

# ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

7. årgang • nummer 3 • september 2021



FOTO: RIKKE SØRENSEN

ELEVRÅDSVALG PÅ STU I FREDERICIA • KOKKEAFTEN I ODENSE • UNGE ULFERE  
TIL KAMP MOD ENSOMHED • GLÆD DIG TIL MASSER AF HYGGELEGE AKTIVITETER

## ULF UNGDOM

Dæmningen 58, 7100 Vejle  
Tlf. 75 72 46 88  
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk  
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

## FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

## ANSVARSHAVENDE

ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

## FORMANDEN TRÆFFES

PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 10.00-15.00

## ÅBNINGSTIDER FOR

ULF'S KONTOR:

Mandag kl. 9.00-15.00

Tirsdag kl. 9.00-15.00

Onsdag kl. 9.00-15.00

Torsdag kl. 9.00-17.00

Fredag kl. 9.00-12.00

## ULF Linjen er åben

alle ugens dage kl. 10-14  
samt mandag-torsdag kl. 18-21

DEADLINE FOR  
NÆSTE NUMMER

**12.**  
november

## ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS  
Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev  
Tlf. 70 70 12 25  
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

info@danskbladservice.dk  
– hvortil alle spørgsmål vedr.  
annoncer bedes rettet!

## FORMANDEN HAR ORDET

AF RIKKE SØRENSEN, FORMAND FOR ULF UNGDOM



## Husk at stemme til valget 16. november

Jeg håber, I alle har haft en god sommer.

Vi går et meget spændende efterår i møde, for vi har planlagt en masse fede aktiviteter, som bliver støttet af "1.000 nye fællesskaber". Se mere om alle de aktiviteter inde i bladet.

I dette efterår har vi jo også kommunalvalg til november. Her skal vi stemme og markere os, så politikerne ikke glemmer unge mennesker med særlige behov.

Vi skal på dagsordenen og med rundt om bordet, når der skal træffes beslutninger om vores liv. For det er os selv, der er eksperter i, hvad der er bedst for os.

Derfor vil jeg opfordre jer alle til at tage til debattmøder og snakke med politikerne, så vi kan få skabt nogle gode kontakter.

Dagsordenen skal sættes af os – sammen med politikerne.



# ULF UNGDOM GÅR TIL KAMP MOD ENSOMHED

TEKST: RIKKE SØRENSEN

Sjove, fælles aktiviteter for unge med særlige behov bliver nu sat ind imod ensomhed i landets tre største byer i Danmark: København, Aarhus og Odense. Det sker som led i et projekt, ULF har fået støtte til, af Sundhedsstyrelsens PUF-pulje.

Kort fortalt går projektet ud på at samle unge ULFere i de store byer i aktivitetsgrupper, der mødes en gang om måneden. Hver gruppe vil få et beløb til at lave aktiviteter for, og der vil komme en medarbejder fra ULF Ungdom og hjælpe gruppen i gang.

Så hvis du er ung med særlige behov og har lyst til at finde nye venner, hjælpe ensomme unge eller bare opleve noget nyt sammen med andre, kan du tilmelde dig hos Line på kontoret: 75 72 46 88. Eller du kan skrive til [ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk](mailto:ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk), hvis du har spørgsmål.

Det er gratis at være med, og vi håber, mange melder sig til. For jo flere vi er, des bedre kan vi bekæmpe ensomhed.

*Nye gratis fællesskaber  
i storbyen.*

# ULF Ungdom med til elevrådsvalg for første gang

TEKST OG FOTO: RIKKE SØRENSEN

Der var lavet flotte valgplakater og skrevet valgtaler til den store dag; 25. august var ULF for første gang med til elevrådsvalg på STU i Fredericia.

Eleverne skulle vælge en repræsentant og en suppleant fra hver klasse. De valgte skal danne det nye elevråd, som kommer til at samarbejde med ULF Ungdom.

Efter valget ude i klasserne mødtes alle med det nyvalgte elevråd til konfetti, champagne, sodavand og kage i kantinen. Festligt og meget lovende for det kommende samarbejde, som nok skal blive godt.









# KOKKEAFTEN MED *Claus Holm*



---

I august var ULF Ungdoms lokalkreds i Syddanmark for første gang med til at arrangere én af de meget populære kokkeaftener med Claus Holm på Nørrebro-skolen i Odense. Det foregik i samarbejde med ULF og Lev Odense.

Temaet var “alt godt til madpakken”, og de ti deltagere fik blandt andet lært at lave chili-chese-tops af squash og hytteost, hjemmelavet humus og havregryns-boller med gulerod og æble.

Bagefter var alle med til hyggelig fællespisning. Kokkeaftenerne er så populære, at der ofte er venteliste.

---



### MIDTJYLLAND:

#### **Bowling**

Torsdag 23. september inviterer Lokalkreds Midtjylland medlemmerne i Bowl'n'Fun, Viby, med spisning. Vi mødes ved bowlingcentret klokken 17.45 og spiller fra 18 til 19. Derefter står den på lækker, fælles aftensmad fra 19 til 21.

Det koster 50 kr. at være med, og både bowling, sko og aftensmad er med i prisen.

#### **Djurs Sommerland**

Lørdag 16. oktober inviterer Lokalkreds Midtjylland en tur i Djurs Sommerland, hvor der vil være halloween-tema. Deltagerne følges fra Aarhus ud til Djurs Sommerland eller mødes derude efter aftale. Dagen bruges på at gå rundt sammen og prøve forskellige forlystelser. Der er bestilt bord på Westernbuffet.

Det koster 50 kr. at være med. Prisen dækker transport fra Aarhus Hovedbanegård til Djurs Sommerland og retur, adgang til Djurs Sommerland og mad på Westernbuffet.

#### **Tivoli Friheden**

Lørdag 27. november inviterer Lokalkreds Midtjylland på en tur i Tivoli Friheden klokken 16 til 20. Der bliver både tid til at gå rundt og nyde den hyggelige julebelysning, prøve forlystelser sammen og prøve Spiseriets store lækre buffet til aftensmad.

Det koster 50 kr. at være med, og både indgang til tivoli, turarmbånd og aftensmad er med i prisen.

### SYDDANMARK:

#### **Odense Zoo**

Lørdag 9. oktober byder Lokalkreds Syddanmark på en tur i Odense Zoo med frokost. Deltagerne mødes ved Odense Banegård foran biografen klokken 10.10. Der bliver også mulighed for at mødes ude ved zoo kl. 10.50. Dagen bruges på at gå rundt og se på dyrene i hyggeligt fællesskab og finde et sted at spise sammen, når sulten melder sig, inden bussen går tilbage til Odense Banegård.

Hele turen koster 50 kr, som dækker indgang til Zoo + frokost. Husk penge til bussen.

#### **Brætspilscafé**

Torsdag 4. november kl. 17.30 til 21 inviterer Lokalkreds Syddanmark interesserede medlemmer en tur på brætspils-caféen Papas Papbar i Skt. Knuds Kirkestræde i Odense. Der vil være mulighed for at følges ad fra Odense Banegård til Papas, der har et kæmpestort udvalg af forskellige brætspil. Når sulten melder sig, kan man bestille lidt at spise.

Det er gratis at være med. Brætspil, mad og drikke er betalt.

*Fortsættes side 14*

## HELE LANDET:

### Landsmøde

HUSK også landsmødet søndag 31. oktober i Odense. Her har du mulighed for at høre om den positive udvikling, ULF og ULF Ungdom er inde i, og du kan få indflydelse på, hvad ULF Ungdom skal lave de kommende år. Hvis du har en god idé, så kom og del den med os. Vi glæder os til at se dig. Det er gratis at være med, og du kan få dækket dine transportudgifter.

### Ungdomsfest

Fra lørdag den 20. til søndag den 21. november inviterer ULF Ungdom til årets

ungdomsfest/hyttetur i Langeskov. Vi skal spise lækker mad, lege sjove lege, grine og danse til musik fra en jukebox med musik for enhver smag.

Prisen for at være med er 50 kr. Så er der betalt for bussen fra Odense Banegård til hytten og retur + frokost lørdag og søndag, aftensmad lørdag og morgenmad søndag.

### Julefrokost

Lørdag 18. december inviterer ULF Ungdom til årets julefrokost i Vejle. Vi skal hygge, spise lækker mad og spille pakkespil. Flere detaljer følger.

Prisen er 50 kr. pr. deltager og dækker både mad, drikke og pakker.

## TILMELDING

Hvis du vil deltage i én af ULF Ungdoms aktiviteter, skal du tilmelde dig hos Line på kontoret: [line@ulf.dk](mailto:line@ulf.dk) eller 75 72 46 88.

