

UUF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

5. årgang • nummer 3 • september 2019



FOTO: RIKKE SØRENSEN

HØRT PÅ BORNHOLM • HØJSKOLEGLÆDER • EFTERÅRSKURSUS
JULEFROKOST MED DATING • GLÆD DIG TIL LANDSMØDET

ULF UNGDOM

Dæmningen 58, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
[https://da-dk.facebook.com/
ULF.Ungdom](https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom)

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE

ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

FORMANDEN TRÆFFES

PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 10.00-15.00

ÅBNINGSTIDER FOR

ULF'S KONTOR:

Mandag kl. 9.00-17.00
Tirsdag kl. 9.00-16.00
Onsdag kl. 9.00-16.00
Torsdag kl. 9.00-16.00
Fredag kl. 9.00-12.30

Telefonen er altid lukket
kl. 12.00-12.30

DEADLINE FOR
NÆSTE NUMMER

11.
november

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS
Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet!

FORMANDEN HAR ORDET

AF RIKKE SØRENSEN, FORMAND FOR ULF UNGDOM



Landsmøde forude

Jeg håber, alle har haft en dejlig sommer. Også når vejret herhjemme ikke har været supergodt, som det var sidste år.

Men nu går vi imod efterår, og der skal ske en vigtig ting. At vi har vores årlige landsmøde, der holdes på Sjælland fra 28.-29. september 2019.

FEST LØRDAG AFTEN

Vi skal have en super fest lørdag aften, hvor der bliver mulighed for at købe lidt at drikke, og udover det vil der være musik og fest og farver. Jeg vil glæde mig til

at se en masse af jer, da I på dette landsmøde er med til at bestemme ULF Ungdoms fremtid, og hvad der skal ske de næste to år. Det skal nok blive rigtigt fedt og hyggeligt.

SIG DIN MENING

Der kommer til at ske en masse ting i ULF Ungdom i fremtiden. Især de næste par år har vi en masse på vej, som vi vil fortælle om på landsmødet.

Du kan også byde ind, hvis du har en supergod ide til, hvad vi skal have fokus på i fremtiden.

Frisk start på højskole

Et besøg på Djurslands Folkehøjskole er et møde med alt det bedste ved et godt fællesskab.

Fællesskabet har rigtig gode vilkår ude på landets folkehøjskoler. Her kan man komme, uanset hvor gammel man er. Her kan man møde nye mennesker, lære nye ting og komme hjem som et nyt menneske.

Djurslands Folkehøjskole er en folkehøjskole, der tager særlige hensyn til udviklingshæmmede. Den åbnede i august 2002 og har plads til 50 elever. 50 meget tilfredse elever.

Fem af dem fortæller her, hvad de har haft ud af at komme afsted. Og hvis du spørger dem, om de vil anbefale andre at tage på højskole, svarer de allesammen noget i retning af: "JA! Det skal de bare gøre. Hellere i dag end i morgen."

For som Gitte Steen én af de fem siger: "Her er søde mennesker og søde lærere. Her er faktisk kun gode ting."

Gitte Steen kom her første gang i 2013. Hun var på besøg med en veninde bare for at se, hvad en højskole var for noget.

BEDRE END HJEMME

"Og da jeg havde set det her sted, ville jeg ikke med hjem igen," griner hun. Så Gitte kontaktede skolen og fik ret hurtigt en plads. Siden har hun været her i flere omgange.

"Det mindede lidt om min gamle efterskole," siger hun. "Men man er mere sammen, og eleverne er voksne her." Lige nu går Gitte Steen på slankelinjen. Hun har foreløbig tabt to kilo.

Mads Weibel har også været med i mange år. Det er blevet til flere ophold siden 2016.

Fortsættes side 7



TEKST OG FOTOS: RIKKE SPØRENSEN

“En god ven sagde, at jeg skulle prøve, og nu kan jeg bedre lide at være her end hjemme hos mor og far. Vi laver en masse sport og skal spille på Sølund. Vi har også været på studietur i Grækenland,” siger han.

TRE ÅR PÅ HØJSKOLE

Sisse Møllevang Pedersen har faktisk gået her på Djurslands Folkeshøjskole i tre hele år nu.

“Jeg har taget mig selv i nakken og tabt fem kilo på fem måneder. Jeg har også fået en rigtig god ven og en kæreste, som jeg sover sammen med. Nogle gange kan det være svært at overskue alle mulighederne, men så er der heldigvis lærere, som er søde til at hjælpe, siger Sisse, som nu er klar til at prøve noget nyt.

Hun forlader folkehøjskolen, for hun har fået job og et nyt sted at bo. Men inden hun skal hjem, skal hun ud og sove i shelters og lave bål med de andre. Det glæder hun sig til.

KENDT PAR PÅ KUR

Der er også kendte folk på folkehøjskolen. Sidsel Boel Kruse og Christian Boel

Larsen vil mange nok genkende fra TV2-dokumentarserien “Et ægte par”.

Sidsel og Christian bor på en gård på Fyn. De er begge i 20'erne og begge født med Downs syndrom. Men her har de hverken tv-hold eller limousiner med. Sidsel og Christian er taget tre uger på højskole for at tabe sig. Christian har allerede tabt ti kilo, inden han kom til Djursland.

“Når vi kommer hjem, er vi ikke på kur mere. Der må vi gerne spise pizza og pasta. Men ikke for meget selvfølgelig,” siger Sidsel.

Både hun og Christian synes, det har været sjovt at have tv-holdet med i deres hverdag. De har ikke noget imod, at tv også viser, hvordan det ikke altid er nemt at være et par.

“Vi vil gerne giftes igen om ti år,” afslører Sidsel, der kalder sig selv “familiens store primadonna”.

Hun er en rigtig bypige, der elsker fest og farver. Men indtil videre nyder hun landlivet sammen med Christian.



Hjælp – jeg skal flytte

FOTO: PIXABAY

ULF Ungdom søger frivillige til at støtte andre unge, der gerne vil ud at bo for sig selv.

*Af Rikke Sørensen, formand
og Jonas Riis, projektmedarbejder*



Mange ULFere vil gerne flytte hjemmefra, men nogle er bange for, at de ikke kan klare det. Derfor vil ULF gerne klæde unge bedre på til at tackle udfordringerne.

Ti unge ULFere med udviklingshandicap bliver udvalgt til at fortælle:

- Hvilke overvejelser, de har gjort sig.
- Hvad de syntes var udfordrende.
- Hvilke råd de vil give videre.
- Hvordan de forberedte sig til livet i egen lejlighed.

En anden arbejdsgruppe med ti unge, der skal til at flytte hjemmefra, fortæller om deres nuværende tanker og bekymringer.

En gruppe unge skal uddannes som "Flytte-hjemmefra-ambassadører", der tager

ud på STU-uddannelsessteder og fortæller, hvad der virker.

Alle de indsamlede erfaringer og tanker samles og præsenteres på et seminar.

Projektet er finansieret af DUF (Dansk Ungdoms Fællesråd).

Hvis du har prøvet at flytte hjemmefra, eller hvis du snart skal flytte hjemmefra, og du har lyst til at bidrage med dine tanker og erfaringer, kan du kontakte Jonas Riis på mail jonas@ulf.dk

**DUF INITIATIV
STØTTE**



FS MALERFIRMA
FLEMMING SKOVGAARD

RING OG FÅ ET GODT TILBUD PÅ:
OPSÆTNING AF FILT • MALING AF FACADE • TAPETSERING

T: 24 24 71 99



FS Malerfirma • Vesterhåb 55 • 8300 Odder

Alt i solafskærmning



AALYKKE Markiser ApS



Vi fremstiller og opsætter MARKISER FOR PRIVATE OG VIRKSOMHEDER og vi kører i hele Danmark

Aalykke Markiser ApS • Spurvevej 1 • 5772 Kværndrup
Tlf. 2426 2920 • aalykke@hotmail.com • aalykkemarkiser.dk

Rikke mødte statsministeren på Bornholm

Mette Frederiksen (S) vil gerne tage et møde med ULF

Formand for ULF Ungdom, Rikke Sørensen, var afsted på folkemøde i år sammen med Lars, som er formand for ULF, og næstformand Jette Tastesen. Det var tre hårde men fantastiske dage, hvor de udsendte fra ULF sov på et hotel i Rønne og kørte frem og tilbage i bil til Folkemødet i Allinge.

Rikke deltog i en masse debatter omkring uddannelse, arbejde og meget mere. Hun stillede en masse gode spørgsmål til panelet og mindede dem om at huske mennesker med særlige behov, for vi har samme rettigheder som alle andre.

GODE DEBATTER

Ellers var hun også med i to paneldebatter. En om en overbygning på STU og en anden om tilgængelighed, seksualitet og ungdomsfælleskaber. Det var to supergode

debatter. Og så brugte Rikke meget tid på at snakke med politikere og uddele små breve om, hvad ULF Ungdom er, hvem vores målgruppe er og hvilke udfordringer, vi står over for.

VARMT KNUS TIL FORMANDEN

Rikke stod i kø til Mette Frederiksen sammen med en masse andre mennesker og medier. Da den nyvalgte statsminister havde snakket med medierne, var Rikke den første, hun fik øje på og gav en stor varm krammer.

Mette Frederiksen sagde, at hun meget gerne vil tage et møde med ULF, men hvor og hvornår er endnu ikke aftalt.

Imidlertid kommer Folketingets nye formand Henrik Dam Kristensen (S) og besøger ULF-kontoret 23. september i år.



ULF UNGDOMS DATINGFEST/JULEFROKOST

30. november på Skanderborg Vandrerhjem



God mad, god musik, festligt selskab og frit valg på alle hylder:

- ✓ Man kan selv gå op og vælge sin yndlingsmusik.
- ✓ Man kan vælge sine livretter fra en store buffet med sild, laks, and, frikadeller, tarteletter og en masse andet.
- ✓ Man kan vælge at overnatte på vandrerhjemmet eller tage hjem efter festen.
- ✓ Man kan vælge at gøre aftenen til en datingfest, finde nye venner eller bare hygge sig.

Det koster 400 kroner for maden, hvis man bare vil feste med og køre hjem samme aften.

Øl og sodavand koster 25 kroner stykket, en snaps koster 20 og en flaske vin 160 kroner.

Mad, fest og overnatning koster 1.050 kr. pr. person i dobbeltværelse. Enkeltværelse koster 100 kroner ekstra.

*Alle er velkomne.
Også dem der
bare vil hygge sig.*



Kom og vær med til et spændende kursus



ULF og ULF-Ungdom holder efterårskursus i Odense

Kom og vær med til en weekend fyldt med aktiviteter og samvær med andre.

Temaet for årets efterårskursus er "Demokratiske Værdier" - hvorfor er det vigtigt".

- Hvad er demokrati?
- Hvorfor er demokrati vigtigt?
- Hvad kan du bruge demokrati til i dit eget liv?

Alt dette får du på kurset:

- Overnatning fra fredag til søndag
- Morgenbuffet lørdag og søndag
- Frokost lørdag og søndag + 1 øl/vand
- Eftermiddagskaffe med kage lørdag og søndag
- Aftensmad fredag og lørdag + 1 øl/vand

Betaling:

Samlet pris: 500 kr. - Kontooverførsel:

Jyske Bank, reg. nr. 7244 kontonummer: 1009171

MobilePay: 80 50 20

Husk på overførslen at skrive "efterårskursus" og dit navn.

Husk at ULF har landsmøde om lørdagen, som også foregår på vandrehjemmet.



Tid og sted:

11. - 13. oktober 2019,
fra fredag kl. 17.00 til
søndag kl. 16.00

På DanHostel, Kragssbjergsvej
121, 5230 Odense.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFØRBUND