

ULF ungdom

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

4. årgang • nummer 3 • september 2018



FORMANDEN OM STÆRKE FÆLLESSKABER • DAGBOG FRA GOLDEN SANDS • HYGGELIGT
VASKERI INKLUDERER ALLE • TUF: EFTERSPURGTE FRIVILLIGE MED UDVIKLINGSHÆMNING

BC-MONTERING



v/ Bjørn Christiansen
Gelsåvej 64 · 6500 Vojens · Tlf. 2225 2323



Revisionsfirmaet Søren Dahl ●●●

V/ Helle Dalver
Hostrupsvej 10 · 5230 Odense M
Tlf. 66 12 04 02 · Fax 66 12 04 13

ER DU TRÆT AF "TØRRE" TAL?

Lad os klare besværet med udfærdigelsen af:

- Driftsregnskab & Status
- Økonomisk rådgivning
- Perioderegnskaber
- Kasserapporter
- Momsregnskab
- Lønregnskaber
- Budgetter
- Bogføring

BAGERIET Det Varme Brød



Aage Nielsens Vej 2 · Skive
Telefon 97 52 16 29

Fax 97 52 97 06

Sædding Revision ApS

Vi leverer ydelser inden for:

Regnskab og revision · Momsregnskab · Selvangivelser
Budgettering · Rådgivning · Vejledning til nystartere

Snedkervej 17 · 6710 Esbjerg V
Telefon 7515 2222 · Telefax 7611 7744
post@saedding-revision.dk · www.saedding-revision.dk



Nykøbing El-Service ApS

Alarminstallation samt hus-, industri-, telefon- og netværksinstallation, grøn energi, køle/klima anlæg, ventilation og døgnservice.



☎ 97 72 38 60
✉ post@nyk-elservice.dk
🌐 nyk-elservice.dk



HEISE BILER

Peder Skrams Vej 3 · 5220 Odense SØ
Tlf. 23 95 47 49

Service og rep. af alle bilmærker!
Rep. af varevogne og personbiler
Autoskader · Bådservice · Autolakering

Mekonomen
Autoteknik

E-mail: heisebil@gmail.com · www.heisebiler.dk

Baskær Smede Montage

v/ Christian Bech Jensen

Også rep. af have- og parkmaskiner m.m.

Tlf. 40 54 77 95

www.baskærsmedemontage.dk

REPARATION · NYBYGGERI

Vi udfører og giver gerne uforbindende tilbud
på alt indenfor:

VVS

- naturgas
- solvarme
- vand
- varme
- sanitet

Ribe V·V·SERVICE

Ribe VVS Service A/S **75 42 06 21**
Ørstedvej 1 · 6760 Ribe
ribevvs@ribevvs.dk · www.ribevvs.dk

ULF UNGDOM

Dæmningen 58, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE

ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

FORMANDEN TRÆFFES

PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 10.00-15.00

ÅBNINGSTIDER FOR

ULF'S KONTOR:

Mandag kl. 9.00-17.00
Tirsdag kl. 9.00-16.00
Onsdag kl. 9.00-16.00
Torsdag kl. 9.00-16.00
Fredag kl. 9.00-12.30

Telefonen er altid lukket
kl. 12.00-12.30

DEADLINE FOR
NÆSTE NUMMER

8.
november

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS
Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet!

FORMANDEN HAR ORDET

AF RIKKE SØRENSEN, FORMAND FOR ULF UNGDOM

Vi kan også gøre en forskel

Håber I har haft en dejlig sommer. Det kan jeg love jer, at jeg har! I det mest fantastiske danske sommervejr.

Sidste efterår hørte jeg på en LEV-konference i Kolding første gang om "Vaskeriet" en øvebane for udviklingshæmmede i Aarhus. Jeg kunne forestille mig, at det var et rart sted, så jeg besluttede, at der skulle jeg på besøg en dag. Torsdag 5. juli blev dagen, og jeg fik den mest fantastiske modtagelse. Kunne med det samme være en del af fællesskabet. Der blev drukket kaffe og spist kage, imens snakken gik om alt fra sejlture, højskole, film og spil til fremtiden for "Vaskeriet".

Det, der gjorde størst indtryk på mig, var fællesskabet, hvor det var lige meget, om man var udviklingshæmmet eller beboer i Søvangen, da der er plads til alle. Her er ensomme gamle mennesker blevet kureret for ensomhed. Det, synes jeg bare, er så fantastisk. Stemningen i Søvangen var ikke god før, men det skal jeg love for, at den hurtigt bliver nu.

Flere af sådan nogle tilbud i hele landet, tak! Vi skal ud i samfundet og vise, at udviklingshæmmede også kan være rare at være sammen med. At vi ikke gør dem noget.



Vi er mennesker, der godt kan gøre en forskel og hjælpe andre. Alle mennesker har godt af at hjælpe andre. Også de af os der selv har brug for støtte en gang imellem.

Jeg var helt høj, da jeg gik derfra, og søde Lotte, der arbejder i Vaskeriet tirsdag og torsdag, fulgte mig til bussen. Hun kunne ikke tage bussen, da hun startede i "Vaskeriet" for halvandet år siden. Men nu klarer hun det helt selv. Hun kan også hæve penge. Hun er så glad for den frihed, hun har fået. Så meget handler om, at man skal finde nogen, der tror på én. Så lykkes meget.

Jeg glæder mig allerede til næste gang, jeg skal besøge "Vaskeriet" i Aarhus i deres nye lokaler. Det sted har fået en plads i mit hjerte. Vi har brug for flere af den slags tilbud, hvor alle er med i fællesskabet.



Salon Hair

Thinggade 4 · 7800 Skive · Tlf. 97 52 56 10
www.salonhairskive.dk



Kvalitetsprodukter siden 1988

Tlf.: 8711 0090
www.multitek.dk

Branddøre Sikkerhedsdøre Ståldøre Brandporte Brandvinduer

RIDEFYSIOTERAPEUT

Helen Møller

MOBIL 20 63 28 26

Skovfryd Rækkevej 4 - 8370 Hadsten
Vasehus Erikstrupvej 16 - 8830 Tjele

Skive Bibliotek

Østergade 25
 7800 Skive



Tlf. 9915 7000

E-mail: skivebibliotek@skivekommune.dk
 Hjemmeside: www.skivebibliotek.dk
 Facebook: www.facebook.com/skivebibliotek

Kirstens Køkken

MØDEFORPLEJNING - BUFFET
 FROKOSTANRETNING - RECEPTION



Ringvejen 1 · 7300 Jelling · Tlf. 22 36 54 65 · kirstenskoekken.dk



Hvis det kniver - så ring til Birger

Alt indenfor reparation, murer-, tømrer-,
 belægnings- og betonarbejde
 Rendegraverarbejde, snerydning og haveservice

BC Håndværker Service

Gl. Skørpingvej 122 • Ottruphuse • 9520 Skørping

98 39 13 46 - 40 21 43 98



V.J. KABEL APS

Islandsvej 5 - 7900 Nykøbing M - Tlf. 9714 1822

E-mail: jj@vj kabel.dk • www.vj kabel.dk

Min første
rejse med
ULF Ferie
bliver ikke
den sidste!



TORSDAG 26. JULI

Jeg var spændt på en god måde og togturen til Kastrup gik stille og roligt, men så kunne jeg ikke finde dem fra ULF Ferie. Jeg ringede og ringede og gik mere og mere i panik. Men så fandt jeg Anne, som var frivillig, og de tre andre, vi skulle rejse til Golden Sands sammen med.

Flyveturen tog 2,5 time, og da vi kom frem til hotellet, fik jeg endelig min længe ventede kolde øl. Den var virkelig god.

Fra Billund kom ni feriegæster og en frivillig.

Aftenen på hotellet gik med at snakke og lære hinanden at kende. Jeg kunne mærke, at det nok skulle blive en rigtig god ferie med så skønne mennesker omkring mig.

FREDAG 27. JULI

Dagen begyndte med lækre pandekager til morgenmad, og derefter havde vi vores eget infomøde med de frivillige, der fortalte forskelligt om, at vi skulle huske at drikke vand og tage solcreme på.

Derefter havde vi infomøde med vores arrangører fra Bravo Tours, og jeg tilmeldte mig tre ting i ugens løb.

Efter mødet fik vi frokost, og jeg tog til vandet med "Anne frivillig". Om aftenen fandt vi en lokal bar med kolde drinks. Og derefter var vi fire, der tog på "Den glade Viking".

LØRDAG 28. JULI

En rolig dag, hvor jeg sov længe og blev ved poolen, for jeg var træt og brugt efter byturen om natten. Men om aftenen var jeg igen i byen med Anne og Brian.

Brian gav drinks og kolde øl, og jeg fik købt mig en sommerhat. Så det var rigtig hyggeligt.

SØNDAG 29. JULI

Jeg stod tidligt op, da jeg skulle ind og se



**Tømremester
Lars Gade**
Skærskovvej 7 . Funder Kirkeby
8600 Silkeborg
larsgadebyg@gmail.com
4276 3058
Kvalitet til aftalt tid og pris

Fa.KLERENS
Aut. El-installatør
Kouslundevej 91 · 5500 Middelfart
Tlf. 2222 2277
www.klerens.dk




v/ Per
Rasmussen
Mobil 21 91 23 71
BYENS WS I/S
Aut. VVS-installatør og kloakmester
Ringvej 18 . Alling . 8680 Ry
Tlf. 86 89 33 71



ns system ...branding on textiles
Transfer · Broderi · Laser · Tekstil · Vævede etiketter · Plotterfolie



**VUK-Voksenskolen
for Undervisning og
Kommunikation, Aalborg**
Studievej 5, 9400 Nørresundby
Tlf. 99 82 52 52
www.VUK-Aalborg.dk



Jette – din frisør
Rosenvej 19, 9300 Sæby
Tlf. 98 46 78 80
ONSDAG:
Klip uden tidsbestilling
Online-bestilling www.jettedinfrisør.dk



ENTREPRENØRFIRMA BRDR. MØLLER A/S

ALT I JORD - VEJ OG KLOAKARBEJDE



Edwin Rahrs Vej 77, 8220 Brabrand
Telefon 87 47 60 60
www.brdrmolle.dk · mail@brdrmolle.dk

et delfinshow. Vi kørte i taxa derind med én, der kendte Kim Larsen og spillede hans musik i bilen. Eftermiddagen blev brugt ved poolen, og om aftenen tog jeg med Heidi ned i byen og fik nogle drinks.

MANDAG 30. JULI

Tog jeg til vandet sammen med Poul. Vi snakkede, slappede af og nød, at vi ikke skulle noget. Om aftenen tog jeg med Poul og Heidi ud at spise. Jeg fik grillede grøntsager og en god bøf med pommefrites. Så shoppede vi lidt og gik ud og fik nogle drinks.

TIRSDAG 31. JULI

Jeg stod tidligt op, da jeg skulle på jeepsafari med Bravo Tours og nogle andre ULF'ere. Det var så fedt. Der kunne sidde seks i hver bil. Vi havde os en fest. Vi fik også lov til at skyde, men ramte ikke noget. Til sidst fik vi en lækker frokost med grillspyd og grøntsager, hvorefter der var underholdning. Det var bare en rigtig god dag.

Om aftenen var jeg på bar med Bravo Tours, hvor vi lærte nogle nye mennesker at kende. Der var en lille leg, der handlede om at få den gule hat, og jeg vandt. Derefter tog vi på "Den glade Viking" og festede.

ONSDAG 1. AUGUST

Tog jeg til vandet sammen med Poul, da vi lige ville nyde det og få den sidste farve, inden vi skulle hjem. Om aftenen var der Balkan-underholdning og lækker mad arrangeret af Bravo Tours. Jeg tog chancen og fik en lille dans.

TORSDAG 2. AUGUST

Så kom dagen, hvor vi skulle hjem igen til Danmark. Fik pakket om morgenen og ellers blev dagen brugt ved poolen. Klokken 18 kom bussen og hentede os og kørte os til lufthavnen.

Vi var i Danmark igen kl. 22.35 og fik sagt pænt farvel og på gensyn. Det bliver ikke sidste gang, jeg skal ud at rejse med ULF Ferie.





nortec
Perfektion i alle detaljer

Professionelle
vaskeriløsninger
nortec.dk | 70 256 256

Alt tømrer/snedker-arbejde udføres

Fag og total-entrepriser. Vinduer og døre.
Borde og møbler i træ fra fynske
skove. Eget snedkerværksted.
**Kontakt os for uformel snak om
netop din forestående opgave.**

hkp-morud.dk

Kendt for høj
kvalitet og
stor kunde-
tilfredshed

**Morud Tømrer &
Snedkerforretning**
Tlf. 20 13 15 01



Skovsgaard Hotel
Hovedgaden 26 . Skovsgaard . 9460 Brovst
Tlf. 98 23 04 00
mail@skovsgaardhotel.dk
www.skovsgaardhotel.dk

Anlægsgartner
Aksel Nørgaard
– specialist i natursten, alpine haver og surbunde

Ingemannsvej 3 · 7100 Vejle
Tlf. 21 28 77 63
www.gartnernoergaard.dk



**HILDING
ANDERS®**

hildinganders.com

Byggetilladelsen.dk
Bolig | Arkitekt & ingeniør

Rådgivning til private indenfor tilbyg, ombyg og nybygning
Hjælp til byggetilladelse

Clausens Allé 64 . 5250 Odense SV
Tlf. 26 78 39 40 . **www.byggetilladelsen.dk**

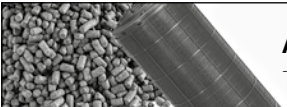


**TØNDER
KOMMUNE**

Handicap Løgumgård
Bo- og beskæftigelse

Telefon 74 92 89 30
handicap-loegumgaard.toender.dk

AKTIVT KUL
– masser af muligheder



SIMAS FILTERS®

Simas Filters tilbyder alt i filterløsninger.
Grundidéen er, at Simas skal kunne løse alle filtreringsbehov.

Simas Filters A/S | Rugvænget 10 | 8500 Grenaa
Telefon 87 58 10 20 | mail@simas.dk | simas.dk

Alle vil lære inklusion og fællesskab af

VASKERIET

Vasketøjet bliver ordnet, ingen behøver længere at sidde alene i deres lejligheder, og udviklingshæmmede ildsjæle får opfyldt drømmen om et meningsfuldt job i Brabrand.

OPSKRIFT:

1. Tro på det. Fortæl andre om dine drømme og idéer.
2. Find nogle andre at springe ud i det sammen med. Gør noget ved sagen, men gør det ikke alene.
3. Giv aldrig op. Selv når det ser allermest håbløst ud, er en god idé værd at slås for. Modgang kan både gøre dig stærkere og gladere – på lidt længere sigt.

Opskriften på et godt inklusionsprojekt, hvor udviklingshæmmede både får relevant jobtræning og mulighed for at vise deres bedste sider til mange, er egentlig enkel, hvis man spørger ildsjælene bag "Vaskeriet" på Annettevej i Brabrand.



"Det bedste ved at være her er fællesskabet. Jeg får snakket med en masse mennesker, jeg ellers aldrig ville snakke med. Og da vi var i fjernsynet, mødte jeg i hvert fald fem kendte danskere," smiler Raphael Bo Jensen. Han arbejder for "Vaskeriet" alle ugens hverdage. Mandag, onsdag og fredag kører han rundt i bus med vasketøj til kunder i blandt andet Risskov.

"Vi har efterhånden mange kunder. Store og små. Jeg kan godt lide at sludre, men venter lige et par timer, før jeg begynder at snakke med en ny kunde. Sport og film er gode emner. Hvis de ikke har tid eller

- "Vaskeriet" holder til i Brabrand Boligforenings afdeling Søvang i Fællesvaskeriet på Annettevej 2A. Stedet drives af Katrine Knudsen og Pia Stabell Hjort, der også har skabt det.
- Der er åbent tirsdag og torsdag fra kl. 8.30 til 16.00.
- Stedet åbnede 3. januar 2017 og er en socialøkonomisk forening, der producerer rent vasketøj, fællesskab og øvebaner for udviklingshæmmede.
- Du kan læse mere om "Vaskeriet" på Facebook: <https://www.facebook.com/vaskerietaarhus/>



SKOVBAKKEN
Restaurant

Tlf. 66 12 11 77

skov-bakken.dk

Hos **Gourmethuset** bruger vi kun friske og gode råvarer. Vi sætter en stor ære i at maden er velsmagende, en fryd for øjet og en oplevelse...

GOURMETHUSET

EN OPLEVELSE



Tøndervej 124, 6200 Aabenraa · Tlf. 28 57 99 67
Find os på www.gourmet-huset.dk

Dagli' Brugsen

Dagli' Brugsen Særslev
Vestergade 18 · 5471 Sønderød

Tlf. 64 84 13 84

FIND OS PÅ FACEBOOK

LET-KØB

Vestergade 30C, 5960 Marstal

Tlf. 62 53 15 66

Åbningstider:

Mandag-fredag kl. 08.00-18.00

Lørdag og søndag kl. 09.00-14.00

Værkstedet Elmegade



Værkstedet Elmegade er et beskyttet værksted under Ny Vejen Kommune, og vi beskæftiger 28 medarbejdere. Vi bestræber os på, at tilbyde et inspirerende og udviklende arbejdsmiljø med mange forskellige arbejdsopgaver.

De medarbejdere på Værkstedet Elmegade, der ønsker det, har mulighed for, via et målrettet praktikforløb i en virksomhed, at opkvalificere sig, så deres færdigheder/kompetencer passer til et særligt job med løntilskud på det ordinære arbejdsmarked.

Pt. har vi 14 medarbejdere i skånejob udover de 28 medarbejdere der er på Værkstedet Elmegade.

Vi tager mange forskellige arbejdsopgaver ind, og vi er altid åbne over for, at tilpasse produktionen til de nye opgaver.

Vi kan kontaktes på:

Tlf. 7996 5085 / fax 7536 5880 eller på mail maj@vejenkom.dk
Værkstedet Elmegade, Elmegade 12, 6600 Vejen.

Skindbjerg Vognmandsforretning Containerudlejning

v/ Leif Rasmussen

Telefon 86 38 73 31

Skindbjerggade 38, Skindbjerg

8500 Grenaa

Biltelefon 40 15 73 31

Al lastvognskørsel udføres fra 5-20 tons

Kreaturer til D.L.K. hver tirsdag

Svin til Ø.A.S. torsdag og fredag

IT'S A KIND OF MAGIC!

MERTON hjælper dig med at skabe den perfekte illusion i smarte og praktiske "look a like materialer", så du ikke tror dine egne øjne!

Vi afslører mange af vores tricks i vores flotte showroom i Silkeborg, så kig forbi og bliv inspireret til næste gang du skal trække en kanin op af hatten.

Du er velkommen - også på merton.dk

Merton ved hvad du taler om. Uanset om det er plader overflader, komponenter, designede produkter eller nye ideer. Så lad os høre fra dig. Du er velkommen til at ringe, chatte online eller besøge os i vores flotte showroom.

MERTON A/S
Lillehøjvej 10
DK-8600 Silkeborg

Tlf. +45 86 80 13 44
merton@merton.dk
www.merton.dk

MERTON

Du er velkommen



lyst til snak, går jeg bare igen. Det er helt ok,” siger han

FOLK OPDAGER, VI BARE ER MENNESKER

Her kan hele byen få vasket tøj eller kigge ind til en kop kaffe med eller uden hyggesnak, mens de udviklingshæmmede får uvurderlig anerkendelse og jobtræning.

“Jeg har været på flere beskyttede værksteder, men her bliver jeg hørt og set og får opfyldt mine drømme. Folk, der kommer her, finder ud af, at udviklingshæmmede bare er mennesker, ligesom de selv er,” siger Mie Sørensen, der har arbejdet et halvt års tid i “Vaskeriet”.

Her er alle vindere. Ingen behøver længere at sidde og være ensomme i deres lejligheder. Både ældre og yngre beboere i Brabrand Boligforenings 455 lejligheder er glade for det nye tilbud om både hjælp til vasketøj og kontakt.

NU KOM DER OGSÅ PENGE

“Her kommer en masse søde mennesker, og folk bliver så glade, når vi banker på og

tilbyder at hjælpe,” fortæller Lotte Larsen, der oprindeligt fik idéen til “Vaskeriet” og har været med lige siden.

Hun og Mie Sørensen møder hver tirsdag og torsdag ved nitiden. De holder først fri, når der ikke længere er brug for dem. Og de kommer aldrig for sent.

“Vaskeriet” blev for alvor kendt over hele landet, da projektet for nylig fik Fællesskabsprisen og kom på landsdækkende og i radioen.

Der fulgte ingen penge med prisen, men kort efter fik “Vaskeriet” tildelt 50.000 kroner fra kommunens paragraf 18 pulje. Såvidt vides har ingen før fået så højt et beløb fra den kant.

FRA DØR TIL DØR

Stemningen og selvtilliden er i top. Men det hele begyndte noget mere beskedent for halvandet år siden; med to vaskemaskiner, en kaffemaskine og et minus på 8.000 kroner på kontoen. Det fortæller én af de to projektledere, Pia Stabell Hjort.

“Vi fik lavet visitkort og så gik vi ellers rundt og bankede på alle 455 døre her i boligforeningen. Alle fik kortet og en lille pose småkager. Vi fortalte lidt om projektet, at alle er velkomne og kan få vasket tøj hernede, og folk blev bare så glade. Det var hårdt, men det var det hele værd,” siger hun.

HOLD SAMMEN OG HOLD UD

Om kort tid udvider “Vaskeriet” med en butik lidt længere oppe ad vejen. Her kan gæster komme udefra og høre om projektet, så ildsjælene kan passe deres arbejde i Brabrand i stedet for at rejse land og rige rundt.

For alle vil lære af det vellykkede fællesskabsprojekt i Brabrand.

Og opskriften er som sagt ret enkel: Man skal sådan set “bare” holde sammen. Og holde ud.

**Pokaler der
er værd at
kæmpe for!**

Egen import og
design af pokaler.
Gravering af
pokaler, medaljer,
hundetegn m.m.

Åbningstider:
Man.-fre. kl. 15-17.30
Eller efter aftale.

hempokaler.dk



**HEM
POKALER
& GAVEARTIKLER**

v/Lars Hemmingsen
Kirkebakken 2
5591 Gelsted

Telefon **64 49 27 83**
Mobil **26 16 58 33**

hempokaler@tdcadsl.dk

Mj

AUTOSADELMAGER

MJ Autosadelmager

Holmstrupgårdsvej 250
8210 Århus V

Telefon 8624 3350

mail@mjautosadelmager.dk

www.mjautosadelmager.dk



Vognmandsforretning

Peder Schmidt 1/S
LØGUMKLØSTER

INDUSTRIVEJ 21
6240 LØGUMKLØSTER

Tlf. 74 74 49 00

MOBIL 74 74 49 00



Vognmand
Jørgen Thiim ApS
Tlf.: 21 27 21 14

Hellesvej 26 . 6740 Bramming



BRODR. EWERS A/S
landbutik

Langlandsvej 1 . 6520 Toftlund

Tlf. 74 83 21 21

www.ewerslandbutik.dk



**JYDSK
AUTO-GLAS**



**RANDERS PAVA- &
AUTOGLASCENTER**

Haraldsvej 23 . 8960 Randers SØ

Tlf. 87 10 90 80

www.randers-pava-autoglas.dk

TØMRERFIRMA

STBYG ApS

byg
garanti
EN UDL. AF DANSKE BYGGERE

Gutenbergvej 4
9510 Arden
www.stbyg.dk

TagProfferne

Jakob: 23 24 93 70
Søren: 29 44 91 72



BEK
SCOOTER A/S

Helge Nielsens Allé 7, 2E
8723 Løsning . Tlf. 75 78 23 12
bek-elscooter.dk

UDVIKLINGSHÆMMEDE I ODENSE GØR STOR LYKKE SOM FRIVILLIGE

“Når du først har udviklingshæmmede inde under huden, får du dem aldrig ud igen. De er så livsbekræftende og tager ikke hverdagens småproblemer så tungt.”

Poul Erik Petersen, idemanden bag Team U-Frivillig i Odense



Man ser dem til de store sportsarrangementer, hvor de storsmilende viser vej og rækker vandflasker til deltagerne.

Man ser dem samle pant ind på festivaler og donere pengene til velgørenhed.

Forældreforeningerne i Odenses institutioner er også rigtig glade for at trække på Team U-Frivillig, der allerede har fået flere priser for at hjælpe mennesker med

nedsat funktionsniveau til at lave frivilligt arbejde.

Det hele begyndte sidste år, og som idemanden bag, Poul Erik Petersen, siger:

“Det er gået meget lettere, end jeg troede. Vi har allerede 50 medlemmer, og vi vokser stadig. Når jeg mangler fem mand til en opgave, er der som regel ti, der melder sig. Det er bare så skønt.”



OPLEV DANMARKS BEDSTE UDSIGT



**PERFEKT
Oplevelse
SAMMEN MED
VENNER OG
FAMILIE**

Midt i Danmark venter en helt særlig oplevelse. Tag på Bridgewalking på toppen af Den Gamle Lillebæltsbro og oplev den friske luft og fantastiske udsigt over Fyn og Jylland, mens I hører spændende fortællinger fra jeres guide og mærker toget buldre hen over broen langt under jer.

Det bliver to uforglemmelige timer i 60 meters højde.

LÆS MERE OG BOOK EN TUR PÅ
WWW.BRIDGEWALKING.DK

Foreningerne har hurtigt fået lært at bruge Team U-Frivillig, for de frivillige med udviklingshæmning er kendt for at gå til opgaverne med godt humør og holdånd.

Det er nemlig sjovt at være med til at få tingene til at ske. Mange får nye venner, mere selvtilid og nyt mod på at møde mennesker.

Perwin Khodeida har været med Team U-Frivillig på opgave flere gange. Hun synes, det giver en masse dejlig selvtilid at komme ud som frivillig, få ansvar og møde folk, der er tilfredse med hendes indsats.

“Det er en god fritidsaktivitet. Jeg har lært at stole mere på mig selv,” siger Perwin Khodeida, der virker meget mere glad og udadvendt, end da jeg sidst mødte hende.

Andre kommuner må gerne kopiere det prisbelønnede initiativ i Odense.

“Vi vil også gerne have flere medlemmer i Odense, men vi vil ikke vokse ud over kommunegrænsen, for så bliver det for stort,” siger Poul Erik Petersen.

Team U-Frivillig skal være let at overskue og sjovt at være med til, holder han på.

“Men vi vil gerne netværke med foreninger lige som vores, og vi kommer også gerne ud og bakker op med gode råd i andre kommuner,” siger han.



DRØHSE
TØMRER & SNEDKER
Telefon: 7474 3818
Løgumkloster


TØMRERMESTER
LARS RUDOLPH
Kærnehøjvej 50 . 5260 Odense S
Tlf. 40 37 38 00



SKO · TASKER · TEGNEBØGER
JØRGENSEN SKO EFTF.
 Østergade 13 B, 9550 Mariager
 Tlf. 9854 1078

AUTOHUSET FAABORG APS

Smedemestervej 16 • 5600 Faaborg

62 61 93 15

mb@autohusetfaaborg.dk

www.autohusetfaaborg.dk



Pleje og omsorg i AALBORG KOMMUNE
 Ring og hør nærmere på tlf. 98 10 11 13

Plejekompagniet.dk
PLEJE & RENGØRING

Amalienborgvej 57-61 • 9400 Nørresundby
www.plejekompagniet.dk

AAB Kolding – en del af:



Engstien 2A - 6000 Kolding - Tlf. 7552 5344

www.bovia.dk - info@bovia.dk



Skoventreprenør  **Frede Andersen A/S**
 Lintrupvej 40 . 6660 Lintrup
 Tlf. 20 86 51 44
www.fredeandersen-maskinstation.dk



Lene Hindsgavl

Bredgade 2 • 5560 Aarup

Telefon 64 43 13 80