



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULFnyt

26. ÅRGANG • NUMMER 1 • FEBRUAR 2022

UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUNDS MEDLEMSBLAD



Københavnerkredsen fik besøg af ULFere fra resten af landet. Og så blev hovedstaden ellers kigget efter i sømmene. Både fra vandsiden og biografsædet.

Læs mere side 37

Plads til begejstring

De første billeder fra ULFs nye adresse

side 8

ULFere søges

Bliv frivillig på Nordens største spejderlejr

side 13

Nekrolog

Æresformanden, som opfandt "rosens lov", er død

side 17



Lyngå
det er dit liv

LYNGÅSKOLEN

GRAHAM BELLS VEJ 1D - 8200 AARHUS N

TLF. 87 13 25 00
LYNGAASKOLEN.DK



STU L

FOR UNGE MED SÆRLIGE
BEHOV ELLER
UDVIKLINGSHANDICAP

STU M

FOR UNGE MED MULTIPLE
ELLER KOMMUNIKATIVE
FUNKTIONSNEDSÆTTelser

CAFÉ

KRAFTVÆRKET

Café, butik, vaskeri, håndværk



Et socialt samlingssted i
hjertet af København Ø

@kraftværket
#kraftvaerket

Vordingborggade 15 • 2100 København Ø • Tlf. 24996393

Dyrk yoga, hvor du er!

SOM MEDLEM FÅR DU:

- Online-yoga
- Månedlige live streams
- Velvære i et digitalt rum
- Nyt indhold hver uge

*Namaste,
Simone*



Ro Yoga · Bøllingsøgårdvej 16 · 8600 Silkeborg
Telefon 25 35 65 05 · www.royoga.dk



FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE

ULF/ULF UNGDOM:

Lars Gjermandsen

KONTAKTANNONCER:

Skal sendes til ULF's kontor:

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle

REDAKTØR:

Karin Svennevig Hyldig

GRAFISK

TILRETTELÆGGELSE:

Intryk ApS

www.intryk.dk

TRYK:

PE Offset A/S

Tømrervej 9, 6800 Varde

ÅBNINGSTIDER

PÅ ULF'S KONTOR:

Mandag	fra kl. 9.00-15.00
Tirsdag	fra kl. 9.00-15.00
Onsdag	fra kl. 9.00-15.00
Torsdag	fra kl. 9.00-17.00
Fredag	fra kl. 9.00-12.00

FORMANDEN TRÆFFES

PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 9.00-15.00

Tlf. 75 72 46 88

RÅDGIVNING OG STØTTE:

ULF-LINJEN: 75 72 46 88

Alle ugens dage 10-14

samt mandag til torsdag 18-21

FORMANDEN HAR ORDET:

Af Lars Gjermandsen, formand for ULF



FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN

Lad 2022 blive respektens år

Jeg håber, I alle er kommet godt ind i det nye år og glæder mig allerede til de oplevelser, der venter, og til at vise jer alle vores nye lokaler.

ULF bliver større og større. Det samme sker for politikernes interesse i os som forening. Vi får stadig mere indflydelse, og det betyder så meget for os. Vi glæder os til at samarbejde med endnu flere politikere og andre beslutningstagere i fremtiden.

Der bliver lyttet til mennesker med udviklingshandicap i disse år.

Personligt blev jeg meget glad, da jeg hørte Hendes Majestæt Dronning Margrethes nytårstale, for også her blev vi mennesker med handicap nævnt på en meget fin og forstående måde. Jeg vil gerne sige tak til Hendes Majestæt for at sætte fokus på, at det er vigtigt at behandle alle men-

nesker med respekt. For indimellem går det jo stadig skævt i den travle hverdag.

Som HM Dronning Margrethe sagde i sin nytårstale:

"Nogle mennesker med handicap bliver ligefrem diskrimineret, måske

også mødt med hån og drilleri. Det kan skyldes tankeløshed og uvidenhed; men uanset hvad så er det forkert, og det burde vi holde os for gode til! Vi skal give os tid. Ikke blot for at hjælpe men også for at lære af hinanden. Det

burde ikke være svært at behandle enhver med respekt."

Lad os håbe disse ord kommer til at gøre en stor og positiv forskel i 2022. Jeg vil også gerne benytte lejligheden til at ønske vores allesammens dygtige dronning tillykke med 50-års jubilæet i år.

” Nogle mennesker med handicap bliver ligefrem diskrimineret, måske også mødt med hån og drilleri. Det (...) det burde vi holde os for gode til! ”

HM Dronning Margrethe

Udviklingshæmmedes LandsForbund · Sjællandsgade 32 · 7100 Vejle · Tlf. 75 72 46 88 · Mail: ulf@ulf.dk · www.ulf.dk

ULFnyt er skrevet AF ULFere TIL ULFere

Tekst og billeder sendes

SENEST 24. FEBRUAR

til karin.svennevig@gmail.com

Læserne har bladet mellem
4. og 8. april.

ANNONCESALG

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

E-mail: info@rosengrenen.dk

HJØRRING BILCENTER A/S



Frederikshavnsvej 68
9800 Hjørring
Tlf. 98 92 39 00

www.hjoerring-bilcenter.citroen.dk/hjoerring

Adelgade 71 · 9500 Hobro · Tlf. 28 30 52 01



VILAK.DK

Vestjysk Industrilakering A/S

Industrivej 4 · 6900 Skjern · Tlf. 44 22 02 66
Mail: bb@vilak.dk · www.vilak.dk

VOGNMANDSKØRSEL - BLOKVOGNKØRSEL - SALG OG LEVERING AF SAND OG GRUS



Døstrupvej 77, Døstrup, 9500 Hobro - CVR 87393712
Telefon 98 55 71 43 - Mail: dvf@doestrup-vmf.dk - www.doestrup-vmf.dk



Autoværkstedet Carsten Jensen

Alle bilmærkers værksted
Kidbækvej 2 · 7500 Holstebro

Tlf. 97 43 54 18

www.autopartner.dk/vaerksted/carsten-jensen-7500

MVI maskinfabrik
Industrivej 8
Industrivej 8, Trolldhede
6920 Videbæk
Tlf. 97 19 40 53
www.mvimaskinfabrik.dk



Hans-Martin.dk

RENGØRING OG VINDUESPOLERING

Ringkøbing · Skjern
Videbæk · Ulfborg

40 21 12 00
info@hans-martin.dk

f hans-martin.dk
www.hans-martin.dk



Ungdomscenter
Knudmosen

Knudmoseskolen – skaber læring til livet

TØMRER OG BYGNINGSSNEDKER

Henrik P. Kappel APS

Farvervej 22 · 7600 Struer · Tlf. 24 67 59 79



Ålborgvej 6 · 9560 Hadsund · Tlf. 21 91 64 47 · www.frydenlev-el.dk



KRETA i maj 2022 – vælg mellem 1 & 2 uger

Hvis du holder af sol og varme, så er de græske øer en sikker vinder. Kreta har med sin sydlige placering over 300 solskinsdage om året. På Kreta er der rig mulighed for at opleve den smukke natur, enten på afstand, eller aktivt med f.eks. en vandretur. Som i resten af Grækenland er Kreta naturligvis også fyldt med levn fra fortiden, og man kan opleve antikke templer, og høre de spændende myter om de græske guder.

Vi skal bo på hotel Sirios Village, der er et af de større hoteller, tæt på strand og lokalt centrum, hvilket gør det nemt at udforske lokalområdet. På hotellet er der et væld af muligheder, hvis man ønsker at lave aktiviteter i sin ferie.

Rejsetidspunkt og priser

1 uge

Afrejse: 27. maj 2022

Hjemkomst: 3. juni 2022

Pris pr. person v/2 personer i delt dobbeltværelse kr.

9.450,-

2 uger

Afrejse: 20. maj 2022

Hjemkomst: 3. juni 2022

Pris pr. person v/2 personer i delt dobbeltværelse kr.

13.450,-

Tillæg for eneværelse: 899 kr. pr. uge

Bemærk: Begrænsede antal værelser til denne pris

Prisen inkluderer

- Fly København/Billund – Chania t/r
- Bagage på fly t/r
- Transport mellem lufthavn og hotel t/r
- Ophold på Hotel Sirios Village med All Inclusive
- Turistskat til hotellet
- Deltagelse af ULF Feries frivillige
- Danske rejseledere fra Bravo Tours

Tilmelding hurtigst muligt og gerne inden d. 28. januar 2022

1 uge

Depositum på 2.500 kr. betales ved tilmelding

(Husk tilmeldingsskema online eller på papir)

Restbeløbet ved dobbeltværelse: 6.950 kr.

Restbeløbet ved eneværelse: 7.849 kr.

Betales senest d. 10. marts

2 uger

Depositum på 4.000 kr. betales ved tilmelding

(Husk tilmeldingsskema online eller på papir)

Restbeløbet ved dobbeltværelse: 9.450 kr.

Restbeløbet ved eneværelse: 11.248 kr.

Betales senest d. 10. marts

Kontonummer til betaling:

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

Tekst på overførslen: dit navn/Kreta

Husk: Du skal have en rejseforsikring, når du rejser med ULF Ferie.



ULF Ferie er formidler for Bravo Tours. Bravo Tours er teknisk udbyder.
Bravo Tours CVR. nr.: 41762019, medlem af rejsegarantifonden nr. 3320



CKM Engineering udfører rådgivning indenfor området med tankanlæg & rørsystemer:

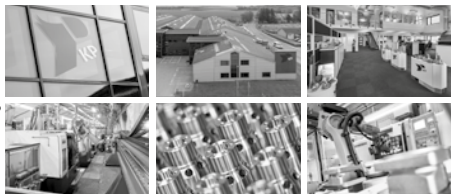
- Projekttering • Terminaldrift
- Projektstyring • Udbudsmateriale
- Bygherrerådgivning
- Myndighedsansøgning
- Brandteknisk ansøgning
- Sikkerhedsdokumentation

Himmerlandsgade 25 · 9560 Hadsund · Tlf. 20 20 68 64
E-mail: ckm@ckm-e.dk - www.ckm-e.dk

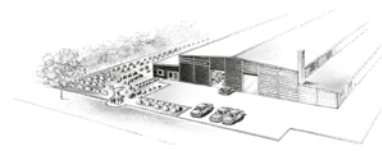


AKEA

Leopardvej 14 · 7700 Thisted
Tlf. 97 91 10 56 · www.akea.dk



KP Components A/S · Birkevej 2 · 6971 Spjald
Tlf. 97 38 16 11 / www.kp-components.com



ESPERSENS STENHUGGERI

v/ Allan Lind Justesen · Nybovej 19 · 7500 Holstebro
Telefon 97 42 70 88 · Telefax 97 42 78 30
www.espersens-stenhuggeri.dk



Tømrerfirmaet Lars R. Christensen

Østbanevej 4
6950 Ringkøbing
Tlf. 50 87 01 60
www.tomrerlrc.dk

MADSDORÉ ApS

Lindalsbakken 4 · 9560 Hadsund · Tlf. 40 19 65 66
E-mail: dore@madsdore.dk · www.madsdore.dk

XKiosk Aars

Tankstation • Takeaway • Sæsonvarer
Blomster • Brugskunst

Vestre Boulevard · 9600 Aars · Tlf. 98 62 10 96

El-TeknikNord

 98 92 99 99
eltekniknord.dk



Intelligent el



Det bedste lys



Lavt elforbrug



Indeklima



Klimastyring

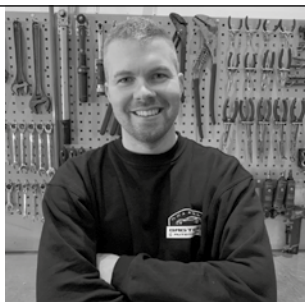


Netværk



BAGTERP
AUTOTEKNIK

Skovvej 5 - 9800 Hjørring
Tlf. 24 24 29 70
www.bagterp-autoteknik.dk



OnlineSki

Danmarks billigste skiferier



Vasevej 37 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 97 32 44 40 · www.onlineski.dk



Oplev Fællesskabet

Kirketoften 4 · 9500 Hobro · Tlf. 77 34 29 90
www.osterskov.dk



Fest og farver i København



CIRKUSREVVYEN i juli 2022

Tag med på bustur til København og gensyn med Cirkusrevyen. Cirkusrevyen er Danmarks største revy med sjov og grin fra start til slut.

DAG 1

Vi ankommer til København omkring middag, hvor det er muligt at spise frokost, inden vi midt på eftermiddagen kører mod hotellet. Efter en times tid sætter vi kursen mod bakken, her vil der være tid til at nyde resten af eftermiddagen. Det kan anbefales at besøge "Matador-byen" Korsbæk, eller man kan prøve nogle af de mange sjove forlystelser. Efter et par timers hygge på Bakken står den på revymiddag inkl. 2 glas vin, efterfulgt af selve revyen. Efter forestillingen går turen tilbage til hotellet.

DAG 2

Efter et godt morgenmåltid tager vi på tur i København, på gå-ben og med bus. Vi har lokalguide med, og skal se mange af Københavns kendte seværdigheder. F.eks. Den Lille Havfrue, Amalienborg, Christianshavn osv. Hvis der stemning for det, kan vi også hoppe af bussen og tage på en havnerundfart. Midt på eftermiddagen sætter vi igen kursen hjemad.

REJSETIDSPUNKTER OG PRISER

Afrejse: den 9. juli 2022

Hjemkomst: den 10. juli 2022

Pris pr. person i ENEVÆRELSE

3950,-

INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til København t/r
- Morgenmad i bussen
- Aftens- og morgenmad på Bakken og på Zleep hotel Ballerup
- Hotelophold i eget værelse
- Billetter til Cirkusrevyen
- Byrundtur med lokalguide
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

TILMELDING OG BETALING

Tilmelding hurtigst muligt

Depositum på 1.500 kr. betales ved tilmelding (Husk tilmeldingsskema enten online eller på papir)

Restbeløb 2.450 kr. betales senest d. 20. marts

Kontonummer til betaling:

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

Tekst på overførslen: dit navn/Cirkus

OBS!

Bussen samler op flere steder i Danmark, se opsamlingssteder på vores hjemmeside www.ulf.dk

OBS! Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.

Forventningsfulde ULFere tog forskud på flyttteglæderne

Tekst og fotos: Claus Frederiksen, ULF Medie

Fra nytår overtog ULF endelig nøglerne til de nye, større, lysere og mere handicapvenlige lokaler på hjørnet af Sjøelandsgade og Toldbodgade i Vejle.

I hele stueetagen kan man komme rundt med rollator, kørestol, eller hvis man er dårligt gående. Stueetagen alene er ca. lige så stor som de gamle lokaler på Dæmningen. Og der er også en første sal, så alt i alt får ULF nu dobbelt så meget plads i lyse lokaler ved havnen.

Der er også et stort auditorium med plads til ca. 50 mennesker. Så der kan ULF holde store møder og kurser. Og der er reception, hvor du bliver hilst velkommen og kan få hjælp, fra du træder ind ad døren.

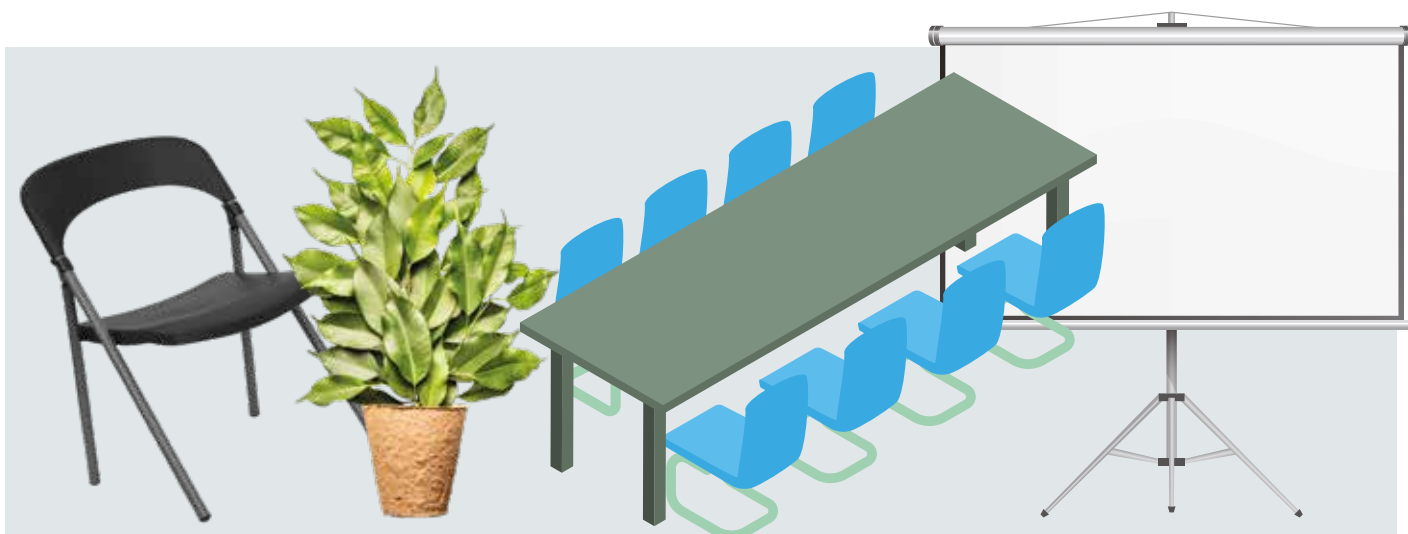
ULFs nye adresse ligger mindre end ti minutters gang fra Vejle Station. Du skal bare til højre ad Havnegade og så til højre igen, når du kommer ned til rundkørslen. Så



går du forbi et lyskryds, og pludselig er du der. Der er også masser af hurtigere smutveje. Ring 75 72 46 88, hvis du får brug for hjælp til at finde vej.

For telefonnummeret til ULF er selvfølgelig stadig det samme. Vi glæder os til at se jer alle sammen i vores flotte nye omgivelser.





ULF EFTERLYSER BRUGTE KONTORMØBLER

ULF er vokset ud af kontorlokalerne på Dæmningen og flyttet til Sjællandsgade 32 i Vejle, hvor vi har fået større, lysere og mere handicapvenlige lokaler. Men VI MANGLER MØBLER til al den dejlige plads, vi har fået. ULFs penge skal bruges på medlemmerne. På kurser, fælles aktiviteter, støtte og rådgivning. Så nu leder vi efter billige eller gratis brugte ting, blandt andet mødeborde og -stole, AV-

udstyr, tilhørerstole til den nye konferencesal og også meget gerne et par store grønne planter. Så hvis du hører om eller kender en virksomhed, institution eller lignende, som skal have nyt inventar eller har noget stående, ULF må få, hører vi meget gerne fra dig.

Kontakt Charlotte på ULF-kontoret:
charlotte@ulf.dk eller 92 82 68 06



HL RENT
INDUSTRI & SKADESRENGØRING
Industrivej 20
9310 Vodskov
Tlf. 21 99 88 14
www.hlrent.dk



SILVALAUSEN
SKOV OG ANLÆG
- en aftale der holder!

Danske Anlægsgartnere

Træfældning udføres

SILVA LAUSEN SKOV & ANLÆG APS
v/ Jesper Lausen
Nørre Hvamvej 8 · 7500 Holstebro
Tlf. 28 23 63 89 · www.silvalausen.dk



Det Hele Menneske

KRANIO SAKRAL TERAPI

Glyngørevej 26 · 7800 Skive · Telefon 22 13 05 52

H.S. MONTAGE ApS



Grønnegade 36
9362 Gandrup
Tlf. 22 91 72 30



Lynge ApS

Sønderstrand 9
9300 Sæby

Telefon 22 19 20 48




mobilmøst ...Vi møster dine æbler

Oddervej 13 · 7800 Skive
Tlf. 30 29 72 81 - www.mobilmøst.dk



ENGGAARDENS AUTOTEKNIK



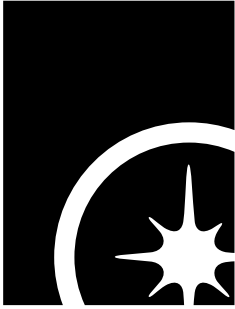
v/ Mikkel Overgaard
Solbjergvej 125 · 9560 Hadsund
Tlf. 24 20 07 51



H.S.N. BYG

v/ Henrik Schouboe Nielsen
Borgergade 41 - 9362 Gandrup

Kontakt os gerne på tlf. 61 86 43 97



spar Nord

Dalgasgade 30, 7400 Herning | Tlf. 96 16 11 70 | www.sparnord.dk



En fuldmagt er ikke altid nok

Udlever aldrig dine bank- eller NemID-koder til nogen. Du kan læse mere på hjemmesiden askt.dk. Søg på "Må du bruge andres NemID?" Eller bare på "NemID".

Tekst: Tobias Søgaard Frederiksen, jurastuderende ved Aarhus Universitet.

At give nogen fuldmagt betyder, at du giver en anden lov til at træde i dit sted.

Man kan for eksempel give en anden person fuldmagt til at skrive under for én, hente en pakke, ordne ting i banken eller klare andre ting, som man ellers skal møde personligt op for at ordne.

En fuldmagt skal være skriftlig og underskrevet eller på video, så den, der har fået fuldmagten, kan bevise det.

Pas på dine koder

Det er ulovligt og strafbart at presse eller narre nogen til at lave en fuldmagt eller til at afsløre hemmelige koder til netbank eller NemID/MitID. Men hvis du selv har givet lov, og hvis det, du giver fuldmagt til, er inden for lovens

rammer, kan du godt give en anden tilladelse til at tjekke din e-Boks, selv om den kræver NemID/MitID.

Du må bare aldrig give dit nøglekort eller din kode til andre. Hvis du gør det, kan du let blive udsat for svindel, og du kan muligvis ikke få erstatning. Hvis Nets får mistanke om svindel, kan de godt finde på at spærre nøglekortet eller din adgang til netbank.

En værge skal bruge eget ID

Når man er under værgemål, eller man er værge, så kan man gøre følgende:

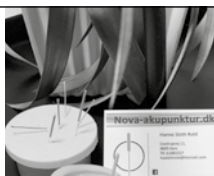
Værgen kan logge ind med eget NemID/MitID på den relevante tjenesteudbyder, for eksempel e-Boks. Værgen skal kontakte udbyderen, for eksempel e-Boks, for at få lov til at agere på vegne af den umyndige.

Det kan du læse mere om på borger.dk under "værgemål" og på mitid.dk "MitID og Værge".

Bagterp Malerforretning

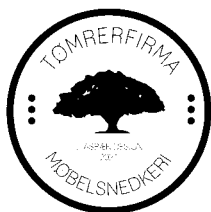
Malerarbejde udføres i Nordjylland

Tlf. 21 900 400
bagterp@gmail.com



NADA Vesthimmerland & AcuNova

Oustrupvej 11 - 9600 Aars
Tlf. 42 60 15 17 - www.nova-akupunktur.dk



JDFØRER ALT I
**TØMRERARBEJDE
OG UNIKKE MØBLER**
LAVET EFTER DINE ØNSKER OG BEHOV

SKRÆNTEN 47 · 7800 SKIVE · TLF. 26 83 81 02

STORE OPLEVELSER FOR HELE FAMILIEN

KCS Skive
Theater
KulturCenter Skive

Se mere på www.kcskive.dk



ØSTERMARK
ENTREPRENØRFORRETNING A/S

www.oestermark.dk

T: 96 85 46 00

CVR: 24212173

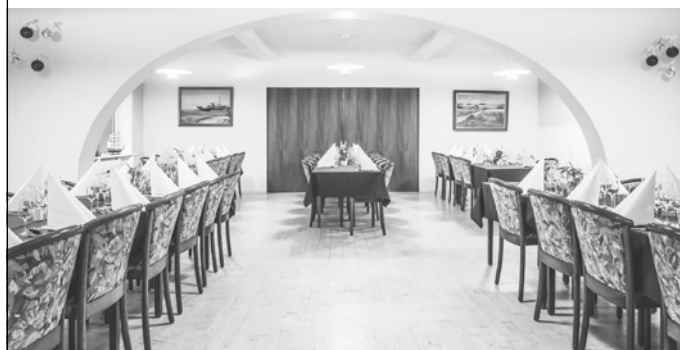


HOTEL
STRANDLYST
— BADEHOTEL ANNO 1895 —

Strandvejen 20 · Tornby Strand · 9850 Hirtshals

Tlf. 98 97 70 76

info@hotel-strandlyst.dk
www.hotel-strandlyst.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Dalgasgade 35 - 7400 Herning - Tlf. 87 10 17 70 - herning@sparkron.dk - www.sparkron.dk

Nordens største spejderlejr søger hjælpere med udviklingshandicap



Til sommer fra 23. til 31. juli mødes 40.000 friske spejdere fra alle de fem danske spejderkorps i Hedeland Naturpark ved Roskilde for at befolke Nordens største spejderlejr.

Det bliver en sjov og spændende og hård uge for de unge spejdere og for de mange frivillige, der hjælper med at gøre lejren til en succes.

Støttepersoner og team af professionelle i ryggen

De frivillige gør pladsen klar og kommer med rafter, de laver mad og aktiviteter, sælger slik, trøster og finder på sjove ting.

En særlig flok blandt de frivillige bliver kaldt lejrhjælperne. De er unge og voksne med et udviklingshandicap, der på lejren får hver sin støtteperson, som hjælper med at finde de helt rigtige opgaver og få succes med at løse dem.

Du kan også blive lejrhjælper

Hvis du kunne tænke dig at blive lejrhjælper, kan du kontakte Sven Hansen på mail: sven.hansen@sl2022.dk

Der er også altid brug for flere gode kræfter i Team Lejrhjælper, som støtter lejrhjælperne og hjælper dem til at få gode oplevelser med det frivillige arbejde. Hvis du vil vide mere om det, kan du kontakte Nick Augsborg på: jannik.augsborg@sl2022.dk



FOTO: HEINE DRANSFELDT

Lejrhjælperne er med til at gøre Nordens største spejderlejr til en succes for 40.000 spejdere.



FOTO: ELSEBET KJEMS GREGERSEN

En frivillig støtteperson hjælper den enkelte lejrhjælper med at finde sig til rette på lejren. Og Team Lejrhjælper står klar.

Spejderne skriver:

“Unge og voksne med udviklingshandicap har meget at byde på. Også som frivillige på en spejderlejr. Men mange kan have et større behov for forudsigelighed, tryghed og tålmodighed.

Derfor har lejrhjælperne tilknyttet en støtteperson, når de er på job. Støttepersoner findes blandt de øvrige frivillige, der melder sig til opgaven, som en del af deres frivillighed på lejren. Lige bag lejrhjælperne og deres lokale støttepersoner står Team Lejrhjælper.

Teamet sørger for samtaler med de unge og voksne med udviklingshandicap samt med frivillige, der gerne vil være støttepersoner.

Teamet matcher lejrhjælperne med jobs og med støttepersoner samt problemløsning, og hvad der ellers skal til for at få løst opgaverne.

Medlemmerne af teamet har personlig og professionel viden om unge og voksne med udviklingshandicap.”




Holtetvej 73 · 9362 Gandrup
Tlf. 26 17 55 15
www.mbtrav.dk



Tilbyder
behandlinger
i Thy, Mors
og Salling

Udekørende fysioterapeut med
speciale i trykbølgebehandling

Brundvej 12 - 7700 Thisted - Tlf. 61 26 54 84 




OLE IBSEN A/S

- ◆ BOLIGER
- ◆ ERHVERVSBYGGERI
- ◆ DOMICIL

Et sundt byggeri

Nørregade 73, Balling, 7860 Spøttrup · Tlf. 97 56 43 01 · www.oleibsen.dk




**Kom ud og oplev en Toyota
- book en prøvetur allerede i dag!**

AALBORGVEJ 1 · 9670 LØGSTØR · TLF. 98 67 16 55

TANG BILER




SUZUKI HYUNDAI

Skaadsmosevej 14, 6950 Ringkøbing
Tlf.: 97 32 18 66
www.tangbiler.dk

Brug din tid og dine penge fornuftigt - med en god markedsføringsstrategi



Kommunikerer du
til din målgruppe?

Kommunikerer du det
du kan levere?

Rebekka Hviid
Marketingkonsulent

Tlf. 60 62 14 21 - www.rebekkahviid.dk

Ørum Multiservice




Bjørnbækvej 33 · Ørum Kirkeby · 9320 Hjallerup · Tlf. 21 61 61 54



- dit autoværksted



Grønnevold 6 - 9800 Hjørring - Tlf. 91 89 99 05 - www.cg-auto.dk

Vi har erfaring med alle årgange, lige fra de ældre biler til de helt nye, så vi kan med garanti også hjælpe dig med din bil nu og i fremtiden

PROBLEMER MED STØJ?

EKSTERN STØJMÅLING
- vi løser langt de fleste opgaver med relation til støj

BP STØJMÅLING

Søndermarken 2, Hammerum - 7400 Herning - Tlf. 2763 8503

folsted

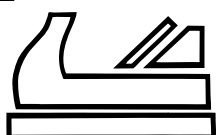
Erhvervsindretning med fokus på rådgivning

P. Nørkjærs Plads 10 · 9800 Hjørring · Tlf. +45 61 28 74 47
jan@folsted.com · www.folsted.com

K.P. Montering ApS

TØMRERE OG ALT I GULVE

Vestre Skivevej 59
Kjeldbjerg · 7800 Skive
Tlf. 22 12 56 55



Glashuset Lønstrup

Pengegaver til ULF hjælper dobbelt og kan trækkes fra i skat

Tekst: Charlotte Olesen. Foto: MobilePay

Her i ULF oplever vi heldigvis, at rigtig mange mennesker gerne vil hjælpe os.

I efteråret 2021 valgte over 100 mennesker at støtte ULF som "Gavegivere" med 200 kr. eller mere fra hver.

Gaver giver dobbelt glæde her hos os i ULF, for de betyder, at vi nu er godkendt af SKAT efter ligningslovens paragraf 8A, der giver ULF en række økonomiske fordele, blandt andet i forhold til moms.

Derfor TAK!

Vi vil gerne sende en stor tak til de medlemmer, som i 2021 udover at betale for deres medlemskab også valgte at støtte ULF som gavegivere.

Ligeså takker vi ULFs ansatte, pårørende og venner af ULF, der også valgte at støtte foreningen med et pengebeløb på 200 kroner eller mere.

For at beholde godkendelsen skal ULF også i 2022 have over 100 gavegivere.

Hvis du gerne vil støtte ULF med en pengegave, eller hvis du kender nogen, der gerne vil, så gør det altså en kæmpe forskel for ULFs arbejde.

Du kan udfylde gavegiver-formularen herunder og sende den til:

Udviklingshæmmedes Landsforbund
Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
eller til mailen: ulf@ulf.dk

Formularen ligger også på ULFs hjemmeside under "medlemskab" og "Støt ULF – bliv gavegiver".

HUSK, at hvis man støtter ULF med et pengebeløb, kan man trække beløbet fra i SKAT. Vi ringer til dig og forklarer nærmere, når vi modtager den udfyldte formular.

OBS: Man bliver ikke medlem af ULF, når man giver en pengegave. Men man kan sagtens være medlem og samtidig give en pengegave.



MobilePay gør det nemt at støtte ULF. Send f.eks. 200 kr. til 805020 og skriv "gavegiver" eller "gave til ULF" i kommentarfeltet.

Gavegiver-formular

Jeg vil gerne støtte ULFs arbejde som gavegiver.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____ By: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Jeg ønsker at støtte med kr. _____ (skriv beløbet her). Jeg vil gerne betale:

☐ Via bankoverførsel til reg.nr. 7244 kontonr. 1009171 (Skriv "gave til ULF" som meddelelse)

☐ MobilePay 805020 (Skriv "gave til ULF" som meddelelse)

Dato: _____ Underskrift: _____

Ved underskrift giver du samtykke til, at vi behandler dine oplysninger fortroligt og efter lovgivningen.

ULF er meget glad og taknemmelig for din støtte!

Anonym støtteannonce



Tømrerfirmaet

MD byg



Dølbyvej 131 - 7800 Skive - Tlf. 30 28 79 58 - www.md-byg.dk



REAL

RealMæglerne Olesen I/S
Havvej 4, Vedersø Klit . 6990 Ulfborg
www.realmaeglerne.dk/480 . Tlf. 8844 0330

nygaard | **Konstruktion**



"Drømmer I om at bygge nyt eller renovere, så kontakt mig for en uforpligtende snak"

www.nygaardkonstruktion.dk
Katrinevej 64 | 7800 Skive | Telefon 42 20 44 94


KRISTIANSEN & CO
LUFTEKNIKE ANLÆG



Kystvejen 58 | 9560 Hadsund | Tlf. 30 59 80 65 | kristiansenco.dk

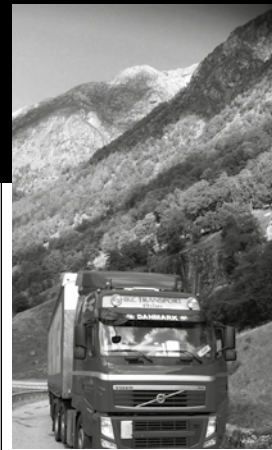


Gl. Skolevej 6b
9900 Frederikshavn
Tlf. 25 56 50 76
www.sysslinger.dk

f

*Jeg brænder for at hjælpe andre
via alternativ behandling,
fordi jeg tror på, at man skal
se på mennesket som helhed*

BAGTERP KURER
Sct. Hans Vej 5 - 9800 Hjørring
Tlf. 30 61 80 96



HKC
Transport ApS

Bydamsvej 12
7752 Snedsted

Tlf. 22 19 70 40

Find os på 



Sea War Museum Jutland
Kystcentervej 11 . 7680 Thyborøn . Tlf. 40 43 38 08



MalerMester
Kim Risborg Jeppesen

- Privat - erhverv & industri
- Facadebehandlinger
- Renovering
- Nybyg



Danske Malermestre
Garanti for kvalitet

- en rigtig maler Tlf. 22 45 89 09 • CVR 31 72 10 24



vjb udestuer
vinterhaver
tilbygninger

Fabriksvej 24 b
6920 Videbæk
Tlf. 97 15 27 88
www.vjb-udestuer.dk

NEKROLOG:

ULFs fødselshjælper er død

Hele sit voksne liv støttede Frank Bylov mennesker med udviklingshandicap og deres kamp for respekt, medbestemmelse og retten til at tale for sig selv.



Vores far

Frank Bylov

* 8. januar 1947 † 17. december 2021

er stille sovet ind efter kort tids sygdom

På familiens vegne

Sandy, Jeppe og Rikke

Højtideligheden finder sted fra Fredericia Kapel
onsdag den 29. december kl. 13.00



17. december døde én af ULFs stærke allierede. Cand. pæd. og doktor i pædagogik Frank Bylov sov stille ind efter kort tids sygdom, 74 år gammel.

“Far var en klog mand – en dedikeret mand, der havde viet sit liv til mennesker med udviklingshandicap,” siger sønnen Jeppe Bylov.

Lige fra den dag i 1970, da 23-årige Frank Bylov stod med sit eksamensbevis fra lærerseminariet, var han fast besluttet på at skabe forandring. Først ville han lave om på folkeskolen, men så ville skæbnen, at han kom til at arbejde med mennesker med udviklingshandicap. Og her var der virkelig noget at tage fat på for en driftig mand som Frank Bylov. Han var først lærer, siden skoleleder og dernæst forstander for undervisning af mennesker med udviklingshandicap.

ULF er også Franks barn

I slutfirserne gik han ind i ULF-bevægelsen, hvor han blandt meget andet stod i spidsen for at få skrevet forbundets vedtægter.

Han stod også bag landsidrætsstævnerne for mennesker med udviklingshandicap, der første gang blev afviklet i 1983 med 600 deltagere.

Og i 2010 skrev han sin doktordisputats “Den store løsladelse”, der handlede om “empowerment” blandt udviklingshæmmede – altså at gøre mennesker med udviklingshandicap stærkere og give dem en stemme.

“Vedtægterne satte vi sammen af vedtægter fra andre foreninger, så de lige præcis passede til ULF,” husker

ULFs første formand og nuværende æresformand Lisbeth Jensen.

“Det lærte vi meget af, og det tog os fem år. ULF var også Franks barn,” siger hun.

Rosens lov

Lisbeth Jensen mindes især Frank Bylovs evne til at lytte og sætte sig ind i de livsvilkår, der følger med et udviklingshandicap.

“Frank kom ikke selv med idéerne, Det var vores idéer, der skulle forme ULF,” husker Lisbeth Jensen.

I slutfirserne blev Frank Bylov gift med sin skotske kollega Sonya Christie. Hun bakkede ham op og havde stor sympati for hans stædige kamp i en verden, der ikke altid havde tålmodighed til at lytte og forstå mennesker med udviklingshandicap endsige få øje på deres talenter.

Han prøvede gerne noget nyt for at nå sit mål: Sport, skuespil, musik og foreningsliv. Blandt andet.

I ULF bliver Frank Bylov især husket for “Rosens lov”.

Det kunne nemlig indimellem være lidt svært at få et ord indført, når de ivrige ULFere mødtes. Derfor blev en talestok indført. Kun dén, der sad med stokken, måtte sige noget. På et tidspunkt blev stokken til en teske, og så var det, Frank Bylov fandt på at sende ordet rundt med en rose. Og her var der en ULF'er, der sagde de berømte ord, som Frank Bylov stolt genfortalte til sin død:

“Det føles faktisk ligesom at få ros.”

For det var lige præcis det, der var meningen.



Vestre Alle 13 · 7800 Skive · Tlf. 28 97 25 66



Jyllandsgade 22 - 7800 Skive - Tlf. 30 82 21 65 - www.esbenelkjaer.dk



Anlægsfirmaet K. Larsen

Have & Anlæg - Vedligehold - Landskabspleje

Dåbsbjergvej 5 - 7800 Skive - Tlf. 30 71 33 11



REVISIONSFIRMAET
HENRIK TANGE

Vestre Boulevard 9
9600 Aars
Tlf. 4019 4488
hta@revisorhta.dk
revisorhta.dk



danbolig

Nygade 2
7800 Skive

Tlf. 97 51 04 66

www.danbolig.dk



DOLLE

dolle.com

**VERDENS
FØRENDE
PRODUCENT
AF TRAPPER**

Kan vi hjælpe med dit
byggeprojekt?

Tømrerfirmaet
BP BYG ApS

Telefon 2064 1807
Ydunsvej 101 · 7800 Skive



FAKTA FIBER A/S

www.faktafiber.dk • Your next supplier in GRP



TØMRERMESTER SEBASTIAN JENSEN

42653617

Resenvej 20a - 7800 Skive

Tlf. 42 65 16 17



Døre og vinduer - Tagprojekter - Træterrasser - Gulv
Snedker - Loft - Køkken - Beklædning - Udhæng

20 års erfaring med totalløsninger indenfor ventilation og klimaanlæg.
Aut. Genvex partner. Godt håndværk og godt samarbejde



JM-Ventilation ApS

Ådalen 38 - 9700 Brønderslev

Tlf. 24 24 32 52 - www.jm-ventilation.dk



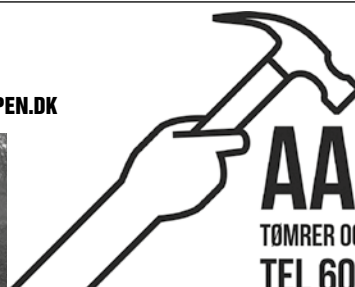
Entreprenørfirma

KAJ OVE MADSEN A/S

Bjørnevej 4 · DK-7800 Skive · Tel. +45 97 52 70 00

**LØKKENSVEJ 302
9800 HJØRRING**

WWW.AAENGRUPPEN.DK



AAENS
TØMRER OG SNEDKER APS
TEL 60 83 44 60

Nordjyder i urskoven



En god håndfuld ULFere fra Frederikshavn Kreds fik i november en spændende eftermiddag i Randers Regnskov. Lissy Simonsen var med og fortæller: "Vi kom rundt og så en masse forskellige dyr. Der var både flagermus, slanger, sommerfugle og mange andre eksotiske dyr. Vi holdt hele tiden øje med hinanden, så ingen blev væk. Til sidst fik vi handlet lidt. Det var godt."



I Claus H køkk kan alt lade sig



Tekst og fotos: Rasmus Saxtrup

ULF's populære kokkeaftener, hvor mad af TV2-kokken Claus Holm, er derne her er fra Odense 6. oktober at lave kylling, laks, muslinger og

Claus Holm fik også lært deltager Og der kom en masse lækre retter Det var sjovt og hyggeligt at prøve Godt at blive udfordret lidt med ny Resterne kunne man tage med hjem

"I mit køkken kan alt lade sig gøre selv. På hans hjemmeside claus-h små videoer med tips og tricks, og gæster med.

Holms zen gøre



Skuldvad

er ULFere lærer at lave
er en stor succes. Bille-
hvor deltagerne lærte
vegetarretter.
ne at skære grøntsager.
ud af anstrengelserne.
e at lave mad sammen.
y smag og nye råvarer.
em til næste dag.
øre," siger Claus Holm
holm.com kan du finde
du kan imponere dine



FOTO: CLAUD FREDERIKSEN

*Rasmus Saxtrup Skuldvad er 25 år
og sidder i ULF Ungdoms bestyrelse og i
lokalkreds Syddanmarks bestyrelse.*

Stærk tradition er skabt i Svendborg

Tekst og foto: Svend Erik Pedersen



Der er efterhånden skabt tradition for, at Svendborg-kredsen holder sin årlige julefrokost på Asia Restaurant i Svendborg den sidste tirsdag i november, og at alle, der vælger at være med, synes det er hyggeligt at tilbringe et par sjove timer sammen.

Tirsdag den 30. november 2021 blev ingen undtagelse. Deltagerne hyggede sig med mad fra den flotte buffet og små gaver fra ULF til en fair pris på i alt 200 kr. pr. deltager.

Kirsten Bastholm læste en julehistorie, og alle var vist enige om, at sådan skal julefrokosten også forløbe næste gang.

Merete Benedikte Pedersen, kasserer i Svendborg Kreds:

"Det var en hyggelig julefrokost. Vi havde købt gaver, og Kirsten fortalte julehistorier. Julefrokosten blev holdt på Restaurant Asia i Svendborg. Der var buffet, hvor man kunne tage al den mad, som man ville have. Vi mødtes kl. 16.45 og sad og snakkede lidt, indtil vi skulle spise. Vi var 11 med til julefrokosten. Det var en god oplevelse at være med til."

Julelys i øjnene på svensk og dansk

ULF Ferie havde i begyndelsen af december arrangeret en hyggelig tre-dages juletur til Lund og Malmø i Sydsverige plus København som en ekstra bonus med strøgtur og julepynt i Tivoli. Det blev en fin oplevelse for alle, fortæller to af deltagerne her.

Dennis Buch Jørgensen, 30 år, bor i bofælleskab i Skanderborg og kører bus for et aktivitetscenter:

"Det bedste ved turen er det venskab, der opstår mellem os, der er med. Vi så også flere julemarkeder og masser af julelys."

Christian Kreiberg Møller, 46 år, bor i et bofællesskab i Hinnerup og har et skånejob ved Hinnerup Kirke:

"Vi havde en god og tålmodig guide, der gav sig tid til os. Det bedste for mig var en skipark i Malmø med et rigtig flot lysshow. Da jeg er svagtsynet, var det en stor oplevelse med alle de lys og farver."



Fuldt blus på julehyggen i Sundby

Lørdag 27. november var der traditionen tro julemarked i Sundby Væksthus. Et julemarked med kant, hvor man kan støtte et godt formål, mens man drikker gløgg og køber hjemmelavede dekorationer.

Man blev tanket godt op med gløgg, æbleskiver og hygge ved venskabsforeningen Captums' og Sundby Væksthus' fælles julemarked i det københavnske væksthushus.

For der var alt, hvad et juleherte kan begære: Kunsthåndværk, pynt, dekorationer, friske grangrene, julegaver fra væksthushusets kreative værksteder, flæskestegs-sandwich, trylledej, forhindringsbane, æbleskiver, vafler, brændte mandler, risengrød, musik og drillenisser.

Captum er et lærings- og beskæftigelsestilbud for borgere med fysisk og psykisk funktionsnedsættelse.



Sandra Zenia Due Larsen, 31, bor på Nørrebro og arbejder i mediehuset Juno:

"Jeg kunne især godt lide Gospelkoret med Laura fra X Factor. Det var også fedt at gå rundt og kigge på boderne. Jeg fik taget mange gode billeder med mit Nikon."



Vanita Gredal Berner, 32, bor i bofællesskab på Østerbro og arbejder i mediehuset Juno:

"Det var bare hyggeligt at være på julemarked sammen med kollegerne fra Juno. Der var mange boder og mange mennesker, så det var rart at vide, hvad man skulle."



Victor Sveidal Johansen, 31, bor i bofællesskab på Østerbro og arbejder i mediehuset Juno:

"Jeg kunne især godt lide den store sal med dans og julemand og jule-gospel-kor. Gløgg og æbleskiver kunne jeg også godt lide."





NYBOLIG HJØRRING · v/ Morten Hove
Brinck Seidelins Gade 4 · 9800 Hjørring
Tlf. 98 91 11 19 · www.nybolig.dk

MENTOR
2U

Østerfælledvej 7 - 7800 Skive
Tlf. 60 80 43 11

Social mentor
Pårørende samtaler
Afkøling af ressourcer
Private forløb
Generel vejledning/supervision
Undervisning indenfor psykiatri
og misbrug

Aj Industri Service
Ugiltvej 870 - 9800 Hjørring
Tlf. 20 83 84 93



MALERMESTER
RASMUS KARLSEN
Svalevej 8 · 9800 Hjørring · Telefon 22 57 86 49

 **Lades Akupunktur** Bliv løsnet op med en god massage



Jeg behandler:

- Alle former for smerter
- Gigt
- Søvnbesvær
- Vandladningsbesvær
- Energi
- Maveproblemer
- Knæ- og hofteproblemer
- Rygeproblemer
- AMD
- Nervebetændelse
- Hælsore

Norregade 18 E, 9800 Hjørring - Telefon: 98 92 84 64 - marie@lade.dk - www.lades-akupunktur.dk

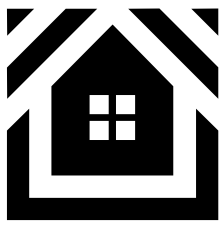
KJ Altmulig manden 

Tornsangervej 27 - 9800 Hjørring
Tlf. 60 15 00 32
www.kjaltmuligmanden.dk

 **TØMRERMESTER**
PER MOLTSSEN
BJERGBY

Tømmer- og snedkerarbejde
Papiruldsisolation
Sikringshegn og naturhegn
for professionelle og private

Asdalvej 96, Bjergby, 9800 Hjørring
Tlf. 98 97 14 79 - www.permoltsen.dk

 **MIT BYG**
TØMRER & SNEDKER
Parkvænget 2 · 9800 Hjørring
Tlf. 61 48 78 39 · mitbyg@outlook.dk

 **BJERGBY**
HÅNDVÆRK
Tømmermester Rune Tørholm

TLF. 28 83 14 28
BJERGBY HÅNDVÆRK APS
Skagen Landevej 194 · 9800 Hjørring · info@bjergby-hv.dk



Nyd forår og sommer
i feriehus ved Skagen

Trænger du til at komme lidt væk hjemmefra?
Til nye omgivelser og oplevelser?

Book et feriehus på Skagen Strand Feriecenter i rolige
og smukke omgivelser tæt ved strand og kun 10 minutter
fra Skagen.

Se mere og book på skagenstrand.dk eller ring til os
på 9848 7222.

skagen strand
★★★★ hotel og feriecenter
Tranevej 108, Hulsig · 9990 Skagen · Tlf. 9848 7222 · skagenstrand.dk

Forst tog de kegler og kom i stødet

Julefrokosten i Vejle-kredsen begyndte aktivt med en gang bowling. Bagefter var der stor julebuffet med sild, leverpostej og meget mere, som de 13 deltagere sad og hyggesnakkede over i tre-fire timer.

En af deltagerne, Lotte Terp Hansen, fortæller:

"Det var en rigtig hyggelig dag. Og ingen havde travlt med at komme hjem. Så det var rigtig fint."

Og en anden, Asger Drewsen, er enig:

"Det var meget hyggeligt og sjovt. Der var dog hverken levende musik eller dans, som der plejer at være. Men vi havde det hyggeligt alligevel."



Højtids-hygge til alle

Tekst og foto: Asger Drewsen

Vejle-kredsens julebage-aktivitet i Forningernes Hus 28. november 2021 blev en mega-hyggelig dag. Også for dem med sukkersyge, der ikke må spise søde sager. For det er alligevel hyggeligt at mødes, lave vanilje-krans, høre julemusik og glæde sig til jul.

Undervejs fik vi en let julefrokost, og ud på eftermiddagen var der gløgg og æbleskiver på bordene.

Så var kagedåserne fyldt op, og julemåneden ku' bare komme an, ku' den.



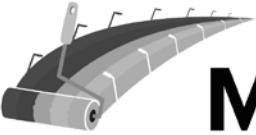
Snakken gik mellem bordene

Tekst og foto: Lissy Simonsen

17. december holdt de nordjyske kredse julefrokost hos Bones på Aalborg Havn, og der blev hygget og snakket rigtig godt på kryds og tværs, selv om deltagerne var nødt til at sidde ved to forskellige borde.

Maden var rigtig god. Det var buffet med alt fra kylling og ben til bland-selv-salat. Hjemturen var også hyggelig for de fem, der skulle til Frederikshavn bagefter.





Aalborg – Nørresundby
Malerfirma
 Ølgodvej 9 - 9000 Aalborg - Tlf. 22 18 96 00 - www.an-malerfirma.dk

Hos Aalborg-Nørresundby Malerfirma udfører vi maleroppgaver for private, offentlige og erhvervsmæssige kunder. Vi har et bredt udvalg af arbejdsområder, hvor vi hjælper med alt fra flyttelejligheder til nybyggede huse, facadearbejde og gulvslibning. Ingen opgave er for lille eller for stor for os – og alt udføres med et smil.

Dansk Industri & Skadeservice

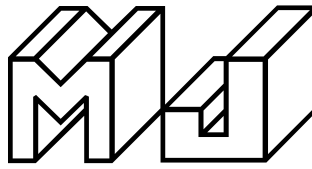
Døgnvagt 70 11 12 14 - når tiden er vigtig



Yllebjergvej 10 ■ 7490 Aulum ■ www.disvest.dk

C.S. ANLÆG

Bytoften 17 - 9800 Hjørring
Tlf. 92 14 41 02



MULTIBYG

Med base i Aalborg udfører vi opgaver for vores erhvervs- og privatkunder.

Telefon 42 83 71 03
mail@mjmultibyg.dk
www.mjmultibyg.dk

kvik

HJØRRING

Hvidevold 2 A - 9800 Hjørring
 Tlf. 96 24 80 00 - www.kvik.dk



Klinik for Fodterapi
 Dr. Ingrid Vej 7, 9640 Farsø
 Vivi Gaardbye
 Henriette Rasmussen
 Statsautoriserede Fodterapeuter
Tlf. 2165 5871
 Behandling efter aftale på klinikken eller hjemme hos dig

Neglebehandling, bøjlebehandling, hård hud beskæres, ligtorne fjernes, indlæg fremstilles

Se mere på www.fodterapifarsø.dk

Er du også træt af besværlig og tidskrævende bogføring??



GB | KONTORSERVICE
 Hammerum Hovedgade 134 F - 7400 Herning
 Telefon 43 58 41 10
www.gb-kontorservice.dk

ALLE SLAGS KREATURER KØBES - Højeste dagspris, som en selvfølge



KREATUR HANDLER
 ANDERS RASMUSSEN A/S

Kreaturhandler Anders Rasmussen A/S • Søbakken 12, Borbjerg • 7500 Holstebro
Tlf. 2420 1502 • info@kreatur-handler.dk • www.kreatur-handler.dk

Rahbek VVS

- Gas
- Entreprenør
- VVS & Blik

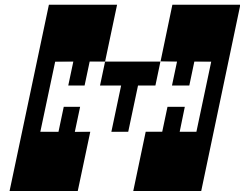
Kontakt os
 – og få et uforpligtende tilbud

Tlf.: 97 18 07 11 | www.rahbekbrande.dk



Miljøfoder
 Hobbymændens grovvarebutik

Rømersvej 3, Ikast 7430 - Tlf: 97155055
 Vognmagervej 21A, Viborg 8800 - Tlf: 87254450
www.Miljøfoder.dk



THISTED

Industrivej 34 G - 7700 Thisted
 Tlf. 60 14 90 00 - www.hth.dk





VERDEN VENTER:

Nu skal vi ud og se den sammen

Tekst: Julie Kjeldbjerg, aktivitets- og rejsekoordinator

Foto: Claus Frederiksen

På feriekontoret i Vejle er der igen liv. Coronaens støv og spindelvæv er børstet af computerne, og medarbejderne er i fuld gang med at planlægge rejser til ind- og udland.

Ferie-teamet er også nyt. Nu er det Louise og Julie, der tager telefonen.

Louise har arbejdet for ULF i to år, hvor hun bl.a. har været i kursus- og aktivitetsafdelingen.

Julie er helt ny på kontoret og kommer med en masse erfaring fra rejse- og eventbranchen.

Og vi er allerede godt i gang med programmet for 2022. Indtil videre har vi to rejser til Kreta og Mallorca på programmet i foråret. Til efteråret har vi planlagt ture til det solrige Costa del Sol og gæstfrie Rhodos. Og i begyndelsen af 2023 har vi en solskinstur til varme Fuerteventura.

Vi lytter også til dine ønsker

I år 2023 planlægger vi en længere tur til Bali i efteråret. Vi kan endnu ikke sige en præcis dato eller pris, men vi lover, det bliver en tur med masser af farverig kultur, hvide sandstrande og spændende mad med smag.

Vi arbejder hele tiden med planer om nye feriemål, så hold øje med hjemmesiden www.ulf-ferie.dk, hvor rejserne bliver lagt op. Er der et særligt sted, du gerne vil til, hører vi meget gerne fra dig. Vi lover ikke noget, men vi lover at undersøge mulighederne.

Ønsker du nærmere information om vores ferier, er du altid velkommen til at skrive eller ringe til os. Du kan skrive mail til ulf-ferie@ulf.dk eller ringe på telefon 7572 4688. Du kan også læse mere om vores ture på www.ulf-ferie.dk



- Ind- og udvendigt malerarbejde
- Sprøjtelakering
- Salg af malervarer
- Farvesætning

h&m

Malerfirmaet hansen & mortensen
 Orionvej 16 . 7430 Ikast . Tlf. 97 15 27 60
 Fabriksvej 6 . 6920 Videbæk . Tlf. 97 17 17 99
 post@maler-hm.dk . www.maler-hm.dk

Jysk Vandrensning A/S



Jyllandsvej 49
 7330 Brande
Tlf. 97 18 06 56
 www.jysk-vandrensning.dk

NIELS J. PHILIPSEN TRANSPORT
 VOGNMANDSFORRETNING - CONTAINERUDLEJNING

Mads Clausens Vej 9 - 7441 Bording - Tlf. 97 15 28 44 - www.njp-transport.dk

**Nordjysk
SPECIALRÅDGIVNING**

Boulevarden 30 . 9000 Aalborg
 Tlf. 42 79 98 82
 www.nordjyskspecialraadgivning.com

ULSTED EL

Hovvej 168
 9370 Hals

Tlf. 98 25 41 21
 www.ulstedel.dk

ULSTED-EL

STARK
 Sammen bygger vi professionelt

Hjermvej 1 · 7500 Holstebro
 Tlf. 96 10 88 00 · info.holstebro@stark.dk

**RT
TRANSPORT**

Næstholtvej 14 · 7400 Herning

Telefon 40 26 90 38

KOED
 PARTNERVÆRKSTED
 Serving BMW People

CERTIFICERET
 VÆRKSTED
 www.cac-certificeret.dk

Centrum auto AUTO-PARTNER

Vi reparerer
 alle bilmærker og
 giver 3 års garanti.

Læs mere på
 Centrum-auto.dk

**AUTO-
PARTNER**

CENTRUM AUTO
 - værkstedet i midtbyen

Mellemgade 13 9800 Hjørring Tlf.: 98 91 14 12 Info@centrum-auto.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden

AutoPartner.dk



Filmfestival for mennesker med udviklingshandicap

Tekst: Oliver Søndergård

Foto: Kirsten Bastholm (meddommer ved Film Knus Festival)

Filmfestivalen Film Knus er en særlig filmfestival for film-folk med udviklingshandicap. Film Knus Festival bliver holdt hvert år i forbindelse med Odense Internationale Film Festival (OFF) i uge 35.

I år skete det 1. september i Kulturmaskinen i Odense. Der var flere gode film fra TV Glad i København og Esbjerg. Sølund havde også indsendt nogle rigtig gode bud. Assens Værkstederne havde lavet to fine kortfilm, og det samme havde Odense Værkstederne.

Der er efterhånden skabt en rigtig god tradition for at afslutte festivalen med levende musik. I år var det med gruppen "Bailey" fra Odense Værkstederne. De har i øvrigt optrådt flere gange.

Det var en alletiders god dag. Du kan se nogle af filmene på filmknus.dk





HjemmeService

NORDTHY HJEMMESERVICE

Silstrupparken 2 • 7700 Thisted

*Fordi det er svært at nå det hele, klarer vi:
Rengøring • Havearbejde i private hjem*

Tlf. 96 18 57 00

Anonym støtteannonse

M.N.



MRH ENTREPRENØREN

TLF. 30 14 30 41

Rosvangsvej 3 • 9800 Hjørring

www.mrh-ent.dk



ALT I JORDARBEJDE

NORDJYSK GRUNDVANDSSÆNKNING

Nymarksvej 138, Biersted, 9440 Aabybro

E-mail: njgs@mail.dk - www.nordjyskgrundvand.dk

Telefon 98 26 88 39 - Mobil 51 20 88 30

Hallendrup Hundepension

v/Line

☎ 28 12 30 53

www.hallendrup-hundepension.dk

info@hallendrup-hundepension.dk



SØVEJEN 23 - 7830 VINDERUP

Peter Andersen

tlf. 2482 5099

p.andersen@herrup.dk

Søren Andersen

tlf. 2071 6243

s.andersen@herrup.dk

apotek

Skjern Apotek

Bredgade 44B • 6900 Skjern

Tlf. 97 35 15 44

skjern@apoteket.dk • www.skjern.apoteket.dk

FOA

FAGOGARBEJDE

Holstebro

Magnus Kjærs Gade 6-8 7500 Holstebro

☎ 4697 1414

holstebro@foa.dk • www.foa.dk/holstebro



KLARUP TØMRERFORRETNING

TØMRERMESTER DANIEL LØTH



TLF. 2648 5668

Hellebækvej 18, 9270 Klarup

info@klaruptoemrer.dk • klarup-toemrerforretning.dk

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ
KNUUS.DK

SØD KÆRESTE SØGES PÅ FYN

Jeg hedder Flemming, er 52 år og bor alene i en lejlighed i Odense. Jeg søger en kvinde mellem 45 og 55 år. Jeg kan godt lide at gå ture og tage ud at spise. Du kan sende mig en sms på tlf. 29 85 40 76, eller du kan sende et brev til ULF, Sjællandsgade 32, 7100 Vejle og skrive **billetmærke 2883** udenpå kuverten. Så sender ULF brevet videre til mig uden at læse det.

KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Sten, er 41 år og bor i Rask Mølle sammen med min hund. Så du skal kunne lide dyr. Jeg kan godt lide at lave mad og se gamle danske film. Du skal have et godt humør og kunne tåle lidt sjov. Du skal være mellem 29 og 51 år, og du skal kunne lide at gå ture. Med venlig hilsen
Sten Jørgensen
Ring til mig på 42 45 64 54

GOD MAND SØGER KVINDEN I MIT LIV

Jeg er en mand i min bedste alder, født og opvokset på Bornholm i Åkirkeby, bor nu på Sjælland og elsker søfart, havne- og livemusik. Jeg er fysisk aktiv, i god form, og jeg spiser sundt. Nu søger jeg en kvinde at dele livet med, én der er som mig. Jeg har et glimt i øjet og ser positivt på tilværelsen.

Som kæreste er jeg trofast, loyal og hengiven, gavmild og god til at trøste, tage på ture, holde i hånd samt skabe hygge og kærlig atmosfære.

Glæder mig til at høre fra netop dig.

Kærlig hilsen

Michael

Skriv et brev, og send det til ULF, Sjællandsgade 32, 7100 Vejle. **Skriv billetmærke 3813** udenpå kuverten. Så sender ULF brevet videre til mig.



LYSHÅRET ØSTJYSK KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Georg, er 60 år og bor i Voerladegård uden for Skanderborg. Mine interesser er musik, danske film, gåture i naturen og motorsport. Jeg søger en lyshåret dame i 50'erne eller 60'erne som kæreste. Helst en dame der bor i Østjylland. Hvis det er noget for dig, kan du kontakte mig på 28 29 19 64.



KÆRESTE SØGES I GIVE ELLER VEJLE

Jeg hedder Carsten, er 33 år og går på arbejde tirsdag, onsdag og torsdag, hvor jeg pakker slik, laver julekalendere og meget mere. Jeg kan godt lide at gå ud at spise, tage i biografen, kigge på tøj, tage til banko, hygge mig med en god film og meget mere.

Jeg har mit eget værksted, og jeg er god til at bruge mine hænder. Da jeg ikke går så godt, har jeg rollator og krykker. Jeg vil gerne have en pige-kæreste, som jeg kan hygge mig med. Du skal helst have bil. Du skal bo i Give eller Vejle. Jeg selv bor i Thyregod. Du skal være mellem 33 og 42 år. Skriv eller ring til mig på 23 64 54 52.

Hilsen Carsten

VENNER OG VENINDER SØGES

Jeg er en ung dame på 43 år, der bor i Glostrup, som ligger på Sjælland.

Jeg søger nogle venner og veninder i alderen 39 til 46 år, som bor i nærheden af Glostrup.

Mine interesser er at tegne, høre lydbøger, lave armbånd, tage i biografen, se gode film, tage ud at spise, gå på café, se film hjemme, lave mad sammen, cykelture, tage i Tivoli og mange andre ting.

Håber at høre fra dig.

Skriv en mail til mig på rittanielsen@yahoo.dk



**MURERFIRMAET
LODAHL**

Solvænget 26 · 7400 Herning · Tlf. 262 262 53
rene@murerfirmaetlodahl.dk · www.murerfirmaetlodahl.dk

Nybyggeri og tilbygning · Total- og del-entrepriser · Nyt badeværelse · Fliser og
klinkearbejde · Understøb af sokler · Kælderrenovering · Facaderenovering



D a n e s i a n
Audio ApS.

Sandgaardsvej 31, Birk · 7400 Herning - Tlf. 28 15 26 33 · www.danesian.dk



"FRA HAV ...

**A/S LÆSØ
FISKEINDUSTRI**



... TIL BORD"

AUKTIONSVEJ 20 - 9990 SKAGEN - TLF. 9844 1677 - LAESO-FISH.DK

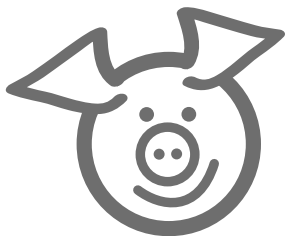
UGGERLY 

INSTALLATION

Uggerly Installation A/S

Assensvej 5
9220 Aalborg Ø

Tlf. 98 13 88 88
www.uggerly.dk



**MOESGAARD
MEAT**

Vi tilbyder den danske svineproducent:

- Konkurrencedygtige priser på søer
- Fleksibel afhentning
- Personlig betjening
- Høj dyrevelfærd ved kort transporttid

Moesgaard Meat 2012 A/S · Naurvej 3a · 7500 Holstebro · Danmark
Tlf. +45 9743 2326 · moesgaard@moesgaard-meat.dk
www.moesgaard-meat.dk

NYMANN teknik 

Sjællandsvej 17 · 9500 Hobro · Tlf. 98 52 17 11 · www.nymann-teknik.dk

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ
KNUUS.DK

KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Kim, bor i Vesterbjerg ved Aalborg, er 57 år gammel og søger en dame på mellem 55 og 65 år. Jeg har bil og kan godt lide at køre ud i det blå. Det må gerne være sammen med dig!

Mine interesser er musik, at gå til koncerter og lave mad, men jeg savner en at lave maden til.

Fra forår til efterår tager jeg rundt på markeder og køber ting. Min store interesse er ting fra Amerika, især sydstats-ting som træfigurer, hatte med mere.

Jeg håber at høre fra dig, så vi kan ringe eller skrive sammen.

Kærlig hilsen Kim Larsen

Hanebjælken 98, 9380 Vestbjerg
Mobil 23 84 05 80



Jeg kan godt lide at gå i biografen, byture, at gå på café og gå ture i naturen.

Du er sød og pæn med langt lyst hår og blå øjne.

Du kan kontakte mig på 60 81 59 09.

Hilsen Martin

KVINDE SØGER KÆRESTE

Jeg hedder Esther og bor i Fredericia. Jeg er 78 år og kan lide at gå ture, danse og komme ud og opleve noget. For eksempel kan jeg lide at komme ud at spise, komme på ture ud i naturen, tage i biografen og gå til koncerter med Kandis og Hansi.

Jeg søger en sød kæreste mellem 70 og 80 år. Du skal helst bo i Trekantområdet.

Du kan skrive et brev til mig og sende det til ULF, Sjællandsgade 32, 7100 Vejle.

Skriv **billetmærke 4249** udenpå kuverten. Så sender ULF brevet videre til mig uden at åbne det.

Hilsen Esther

ANSVARSFULD KÆRESTE SØGES PÅ SJÆLLAND

Jeg er en frisk og kærlig mand på 68 år. Jeg bor i egen lejlighed i Gentofte.

Mine interesser er: Kandis, dansk musik og gamle danske film.

Jeg er god til at være kæreste med knus, kys og hygge med god mad og kaffe.

Du kan skrive en sms eller ringe på 28 72 43 10 eller skrive et brev og sende det til ULF, Sjællandsgade 32, 7100 Vejle. Skriv **billetmærke 8183** udenpå kuverten, så sørger ULF for at sende det videre til mig.

Kærlig hilsen Per

SØD KVINDE SØGES

Jeg er en mand på 64 år, der bor i Lystrup nær ved Aarhus.

Jeg søger en kvindelige kæreste mellem 50 og 63 år med et godt humør, let til smil og bopæl i nærheden af Aarhus.

I min fritid kan jeg godt lide at cykle, hygge, tage ud at spise og tage til Aarhus Festuge i august/september. Du kan kontakte mig på 51 51 59 83.

Hilsen Henning Nielsen



KÆRESTE SØGES PÅ LOLLAND

Jeg er en 50-årig mand fra Humlebæk, som ligger i Nord-sjælland. Jeg søger en pige på samme alder, og hun må gerne komme fra Lolland, for jeg er lige nu på højskole på Lolland.



Gatten Zoneterapi
 Guldagervej 12
 9640 Farsø
 Tlf. 20 83 87 04
 gattenzone@gmail.com

ENTREPRENØR
Steffen Gustavsen
24 25 25 37
 c/o Betina Gustavsen
 Amtsvejen 33, Støvring . 8930 Randers NØ
*Vi kan hjælpe dig med belægning, betonarbejde,
 byggeservice, jordarbejde, nedrivning*



HUSTOMRERNE ///
 ENTREPRISE SERVICE GLARMESTER MASKINSNEDKER
HUSTOMRERNE.DK
 Aalborg@hustomrernerne.dk tlf.: 98 18 84 66



Malerfirma
MALENE KYED
 www.malerkyed.dk
 Vejlen 1B . 6900 Skjern . Tlf. 40 47 82 44

NIRAS
NIRAS HOLSTEBRO
 Nupark 45 • 7500 Holstebro • Tlf. 9742 2055
 www.niras.dk



miljøfluen
 EFFEKTIV & MILJØRIGTIG FLUEBEKÆMPELSE
 Kildalgårdsvej 3 • 9330 Dronninglund
 Telefon 98 25 99 00 • E-mail: info@miljofluen.dk
 www.miljofluen.dk



**Bedemand
 John Olsen**
98 80 16 51
 Østergade 77 • 9700 Brønderslev • bedemandjohnolsen@email.dk
 www.bedemandjohnolsen.dk



**GLOBEN
 Vesthimmerland**
 Frederik VII's Alle 15
 9670 Løgstør
 Tlf. 99 66 95 80
 www.globenvesthimmerland.dk
 Synonym for Vesthimmerland Kommunes dagtilbud for voksne i specialområdet

**Velkommen hos din Lokale
 SPAR butik på Nordens Allé
 hver dag 7-21**

**ThermIT overvåger temperaturen
 - for fødevarerens sikkerheds skyld**



SPAR 
 HJØRRING
NORDENS ALLE 14 | 9800 HJØRRING

**JYSK
 ELTEKNIK**
 www.jyskel.dk

Din lokale elektriker i Thy, på Mors og Salling





HYGGELIG TUR TIL ODENSE ZOO



Foto: Jesper N. Pedersen

Tekst: Henriette B. Madsen

23. oktober var Kolding-kredsen i Odense ZOO, en tur støttet af Covid-19-puljen "1.000 nye fællesskaber", der skal bekæmpe ensomhed efter nedlukningerne.

Alle gik samlet rundt i Odense ZOO og så på dyrene. Pingvinerne var de mest imponerende. Man kunne virkelig se dem tæt på og studere deres sjove vraltende gang.

Vi var inde at spise et sted, hvor personalet var flinke og maden god.

Togturen hjem til Kolding var også hyggelig. Vi snakkede og havde det sjovt sammen. Det var bare en god og hyggelig tur.





PC Autoservice - Heimdalsgade 44 th. - 9000 Aalborg - Tlf. 9813 2058

NORDJYSK VVS SÆBY APS

- for hurtig og effektiv udførelse

9846 2511 | www.nordjyskvvs.dk

Skovalléen 19 | 9300 Sæby
e-mail: mail@nordjyskvvs.dk



LØT Entreprenør

Lundbækvej 2
9800 Hjørring

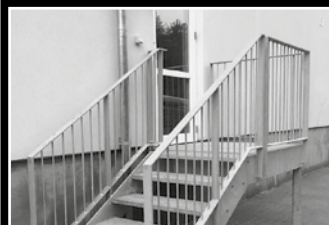
Tlf. 22 67 84 39

REMA 1000

Meget mere discount!

Ved Banen 5 - 9870 Sindal

Tlf. 98 99 58 28



Søren O Stål & Montage ApS

Nr. Lindvej 24-26
7400 Herning

Tlf. 20 84 26 80
staalogmontage.dk



JUL TAG ENTREPRISE ALT INDENFOR TAGDÆKNING

TLF. 93 40 99 37

Find os på 



Østergade 15 - 9800 Hjørring





Det sker i kredsene

Du finder info om mange flere ULF-aktiviteter på hjemmesiden www.ulf.dk
Klik på fanen "aktiviteter" øverst på siden.

ASSENS KREDS

Generalforsamling

24. marts kl. 13-15 er alle medlemmer velkomne til generalforsamling i beskæftigelsesværkstedet på Pilevej 4 i Aarup.

Forslag sendes senest 24. februar til kreds-formand Hans Hansen, Pilehaven 30, 5610 Assens. Du kan også ringe til Hans på 40 83 80 62.

Alle, der møder op, er også velkomne til at byde ind med gode idéer og ønsker.



Dejlig dag i godt selskab i hovedstaden

Tekst og foto: Kirsten Bastholm

Det blev en rigtig god dag, da Københavner-kredsen havde inviteret ULFere fra hele landet på kultur-oplevelser i hovedstaden 24. november.

Først var vi på en spændende kanal-rundfart, hvor vi blandt andet så det smukke operahus på Holmen fra

vandsiden. Så var der hyggeligt samvær og spisning på Jensens Bøfhus og biograftur. Vi kunne vælge imellem flere forskellige film, og Ghost Busters III var i hvert fald rigtig god.

Sådan en tur tager vi gerne på igen.



medemagruppen

Dynamic Pacer

Ganghjælpemidlet som støtter det naturlige gangmønster optimalt.

Se videoer på www.medema.dk

For yderlig information, ring på 70101755 eller se på www.medema.dk

Prisen er altid lav



Du finder Gul Pris i din lokale

SPAR



REMA 1000

Meget mere discount!

Vestre Landevej 78 . 6800 Varde
Tlf. 75 22 28 11

Kristian Rytter A/s

Jellingvej 19 - 9230 Svenstrup
Tlf. 9838 5880 / Mobil 2066 5550
kr@kristianrytter.dk - www.kristianrytter.dk



Wood By Nymand

v/ David Josua Nymand
SNEDKER OG MØBELDESIGNER

Ring og hør nærmere: 2515 2500
Læs mere på: woodbynymand.dk



Spisebord



Sofabord



Bænke



Planker

En af Danmarks førende
facadeentreprenører

Specialister inden for glas- og aluminiumsfacader,
glastage, indgangspartier, automatisk døre samt
træ/alu vinduer og døre.

Ring på tlf: **70 25 15 11**

Eller skriv til os på kontakt@asfacader.dk

Find os på

Smedevej 14, 7430 Ikast
E-mail: salg@asfacader.dk

www.asfacader.dk
Tlf. 70 25 15 11

Handicap Melodi Grand Prix 2022

HGP

AFHOLDES LØRDAG DEN 10. SEPTEMBER
KL. 13-19 (dørene åbnes kl. 12)
AARUPHALLEN
SKOLEGADE 3, 5560 AARUP

Brugerbands
skal tilmelde sig med en
melodi senest den 19. april

Billetter kan købes
på www.HGP.dk
fra den 4. juli til
den 3. september

Vi glæder os
til at se jer alle

**ASSENS
KOMMUNE**

Brugerbandet
UNICO

Musik *Aarup*
På Industrien



Frederikshavn

Skippergade 24 • 9900 Frederikshavn • Tlf. 70 30 08 46
E-mail: frederikshavn@3f.dk • www.3f.dk/frederikshavn

Hilsen fra en 40-års jubilær

Tekst og foto: Palle Elleskov Christensen

Tiden går, og indimellem går den stærkt. I november var der således gået 40 år, siden jeg blev ansat på Grønnemoseværkstederne i Svendborg på Sydfyn.

Jeg arbejdede i køkkenet fra 1981 til 1985. Så skiftede jeg til lagermodtagelsen hos Niels Køler og Flemming Havely Hansen. Der var jeg fra 1986 til 1999.

Da Niels og Flemming rejste, skiftede lagermodtagelsen navn til blot at hedde "modtagelsen", og Ib Højby Mortensen og Inge Meier tog over. Så blev jeg flyttet over til seniorcenteret, hvor jeg var fra 1999 til 2005, før jeg kom med på "Udeholdet" på Kastanjely i Svanninge Bakker ved Fåborg.

Så flyttede vi til Grønnemose, og nu bor jeg i støttecenteret på Storkehavevej i Gudme.

Jeg er kommet tilbage til de kreative værksteder. Og jeg har rigeligt at lave. Ikke mindst fordi jeg går i dialyse i Svendborg tre gange om ugen, mandag, onsdag og fredag.



Nyt ansigt på kontoret

Mette Steenbock er ny på kontoret i Vejle, hvor hun har overtaget ansvaret for ULF's økonomi og regnskab fra Jane Jensen, der er gået på pension.

Mette Steenbock glæder sig til de mange spændende opgaver i ULF. Hun har over 30 års erfaring indenfor bogholderi og økonomi-ledelse, bor i Kolding, er gift og har tre voksne børn.