har jo netop ofte et dårligt sprog. De er endnu mere afhængige af kendte hjælpere end andre. Jeg tror faktisk, nogle af politikerne på Christiansborg er ved at fatte det,” siger Lasse Mortensen.

Han fortsætter med at rejse til København for at prøve at få politikerne til at forstå, hvad stive regler betyder for mennesker ude i virkeligheden.

Stemningen er det vigtigste

Men først og fremmest glæder Lasse Mortensen sig som et lille barn til dette års festival.

”Vi gør, hvad vi er bedst til; laver en fed festival for de mest fantastiske mennesker. Og i år bliver der lidt mere af alt det gode,” lover han.

”Vores interaktive filmprojekt, som guider alle rundt på festivalpladsen – nu også de ordblinde, kom allerede på skinner sidste sommer. Programmet 2018 er jeg virkelig stolt af. Men for mig er det allervigtigste den stemning, vi oplever hvert eneste år. Glade mennesker, der finder nye venner og kærester. Handicappede og ikke-handicappede, der har det sjovt sammen. Det er simpelthen magisk. Så allerede nu tør jeg godt love, at det bliver bare SÅ fedt i år,” siger han.

Kommentar fra ULF's formand

Vi oplever, at rigtig mange enten kan rejse selv eller rejse med støtte fra en frivillig eller en ledsager, som de ikke nødvendigvis kender på forhånd. Det ser vi blandt andet i ULF Ferie.

Først kan det føles lidt grænseoverskridende, men når man prøver det, oplever man, at det kan give nye, gode oplevelser. Vi oplever, at det kan være udviklende, at man ikke nødvendigvis er afsted sammen med de personer eller omsorgspersoner, som man er sammen med i sin hverdag. Det kan være godt at blive mødt med andre øjne. Vi er også klar over, at nogle mennesker med udviklingshæmning har behov for, at det er deres vante personale/ledsagere, der er med på ture eller rejser. Det bør der også være mulighed for.

Vi synes dog, det er problematisk, når kun de mere velhavende har mulighed for at købe sig til støtten. Her burde man kigge på det enkelte menneske og tilkende støtte, hvor det er nødvendigt.



FOTO: SØLUND MUSIK-FESTIVAL / JACE CHAMPNEY

NYTÅRSFEST i Papirfabrikken

TEKST: LEIF MADSEN • FOTO: ASGER CHRISTENSEN



Vejle-kredsens nytårsfest 2017 på Papirfabrikken i Vejle blev en hyggelig aften for alle. Fra klokken 17 til 01 var der god tid til at nyde den tre-retters menu og kransekagen klokken 24.00. De fremmødte hyggede sig med bestyrelsen og benyttede lejligheden til at møde nye gode venner. Der var selvfølgelig også mulighed for at få sig en svingom de fremmødte imellem.



HER ER ALLE VELKOMNE

Papirfabrikken er et aktivitetstilbud og værested for mennesker med forskellige udviklingshandicaps som udviklingshæmning, hjerneskade, ADHD og lign.

I Gulkrog midt i Vejle ligger Papirfabrikken, og brugerne kommer her som en del af et dagtilbud eller beskyttet beskæftigelse for at få vejledning, hjælp og hyggeligt samvær i caféen, som hedder Café Pap.

Afdelingsleder i Papirfabrikken, Peter Saaby, er glad for, at der er interesse for at låne værestedets lokaler.

Godt at lokalerne bliver brugt

”ULF kontaktede os sidste år, da de stod og manglede et sted at holde nytårsfest. Aftalen blev, at ULF skulle sørge for at aflevere lokalerne i samme stand, som de overtog dem i. Det gik rigtig godt. Aftalen er nu udvidet til også at gælde julefrokoster, og i november lånte ULF lokalerne til et valgmøde, hvor lokale politikere deltog,” siger han.

Ansvar giver livskvalitet

Også fremover låner Peter Saaby gerne lokalerne ud, for målet med Papirfabrikken er, at brugerne skal have så meget som muligt ud af tilbuddet.

”På den måde bliver de inddraget i værestedets brug. Det passer sammen med den måde, vi arbejder på: At vores brugere skal bestemme mest muligt selv og tage ansvar for eget liv. Det giver livskvalitet,” siger han.

TEKST: LEIF MADSEN • FOTO: ASGER CHRISTENSEN



KÆRESTESIDERNE



SJÆLLANDSK VENINDE SØGES

Jeg er en fyr på 48 år. Du skal helst bo på Sjælland.

Kærlig hilsen Kenneth Johansen
Tlf. 92 82 19 82

Jeg søger en mand mellem 45-55 år, der helst skal bo på Sjælland og være ikke-ryger.

Kærlig hilsen Susanne Nielsen
Nygårdsvej 221, 1. sal, 4700 Næstved
Tlf. 30 21 85 38

SKRIV TIL MIG

Jeg er en kvinde på 63 år, som søger en kæreste, der er åben og ærlig.

Jeg er dårligt gående på grund af dårlig ryg. Jeg kan godt lide at se film og høre god musik. Jeg kan også godt lide en god middag med vin til. Du skal helst bo i Trekantområdet. Du må gerne have bil, så du kan besøge mig tit.

Kærlig hilsen Karen Nielsen
Syrenvænget 1 K, 7130 Juelsminde

FRISK DAME PÅ 49 ÅR SØGER MAND/KÆRESTE

Jeg er en frisk dame på 49 år, som savner en sød og kærlig kæreste.

Jeg bor i egen lejlighed i Næstved. Jeg er glad for gamle danske film og tv-serier. Jeg kan godt lide at lave kreative ting. Jeg holder af dansktop-musik.

Jeg kan godt lide at gå til koncerter og fester. Jeg kan også godt lide en tur i Tivoli eller på Bakken.

TO LYS PÅ ET BORD

Hej dame/kvinde. Mit navn er Søren, og jeg er 64 år. Jeg bor i Odense SØ i egen bolig på et stort plejecenter. Jeg søger en kvinde/dame at komme fast sammen med. Du skal helst være mellem 45 og 65 år. Du skal helst bo i Odense eller omegn. Du skal være nogenlunde selvstændig og kunne klare at gå i byen og køre med bus selv. Jeg er til den tunge klassiske musik, bl.a. Bach og Beethoven, og elsker at læse biografier om dem. Jeg holder meget af at rejse og interesserer mig meget for Danmarkshistorie. Derudover er jeg glad for naturen, en god middag, tv/film og håndarbejde.

Jeg glæder mig til at møde dig. Jeg ved, at du findes et sted i Odense eller omegn. Da jeg ikke ryger, ser jeg gerne, at du heller ikke ryger. Du kan fange mig på tlf. 23 24 85 97.

Søren F. Sørensen
Ørbækvej 162 C, 5250 Odense SØ

KÆRESTESIDERNE

HEJ ALLESAMMEN

Jeg er en pige på 35 år, der bor i Vojens i et rækehus sammen med min lille hund Pluto.

Jeg søger en sød og rar fyr, der kan tage mig, som jeg er, og som er god ved mig. Det vil være dejligt, hvis du har bil, så vi kan komme ud sammen. Vi kan gå i biografen eller på restaurant. Du skal helst være mellem 36 og 42 år. Du skal helst ikke have børn. Håber at høre fra dig. Du må gerne sende et billede af dig selv.

Venlig hilsen Randi Bettina Jensen
Odinsvej 455, 6500 Vojens

MAND FRA RØDDING SØGER KÆRESTE

Jeg kan godt lide at høre dansktopmusik, gå ture og se en film. I min fritid kan jeg godt lide at male, spille musik og at se serier.

Jeg søger en kæreste omkring Rødding, Vejen, Kolding eller Jels. Du skal helst have langt brunt eller lyst hår og være mellem 45 og 50 år.

Hilsen Kenneth Overby
Tlf. 25 60 90 26

HEJ MED JER DRENGE

Er der ikke nogen, der vil have en sød og kærlig pige?

Du skal være glad for byen og bo i København. Du skal være mellem 50 og 55 år. Du kan ringe til mig på telefon 21 36 77 33 eller 21 34 25 55.

Kærlig hilsen Jaqueline

SØD KVINDE SØGES I NÆRHEDEN AF TØRRING

Jeg er en mand på 32, som bor i et bofællesskab i Uldum.

Til daglig arbejder jeg på Hansted Holm. Om sommeren planter jeg grønsager i køkkenhaven på mit arbejde, og jeg er også i køkkenet. I min fritid kan jeg godt li at gå til koncerter,

male, gå tur i byen og se på naturen. Jeg kan godt lide at gå i biografen.

Jeg har let til grin, og jeg vil gerne have det sjovt sammen med dig.

Kærlig hilsen Martin Bøgelund Damm
Jeg kan kontaktes på tlf. 75 67 10 01 efter kl. 16.

FYR PÅ 63 SØGER KÆRESTE

Jeg søger en kæreste mellem 49 og 50 år. Du skal helst bo i Slangstrup eller Frederikssund. Jeg kan godt lide at gå i biografen. Du må gerne have en bil.

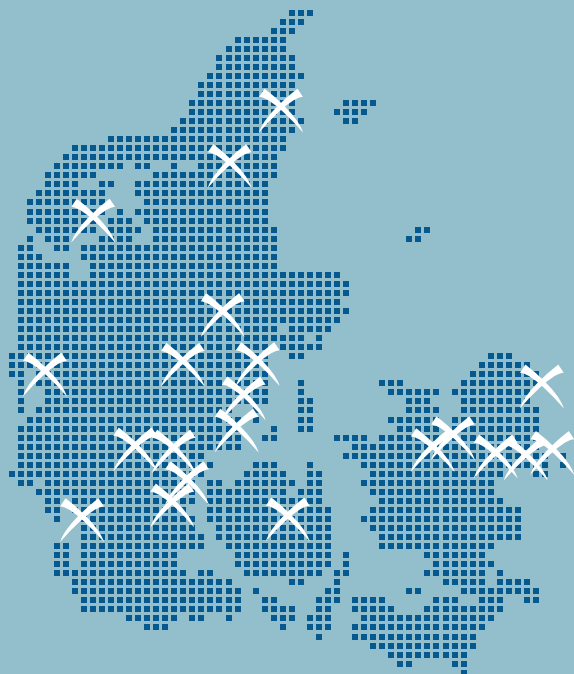
Kærlig hilsen Kaj Bjarne Nielsen
Tlf. 24 83 71 91

KVINDE SØGES

Mand på 74 år søger venskab med en kvinde mellem 40 og 70 år, der bor i Sønderjylland. Jeg kan godt lide at rejse og se danske film.

Kærlig hilsen Svend-Aage Nielsen
Midtkøbbel 36, Kollund, 6340 Kruså
Telefon: 21 51 46 96





NYT FRA ULF's KREDSE

OBS:

Alle er velkomne til generalforsamlinger i ULF's kredse, men kun medlemmer har stemmeret.

Man kan godt melde sig ind samme dag.

KOLDING KREDS

Foredrag om sex og kærester

Det er gratis at deltage, men interesserede skal huske at tilmelde sig inden 1. marts, hvis de vil høre med, når Kolding-kredsen 14. marts klokken 19-21 i Kulturhuset, Levisonsvej 2, 6000 Kolding, indbyder til foredrag og erfaringsudveksling om sex og kærester. Der er lagt an til en hyggelig aften, som kommer til at handle om:

- Hvordan man finder en kæreste.
- Hvordan kærester behandler hinanden.
- At det er ok at sige nej.

AARHUS KREDS

Generalforsamling med politikerbesøg

Aarhus-kredsen inviterer alle til generalforsamling torsdag 1. marts 2018 fra kl. 16.00 til 18.00 på Lynggåskolen, Graham Bells Vej 1 C, 8200 Århus N. Deltagerne er med til at bestemme, hvem der skal være med i bestyrelsen, og alle har mulighed for at komme med forslag til aktiviteter. Ved samme lejlighed vil Anette Poulsen fra Socialdemokraterne i Aarhus Byråd også kigge forbi og fortælle, hvad der sker på Handicapområdet i Århus.

HOLBÆK KREDS

Generalforsamling med foredrag

Holbæk-kredsen inviterer alle til generalforsamling tirsdag 6. marts 2018 fra kl. 16.00 til 18.00 på Solgården, Mellemvang 9, 4300 Holbæk. Mød op og vær med til at bestemme, hvem der skal være

med i bestyrelsen. Kom også gerne med forslag til aktiviteter. Generalforsamlingen indledes med et foredrag om ULF.

ODSHERRED KREDS

Til fest med bestyrelsen

Odsherred-kredsen indbyder alle medlemmer og ikke-medlemmer til en fantastisk fest på VASAC, Venusvej 1, 4500 Nykøbing 16. februar fra kl. 18.00 til 23.00. Her bliver der mulighed for at møde bestyrelsen, være sammen med sine venner og lære nye venner at kende. Der vil være en buffet med mange forskellige retter, og efter maden bliver der mulighed for en svingom. Sodavand kan købes til 10 kr. og alkoholfri øl til 15 kr. Festen koster 200 kr. pr. person.

Generalforsamling for alle

Kredsen inviterer alle til generalforsamling onsdag 7. marts 2018 fra kl. 18.30 til 20.30 på Højby Hovedgade 42, 4573 Højby. Deltagerne får mulighed for at være med til at bestemme, hvem der kommer ind i bestyrelsen. Man kan også komme med forslag til aktiviteter.

GENTOFTE KREDS

Invitation til generalforsamling

Alle interesserede i Gentofte-kredsen er inviteret med til generalforsamling torsdag 8. marts 2018 fra kl. 13.00 til 14.30 på Sandtoften 3-7, 2820 Gentofte. Bestyrelsen håber, at rigtig mange vil deltage og være

med til at bestemme, hvem der kommer ind i bestyrelsen og komme med forslag til kredsens aktiviteter.

KØBENHAVN KREDS

Generalforsamling i hovedstaden

Alle er velkomne, når københavner-kredsen slår dørene op for årets generalforsamling torsdag 7. marts 2018 fra kl. 18.30 til 20.00 på Bostedet Ny Ellebjerg, Carl Jacobsenvej 23 A, 2500 Valby. Håber at I har lyst til at deltage, for det er der, I har mulighed for at være med til at bestemme, hvem der kommer ind i bestyrelsen og komme med nogle forslag til, hvad I kunne tænke jer, de skal lave af aktiviteter i jeres område.

ODENSE KREDS

Generalforsamling på Fyn

Kredsen inviterer alle til generalforsamling torsdag d. 22. marts 2018 fra kl. 12.00 til 12.45 i Kulturhuset, Rytterkasernen 19, 5000 Odense. Deltagerne er velkomne til at komme med forslag til aktiviteter, og alle har mulighed for at være med til at bestemme, hvem der kommer ind i bestyrelsen.

FREDERICIA KREDS

Generalforsamling i fæstningsbyen

Torsdag 22. marts 2018 fra kl. 9.30 til 11.30 på Proaktiv, Entreprenørvej 2, 7000 Fredericia er alle inviteret

med til generalforsamling i Fredericia-kredsen. Inden generalforsamlingen er der foredrag om ULF, og under generalforsamlingen bliver der mulighed for at foreslå aktiviteter og være med til at bestemme, hvem der kommer ind i bestyrelsen.

ASSENS KREDS

Bestyrelsesmedlemmer søges til ny kreds

Denne kreds findes ikke endnu, men hvis blot fire interesserede melder sig, er bestyrelsen fuldtallig. Ring til Kirsten Bastholm, hvis du er interesseret i at skabe en ny kreds på Fyn: 22 59 64 32.

HORSENS KREDS



Både kendte og mindre kendte ansigter mødte op til årets julefrokost i Horsens 15. december.



FOTO: KIRSTEN BASTOLM

Team U-frivillig, som løb af med handicapprisen 2017, deltog også som vejvisere ved årets lysløb i Odense. En smuk tradition i den mørke tid.



FOTO: SUSANNE GRUBE

Den 7. januar kunne Kirsten Bastholm og Per W. Nielsen, Assens, fejre kobberbryllup. Der var stor fest om lørdagen.

Få dit billede i ULFnyt



Du kan også få et billede med i bladet. Send det i høj opløsning til claus@ulfmedie.dk og skriv en lille tekst til. HUSK at nævne:

1. Hvem der har taget billedet.
2. Hvor, hvornår og ved hvilken begivenhed?
3. Hvem ses på billedet (i forgrunden)?

Mærkedage

Vil du gerne have en rund fødselsdag, et bryllup eller andre mærkedage med i ULFnyt?

Så skal du bare I GOD TID (2-3 måneder) INDEN sende tekst og evt. et billede (i høj opløsning) til karin.svennevig@gmail.com

HUSK AT SKRIVE, HVEM der fylder år/ skal giftes eller andet.

DATO og hvis der er reception for alle, hvor og hvornår er så det?

Du kan også sende et billede efter be-
givenheden. Redaktionen kan desværre
ikke garantere at alle mærkedage kom-
mer med. Men vi gør, hvad vi kan.

Joan åbner ny sundhedsbrevkasse

Nu kan du skrive til ULF's egen sundheds-
brevkasse.

Alle medlemmer kan stille spørgsmål om
sundhed: skriftligt, på en lydfil eller på
video. Det bestemmer man selv.

Spørgsmålet sendes ind til joan@ulf.dk,
på ULF's Facebookside eller til
telefonnummer 21 22 27 49.

Hver 14. dag bliver spørgsmålene samlet
ind og besvaret af Joan Riis på Mit ULF
(hjemmesiden ulf.dk).



SIDEN SIDST



ØVERST: Frivillige fra Aalborg AKTIV og Projekt Fritid på Virkelyst hjalp til den store premiere på Livskraft-filmen.

I MIDTEN: Et Gospelkor bestående af udviklingshæmmede gav en flot koncert i Sct. Nicolai Kirke i Vejle 28. november.

NEDERST: Et plets kud fra Handicap Melodi Grand Prix 2017 i Antvorskov-hallen, Slagelse 28. oktober.

