

ULF ungdom

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

6. årgang • nummer 2 • juni 2020



FORMANDEN HAR ORDET • ULF TEAMER OP MED SUMH
FIRE NYE BESTYRELSESMEDLEMMER PRÆSENTERER SIG SELV

ULF UNGDOM

Dæmningen 58

7100 Vejle

Tlf. 75 72 46 88

ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk

[https://da-dk.facebook.com/](https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom)

ULF.Ungdom

TELEFONEN ER ÅBEN

alle ugens dage kl. 10-14

samt mandag-torsdag kl. 18-21

– også hele sommerferien.

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen.

ANSVARSHAVENDE

ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen.

DEADLINE FOR
NÆSTE NUMMER

12.
august

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS
Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet!

FORMANDEN HAR ORDET

AF RIKKE SØRENSEN, FORMAND FOR ULF UNGDOM

For meget forvirrende info

Vores land blev lukket ned og lavet om i marts, da Corona kom til Danmark.

Pludselig var alt det, der før var sikre rutiner, blevet usikkert og måske forkert. Måske ligefrem forbudt. Det har været rigtig svært at finde ud af, hvad man må og bør og ikke må og ikke bør.

Nogle steder måtte man gerne få besøg af sin familie og venner. Andre steder måtte man ikke. Eller var det en misforståelse? En dårlig undskyldning måske?

Som mennesker med særlige behov er vi i forvejen udfordrede. Vi har brug for rammer, vi kan regne med. Rammer der holder os trygge og sunde og velfungerende og respekterede af vores omgivelser. Når rammerne er på plads, kan vi faktisk klare rigtig mange ting selv.

SPØRGSMÅL I KØ

Under corona-krisen har vi bare været nødt til at kæmpe for at forstå vores egne rammer.

- Må man arbejde, eller må man ikke arbejde? Og hvornår bliver det lavet om?
- Er jeg i en risikogrube? Skal jeg passe ekstra meget på mig selv eller mest passe på alle de andre?
- Hvordan får jeg dækket mine sociale behov bedst muligt?



- Hvem hjælper mig, hvis jeg ikke kan finde ud af alle de regler og rammer, der hele tiden bliver lavet om?

Og sidst men ikke mindst: Har samfundet glemt os mennesker med handicap? Husker de at fortælle os, at nu behøver vi faktisk ikke isolere os længere? Passer de ordentligt på os, eller har de travlt med at passe på alt muligt andet?

Når man er afhængig af det offentlige, er sådan en sundhedskrise ekstra uvis, utryg og uhyggelig. Derfor udvidede vi allerede i april ULF-linjens åbningstid, så ULFere kan ringe og få en ordentlig forklaring på, hvad der foregår nu og her.

Du kan også læse om den nye bestyrelse for ULF Ungdom. Fantastiske mennesker der bare venter på at få lov at komme ud og give alle unge ULFere en sjovere hverdag.



Simon Thor Olsen

Jeg er 26 år gammel, født og opvokset i Aabenraa i en familie med mor, far og tre søskende. Jeg er den næstældste i flokken.

I dag bor jeg i et lejet hus på 132 kvadratmeter, så der er nok at se til med oprydning og rengøring. Til huset hører også en have, og i huset bor jeg sammen med mit livs kærlighed: min franske bulldog, Bimse, på tre år.

Selv om jeg får lidt hjælp til rengøring og til at blive smurt, da jeg lider af eksem, nyder jeg min uafhængighed og elsker at kunne gøre de ting, jeg har lyst til, uden indblanding fra pædagoger. Til daglig arbejder jeg på TV-Glad i Aabenraa. Det er jeg meget glad for, selv om det kan være udfordrende for mig, da jeg ikke kan læse og skrive. Alligevel føler jeg, at jeg bruger de evner, jeg har, til at bidrage med noget positivt hver dag.

Min fritid bruger jeg sammen med min hund, Bimse. Sammen går vi mange lange ture, hvor vi nyder den skønne natur. Jeg nyder også at være sammen med mine venner. Vi ser mange dvd'er, for jeg har omkring 3.000. Sammen med mine venner fra andre dele af Danmark får jeg desuden spillet en del PS4. Det får jeg mange timer til at gå med.

Jeg har været så heldig at møde en sød pige, så hende bruger jeg nu meget af min fritid sammen med. Og så er jeg meget glad for at være blevet valgt ind i ULF Ungdoms bestyrelse.

ULF
UNGDOM



Christina Luthje

Jeg er 29 år gammel og bor i et bofællesskab, hvor jeg har min egen lejlighed. Jeg bestemmer derfor selv, hvornår jeg vil gå i seng og stå op, og det er jeg rigtig glad for. I min fritid kan jeg godt lide at se tv og gå op i planter.

Af de store planter kan jeg lave nye babyplanter, og på den måde får jeg mange planter, som jeg giver kærlighed og snakker med, så de ikke føler sig ensomme. Jeg kan mærke, at planterne kan lide, at der er nogen omkring dem.

Jeg arbejder på TV-Glad i Aabenraa. Jeg er rigtig glad for at arbejde der. Jeg har nogle virkelig gode kolleger. Vi snakker blandt andet om, hvad man kan lave i sin weekend.

Jeg stillede op til bestyrelsen, fordi jeg synes bestyrelsesarbejde er spændende. Jeg vil gerne tage et ansvar i ULF Ungdom. Jeg har to mål: At udvikle mig personligt og udvikle ULF Ungdom, så det bliver mere synligt i hele landet.

Jeg håber at blive bedre til at sige min mening. Også hvis jeg er utilfreds. Få et bedre selvværd.

ULF
UNGDOM

ULF UNGDOMS NYE BESTYRELSE *præsenterer sig selv:*

FOTO: KIRSTEN BASTHOLM

Rasmus Skulvad Saxtrup

Jeg bor i Bihuset i Odense og besøger mine forældre i weekenderne.

Jeg har tre søskende og gik i skole på Enghaveskolen i Odense fra 2003 til 2013. Jeg har også gået på CSV-Brangstrupskolen i to år.

Lige nu arbejder jeg i Midgård Bageriet i Ølsted på Midtfyn. To af mine kolleger er ansatte og fire er borgere. På Midgård findes der også et privat bosted med egne lejligheder.

Som bestyrelsesmedlem ser jeg frem til at gøre en forskel for vores målgruppe.

Mine første forslag til aktiviteter i ULF Ungdom er fællesspisning, fællestur til Odense Zoo, en tur til København eller et bowlingarrangement.

Jeg synes, det er fedt, at arbejde seriøst for ULF Ungdom. Jeg vil gerne være en aktiv ildsjæl.

The logo for ULF UNGDOM features the word "ULF" in a large, bold, green font with a complex, circuit-like pattern inside the letters. Below it, the word "UNGDOM" is written in a smaller, solid green, sans-serif font. The logo is positioned on a white background with a large, light green curved shape behind it.

ULF UNGDOMS NYE BESTYRELSE *præsenterer sig selv:*

FOTO: RIKKE SØRENSEN

Line Pedersen

Jeg er 27 år og bor i Vejle i egen lejlighed. Min fritid kan jeg godt lide at bruge sammen med min lille kanin, min familie og veninder/venner.

Jeg er med i en netværksgruppe i Vejle, hvor jeg er sammen med andre unge med særlige behov.

Til daglig arbejder jeg i ULF som kontor-medarbejder. Min vigtigste opgave er at være sekretær for ULF Ungdom. Men jeg passer også ULF-telefonen.

Jeg stillede op til posten som kasserer i ULF Ungdom, fordi jeg gerne vil være med til at få styr på ULF Ungdoms økonomi.

Økonomi er mit speciale, og jeg vil også være med til at lave endnu flere fede aktiviteter for vores medlemmer og få gjort ULF Ungdom mere synlig.

Jeg vil også gerne arbejde for, at ULF Ungdom bliver en bæredygtig forening. I det hele taget vil jeg bare rigtig gerne være med til at udvikle ULF Ungdom til en større og endnu bedre forening for unge med særlige behov.

ULF
UNGDOM



Sammenslutningen af
Unge Med Handicap

GOD NYHED

Rikke er nu med i SUMHs bestyrelse

ULF Ungdom er nu aktiv i den fælles indsats for alle unge med handicap i Danmark.

Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) er en stærk fælles-organisation for handicap-organisationernes ungdoms-afdelinger.

Så selv om ULF Ungdoms formand, Rikke Sørensen, egentlig har mere end rigeligt at lave for ULF, stillede hun for nogle måneder siden op til SUMHs bestyrelse og blev valgt ind.

SAMARBEJDE STYRKER BEGGE

“SUMH gør en stor og god indsats for unge med synlige og usynlige handicaps, så det er et samarbejde, jeg glæder mig utrolig meget til,” siger hun.

ULF og SUMH arbejder langt henad vejen for det samme, nemlig at sikre ind-

flydelse og selvbestemmelse til unge med særlige behov. Målet er, at alle selv skal være med til at skabe det ungdomsliv, de drømmer om.

Indimellem skal beslutningstagerne lige mindes om, at også unge med særlige behov har krav på at blive set, hørt, respekteret og støttet som mennesker og samfunds-borgere med demokratiske rettigheder. Og dér bliver det godt at have flere stærke organisationer i ryggen, forudsiger Rikke Sørensen:

“Jeg er 100 procent sikker på, at ULF og SUMH kommer til at gøre hinanden endnu stærkere, fordi vi kæmper for den samme sag,” siger hun.

RING OG FÅ RÅD



ULF-LINJEN
75 72 46 88

ULF-linjen holder længere åbent

Nu har du mulighed for at ringe til ULF-linjen alle dage i tidsrummet 10-14. Nu også i weekender og mandag – torsdag kl. 18-21.

Du kan ringe på telefon **75 72 46 88**, hvis du har et spørgsmål om Corona eller noget andet.

Du kan også ringe, hvis du føler dig lidt alene eller bare har brug for at snakke med nogen.



**venskabs
linjen**

Venskabslinjen

Ring og tal med et andet menneske med handicap, som har tavshedspligt og været på kursus i gode samtaler.

Mandag-fredag kl. 11-15 på telefon **40 48 22 77**.

Hvis du sender en sms med dit telefonnummer til 61 61 09 90, kan du nu også tilmelde dig en tjeneste, der ringer dig op til en hyggesnak en gang om ugen.