

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

8. ÅRGANG

NUMMER 1 • APRIL 2022

FOTO: RIKKE SØRENSEN



INTERVIEW MED BESTYRELSESMEDLEM ARSALAN MEHRAN
BOWLING-REPORTAGE • FORÅRSFEST • MASSER AF AKTIVITETER

Formanden har ordet

Af Rikke Sørensen
formand for ULF Ungdom



ULF bliver hørt i Odense

Odense kommune er gået i gang med at lave en ny handicappolitik. Byrådet i Odense har besluttet, at den skal laves ud fra et borgerperspektiv. Altså at handicappolitikken først og fremmest skal fungere godt for borgerne og ikke for alle mulige andre, der måske er lidt bedre til at råbe op end os med særlige behov.

Vi var med hele vejen

ULF Ungdom har været med til at komme med gode ideer som f.eks., at vi skal have mulighed for at lære at tage bussen selv i stedet for at blive kørt i taxa.

Efterfølgende har vi været aktive i arbejdsgruppen.

Sæt politikerne i gang

Nu glæder vi os til at se det færdige resultatet, og vi håber, det ikke bare bliver ved de fine ord, men at ordene også bliver omsat i handling, resultater og udvikling.

Hvis du synes, det lyder fedt med sådan en handicappolitik set fra borgernes perspektiv, så tag endelige fat i politikerne i din kommune. Spørg, hvad der skal til for at komme i gang med sådan en proces. ULF skal nok støtte dig, hvis du får brug for det.

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes på kontoret:

Alle dage kl. 10-15 på 93 63 37 53

Åbningstider for

ULF's kontor:

Mandag	kl. 9.00-15.00
Tirsdag	kl. 9.00-15.00
Onsdag	kl. 9.00-15.00
Torsdag	kl. 9.00-17.00
Fredag	kl. 9.00-12.00

ULF Linjen er åben

alle ugens dage kl. 10-14
samt mandag-torsdag kl. 18-21

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

23. maj

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Det vigtigste er lysten til at gøre en forskel for andre

Arsalan Mehran stillede sidste år op til bestyrelsen i ULF Ungdoms Lokalkreds Midtjylland. Han blev valgt og vil gerne opfordre andre unge til at gå ind i bestyrelsesarbejde.



Interview: Rikke Sørensen • Foto: ULF og privat

“Det har været virkelig spændende. Vi bliver taget seriøst, gør en forskel, får nye venner, og vi har det hyggeligt imens.”

Sådan svarer Arsalan Mehran, når man spørger, hvordan det er at sidde i en bestyrelse. For siden maj måned sidste år har han været medlem af bestyrelsen for ULF Ungdoms lokalkreds Midtjylland.

Ja tak til at kæmpe for andre unge

“Jeg var mødt op til den stiftende generalforsamling, og det var lige mig. Gode oplæg og gode pointer. Det er så vigtigt, at vi borgere har det sidste ord, når det handler om vores liv. Det ville jeg rigtig gerne være med til at arbejde for. Og så blev jeg valgt ind,” fortæller Arsalan Mehran, der har familie i Iran, men er født og opvokset i Danmark.

Til daglig bor han i et bofællesskab i Elev udenfor Aarhus, arbejder som køkkenmedhjælp fire dage om ugen og spiller i et band i Musik- og Medieværkstedet på Fredens Torv i Aarhus.

For Arsalan Mehran var det først og fremmest muligheden for at gøre en positiv forskel for andre, der fik ham til at stille op.

“At styrke sammenhold og fællesskab giver rigtig meget mening for mig. For jeg synes, det er så vigtigt at støtte hinanden, og jeg vil gerne kæmpe for de unge, der måske ikke har så mange ressourcer, som jeg har,” siger han.

Fedt at være forskellige

“Vi er allesammen forskellige, og vi bliver
Fortsættes side 7

Hvis du vil vide mere

De fleste ULF-bestyrelser holder ca. seks møder om året. Der bliver taget hensyn og lyttet til alle.

Hvis du har nogen spørgsmål eller vil høre mere om, hvad det vil sige at være en del af en ULF Ungdom lokalkreds, kan du ringe til ULFs hovedkontor på tlf. 75 72 46 88. Bed om at snakke med Line.

stærkere, hvis alle byder ind med det, man er allerbedst til. Det snakker vi rigtig meget om i bestyrelsen. Vi skal respektere forskellighed. Det er også godt at have forskellige holdninger til tingene.”

Der bliver grinet meget og også drillet lidt, når bestyrelsen mødes. Men kun hvis folk synes, det er i orden, fortæller Arsalan Mehrgan. Han kan ikke lade være med at grine, når han fortæller om bestyrelsesmøderne:

“Line Petersen og Jonas Riis kommer fra kontoret i Vejle og hjælper os med de svære og kedelige ting. Vi driller især Jonas tit. Det, synes han bare, er sjovt,” griner han.

Man skal have hjertet med

Det kræver hverken en masse tid eller særlige evner at sidde i en kredsbestyrelse, siger Arsalan Mehrgan.

“Det vigtigste er faktisk, at man har lyst til at gøre en forskel for andre. Lyst til at inspirere andre, styrke sammenhol-

Bestyrelsen i Lokalkreds Midtjylland består af:

Formand: Sebastian Post
Kasserer: Aleksander Skautrup
Bestyrelsesmedlemmer:
Stig Lindkvist Bach
Arsalan Mehrgan
Jonatan Grøndahl Tobiesen
Line W. Petersen
ULF-tolk: Jonas Riis

*Lokalkredsen holder generalforsamling 16. juni i Aarhus.
Læs mere om det side 14.*

det og have hjertet med. Hvis man gider og ikke bare springer over, hvor gærdet er lavest, kan man også,” slår han fast.

“Og det ville da være fedt at få nogle flere med om bord. Alle, der vil, skal være så velkomne.”



Bestyrelsen i lokalkreds Midtjylland. Arsalan er nummer to fra venstre.

**Vi hilser foråret velkommen
med en super fest med spisning og dans.**



**Det sker den 23. april kl. 17 - 22 på Cafe Hygli,
Rytterkasernen 17 - 19, 5000 Odense C**

**Kom og vær med og få en god oplevelse
sammen med andre.**

Aftenens program:

- Kl. 17: Velkomst og udlevering af spisebilletter**
- Kl. 17.00 – 18.30: Spisning (sandwich med vand / øl)**
- Kl. 19.00 – 21.30: Bal med musik af Bali og Unico**
- Kl. 21.30 – 22.00: Afslutning og oprydning**

Det er gratis at deltage, men du skal tilmelde dig
senest 7. april på tlf. 75 72 46 88, ULF-Kontoret

ARRANGØR:



Supersjovt og hyggeligt samvær

Tekst og foto: Rikke Sørensen

Lørdag 5. februar var ULF Ungdoms lokalkreds Syddanmark sammen en tur i Odense for at bowle i Bowl'n'Fun. Bag-efter var der aftensmad i The Grill, der har en stor buffet og en softicemaskine, som deltagerne fik prøvet af.

Der var også masser af spillemaskiner, så det blev en superhyggelig aften.



Aktiviteter FOR UNGE ULFere

FORÅR 2022

LOKALKREDS SYDDANMARK:

Hygge, brætspil og en gratis drink

Torsdag 28. april 17.30-21.00 på Papas Papbar, Sankt Knuds Kirkestræde 2A, 5000 Odense.

Hvis du vil følges, mødes vi på banegården kl. 17.10.

ULF betaler hovedret og en drink

Lørdag 4. juni 17.30-20.00 på Froggys Café og Restaurant, Vestergade 68, 5000 Odense.

Mulighed for at blive fulgt fra Odense Banegård klokken 17.10 og tilbage igen klokken 20.

Generalforsamling med pizza og brætspil

Torsdag 2. juni 17.15-20.30 i Rytterkaserne 17-19, 5000 Odense.

Aftenen slutter med pizza og brætspil. Det er også helt ok at gå, inden det hele slutter klokken 20.30.

LOKALKREDS MIDTJYLLAND:

Minigolf og frokost i Bruuns

Lørdag 9. april 12.00-16.00 spiller vi minigolf på taget af Bruuns Galleri, M.P. Bruunsgade i Aarhus, og spiser frokost på Dalle Valle samme sted. Pris: 50 kr.

Hyggedag med hop og buffet

Lørdag 30. april 14.30 i Rush Trampolinpark, Søren Nymarks Vej 8F, 8270 Højbjerg.

Derefter spisning på en kinesisk restaurant med stor buffet.

Fortsættes side 14

FOTO: AARHUS STREET FOOD



Efter generalforsamlingen i Lokalkreds Midtjylland går deltagerne i samlet flok til Aarhus Street Food, hvor man kan få mad fra hele verden, is i alle farver og en god én på opleveren. Læs side 14.

Aktiviteter FOR UNGE ULFere

FORÅR 2022

FOTO: FRANK RØNSHOLT



Mulighed for at følges fra banegården i Aarhus. Pris: 150 kr.

Generalforsamling og Street Food

Torsdag 16. juni 16.00-19.00 i Frivilligcentret, Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C. Derefter spisning på Street Food i Ny Banegårdsgade. Mulighed for at følges fra banegården 15.30. Du skal selv betale for mad og drikke.

HELE LANDET:

Turen går til København ZOO

Lørdag 25. juni. Hold øje med ULF Ungdom på Facebook og din postkasse for nærmere information.



25. juni arrangerer ULF Ungdom en tur til København ZOO. Og der er meget mere end bjørne at se på der.

HOLD ØJE MED ULF UNGDOMS FACEBOOK FOR YDERLIGERE INFORMATION

Har du spørgsmål til ULF Ungdoms aktiviteter, kan du skrive til line@ulf.dk