



ULF Forældreforløb

**Udviklingshæmmedes Landsforbund
tilbyder gratis forældreforløb med
babysimulatorer**



Formål med forældreforløb

Et forældreforløb skal give bedre forudsætninger for at kunne træffe beslutning om forældreskab på et oplyst og kvalificeret grundlag - nu og i fremtiden.

Gennem samtale, støtte og pasning af en babysimulator får deltagerne:

- Viden om og indsigt i, hvad forælderrollen indebærer
- Mulighed for at afprøve egne ønsker og forestillinger om at blive forældre
- Erfaring med og indsigt i egne ressourcer og udfordringer ift. forælderrollen

Det er ikke formålet at præge deltagernes holdning til og beslutning om børn i en bestemt retning. Det er heller ikke formålet at vurdere deltagernes forældreevner.



Målgruppe

Forældreforløb er for personer med udviklingshandicap eller andre med kognitive eller sociale vanskeligheder.

Det kan for eksempel være personer med let til moderat udviklingshæmning, personer med ADHD, autisme og andre psykiatriske diagnoser eller personer, der selv har haft en vanskelig opvækst.

Målgruppen kan inddeles i to undermålgrupper:

- Personer, som overvejer forældreskab og ønsker at få indblik i og kendskab til forælderrollen
- Personer, som er gravide eller forsøger at blive det



Hvad er en babysimulator?

En babysimulator er en computerstyret dukke, som har en række fysiske omsorgsbehov, som er baseret på rigtige babyers døgnrytme.

Den er på størrelse med et nyfødt barn og skal have mad, skiftes, trøstes og bøvse.

Babysimulatoren kan registrere om babyens behov bliver dækket, samt om babyens hoved bliver støttet korrekt, eller om det bliver behandlet voldsomt.

Babysimulatoren giver dermed indsigt i, hvor mange behov en baby har, hvordan det er at udsætte sine egne behov, hvordan ens hverdag i høj grad er styret af en babys behov mv.



Hvad kan en babysimulator ikke?

Babysimatoren kan ikke registrere de mere bløde, men mindst lige så vigtige omsorgsbehov, som øjenkontakt, nærhed mv.

Babysimatoren skal derfor ses som læringsredskab og kan aldrig stå alene, hvorfor støtte og samtale før, under og efter forløbet skal vægtes lige så højt.



Inddragelse af støttepersoner

Personer i deltagerens netværk eller faglige støttepersoner kan være vigtige medspillere før, under og efter forløbet.

Deres kendskab til deltagerne, kan bidrage med relevant viden til underviserne samt styrke relationsdannelsen.

Derudover kan de være en vigtig støtte for deltagerne, mens de passer babysimatoren og når deltagerens oplevelse og erfaringer omsættes til refleksion og erkendelse. Dette er særlig vigtigt, når forløbet er afsluttet.

Tilgange og etiske overvejelser

Deltagerne skal indgå frivilligt i forløbet. Der arbejdes ud fra en anerkende og neutral tilgang med respekt for deltagerens selvbestemmelsesret. Der skal være åbenhed om de ressourcer og udfordringer, som deltagerne oplever eller som pasningen viser.

Derudover skal der være plads til deltagerens tanker og følelser både før, under og efter forløbet. Deltagerne kan til enhver tid få slukket babysimulatoren. Babysimulatoren kan ikke tændes igen efterfølgende.



Der er gensidig tavhedspligt.

De data som indsamles under forløbet, bruges alene til dialog og tilbagemelding til deltagerne samt til evaluering af projektet. Den skriftlige tilbagemelding kan deles med kommune, pårørende eller tredjepart, hvis deltagerne giver tilladelse hertil.

Du kan henvise borgere

Hvis du møder borgere, hvor et forældreforløb kan være relevant, har du mulighed for at henvise til et forældreforløb ved ULF. ULF tilbyder både gruppeforløb og individuelle forløb tæt på borgernes bopæl.

Tilbuddet er landsdækkende, og det er gratis at deltage. Forløbene varetages af personale fra ULF.



Tilbud om gratis uddannelse

Hvis du synes, det kunne være spændende selv at kunne tilbyde forældreforløb gennem dit arbejde, så tilbyder ULF også gratis uddannelse i forældreforløb.

Kurset strækker sig over to dage og giver adgang til al nødvendigt undervisningsmateriale samt en drejebog for, hvordan du afvikler forældreforløb.

Desuden tilbyder ULF lån af babysimulatorer og andet udstyr samt støtte til planlægning, afvikling og opsamling på forløb.

Mere information

For yderligere information kan du ringe til ULF's hovednummer på 7572 4688 og spørge efter Lene eller Helle-Mai, som begge er ansat på ULF-kontoret.

Du kan også skrive direkte til ULF Forældreforløb på ff@ulf.dk.

Du kan desuden læse mere om projektet og tilbud om uddannelse her:

<https://www.ulf.dk/projekter/ulf-foraeldreforloeb/>

Udviklingshæmmedes Landsforbund

Er du interesseret i at vide mere om ULF eller ULFs andre projekter og tilbud, kan du læse mere om det på vores hjemmeside www.ulf.dk.

