

UUF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

7. årgang • nummer 1 • april 2021



TUR TIL GIVSKUD ZOO • SELVKØRENDE MED REJSEKAMMERAT • LAV EN LOKAL
UNGDOMSKREDS • ONLINE UNGDOMSHYGGE • INVITATION TIL LANDSMØDE

ULF UNGDOM

Dæmningen 58, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
[https://da-dk.facebook.com/
ULF.Ungdom](https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom)

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende

ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes

på kontoret:

Onsdag kl. 10.00-15.00

Åbningstider for

ULF's kontor:

Mandag kl. 9.00-17.00

Tirsdag kl. 9.00-15.00

Onsdag kl. 9.00-15.00

Torsdag kl. 9.00-15.00

Fredag kl. 9.00-12.00

ULF Linjen er åben

alle ugens dage kl. 10-14
samt mandag-torsdag kl. 18-21

DEADLINE FOR
NÆSTE NUMMER

11.
maj

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS
Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet!

FORMANDEN HAR ORDET

AF RIKKE SØRENSEN, FORMAND FOR ULF UNGDOM



Et bedre liv forude

Nu er det over et år siden, vores hverdag blev lavet om fra den ene dag til den anden. 11. marts 2020 blev Danmark lukket ned. Corona var kommet til Danmark, og vi måtte vænne os til et liv, hvor vi hverken kunne gå på arbejde, i skole eller i klubber.

På bostederne kunne man ikke engang få besøg af sine forældre. Det har været en svær tid for mig og jeg ved, at den også har været svær for mange af jer.

Men vi klarede det, fordi vi er seje. Sammen er vi stærke.

Når det er sagt, synes jeg også, vi har lært meget, som vi ikke må glemme.

Noget af det, jeg vil tage med mig videre, når corona er slut, er:

- Frisk luft gør mig glad.
- Bevægelse og løbeture giver mig overskud. Jeg vil gå 10.000 skridt hver dag.
- Man kan faktisk have et fællesskab online.
- Corona-håndhygiejne er en god vane, jeg gerne vil bevare.

Og så glæder jeg mig også utroligt meget til, at jeg kan rejse rundt i hele landet, hilse på jer og holde oplæg om de sociale aktiviteter, som vi er i gang med at planlægge. Jeg har savnet jer helt vildt. I kan også glæde jer. Blandt andet til en tur til Givskud Zoo, landsmøde og meget mere i løbet af sommeren og efteråret. Så husk at holde øje med vores Facebookside.



Aktivitet
på sikker
afstand



Tur til Givskud Zoo

ULF-ungdom inviterer dig i Givskud Zoo den 26. juni. Det vil være muligt at mødes på Odense banegård ved biografen, på Vejle banegård ved 7-eleven eller ved indgangen til Zoo (P3). Vi kender ikke de præcise tider, men du vil modtage et brev med tiderne, når du har tilmeldt dig.

Vi går rundt og kigger på dyrene, og hvis det er muligt, tager vi også en safaribus så vi kan se endnu flere dyr. Når vi bliver sultne, går vi hen til safari grill, hvor man kan købe forskelligt fast-food.

Sidst på eftermiddagen går vi mod udgangen, hvor vi sammen tager bussen tilbage til Vejle banegård igen. Vi skal nok sørge for at I kommer trygt med toget hjem.

Det koster 250 kr. at deltage. Husk penge til mad og drikke.

Hvis du har ledsager kort så husk at medbringe det, ledsageren skal selv betale for safaribussen.

Pengene betales ind på ULF-ungdoms konto Reg.nr 7244 konto nr. 0001245668 eller du kan betale på dagen. Husk at tilmelde dig på telefon 75724688 eller på mail line@ulf.dk.

Hvis du på dagen har brug for at få fat på os kan du ringe på telefonnummer 93 63 37 61

Venlig Hilsen

ULF-ungdom

Tid og sted:

26. juni 2021, Givskud Zoo

Information om mødetid kommer senere.

ULF
UNGDOM



ONLINE-HYGGGE MED ANDRE UNGE hveranden torsdag

Det er gratis, og du er også velkommen, når medlemmer af ULF Ungdom mødes online til forskellige aktiviteter om torsdagen i ulige uger klokken 19 til 20.

Nogen gange quizzer vi. Andre gange laver vi mad og spiser sammen. Måske mødes vi for at snakke om STU-uddannelse. Det er lidt forskelligt.

Torsdage i ulige uger er i første omgang:

15. april

29. april

13. maj (Kristi Himmelfart)

27. maj

Du finder linket til mødet på **ulf.dk** under fanen AKTIVITETER og overskriften **“Online-aktiviteter med ULF Ungdom”**.

Under AKTIVITETER kan du også finde andre hyggelige fællesskaber for alle ULF-medlemmer. Onsdag eftermiddag er der for eksempel gymnastik, mandag aftener kan du gå til banko, quiz og blive inspireret sammen med ULFere i alle aldre, og fredag kan der være fredagsbar.

Du skal bare trykke på det blå link “Deltag i Microsoft Teams-møde”, så er du med.

Måske skal du lige downloade Teams-appen først.

Hvis teknikken driller, kan du ringe og få hjælp på **75 72 46 88**. IT-værkstedet har åbent mandag til torsdag kl. 9.30 til 13.30 + mandage kl. 18 til 21. Men du kan også få hjælp af ULF Linjen alle dage kl. 10 til 14 + mandage og torsdage kl. 18 til 21.

Nummeret er det samme: **75 72 46 88**.

16. marts 2021
Savner du et fællesskab med andre unge?

1. marts 2021
Online banko mandag d. 29. marts kl. 19-20

17. februar 2021
Forårskursus i Odense 7-9 Maj 2021

28. januar 2021
Online aktiviteter med ULF-Ungdom

21. januar 2021
Online mandagsmøder hver mandag kl. 19-20

ONLINE AKTIVITETER MED ULF-UNGDOM

28. januar 2021
Deltag i Microsoft Teams-møde



ULFere hjælper hinanden med bussen

TEKST: RIKKE SØRENSEN • FOTO: PIXABAY

Hvis du er god til at tage med offentlig transport og gerne vil hjælpe andre ULFere med at klare sig selv, kan du blive **“rejsekammerat”** i ULF.

Rejsekammerater er frivillige hjælpere. Du skal altså være klar til at bruge lidt af din tid uden at få løn. Det koster dig til gengæld ikke noget at være rejsekammerat. Den ULFer, der bruger din hjælp, betaler din busbillet.

Måske har du lyst til at deltage i den aktivitet, der er målet med rejsen. Det er du velkommen til, og det kan være rigtig praktisk, fordi I så også kan følges hjem. Men regn med, at du selv skal betale din egen entrébillet, mad og drikke.

Hvis du har lyst til at melde dig som en af ULFs rejsekammerater, skal du bare

Fortsættes side 11

ringe til hovednummeret **75 72 46 88** og blive skrevet op.

Så hører du nærmere, når en anden ULFer får brug for hjælp i dit område.

Der er også en rejsekammerat til dig

Hvis du gerne vil have hjælp af en rejsekammerat, skal du også bare ringe til hovednummeret. Fortæl hvornår, hvor og hvor længe, du har brug for hjælp, og til hvad for at kunne bruge offentlig transport. Vi får dit telefonnummer og aftaler

et mødested. Og så prøver ULF at finde en rejsekammerat nær dig.

Rejsekammeraten er en gratis hjælp, men du skal betale hans eller hendes billet, så det ikke koster den frivillige hjælper penge at hjælpe dig.

Vi forventer desuden, at du selv klarer spisning og toiletbesøg på turen, og hvis du har kørestol, forventer vi, at du selv kan køre den. Rejsekammerater må nemlig ikke foretage tunge løft.



Kom til landsmødet

for sjov, for alvor eller for at få indflydelse

**ULF UNGDOM INVITERER DIG TIL VORES ÅRLIGE
LANDSMØDE 31. OKTOBER 2021**

PÅ DETTE LANDSMØDE
SKAL DER VÆLGES:

- EN FORMAND
- ET BESTYRELSESMEDLEM
- SUPPLEANTER

DET KOMMER TIL AT
FOREGÅ I ODENSE.

På landsmødet kan man stille op og blive valgt til bestyrelsen, hvis man har lyst til at gøre en forskel for unge med særlige behov. Som frivillig i bestyrelsen bliver du del af et kanongodt fællesskab med nye venner og veninder.

Vi holder fire til seks møder om året. Så indsatsen er til at overskue. Når du laver frivilligt arbejde i ULF Ungdom, får du dækket dine udgifter til transport, mad og drikke

Landsmødet er over alt andet i foreningen ULF Ungdom. Det er deltagerne på landsmødet, som bestemmer, hvad ULF Ungdom skal arbejde med de næste to år, og hvem der sidder i bestyrelsen.

Du bestemmer selv, om du vil stille op selv eller bare stemme på andre. Det bliver også et hyggeligt landsmøde, for ULF Ungdom er et fedt fællesskab.





Vær en
del af et
fællesskab!

Savner du et fællesskab med andre unge?

Vil du være med til at starte en lokalkreds for unge med særlige behov i din by?

Du kan være med til at planlægge og skabe aktiviteter og oplevelser - samtidig med at du kan gøre en forskel for andre unge i dit lokalområde.

Du kan være med til at påvirke politikerne i dit lokalområde, så unge med særlige behov bliver hørt i forhold til deres situation.

I ULF-ungdom har vi erfaring med, at du gennem bestyrelsesarbejdet får et større netværk med andre unge og får mulighed for at deltage i sociale aktiviteter.

Vi har både sjove og hyggelige aktiviteter, hvor vi lærer nye ting og udvikler os. Det kan fx være en tur i zoo, fællesspisning eller at deltage i bestyrelsesmøder.

Du får støtte af ULF-ungdom til at starte lokalkredsen.

Du må meget gerne spørge dine venner, om de har lyst til at starte en lokalkreds sammen med dig.



Synes du det lyder spændende, så tøv ikke med at kontakte ULF-ungdom på mail: line@ulf.dk eller på tlf. 75 72 46 88

ULF
UNGDOM