

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

8. ÅRGANG

NUMMER 2 • JUNI 2022

FOTO: ANNI VESTERGAARD HORSTED



UNGDOMSTUR TIL BERLIN • SOLSIKKESNORE • TRAMPOLINHYGGE
BRÆTSPIL PÅ CAFÉ • HAVESPIK I TØRVEJR

Formanden har ordet

Af Rikke Sørensen, formand for ULF Ungdom



Hvis vi var nordmænd, kunne vi være bolig-ejere

Inclusion Nordic er et årligt netværks-møde, hvor repræsentanter fra de nordiske lande deler erfaringer omkring forholdene for mennesker med særlige behov. I år foregik det i København i slutningen af april, og jeg var inviteret med som repræsentant for målgruppen.

ULF var med for at blive klogere på, hvad de andre lande gør for mennesker med særlige behov. Jeg lagde særligt mærke til, at i Norge har rigtig mange mennesker med handicap deres egen ejerbolig. Deroppe kan man nemlig godt købe fast ejendom, mens man får ydelser fra det offentlige. Har man ikke penge nok, er der mulighed for at låne af kommunen.

Fordelen ved at eje sin bolig er, at man kan bestemme mere selv. Og jeg mener, vi i Danmark kan lære meget af det norske system, hvor der er flere muligheder for at få den støtte ud til den enkelte borger, der er brug for.

I det hele taget var jeg overrasket over, hvor stor forskel der er mellem de nordiske lande, når det kommer til mennesker med særlige behov.

Der var repræsentanter med fra Norge, Sverige, Finland, Færøerne, Danmark og Island. Næste år foregår Inclusion Nordic i Finland.

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes på kontoret:

Alle dage kl. 10-15 på 93 63 37 53

Åbningstider for

ULF's kontor:

Mandag	kl. 9.00-15.00
Tirsdag	kl. 9.00-15.00
Onsdag	kl. 9.00-15.00
Torsdag	kl. 9.00-17.00
Fredag	kl. 9.00-12.00

ULF Linjen er åben

alle ugens dage kl. 10-14
samt mandag-torsdag kl. 18-21

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

12. august

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Alletiders tur til Berlin

Tekst: Rikke Sørensen

Foto: Anni Vestergaard Horsted og Rikke Sørensen

Ungdomsrejsen til Berlin i slutningen af maj var udsolgt på rekordtid. Det siger nok en del om, hvor stort behovet er for at komme ud at rejse. Også blandt unge ULFere.

Turen var tilrettelagt i samarbejde med Riis Rejser, som samlede alle de 11 deltagere op flere steder i landet.

Det blev nogle hyggelige og spændende dage i Berlin. Vi var blandt andet oppe i fjernsyns-tårnet, som er 203 meter højt. Deroppefra kunne vi se ud over byen fra næsten alle vinkler.

Vi var også på kanalkrundfart, og så var vi inde og se den smukke domkirke, hvor vi gik op ad en masse trapper for at kunne

nyde endnu en flot udsigt over byen. Der var også lidt tid til at shoppe.

En af aftenerne var vi ude for at få en drink, en kop kaffe eller varm kakao og et stykke kage.

Derudover var vi ude at spise hver dag – både til frokost og om aftenen, hvor vi blandt andet fik burger, wienerschnitzel, nachos, pasta og asiatisk mad.

På vej hjem gjorde vi lige holdt ved Fleggaard for at shoppe sodavand og slik.

Var det en fed tur? Ja selvfølgelig var det da det. Det ses vist tydeligt på billederne.

Se flere billeder på side 7





Alletiders tur til Berlin

Det skal du vide om solsikkesnoren

I ULF synes vi, at Solsikkeprogrammet er et rigtigt fint tiltag for mennesker med et usynligt handicap. Her får du svar på nogle af de mest stillede spørgsmål om solsikkesnoren:

Tekst: Charlotte Olesen

Foto: Billund Lufthavn

Hvem kan bruge solsikkesnoren?

SVAR: Mennesker med et usynligt handicap som fx ordblindhed, psykiske lidelser eller udviklingshandicap.

Hvor kan man få den?

SVAR: I Billund og Kastrup lufthavne. Gå til informationen og få udleveret en gratis solsikkesnor. Når du har den på, så vil du opleve, at medarbejderne i lufthavnen er ekstra opmærksomme på at give dig den rette hjælp. Du kan også få en solsikkesnor udleveret i Tivoli i København, i Legoland, Lalandia og andre forlystelsessteder. Der kommer hele tiden nye til.

Hvad koster den?

SVAR: Solsikkesnoren er gratis de fleste steder. Men du kan vælge at købe den via hjemmesiden hiddendisabilitiesstore.com/dk/

En pakke med en solsikkesnor, et solsikkekort med kort forklaring og en plastlomme til kortet koster her 110 kroner + forsendelse.

Hvad skal snoren få andre til at forstå?

SVAR: At her er en person med et skjult handicap. Han eller hun har måske brug for lidt ekstra hjælp, støtte, tålmodighed

eller tid. Det ved personalet som regel, men nok ikke alle de andre passagerer/kunder/gæster.

Hvad giver snoren ret til?

SVAR: Solsikkesnoren giver dig IKKE nogen særlige rettigheder. Den viser bare, at du kan have brug for lidt ekstra hjælp, støtte, tålmodighed eller tid.

Hvor kan jeg få mere at vide?

SVAR: Hvis du vil høre mere om Solsikkeprogrammet, så ring til Charlotte fra ULF-kontoret på tlf.nr. 92 82 68 06.



Den syddanske ungdoms-kreds hyggede på spille-bar i Odense



Gode grin og hyggeligt samvær vinder hver gang, ULFere mødes på Papas Papbar i Odense.

Det skete også torsdag den 28. april, hvor alle de syddanske ULF-ungdommer var inviteret på en gratis drink i papbaren med de mange brætspil, som gæsterne må låne.

Denne gang blev der spillet UNO og Partners.



Unge ULFere hoppede en hel eftermiddag

30. april hyggede glade ULF-ungdommer fra lokal-kreds Midtjylland i Rush Trampolinpark, der ligger i Højbjerg ved Aarhus. Rush-parken har mange forskellige aktiviteter, så der blev hoppet og grint en masse.

Dagen blev rundet perfekt af med en tur på kinesisk restaurant.

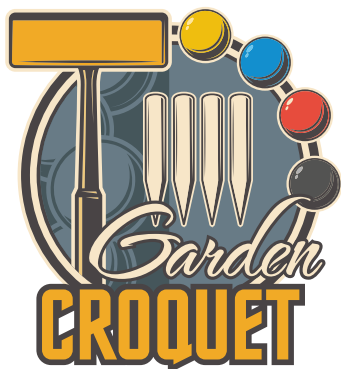
*Arsalan Mehrgan
bestyrelsesmedlem i
ULF Ungdoms lokal-
kreds Midtjylland*

*Jonatan Grøndahl
Tobiesen, bestyrelses-
medlem i ULF Ungdoms
lokalkreds Midtjylland*



*Line Petersen,
bestyrelsesmedlem i
ULF Ungdoms lokal-
kreds Midtjylland*





Hygge og havespil

i al slags vejr

Alle kan være med, og der er endda garanti for tørvejr det meste af tiden, når ULF Ungdoms lokalkreds Syddanmark torsdag den 18. august trommer sammen til et hyggeligt fælles-arrangement i to akter i Odense.

Deltagerne mødes på Odense Banegård ved biografen klokken 16.45.

Alle følges hen til Nelle's Coffee & Wine, som er en hyggelig bar, hvor vi kan købe en grillet sandwich og få lidt at drikke. Vi har bestilt bord fra klokken 17 til 18.

Derefter går vi hen på "Fransons spillecafé og bar", der lover sjove havespil og

god stemning i tørvejr. Der er nemlig linet op til både kroket og kongespil indendørs.

Prisen er 75 kr. Mad og drikkevarer er ikke med i prisen. Så husk at tage penge med.

Og hold øje med Facebook og/eller din postkasse, når vi kommer tættere på, for snart får du flere oplysninger.

HOLD ØJE MED ULF UNGDOMS FACEBOOK FOR YDERLIGERE INFORMATION

Har du spørgsmål til ULF Ungdoms aktiviteter, kan du skrive til line@ulf.dk