

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

8. ÅRGANG

NUMMER 4 • DECEMBER 2022

FOTO:
HELLE-MAI MYHLENDORPH-RAMSDAL



FORMANDEN: VI BLIVER HØRT • PRØV EN BABYSIMULATOR
INSEKTKUNST PÅ STU • MASSER AF AKTIVITETER



*Vi ønsker alle medlemmer, læsere
og annoncører en rigtig glædelig jul
og et lykkebringende nytår*

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
[https://da-dk.facebook.com/
ULF.Ungdom](https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom)

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes på kontoret:

Alle dage kl. 10-15 på 93 63 37 53

Åbningstider for

ULF's kontor:

Mandag	kl. 9.00-15.00
Tirsdag	kl. 9.00-15.00
Onsdag	kl. 9.00-15.00
Torsdag	kl. 9.00-17.00
Fredag	LUKKET

ULF Linjen er åben

alle ugens dage kl. 10-14
samt mandag-torsdag kl. 18-21

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

3. marts

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Formanden har ordet

Af Rikke Sørensen
formand for ULF Ungdom



YES, vi bliver hørt!

Det har været et spændende og travlt år. ULF Ungdom har stået for en masse sjove og hyggelige aktiviteter, hvor alle unge ULFere er velkomne.

Også ude på STU-skolerne har vi været med til at styrke sammenholdet og demokratiet. Vi ULFere bliver i højere og højere grad spurgt, når der skal træffes beslutninger om vores liv. For når det handler om, hvad der er bedst for os, er vi eksperter.

Jeg glæder mig allerede til næste år, hvor vi skal have endnu større glæde af vores stærke fællesskab og invitere til masser af nye aktiviteter. Blandt andet er vi i fuld gang med at planlægge en ungdomsrejse. ULF Ungdoms tur til Berlin i foråret var nemlig en kæmpe succes.

I skrivende stund ved vi stadig ikke, hvordan Danmarks nye regering kom-

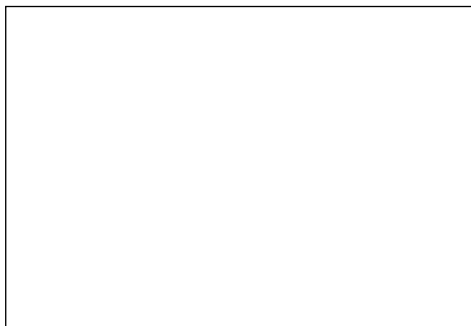
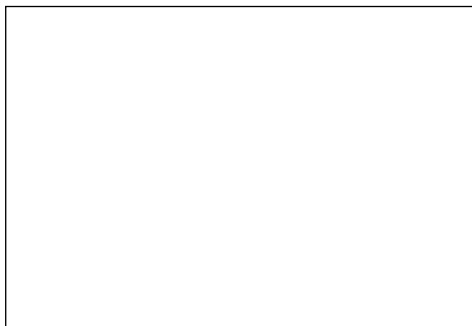
mer til at se ud, men vi tror på, at vores fine samarbejde med Christiansborg fortsætter, og vi har planer om at invitere de nye ordførere og ministre over på hovedkontoret i Vejle. Så kan de se med deres egne øjne, at vi gør en stor positiv forskel, og at vi er værd at høre på, når der skal træffes beslutninger på handicapområdet. Fordi vi er eksperter i vores eget liv og vores egne behov.

Det er i den grad gået op for beslutningstagerne, at vi kan og forstår mere, end de måske har troet hidtil. Respekten vokser, kan vi mærke. Fordi vi står sammen i et stærkt fællesskab, hvor alle støtter hinanden.

Med de ord vil jeg ønske jer allesammen en rigtig glædelig jul og en skøn begyndelse på 2023, som gerne skulle blive et fantastisk år!

”

Jeg glæder mig allerede til næste år, hvor vi skal have endnu større glæde af vores stærke fællesskab og invitere til masser af nye aktiviteter.”



Du kan også prøve at være forælder

ULFs forældreforløb er gratis for alle, der overvejer at få børn og vil bruge op til 14 dage på at passe en babysimulator dag og nat.

Det sværeste var faktisk at sige farvel til "Olivia" igen.

Camilla Nielsen (30) og Brian Larsen (49) fra Næstved deltog for nylig i ULFs forældreforløb, hvor de blandt andet fik lov at passe en af de babysimulatorer, ULF-kontoret råder over.

I 14 dage var de forældre for "Olivia", som de kaldte hende. 24-7. Og selv om kæreste-parret måtte op om natten, trøste og give flaske, var det fantastiske 14 dage for dem begge, især for Camilla:

"Det har altid været min drøm at få et barn," siger hun.

En babysimulator kan både græde og blive tilfreds igen. Den kan også pludre og sige glade lyde, hoste og klynke.

Rigtige babylyde

"Olivia lød jo som en rigtig baby. Vores baby. Det var virkelig hårdt, da vi skulle aflevere hende igen," siger Camilla. Hendes stemme knækker lidt. For "Olivia" er stadig savnet i Næstved. Camilla og Brian vænnede sig hurtigt til at passe hende og holde deres kunstige baby korrekt. De fik lært at støtte hendes lille hovede, for en baby kan ikke holde sit hovede selv.



Fortsættes side 9

De fik lært at tjekke efter, om hun lå forkert, var sulten, trængte til at bøvse eller få en tør ble på. En baby skal skiftes mange gange i døgnet, sove mange timer og have omsorg, så snart den vågner.

"Olivias" behov ændrede sig fra dag til dag lige som en rigtig baby. De første dage var hun en nem baby, der ikke græd ret meget. Da Camilla og Brian fik lært at bruge deres chip og sutteflaske, blev "Olivia" lidt mere krævende. Hun græd mere. De sidste dage græd hun rigtig meget. Men ikke for meget, synes Camilla.

For Camilla nød bare hele vejen at være "Olivias" mor, og hun elskede at give den lille masser af omsorg.

Babys bliver hurtigt store

Alt det, Camilla og Brian har lært, kan sagtens komme dem til gode, selv om de måske ikke vælger at få deres eget barn. De har lært hinanden at kende på nye måder, og de er blevet bedre til at samarbejde og hjælpe hinanden. Det har været godt for dem begge to at passe lille "Olivia", synes Camilla.

"Jeg vil helt klart anbefale alle at prøve en babysimulator," siger hun, vel vidende at en levende baby kræver meget mere end "Olivia".

Rigtige babyer får for eksempel også feber, udslæt og ondt for tænder. De skal have hjælp til at lære at spise, kravle, gå, tale, lege, undgå at komme til skade og tage hensyn til andre. Og de er ikke babyer ret længe.

Små børn bliver store børn, og store børn bliver teenagere og voksne. Forældre til levende børn skal hele tiden lære at tackle nye bekymringer og udfordringer. Og det er måske det sværeste ved forælderrollen. Man skal hele tiden gætte barnets nye behov. Ellers kan det faktisk gå rigtig galt.

Hvis du har fået lyst til at prøve at være forælder til en babysimulator, kan du ringe til ULF på 7572 4688 og spørge efter Lene eller Helle-Mai. Du kan også sende en mail til Forældre-teamet på ff@ulf.dk. Et forløb foregår i dit eget hjem. Der hører både babyudstyr og samtaler med til det gratis forløb.



Festlig fernisering med kæmpekryb

Eleverne på STU Lavuk i København har brugt en uge på at bygge insekter af hønsetråd og avispapir.

Vidste du, at en korsedderkop kan blive op til to år gammel? At man nogle steder i verden holder biller som kæledyr? Eller at der findes mere end 300 forskellige slags næsehornsbiller, hvoraf nogle er næsten lige så store som en hånd?

Eleverne på STU Lavuk i København har i en uge arbejdet intenst med insekter og edderkopper. De har søgt viden på nettet og bygget kæmpemodeller for at kunne invitere venner og familie til en flot og festlig udstilling med popcorn og sodavand. Om det var hyggeligt? Ja, det var det. Også for dem, der måske er lidt bange for kryb.

Vidste du

- at korsedderkoppen, som er meget almindelig i Danmark, ikke er farlig for mennesker. Men den er farlig for insekter. For dem lever den af.
- at den store japanske næsehornsbille er med i tegneserier som Pokémon og Yu-Gi-Oh!
- at der findes 20.000 forskellige arter af bier i verden. Planterne kan ikke leve uden bier, men desværre er bierne ved at forsvinde. Så vi skal passe godt på dem, vi har.
- at det kun er hunbier og hunmyg, der kan stikke. Hvis du ser en bisværme eller myggesværme, består den sandsynligvis mest af hanner. De kan se drabelige ud, men de stikker ikke.



Aktiviteter FOR UNGE ULFere

SES VI I 2023?

Listen er kun foreløbig. Hold øje med www.ulf.dk, hvor du vil kunne finde flere detaljer og aktiviteter.

LOKALKREDS SYDDANMARK:

Kig ind på Papas Papbar

Torsdag 26. januar fra 17.30 til 21.00 kan du regne med at møde andre ULFere på Papas Papbar i Odense. Du bestemmer selvfølgelig selv, hvor længe du vil blive. Papas er faktisk gået hen og blevet lidt af en stamcafé for ULF Ungdom i den fynske hovedstad. Blandt andet fordi de har en masse fede brætspil.

Der er mulighed for at følges fra Odense Banegård kl. 17.10, hvis man ikke lige ved, hvor papbaren ligger.

Vi går også sammen tilbage til banegården kl. 21.

Hold øje med postkassen, for der kommer snart mere info om caféturen.

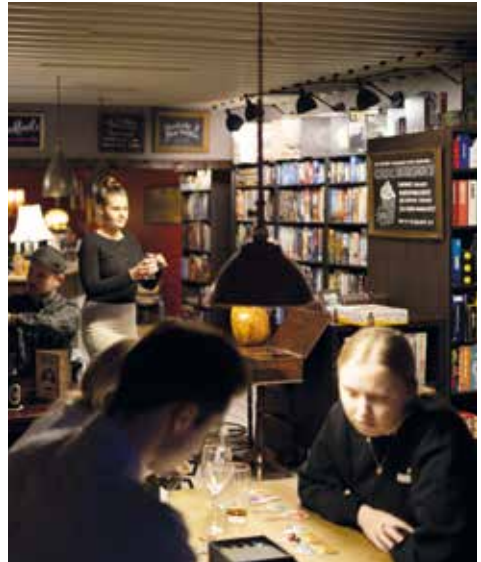


FOTO: PAPAS PAPBAR / VISIT ODENSE

LOKALKREDS SYDDANMARK:

Shopping og cafébesøg

Lørdag 18. marts mødes vi klokken 11 på Rådhuspladsen i Odense og går ud og strøger den. Måske deler vi os op i mindre grupper.

Der vil være nogen at følges med fra Odense Banegård klokken 10.40. Vi shop-

per sådan ca. to en halv time og mødes derefter igen på Rådhuspladsen for at gå på Froggys og spise frokost. Hvis man altså har lyst til det.

Hold øje med din postkasse. Der kommer mere info om turen senere.

HOLD ØJE MED ULF UNGDOMS FACEBOOK FOR YDERLIGERE INFORMATION

Har du spørgsmål til ULF Ungdoms aktiviteter, kan du skrive til line@ulf.dk

Aktiviteter FOR UNGE ULFere

SES VII 2023?

LOKALKREDS MIDTJYLLAND:

I fængsel for sjov

21. januar kan du komme med en tur i Horsens Statsfængsel, der i dag er indrettet som turist-attraktion. Vi mødes klokken 13 udenfor fængslet og finder senere et hyggeligt sted at spise.

Hold øje med din postkasse. Der kommer snart mere info.

LOKALKREDS MIDTJYLLAND:

Den Gamle By i Aarhus

4. marts klokken 11 til 16 kan du tage med lokalkreds Midtjylland i Den Gamle By i Aarhus, hvor man kan gå rundt og kigge og nyde stemningen. Hvis vi bliver sultne undervejs, er der masser af små boder, hvor man kan købe lidt at spise. Husk penge til det.

Der bliver mulighed for at følges fra Aarhus Hovedbanegård til Den Gamle By.

Detaljerne planlægges senere. Hold øje med din postkasse.

FOTO: DEN GAMLE BY / VISIT AARHUS



HOLD ØJE MED ULF UNGDOMS FACEBOOK FOR YDERLIGERE INFORMATION

Har du spørgsmål til ULF Ungdoms aktiviteter, kan du skrive til line@ulf.dk