



ULF Forældreforløb

Gratis forældreforløb med pasning af en babysimulator



Hvem er du?

- Du har lyst til og mod på at få mere viden om forælderrollen
- Du kan deltage både hvis du er gravid eller ikke er gravid
- Du kan deltage alene eller med din partner
- Du har et udviklingshandicap, kognitive udfordringer og/eller sociale udfordringer



Hvad er et forældreforløb?

Gennem samtale, støtte og pasning af en babysimulator, får du mulighed for at afprøve egne ønsker og forestillinger om at blive forældre.

Forløbet skal hjælpe dig med at kunne træffe din egen beslutning om forældreskab nu og i fremtiden.

Hvad er en babysimulator?

En babysimulator er en computerstyret dukke, som har en række fysiske behov. Den er på størrelse med et nyfødt barn og skal have mad, skiftes, trøstes og bøvse.

Babysimulatoren kan registrere, om dens behov bliver dækket, og hvordan den bliver behandlet. Den kan ikke registrere øjenkontakt, berøring og andre lige så vigtige behov hos et spædbarn.

Babysimulatoren kan ikke vurdere din evne til at være forældre. Men den kan give dig et indblik i, hvor mange behov en baby har, hvordan det er at udsætte dine egne behov, og hvordan din hverdag kan blive påvirket af en baby.



Det er vigtigt, du ved at:

- Formålet med forældreforløbet er ikke at præge din holdning til børn og beslutning om børn i en bestemt retning
- Formålet er ikke at vurdere din forældreevne.
- Det er frivilligt at deltage
- Der er åbenhed omkring både de positive og udfordrende ting, som du oplever i forløbet og som pasningen af babysimulatoren viser
- Der er gensidig tavshedspligt
- Vi deler ikke dine oplysninger uden dit samtykke

Hvis du vil være med i et forældreforløb

Ring til ULF's hovednummer på 7572 4688 og spørg efter Lene eller Helle-Mai.

Du kan også skrive til ULF Forældreforløb på ff@ulf.dk.

Du kan læse mere om ULF Forældreforløb på vores hjemmeside www.ulf.dk under fanen PROJEKTER

