



myt

19. ÅRGANG • NR. 5 • OKTOBER 2015



TEMA:

I ULF hjælper vi hinanden

ULF'ere fik
kongehuset
på besøg

side 5

Lær om
førstehjælp

side 7



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

Dæmningen 58 · 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88 · Mail: ulf@ulf.dk
www.ulf.dk · www.ulf-ungdom.dk

ANNONCESALG

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8
8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66
- kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
E-mail: info@rosengrenen.dk

*hvor til alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet!*

Formand for ULF:
Lars Gjermansen

Formand for ULF Ungdom:
Jette Tastesen

Ansvarshavende ULF/ULF Ungdom:
Gitte Christensen

DEADLINE:
for indlæg er den 23. oktober.
Næste blad udkommer i december.

Kontaktannoncer:
skal sendes til ULF's kontor:
ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

Forsidefoto:
Bravo Tours

Grafisk tilrettelæggelse:
Rosengrenen ApS

Tryk:
Glumsø Bogtrykkeri A/S
Østergade 17 b, 4171 Glumsø

Åbningstider for ULF's kontor:

Mandag	fra kl.	9.00-18.00
Tirsdag	fra kl.	9.00-16.00
Onsdag	fra kl.	9.00-16.00
Torsdag	fra kl.	9.00-16.00
Fredag	fra kl.	9.00-13.00

Telefonen har altid lukket
mellem kl. 12.00-12.30

Formændene træffes på kontoret:
Tirsdag kl. 9.00-16.00.

*Tidligere
folketingsmedlem (S),
Lise Von Seelen, er
ambassadør for ULF*



Formanden har ordet

Af Lars Gjermansen

Der er travlhed i ULF

Vi har meget travlt, for ULF er meget populær. Der er mange, der gerne vil arbejde sammen med os og synes, vi har en god indstilling til tingene, fordi vi gerne vil lave løsninger og ikke bare brokke os.

Vi samarbejder med mange kommuner og folketinget, f.eks. om led-sagelse og ferie, og prøver at finde løsninger på det.

Det er også fordi kommunerne har fundet ud af, at de skal arbejde med frivillighed og medborgerskab, og så vil de have os med på vognen. Det er noget vi har arbejdet med hele tiden.

Men det er også svært for os udviklingshæmmede, for tingene går meget stærkt i dag, og det er svært at følge med. Så vi siger til politikkerne, at vi gerne vil være en del af samfundet, og vi vil ikke hægtes af.

Vi har arbejdet meget med IT og digitalisering, og hvordan man kan blive mere selvhjulpne med det. Flere og flere bliver umyndiggjort, og det vil vi kæmpe imod. Vi arbejder for, at alle udviklingshæmmede kan få stemmeret.

Vi arbejder på, at flere lærer at blive herre i eget hus, også når det

gælder IT. Vi samarbejder med firmaer og opfindere om ny IT, der kan gøre hverdagen nemmere for os udviklingshæmmede.

Der er stadig mange steder, hvor vi udviklingshæmmede ikke har selvbestemmelse, hvor vi ikke selv må bestemme, hvor vi skal bo eller arbejde, eller hvad vi skal spise, eller hvad vi laver i fritiden, og hvornår vi er sammen med kæresten.

Vi har været hårdt ude at kritisere den servicelov, som skulle laves om. Det blev heldigvis trukket tilbage. Vi holder øje med, hvad de pønser på. Vores rettigheder skal ikke tages væk.

Vores retssikkerhed er udfordret. Ude i kommunerne er det nogle gange det vilde vesten. I ULF vil vi gøre mere for medlemmerne fremover, så vi kan oplyse om jeres rettigheder og fortælle, hvad I har ret til, og hvordan I kan få hjælp.

Desværre bliver vi handicappede tit omtalt som dyre og besværlige, og vi bliver ved med at protestere, vi vil behandles med respekt. Og så må kommunerne lære at lægge et budget!



KONGEHUSET

besøgte udviklingshæmmede

Dronning Margrethe II var på besøg i Brejning. Det er der, hvor der lå en af de gamle institutioner.

Hun blev vist rundt på Kellers Minde Museum, og hun hilste på en masse udviklingshæmmede.

Mange ULF'ere var mødt op for at sige hej til Dronningen. Dagen før havde Prins Henrik besøgt Marie Magdalene Centeret på Djursland, hvor han snakkede med en masse udviklingshæmmede.



Vi skal stemme om politiarbejdet i EU

Der er folkeafstemning den 3. december 2015. Alle borgere i Danmark skal stemme den 3. december.

Det handler om EU. Vi skal stemme enten ja eller nej til en ny europæisk tilvalgsordning. Det betyder, at vi skal stemme ja eller nej til, at politiet i Europa arbejder tættere sammen.

Hvis vi stemmer ja, så bliver det nemmere for politiet i de forskellige lande i Europa at arbejde tæt sammen, så de kan fange kriminelle. Det bliver nemmere for politiet at fange de kriminelle, der fuser med

penge, laver menneskehandel, eller dem der laver børneporno, eller dem der vil lave terror.

Man kan også stemme nej, hvis man mener, at EU bestemmer for meget, og at vi i Danmark skal have lov at bestemme selv.

Nogle mener, at hvis vi først siger ja til den her ordning, så er det en glidebane. Så får EU mere og mere magt over Danmark. Politiet kan

godt samarbejde med andre lande, uden at der skal være fælles EU-regler for politiets arbejde, siger nej-partierne.

Den 3. december er det så os danskere, der skal stemme ja eller nej til ordningen.

Hvis du synes, det er svært at forstå, så ring til ULF på 20 27 74 08 eller skriv til christian@ulf.dk, så kan vi forklare det grundigt.

Med støtte fra

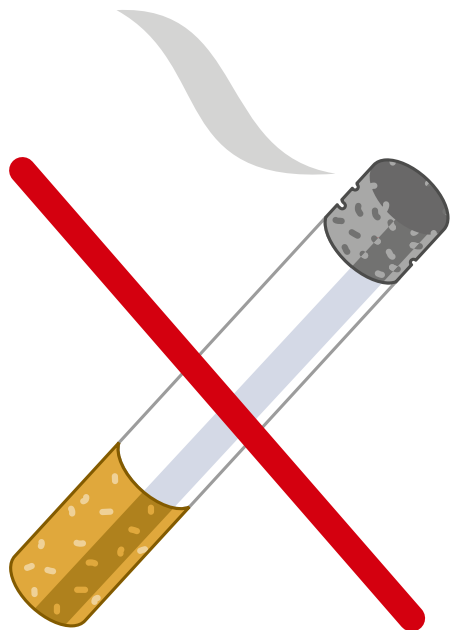
TrygFonden

FØRSTEHJÆLP

ULF har modtaget penge af TrygFonden til at lave førstehjælpskurser for udviklingshæmmede og andre med særlige behov. Projektet hedder "Lær førstehjælp."

Vi skal udvikle nyt materiale sammen med udviklingshæmmede. Materialet består af fotos, tegninger, film og praktiske øvelser.





ULF RYGESTOP



VI SØGER 2 BRUGERVEJLEDERE

(én bosiddende i nærheden af Slangerup/Frederikssund/Nordsjælland og én bosiddende i Køgebugt-området) til nyt rygestopkursus for udviklingshæmmede.

Som brugervejleder skal du selv være udviklingshæmmet, tidligere have røget men nu være røgfri – gerne i mere end 3 måneder.

Du skal have lyst til at fortælle andre, som gerne vil stoppe med at ryge, om hvordan du er blevet røgfri. Både det der gik godt, og det som var svært. Måske krævede det flere forsøg, inden det lykkedes for dig. Alle dine erfaringer er vigtige.

Du skal sammen med en rygestopinstruktør afholde rygestopkurser for andre udviklingshæmmede og fungere som rollemodel for deltagerne.

På rygestopkurset mødes gruppen 2 gange om ugen i de første uger. De sidste uger mødes gruppen én gang om ugen. I alt mødes gruppen 10 gange.

Hvis du synes, at det lyder som noget for dig, kan du kontakte:

Joan Riis fra ULF på tlf. 21 22 27 49
mail: joan@ulf.dk

eller

Lynett Grøne fra Højagergård Slangerup
på tlf. 30 18 46 58
mail: lgron@frederikssund.dk

Vinder af konkurrencen om MINE EGNE PENGE

Michael Sørensen fra Horsens vandt 2 biografbilletter ved lodtrækning af alle besvarelserne fra "Mine egne penge". Tak til alle som har deltaget.



Er vi ved at gå tilbage til den mørke fortid?

ULF har været med til en konference om alle dem, der er blevet anbragt på institutioner. Der er skrevet en tyk bog på 500 sider om historien. Om alle dem der er blevet anbragt, både døve, blinde, udviklingshæmmede og andre som kom under forsorg. Der er mange barske historier. Det har ikke været særligt rart dengang.

Bjarne og vores æresformand, Lisbeth Jensen, fra ULF var til præsentation af bogen. Der blev snakket om, hvordan det var dengang, og hvad man kan lære af det. Desværre er alle fagfolk og foreninger som ULF og LEV enige om, at det går den forkerte vej i dag. Vi er på vej til lige så stille at gentage historien. Så vi er nødt til at sige fra.

Historien må ikke gentage sig

I ULF mener vi, at vi skal lære af fortiden. Vi må ikke glemme hvor forfærdeligt udviklingshæmmede er blevet behandlet tidligere.

Bjarne som er vokset op i en af de gamle institutioner på Brejning har lige skrevet en bog om livet på institution i Brejning. Hvordan det var at bo der dengang. Det var ikke spor rart. Det har givet ham ar på sjælen. Bogen er en løftet pegefinger til alle, der har magt her i landet. Så vi kan få stoppet de store boenheder og sørge

for at udviklingshæmmede aldrig bliver lige så dårligt behandlet, som de gjorde dengang, der var institutioner. Da Dronningen besøgte Brejning, var det oplagt at sende Bjarnes bog til Dronningen. Så Dronningen bliver den første, der kan læse Bjarnes bog. Nu vil vi så få bogen trykt, så den kan komme ud til alle jer, der vil læse den.

Vil du se cykelløb i Frankrig?

ULF Ferie har fået en henvendelse fra en cykelglad, tidligere pædagog i Vejle. Han drømmer om at lave en Tour de France for udviklingshæmmede.

Nu vil vi gerne høre, om der også er nogen af vores medlemmer derude, der drømmer om at komme til Frankrig og se cykelløb?

Vi vil nemlig ikke lave en tur, hvis der ikke er nogen, der er interesserede i at komme med.

Vi skal se en bjergetape, et opløb og afslutning på Champs-Élysées.

Vi skal selvfølgelig også se Paris, Eiffeltårnet, Triumfbuen og andet.

Turen varer i 7 dage (overnatning på vejen ud og hjem) og prisen bliver ca. 9000 kr.

Lyder det spændende? Så ring til ULF Ferie på telefon 2122 2798 inden den 1 november.

May Pedersen
Feriekoordinator, ULF Ferie





Fam Gambrell er udviklingshæmmet og bor i Høje Taastrup. Hun arbejder til dagligt på værkstedet Sandtoften i Gentofte. Fam vil gerne være forfatter, og hun elsker at skrive digte.

Her kan I læse 3 af hendes digte.

Fams digte

1

Tag min hånd mens vi to følger stien sammen og taler ord til ord til hinanden hvor vinden den blæser over søens grønne skov.

2

Kærligheden af dig, når jeg stod der og kigger på dig med mine egne øjne og så dine flotte lyseblå øjne af dine egne farver.

3

En rød rose, på siden af min kind når du gav mig et kys, og sagde til mig at du elsker mig meget, meget højt til dødens kærlighed.

Julemarked i Kiel



Tag med ULF Ferie og ANS rejser på dagstur til Kiel i julestemning. Med afgang fra Danmark om morgenen, når vi Kiel over middag. Her er der mulighed for at shoppe løs i butikcentre eller på det store julemarked. Her er både varme drikke, brændte mandler og lune huer. Vi vil gøre holdt i Kiel i ca. 3,5 time, før turen atter går hjem mod Danmark. På hjemturen vil der være stop ved grænsen (ca. en time) til at købe lidt godt til julen.



Bussen stopper følgende steder:

Århus: Q8 v. Ormslevvej i Viby

Horsens: Q8 v. Lund

Vejle: DTC Center v. Mc Donalds

Kolding: Parkeringspladsen v. Scandic Hotel

Transport til opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.

Rejsetidspunkt og priser:

Afrejse: 2. december 2015

Pris: Kr. 900,- pr. pers.

Inkluderet i prisen:

- Busrejse Kiel t/r
- Morgenmad i bussen
- Frokost i bussen
- Bidrag til Rejsegarantifonden
- Deltagelse af ULF Ferie Støtteteam

Tilmelding:

Hurtigst muligt, da der er begrænset antal pladser. "Først til mølle".

Betaling:

Hele beløbet indbetales senest den 15. oktober 2015.

Reg. nr.: 7244 • Kontonr.: 1233219

Tekst: navn/Kiel

Forbehold:

Forbehold for ændringer, udsolgte pladser, trykfejl, prisstigninger, aflysninger m.m.

ULF Ferie er formidler for ANS Rejser

ANS Rejser er teknisk rejseudbyder

ANS Rejser CVR nr. 29420920

Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1118



Julemarked i Lübeck

Tag med ULF Ferie og ANS Rejser på en to-dages juletur til den hyggelige by Lübeck. Med afgang fra Danmark om morgenen, når vi Lübeck over middag. Her vil der være en lille guidet byrundtur, hvor man kommer forbi byens seværdigheder. Rundturen slutter ved det store julemarked i byens centrum. Indkvartering på hotel, centralt beliggende i byen, så der er mulighed for, at gå ud og se Lübeck ved aften-tid. På hjemturen vil der være stop ved grænsen (ca. en time) til at købe lidt godt til julen.

Bussen stopper følgende steder:

- **Århus:** Q8 v. ormslevvej i Viby • **Horsens:** Q8 v. Lund
- **Vejle:** DTC Center v. Mc Donalds • **Kolding:** Parkeringspladsen v. Scandic Hotel

Transport til opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.

Rejsetidspunkt og priser:

Afrejse: 3. december 2015

Hjemkomst: 4. december 2015

Pris: Kr. 2.400,- pr. pers. i delt dobbeltværelse

Tillæg for eneværelse: Kr. 250,- (kan fås ved forespørgsel)

Inkluderet i prisen:

- Busrejse Lübeck t/r
- Frokost ombord på bussen
- Aften og morgenmad i Lübeck
- Hotelophold
- Bidrag til Rejsegarantifonden
- Deltagelse af ULF Ferie Støtteteam

Tilmelding:

Hurtigst muligt, da der er et begrænset antal pladser "først til mølle".

Betaling:

Hele beløbet indbetales senest d. 15. oktober 2015.

Reg. nr.: 7244 • **Kontonr.:** 1233219

Tekst: navn/Lübeck

Forbehold:

Forbehold for ændringer, udsolgte pladser, trykfejl, prisstigninger, aflysninger m.m.



ULF Ferie er formidler for ANS Rejser
ANS Rejser er teknisk rejseudbyder
ANS Rejser CVR nr. 29420920
Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1118



Ferieuge i Fredericia

I juli havde **ULF Fredericia Kreds** en uge med sommerferieaktiviteter. ULF'erne arrangerede det sammen med pårørende og personale. Det er fordi de synes der skulle ske noget i sommerferien. De ville ikke bare sidde og kede sig. Så de lavede en **ferieuge i Fredericia** med sjove aktiviteter.



MANDAG

Der var vi i Hannerup-skoven og lave aktiviteter. Alle de frivillige kom kl. 8, og de andre kom kl. 10. De fik alle en T-shirt, og de frivillige skulle have orange T-shirt. Og så var vi i gang med de forskellige ting, og vi havde det megasjovt i det gode vejr, og vi fik sandwich, og så fik de diplom.



TIRSDAG

Så tog vi til Trelde Næs, og vi kunne fiske efter krabber og kigge efter sten eller bare gå rundt og snakke med de andre. De frivillige skulle i gang med at lave mad, vores leder Martin skulle ordne bålet. Det gik fint, og så var der pølser og kartoffelsalat og brød, og så skulle vi have skumfiduser.





ONSDAG

Vi gik over Lillebæltsbroen til ishuset i Middelfart, der fik vi is. Der var to, der cyklede over broen, og nogle der blev kørt over broen. Resten gik. Der var en der fik en stor is, og de andre fik en lille is, og da vi blev kørt hjem, kørte vi igennem en skov med dådyr. Det var smukt at se på.

TORSDAG

Så gik turen til Skærup Mini Zoo. De frivillige skulle sørge for mad og drikke til de andre, og så kunne man gå rundt og kigge på dyr. Der var mange seje og flotte dyr. Efter vi havde gået rundt lidt, skulle vi have sandwich. Det var godt. Efter nogle timer kørte vi hjem igen. Skøn dag med godt vejr.



FREDAG

Vi gik ned i Madsbyparken, og nogle gik op til dyrene og kiggede. Så skulle vi spise. Efter det skulle vi hjem og slutte af på ugen.





Nyt vendespil om sex

Det kan være svært at snakke om sex og følelser. Pædagoger kan også have svært ved at snakke om sex med udviklingshæmmede.

Men nu har 6 seksualvejledere udviklet et nyt spil om sex. Det er et vendespil. Så vender man nogle

brikker, hvor der er billeder på. Billederne handler om sex, kærlighed og følelser. Så kan man snakke om, hvad man ser på billederne.

På den måde kan man sætte ord på de ting, der er lidt svære at snakke om. For eksempel hvad man føler, og

hvad man har lyst til, når det angår sex. Det er nemmere at snakke om, når det er et spil, man spiller.

Spillet udkommer i december. Hvis du vil bestille spillet, skal du kontakte Sune Lund på tlf. 28 76 09 19 eller på mail: b1909.fan@gmail.com

Datingfest

Hvordan finder man en kæreste? Hvad skal man sige til en person man godt kan lide?

Kom til datingfest og bliv klogere på det. Det er fra lørdag den 28. november kl. 16.00 til søndag den 29. november kl. 10 på Skanderborg Vandrerhjem, Kindlersvej 2, 8660 Skanderborg.

Vi starter med et oplæg om, hvordan man finder en kæreste. Bagefter er der middag og datingfest. Der bliver spillet op til dans, og måske kan man finde en kæreste til festen.

Pris for det hele, mad, fest og overnatning, er 850 kr. Transport skal man selv sørge for. Tilmelding til ULF senest den 14. november på tlf. 75 72 46 88 eller på ulf@ulf.dk. Tilmelding er bindende.



Købesex skal være lovligt

Lige nu diskuteres det meget, om købesex skal være lovligt eller ulovligt. Udviklingshæmmedes Landsforbund (ULF) mener, at købesex skal være lovligt, og at sexarbejdere selvfølgelig skal have så gode og trygge forhold som overhovedet muligt.

Vi synes, at det er forkert, når kunder, der køber sex, bliver fremstillet som dårlige mennesker. Der er flere af os i ULF, der køber sex. Dem af os, der ikke kan finde en kæreste, går bare og bliver kede af, at

vi ikke kan få fysisk nærkontakt med nogen. Så er købesex nogle gange den eneste udvej. Det er jo i lige så høj grad en form for omsorg og nærhed, som man ellers ikke kan få andre steder.

I nogle kommuner skal pædagoger hjælpe udviklingshæmmede med at finde hen til en sexarbejder. Det er vi meget glade for. For vi synes, at det er vigtigt, at man får den pædagogiske hjælp, som man har brug for, når man skal købe sex.

Der er nogle af os udviklingshæmmede, der bliver meget frustrerede, fordi vi ikke kan finde en kæreste. Det er ikke rart, hvis man bare længes efter noget fysisk nærkontakt med nogen og ikke kan finde det nogen steder. Så det er vigtigt, at købesex er tilgængeligt, for det fungerer som en sikkerhedsventil.

Der foregår mange overgreb blandt udviklingshæmmede, men der kommer til at ske endnu flere overgreb, hvis købesex bliver ulovligt.

Vi vil gerne ud på arbejdsmarkedet

I Ikast er der flere udviklingshæmmede, der kommer ud i virksomheder. Blandt andet i Fakta, i børnehaven og i blomsterbutikken.

I ULF synes vi, det er rigtigt godt, når udviklingshæmmede kommer ud på det almindelige arbejdsmarked. På den måde bliver vi også en del

af lokalsamfundet og lever side om side med alle andre mennesker. Det er sådan det skal være!

Vi synes, at det er bedst, når udviklingshæmmede får et fleksjob eller et skånejob. Det er rart at vide, at man tjener sine egne penge. Så er man mere tilfreds med sit arbejde.

Vores medlemmer kan godt lide at arbejde. Nogle vil endda arbejde mere end det, de bliver tilbudt. Nogle vil arbejde 5 dage om ugen. Det bør der også være mulighed for, hvis det er det man vil og kan.

Mange overgreb bliver ikke anmeldt

Lige for tiden bliver der talt meget om voldtægt i medierne. Vi synes, at det er godt, at der bliver talt om voldtægt og overgreb, og at justitsminister Søren Pind tager problemet alvorligt.

Aviserne skriver, at det kun er hver niende voldtægt, der bliver anmeldt. De skriver, at det er sjældent, at dem der har gjort det, bliver dømt. Det kommer ikke som nogen overraskelse for os i ULF.

Seksuelle overgreb er et stort problem for udviklingshæmmede.

Der sker mange overgreb på udviklingshæmmede. Og rigtig mange af overgrebene bliver slet ikke anmeldt.

Det er svært for os udviklingshæmmede, når der sker overgreb. Dem, der har prøvet det, kan være forvirrede over, hvad de skal gøre. Og nogle gange bliver vi også afvist, hvis vi så anmelder det.

Politiet tager os ikke altid alvorligt. Så får vi nogle gange at vide, at vi nok bare digter en historie. Det er bare ikke i orden!

Hvis vi står alene med det, kan vi blive usikre og have svært ved at forklare, hvad der er sket. Det er vigtigt, at vi får pædagogisk hjælp, når vi skal anmelde et overgreb.

Center for Voldtægts ofre er begyndt at lave behandling og terapi målrettet udviklingshæmmede, og det har givet tydelige resultater. Ofrene har fået det meget bedre efter behandlingen. Vi håber, politikerne vil støtte den behandling til udviklingshæmmede, der bliver udsat for seksuelle overgreb.

Tur til Golden Sands Bulgarien

ULF
FERIE

Vi har været i Golden Sands i Bulgarien midt i juli måned.
Det har været en rigtig sjov tur.

Vi har været ude at være kulturelle, set på kirker, fjollet
rundt på stranden, været i ballongynger, været ude at
sejle, og så har vi fået noget godt at spise og været i byen
og fået en masse lækre drinks.



Tur til København og Bakken

ULF Ferie har været en tur i København i starten af august. Vi tog ud til Bakken og så Korsbæk. Det er et Matador-museum. Bagefter tog vi ind og så Cirkusrevyen. Det var en rigtig sjov oplevelse.



KONTAKT ANNONCER

SØGER EN PIGE

Jeg er 72 år gammel, er 186 cm høj, røgfri og søger en pige, som er lettere udviklingshæmmet og k/ærlig, meget oprigtig og varmhjertet. Jeg håber meget, at du vil komme sammen med mig.

Din alder må gerne være fra 40 til 70 år. Jeg er en mand, som ønsker af hele mit hjerte at lære dig at kende.

Jeg vil meget gerne være noget for dig. Du kan også være noget for mig? Jeg bor i et dejligt parcelhus med lille have til i Kollund ved Kruså i Grænselandet.

Mine interesser er natur, god musik, en god DVD og film på dansk. Skriv til mig, med dit navn og adresse, og du vil ikke fortryde.

Hilsen Sønderjyden
Billetmærke 4670

BOLLEVEN SØGES

Jeg bor i Fredericia, jeg er en mand på 48 år, og jeg søger en bolleven, måske en kæreste hvis det går godt.

Jeg søger en kvinde, der har lyst til at være sammen med mig, gerne fra Fyn eller Jylland. Jeg kan kontaktes på mail: s.jesp@Hotmail.com

Hilsen Stig Jespersen
Nørre Alle 3E, 7000 Fredericia

SØGER ÆRLIG OG KÆRLIG KVINDE

Flot fyr på 41 år søger kærlig og ærlig kvinde.

Jeg er til god mad, god musik, gode film og hjemlig hygge og fester, cykelture, fitness og svømning.

Jeg savner en sød og trofast kæreste at dele livet med. Så hvis du, som jeg, er positiv og nærværende og savner en dejlig kæreste, så ring endelig. Glæder mig til at høre fra dig.

Kærlig hilsen Michael fra Solrød
Telefon 22 97 83 44

SØGER PIGEKÆRESTE

Jeg er en sød fyr, der bor i Sønderjylland. Jeg søger en sød pige til et fast forhold. Jeg bor i et bofællesskab og arbejder på en gård to gange om ugen. I fritiden ser jeg film, hører musik og går til banko. Jeg håber, at jeg hører fra dig.

Med venlig hilsen Kennet Overby
Billetmærke 3324

HEJ KÆRLIGE DAME

Jeg er en mand på 46 år, og jeg mangler en sød og frisk kæreste. Jeg bor i egen lejlighed, den er knyttet til et støttecenter i Odense.

Til dagligt arbejder jeg på en fabrik med græsfrø. I min fritid går jeg op i min båd og hjemlig hygge, lytter til musik, ser film, tager ud at spise og en god gåtur. Og jeg går op i at lave cykler.

Jeg søger en der bor på Fyn.

Venlig hilsen Flemming Olsen
Poppelhaven 40 st., 5240 Odense NØ
Tlf. 29 85 40 76

SØD KÆRESTE SØGES

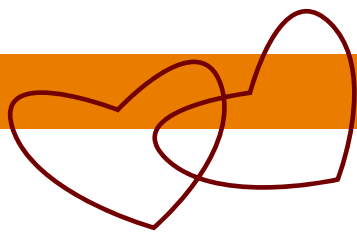
Jeg hedder Jan og er 41 år. Jeg bor i Vejle. Jeg søger en kvinde mellem 40 og 45 år.

Mine interesser er: Biografen, gå ud at spise, selv lave mad, musik, se DVD-film og have det sjovt.

Hvis du kan lide nogle af de samme ting og bor i Trekantsområdet, så ring eller skriv til mig på telefon 25 39 09 97.

SØD PIGE I VESTSJÆLLAND SØGES

Jeg er ung mand på 53 år, der rigtig godt kunne tænke mig at få kontakt til en sød pige. Helst ikke for langt væk fra Jyderup i Vestsjælland. Jeg bor i Jyderup på et



KONTAKTANNONCER

stort værelse. Om et års tid flytter jeg i egen lejlighed i Jyderup, og det glæder jeg mig rigtig meget til.

Jeg har igennem fem år haft arbejde som pedelmed-hjælper, og det er jeg rigtig glad for. Jeg interesserer mig meget for at gå på kræmmermarkeder og lignende, hvor jeg mest kigger efter god dansk musik og gamle danske film og CD'er og DVD'er, som jeg har rigtig mange af. Jeg kan også rigtig godt lide at komme i byen til fester, dans og andet.

Jeg håber meget, at der er en sød pige/kvinde derude et sted i nærheden, der måske har nogle af de samme interesser, og som har lyst til enten at ringe eller at skrive til mig. Jeg venter spændt på at høre fra dig.

Hilsen Henrik Poulsen
Billetmærke 4274

KÆRLIGHEDEN SØGES

En mand på 45 år søger en sød kæreste med begge ben på jorden. Jeg bor i Rødovre i egen lejlighed. Jeg kan godt lide at gå i byen og er rar og sød. Du må gerne være mørkhåret eller rødhåret eller blondine. Du må gerne være 160-190 cm høj. Du må gerne være 35-52 år gammel. Du må gerne bo på Sjælland, Lolland eller Falster. Jeg ryger ikke selv.

Hvis dette virker interessant, må du gerne ringe til mig eller sende mail til mig.

Det skal kun være seriøse henvendelser og kun henvendelser fra kvinder.

Med venlig hilsen Claus fra Rødovre
Tlf. 2674 0483 . email: claus.c.pedersen@mail.dk

SØGER KÆRESTE ELLER VEN PÅ SJÆLLAND

Hej. Jeg er en dame på 65 år, som bor i min egen lejlighed i Næstved. Mine interesser er musik, f.eks. Vikingerne, Klaus & Servants, og så holder jeg af naturen. Jeg holder meget af at gå lange ture. Jeg kan lide at gå til koncerter og gå i byen og drikke en øl.

Jeg søger en mand mellem 60 og 70 år, som er sød og kærlig og kan lide at gå ture og holde i hånd. Du må meget gerne bo på Sjælland.

Kærlig hilsen Lis Kristensen
Mit mobilnr. er: 24 79 60 61

SØD PIGE SØGES

Hej, jeg hedder Jonas og er 34 år gammel. Jeg bor i Gudme, som er et bofælleskab på Fyn. Jeg er en sød fyr, som kan lide at høre/spille musik. Jeg kan også godt lide at se film, cykle ture og en løbetur indimellem. Men jeg savner en kæreste. Måske det er dig?

Hilsen Jonas
Mit telefonnummer er: 51 36 31 93

HEJ MED JER SØDE, PÆNE PIGER!

I mangler vel ikke en sød, dejlig varm fyr på 50 år?

Det jeg kan lide, det er at gå tur med min hund Molly, og jeg kan lide at se DVD-film og VHS-film. Hvis I vil høre mere, så mød mig på Facebook. Jeg hedder Henrik Lorentzen.

Henrik Lorentzen
Krgb. Ladegardsvej 62, 1. tv., 3000 Helsingør

Husk at melde flytning!

Husk at sige det til os, hvis I skifter adresse. For ellers bliver vores breve og vores ULF NYT jo sendt til en forkert adresse. I skal også huske at sige det til os, hvis I får nyt telefonnummer eller ny emailadresse. For hvis I ikke gør det, så kan vi ikke komme i kontakt med jer.



AKTIVITETER I ULFS KREDSE



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

KØBENHAVNS KREDS

Kom og vær med til foredrag om sex og kærlighed

Han vil gå mere i dybden med film med mere. Sammen vil vi grine og have det hyggeligt. Her er plads til alle, både nye og gamle medlemmer i ULF.

Tid og sted:

Torsdag den 22. oktober kl. 19.00 til 21.00 på Kirsebærhavens Bibliotek, Kirsebærhaven 23, 2500 Valby. Foredraget er gratis.

Tilmelding til foredrag om sex og kærlighed den 19. oktober til Claus Skjelmose på tlf. 53 56 11 92. Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen bestyrelsen

HORSSENS KREDS

Kom og vær med til en tur i biografen

Vi vil gerne invitere alle vores medlemmer ind at se Far til Fires vilde ferie.

Sammen vil vi grine og have det hyggeligt. Her er plads til alle, både nye og gamle medlemmer i ULF.

Tid og sted:

Fredag den 23. oktober fra kl. 17.30 til 21.00 i Horsens Biograf, Holmboes Allé 13 B, 8700 Horsens.

Deltagelse koster 100 kr. Der er tilmelding til biograf-tur, senest: 15. oktober. I tager bare penge med den dag.

Der er tilmelding til Tina Madsen på tlf. 25 74 74 92. Tilmelding er bindende. Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen bestyrelsen

FREDERICIA KREDS

Kom og vær med til Bowling.

Vi vil bowle i en time i City Bowling i Fredericia. Sammen

vil vi grine og have det hyggeligt. Man behøver ikke at være medlem af ULF for at kunne deltage.

Tid og sted:

Lørdag den 31. oktober fra kl. 13.30 til 15.00 på City Bowling, Vendersgade 65, 7000 Fredericia. Man skal selv kunne komme frem og tilbage til City Bowling.

Deltagelse koster 160 kr. med en lille sodavand. Der er tilmelding til bowling senest 2. oktober til Søren B. Pedersen på 27 34 39 13. Indbetaling skal ske til reg.nr. 7562, kontonr. 1012360, senest den 2. oktober.

Der er plads til 48 personer så det er først til mølle. Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen bestyrelsen

AARHUS KREDS

Kom og vær med til julefrokost

Århus Kreds vil gerne invitere deres medlemmer til julefrokost på Flammen i Århus, hvor vi vil få den store julebuffet.

Sammen vil vi grine og have det hyggeligt. Her er plads til alle, man behøver ikke at være medlem af ULF for at deltage.

Tid og sted:

Lørdag den 28. november fra kl. 18.00 til 22.00 på Restaurant Flammen, Toldbodgade 6, 8000 Århus C. Deltagelse koster 220 kr.

Der er tilmelding til julefrokost, senest 13. november til Per Lorentzen på tlf. 26 11 68 34.

Hver især betaler til tjeneren, når man kommer. Husk lommepenge med til drikkevarer. Tilmelding er bindende. Vi glæder os til at se dig

Med venlig hilsen bestyrelsen

HUSK AT KOMME HVIS DU TILMELDER DIG EN AKTIVITET, FOR SÅ REGNER VI MED, AT DU KOMMER. HVIS DU IKKE KAN KOMME ALLIGEVEL, SKAL DU HUSKE AT MELDE AFBUD I GOD TID!

HVEM ER ULF?

Udviklingshæmmedes LandsForbund er drevet af – og for – udviklingshæmmede. Foreningen har mere end 4000 medlemmer, og hovedkontoret i Vejle drives af udviklingshæmmede. Vi har også medarbejdere, der er kvalificerede til at køre projekter og styre økonomien.

ULF ARBEJDER BLANDT ANDET PÅ AT:

- Blive hørt og få indflydelse på sager, der handler om udviklingshæmmede.
- Informere andre udviklingshæmmede om for eksempel med- og selvbestemmelse.
- Arrangere kurser og ferieture.
- Eliminere mobning og diskriminering af udviklingshæmmede.
- Nedbryde fordomme om udviklingshæmmede.
- Skabe netværk, venskab og kærlighed mellem udviklingshæmmede, fx gennem datingsitet knuus.dk.

VI SIGER TIT:

”Vi kan mere, end du tror, men vi behøver din hjælp”. Vi mener det faktisk. Din hjælp er vigtig for ULF. Sammen kan vi nemlig nå mange mål, som vi for blot få år siden måtte opgive, fordi vi blev overset og holdt ude.

Udvikling • Ligestilling • Forskellighed