

ULF ungdom

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

5. årgang • nummer 4 • december 2019

FOTO: JONAS RIIS



TANKER OM DET GODE LIV • EKSTRAORDINÆRT LANDSMØDE
HYGGETUR TIL LALANDIA • SOFFYS DRØM GIK I OPFYLDELSE

ULF UNGDOM

Dæmningen 58, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE

ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

FORMANDEN TRÆFFES

PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 10.00-15.00

ÅBNINGSTIDER FOR

ULF'S KONTOR:

Mandag kl. 9.00-17.00
Tirsdag kl. 9.00-16.00
Onsdag kl. 9.00-16.00
Torsdag kl. 9.00-16.00
Fredag kl. 9.00-12.30

Telefonen er altid lukket
kl. 12.00-12.30

DEADLINE FOR
NÆSTE NUMMER

17.
februar

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS
Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet!



*Vi ønsker alle en
rigtig glædelig jul og et
lykkebringende nytår.*

På gensyn i 2020.



FORMANDEN HAR ORDET

AF RIKKE SØRENSEN, FORMAND FOR ULF UNGDOM

Tanker før et nyt årti

Julen og nytåret nærmer sig. Det er tid til at gøre status. Og her er nogle af de ting, jeg går og tænker over for tiden.

BLIV VOKSEN I EN GOD KOMMUNE

Faktisk synes jeg, det er skræmmende, hvor stor forskel der er på, hvordan kommuner støtter mennesker med særlige behov i at udvikle sig til voksne, der kan klare lidt mere selv i hverdagen. Støtten burde være ens og god i alle kommuner.

ALLE HAR RET TIL AT DRØMME

Vi kan ikke få alt, hvad vi ønsker os, lige med det samme. Nogle ting må man nøjes med at drømme om, og nogle drømme går først i opfyldelse efter 10 eller 20 år. Men drømme er en menneskeret, og meget kan faktisk lade sig gøre. Læs for eksempel artiklen om Soffy. Hun har drømt om at udgive sine digte i mange år, og nu er det lykkedes.

VI ER AFHÆNGIGE AF ANDRE

Vi har ikke bare brug for støtte, vi har også brug for, at nogen hjælper os med at få den støtte, vi har behov for. Vi skal altid kæmpe ekstra for at blive hørt, og vi føler

langt fra altid, at vi har den selvbestemmelse og medbestemmelse, vi bør have.

HELT NORMALE SVÆRE FØLELSER

Da jeg var 17 år, var jeg meget usikker på mig selv. Jeg følte mig tyk og var konstant usikker på, om jeg var god nok. Sådan er der også mange "normale", der har det. Men vi er måske lidt for tilbøjelige til at give vores særlige behov skylden for alt, hvad der er svært.

TRYGHED + UTRYGHED

Som unge med særlige behov kan vi lære en masse og udvikle os. Det tager bare længere tid. Og det kræver, at vi føler os trygge.

Hvis du virkelig har lyst til at lære at tage bussen selv eller hæve penge eller cykle i trafikken, skal du ikke give op. Stå fast overfor forældre og personale. For at lære noget nyt skal man tit derud, hvor det bliver lidt utrygt, og hvor man både skal overbevise sig selv og andre om, at det er OK. De vil jo bare passe på os. Men vi vil gerne have de her små sejre ved at gøre noget, der måske er lidt farligt.

Vi ses i 2020!



Kom og få
indflydelse
ULF
Ungdom



Ekstraordinært landsmøde i ULF Ungdom

Hermed indkaldes til ekstraordinært landsmøde i ULF Ungdom lørdag den 18. januar 2020 kl. 12:00 til 15:00. Det er gratis at deltage, og I får jeres transport refunderet efter billigste takst.

Vi afholder ekstraordinært landsmøde i ULF Ungdom, da vi på ordinært landsmøde søndag den 29. september 2019 ikke fik valgt en fuldtallig bestyrelse.

Vi skal derfor igennem en ny valg-runde.

Så har du lyst til at arbejde med ULF Ungdom i din fritid og være en del af et stærkt fællesskab med indflydelse på forholdene for unge med særlige behov, så kom og vær med.

Det vil foregå i Foreningernes Hus i Vejle. Vi serverer pasta med kødsovs kl. 12, bagefter afholder vi landsmødet.

Venlig hilsen
bestyrelsen
ULF Ungdom

Tid og sted:

lørdag den 18. januar 2020
kl. 12:00 til 15:00.

I Foreningernes Hus,
Vissingsgade 31, 1. sal,
7100 Vejle

ULF
UNGDOM



22 års tanker og erfaringer samlet i en bog

Soffy Garbov begyndte at skrive digte i 1997. Nu er hendes første digtsamling udkommet.

TEKST OG FOTOS: RIKKE SØRENSEN

Nogle gange er livet godt. Andre gange gør det ondt.

Soffy Garbov begyndte at skrive digte om livets op- og nedture i 1997. Digte om venskab og digte om frustrationen ved at miste sine venner, når man flytter. Digte om at savne, elske, passe på, gå sine egne veje, mindes, sørge og glædes.

For Soffy Garbov har digtene været en måde at mærke livet, udvikle sig som kunstner og komme igennem alt det, der er svært, når man er ung og har Downs syndrom.

“SOFFY HAR SIN HELT EGEN STIL”

“Jeg skriver nat og dag. Mens I andre sover, er jeg lysvågen. Jeg skriver i en notesbog med linjer og bruger mine sanser. Det er sådan, jeg har valgt at være kunstner,” siger hun.

I 2009 mødte Soffy Garbov Ina Lykke Schmidt fra skrivekraft.dk på et kreativt skrivekursus.

“Ina sagde, at jeg kan noget helt specielt. Lige i begyndelsen troede jeg ikke på, at der kunne komme en bog ud af det, men det kunne der altså,” husker Soffy Garbov, der fejrede udgivelsen med en reception i Rytterkasernen i Odense, hvor hun bor i et bofællesskab på Klostervej.

“Jeg blev meget berørt af Soffys digte. De er så stærke og anderledes. Soffy har helt sin egen stil,” siger Ina Lykke Schmidt, der har fulgt Soffy Garbov lige siden og været med til at udvælge de 62 digte, der kom med i samlingen.

Landsforeningen Downs Syndrom har støttet udgivelsen med 10.000 kroner.

Digtsamlingen “Soffys Verden” koster 150 kroner og kan købes gennem Støt-tecentret, Klostervej 18 i Odense eller hos Ina Lykke Schmidt, skrivekraft.dk.

Mega hyggelig tur til Lalandia i Billund

ULF Ungdom melder klar til flere hyggeture i 2020. Så hold øje med posten og Facebook.

Læs artiklen og se flere billeder på side 13 og 15





TEKST: RIKKE SØRENSEN • FOTO: RIKKE SØRENSEN OG JONAS RIIS

Det bliver helt sikkert ikke sidste gang, ULF Ungdom tager på weekendudflugt kun for unge. Men det var første gang, da turen sidste weekend i oktober gik til Lalandia i Billund.

Alle hyggede sig meget. Vi kom til Billund fredag aften og holdt et lille møde om, hvad vi skulle have at spise resten af tiden.

ENIGHED OM MADEN

Til morgenmad valgte vi rundstykker fra bageren og æg.

Søndag morgen ville vi have franskbrøds-madder. Lørdag aften fik vi hjemmelavede burgere med pomfritter. Line var kok.

En masse slik og chips skulle vi selvfølgelig også have til "Vild med dans", "Knæk Cancer", og hvad der ellers kom i fjernsynet den weekend.

NOGET FOR ENHVER SMAG

Fredag aften tog vi ud at spise i Lalandia, hvor vi fik en rigtig lækker buffet med alt mellem himmel og jord at vælge imellem.

Lørdag var der stemning for badeland og bowling, så vi bookede en bane til om eftermiddagen.

I badelandet var nogle mest vilde med det varme boblebad, andre foretrak vilde ture i ruchebanerne. Der var lidt for mange mennesker, men alle fik en rigtig god weekend.



