

# ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

6. årgang • nummer 1 • marts 2020



FOTO: RIKKE SØRENSEN

FORMANDEN HAR ORDET • EKSTRAORDINÆRT LANDSMØDE  
MØD NY NÆSTFORMAND • RIKKES TALE • SOLSIKKESNORE

## ULF UNGDOM

Dæmningen 58, 7100 Vejle  
Tlf. 75 72 46 88  
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk  
[https://da-dk.facebook.com/  
ULF.Ungdom](https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom)

## FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

## ANSVARSHAVENDE

### ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

## FORMANDEN TRÆFFES

### PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 10.00-15.00

## ÅBNINGSTIDER FOR

### ULF'S KONTOR:

Mandag kl. 9.00-17.00  
Tirsdag kl. 9.00-16.00  
Onsdag kl. 9.00-16.00  
Torsdag kl. 9.00-16.00  
Fredag kl. 9.00-12.30

Telefonen er altid lukket  
kl. 12.00-12.30

DEADLINE FOR  
NÆSTE NUMMER

**13.**  
maj

## ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS  
Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev  
Tlf. 70 70 12 25  
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

[info@danskbladservice.dk](mailto:info@danskbladservice.dk)  
– hvortil alle spørgsmål vedr.  
annoncer bedes rettet!

# FORMANDEN HAR ORDET

AF RIKKE SØRENSEN, FORMAND FOR ULF UNGDOM



## Jeg tror, det bliver et godt år

Året 2020 er virkelig kommet godt fra start. ULF Ungdom har fået valgt en ny bestyrelse, som jeg glæder mig utrolig meget til at få et godt samarbejde med, så vi kan få lavet nogle fede ting for medlemmerne i år. Vi har allerede en masse spændende ideer i ærmet.

I 2019 fik vi skabt nogle rigtig gode kontakter til en masse politikere, som jeg glæder mig til at arbejde endnu tættere sammen med i 2020.

## FORMAND VISER RUNDT PÅ BORGEN

Henrik Dam Kristensen har inviteret hele ULF-kontoret, formænd og næstformænd over på Christiansborg til en rundvisning i slutningen af marts. Det glæder jeg mig rigtig meget til, for det er ikke lige noget, vi har prøvet før.

Godt begyndt er halvt fuldendt, og efter de her første par måneder er jeg fuld af gode forventninger til 2020. Jeg glæder mig til at se, hvad året bringer af positive overraskelser og spændende opgaver for os mennesker med særlige behov.

## Uddrag af den tale formand for ULF Ungdom, Rikke Sørensen, holdt ved demonstrationen mod nedskæringer i Aarhus i februar:



Jeg er glad og taknemlig over, jeg må komme i dag, men utrolig ked af anledningen; at Aarhus Kommune skal spare 140 millioner på nogle af kommunens mest sårbare borgere.

Personalet løber stærkt nok i forvejen. De har næsten ikke tid til at sætte sig ned og lytte til, hvad vi – borgerne – har at sige. Det gør os utrygge og bange, og vi har i forvejen ikke tillid til systemet. For vi bliver ikke hørt, når der bliver truffet beslutninger om vores liv og hverdag.

Udgangspunktet bør være, at vi også skal have mulighed for at få opfyldt vores behov; at vi kan have et socialt liv, handle i Netto og få så meget hjælp til at gå i banken eller til lægen, at vi forstår, hvad der foregår. På ULF-sprog. Men når der bliver skåret ned på personalet, er der også mindre tid til, at vi kan få den hjælp, vi har brug for.

Hvis man har en stor drøm om selv at kunne tage bussen og blive mere selv-hjulpen, bør det være muligt at opfylde den drøm. Det frigiver jo også flere personale-ressourcer, hvis vi klarer mest muligt selv. Når man skærer ned, har det den modsatte effekt: Behovet for hjælp stiger. Det er skræmmende.

Vi er også mennesker. Vi vil ikke pakkes væk i sorte sække og lukkes ude fra fællesskabet. Vi bidrager også til samfundet: Det er for eksempel værdifuldt at sende en ældre dame et sødt smil. Eller spare personaleressourcer ved at gå i banken eller til lægen selv. Eller få politikerne til at tænke sig om, inden de sparer der, hvor det koster borgerne dyrest.

Tak, fordi I hørte på mig. Lad os kæmpe denne her kamp sammen. Bare se på København, hvor kampen lykkedes, da borgerne stod stærkt sammen. Det kan vi også i Aarhus.

# BLOMSTERSNOR får flere til at tage hensyn



25.000 medarbejdere fra de mere end 1.000 virksomheder, man kan møde i Københavns Lufthavn, har lært at hjælpe mennesker med dårlig hørelse, hjerne-lidelser, udviklingshandicap, ordblindhed og andre usynlige handicap.

TEKST OG FOTO: KØBENHANS LUFTHAVN

En grøn snor med solsikker har siden nytår ligget klar bag informationsskrankerne ved check-in i Københavns Lufthavn.

Hvis man har ADHD, Alzheimers, autisme eller et andet usynligt handicap, behøver man bare gå hen til skranken og bede om en solsikkensnor. Så får man en. Ganske gratis.

## HELT FRIVILLIGT

Solsikkensnoren viser, at her er en rejsende, der skal tages særligt hensyn til. Personalet vil være ekstra hjælpsomme og opmærksomme på passagerer med den grønne snor om halsen. Man kan blandt andet blive sluset igennem security uden at få skæld ud for at være for langsom.

Det er ikke nødvendigt at vise dokumentation eller argumentere for at få snoren, personalet spørger ikke, hvilket handicap der er tale om, og der er heller ingen tvang eller pres.

Kun de, der har lyst, skal gå med solsikkensnor.

## EN MULIGHED DER BREDER SIG

Idéen med solsikkensnoren stammer fra England, hvor den er meget udbredt i både supermarkeder, lufthavne og forlystelsesparker.

Mange lande har allerede taget snoren til sig, og nu kan man altså også i Københavns Lufthavn få lidt ekstra hjælp uden at skulle retfærdiggøre og forklare i et væk. Flere trafikterminaler, seværdigheder og indkøbscentre ventes at følge efter.

## MANGE HAR USYNLIGE HANDICAP

Formand for Danske Handicaporganisationer, Thorkild Olesen, er begejstret for solsikkensnoren, som han håber vil give mange af de rejsende med usynlige handicap mere ro i maven.

*Fortsettes side 9*

”Initiativet med solsikkesnoren har åbnet op for en snak mellem kolleger omkring de udfordringer, vi selv har med børn, der har diagnoser, egne udfordringer, forældre med demenssygdomme osv.”

*Stine Marsal, service excellence director i Københavns Lufthavn*

Og i Københavns Lufthavn har snoren overrasket ved at påvirke kollegasammenholdet positivt, fortæller lufthavnens service excellence director Stine Marsal.

“Personer med usynlige handicap og diagnoser er jo ikke kun vores kunder. Det er også os. Det er vores familie og vores nærmeste. Initiativet med solsikkesnoren har åbnet op for en snak mellem kolleger omkring de udfordringer, vi selv har med børn, der har diagnoser, egne udfordringer, forældre med demenssygdomme osv.,” siger hun.

“På den måde har initiativet gjort os mere åbne også overfor hinanden. Det har været det hele værd, og vi håber, vi kan være med til at inspirere andre til at indføre nøglesnoren, så vi kan hjælpe mennesker med usynlige handicap med at blive set og forstået.”





# Spændende fremtid for ULF Ungdom

Efter det ekstraordinære landsmøde bliver landets elevråd inviteret ind i bestyrelsen for at sætte nye dagsordener.



TEKST: RIKKE SØRENSEN

Lørdag 18. januar 2020 holdt ULF Ungdom ekstraordinært landsmøde og fik valgt en ny, stærk bestyrelse.

Vi lagde ud kl. 12 med pasta og kødsovs, som Line havde lavet. Vildt lækkert. Vi hyggede os så meget med at sidde og grine og snakke om, hvordan det er at være mennesker med særlige behov i Danmark, og om hvor meget vi en gang imellem skal kæmpe for tingene. Vi snakkede også om, hvad vi laver til daglig. Så vi glemte helt at tage billeder. Så de, der ikke var der, må prøve at forestille sig det.



## NY NÆSTFORMAND

Efter maden og hyggen godkendte vi et forslag til vedtægtsændring, for fremover vil vi gerne gøre det muligt for elevråd at være med i ULF Ungdom. Forslaget blev godkendt, så nu kan i alt fire repræsentanter fra danske elevråd sidde med i ULF Ungdoms hovedbestyrelse og få indflydelse på, hvad der skal ske.

Der var kampvalg om posten til næstformand, for der var to, der stillede op, og valget faldt på Mathilde Faber Bendtsen. Hende kan du læse mere om her i bladet.

## STYR PÅ KASSEN

Kasserer blev Line W. Petersen, som arbejder på ULF-kontoret, er sekretær for ULF Ungdom, og som har hjulpet med at planlægge og afvikle aktiviteter de seneste halvandet år.

Til de øvrige bestyrelsesposter stillede tre op, og de blev alle valgt. Så dem vil I møde i de kommende numre af ULF Ungdom.

## **Goddag, mit navn er Mathilde Faber Bendtsen. Jeg er ULF Ungdoms nye næstformand. Jeg er 30 år gammel og født 24. marts 1990 i København.**



TEKST: MATHILDE FABER BENDTSEN • FOTOS: RIKKE SØRENSEN

■ Til daglig arbejder jeg på Medieskolen Juno. Her arbejder jeg med medier, teknologi, kamera, redigering, lysopsætning, touch-teknologi billedredigering, interviewteknik, tilrettelæggelse af medieproduktioner og mediehistorie.

■ De produktioner, jeg arbejder med, er meget forskellige.

For eksempel samarbejdede Medieskolen Juno med tidligere socialborgmester Jesper Christensen (A) om at lave hans nyhedsbreve og julekort til medarbejdere i Københavns Kommune.

Til Socialstyrelsen har vi produceret en etik-film, som kan findes her: <https://vimeo.com/163522473>

Socialforvaltningen i Københavns Kommune har også fået hjælp fra Juno til at producere kampagnen "HUSK CYKEL-HJELM!!", som kan findes her: <https://vimeo.com/377738287>

■ I min fritid går jeg til håndbold i KIFU (Københavns Idrætsforening For Udviklingshæmmede). Her har vi også et aktivitetsudvalg, hvor jeg blev valgt som formand i 2019.

■ Jeg bor på et bosted, som hedder Vinklen. Her er jeg rigtig glad og tryk ved at bo, og her har jeg rigtig mange gode venner, som jeg bor sammen med.

■ Men i foråret 2019 meddelte Københavns Kommune, at de skulle spare 15,6 millioner kroner på handicapområdet. Nogle handicappede skulle ikke længere have lov til at bo på bosteder eller arbejde fem dage om ugen.

Da var vi en række unge fra Juno, som ikke ville finde os i det, og derfor dannede vi græsrodsbevægelsen #kærefrank.

■ Vores pårørende bakkede op med græsrodsbevægelsen Handicapaktivisterne, og 9. maj 2019 besluttede de unge fra #kærefrank og Handicapaktivisterne at gå i demonstration imod de såkaldte "nye kvalitetsstandarder".

■ Vi har været til mange møder i Københavns Kommune og til borgerrepræsentationsmøder inde på Københavns Rådhus med vores røde #kærefrank-kasketter på.

*Fortsættes side 14*

■ Det blev også til to demonstrationer mere, og ved den seneste #kærefrank-demonstration var vi over 500 mennesker.

■ Hver fredag har vi holdt sit down-strejke på trappen op til Københavns Rådhus. Idéen om en sit down-strejke fik jeg fra klimaaktivisten Greta Thunberg, som også er handicap-klimaaktivist.

■ Vores #kærefrank-demonstrationer gjorde stort indtryk på politikerne. Bespargelserne blev trukket tilbage.

■ Jeg har fået mange politiske kontakter og er blevet rigtig gode venner med Pernille Skipper, Rosa Lund og Jakob Sølvhøj fra Enhedslisten.

■ I december blev vi fra Bostedet Vinklen inviteret ind på Christiansborg til en rundvisning og samtale om handicappolitik med Enhedslisten.

■ Jeg er meget interesseret i det handicappolitiske arbejde, og jeg håber, at jeg kan være med til at gøre en forskel i ULF Ungdom.

## Skal vi arrangere noget sjovt på din uddannelse?



Nu kan elevråd være medlem af ULF Ungdom for kun 400 kr. om året. Så hvis du sidder i et elevråd på for eksempel STU, og hvis I har lyst til at samarbejde med ULF Ungdom om nogle fede aktiviteter, behøver I bare ringe til ULF-kontoret 75 72 46 88 og spørge efter Line.

Og hvis der ikke er noget elevråd på din uddannelse, hjælper ULF Ungdom gerne med at få det skubbet i gang.