

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

9. ÅRGANG

NUMMER 4 • DECEMBER 2023

FOTO: CLAUS FREDERIKSEN



NY BESTYRELSE • NY SPAREKASSESPONSOR • FORMANDENS ORD
UNGDOMSREJSE TIL BUDAPEST • PENGEKURSUS TRAK FULDE HUSE

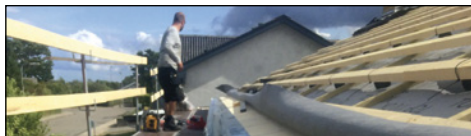
REMA 1000

Meget mere discount!

TØNDER

Kongevej 5 - 6270 Tønder

Tlf. 88 18 04 10



NORDFYNS

Tømrer og Snedker ApS

v/ Brian Hansen

Dronning Louises Vej 6 · 5000 Odense C

Tlf. 28 73 33 39 · www.nordfynstomrer.dk



"Stråtag – Det sundeste
tag over hovedet!"



Tækkemanden Per Keis ApS • Himmelstrupvej 44 • 5462 Morud
Mobil 24 42 01 70 • perkeis@taekkeemand.com • taekkeemand.com

Salg og montage af solceller

info@solcelleenergi.com

tlf. 81 11 89 49




solcelle
energi

DAN SVEJS



A/S

Svejseløsninger for professionelle

Telefon 22 66 38 18

fp@dansvejs.dk

www.dansvejs.dk



JN-Haveservice

Hvidkærvej 23A

5250 Odense SV

Tlf: 2532 0161

www.jn-haveservice.dk

HUMAN MANUAL DATA I/S

Nørrebro 55, 1. • 5900 Rudkøbing

Tlf. 62 22 88 55

www.human.dk



Formanden har ordet

Af Rikke Sørensen
formand for ULF Ungdom



Tilsynet skal tale med vores medlemmer

TV2-dokumentaren "Nødråb i natten" har uden tvivl sat en masse tanker i gang hos rigtig mange.

For mig var det skræmmende at se, hvordan unge mennesker med særlige behov åbenbart bliver behandlet af personalet i nogle bofællesskaber. Hvis man ikke engang kan få et glas vand om natten, har man jo ikke selvbestemmelse over sit eget liv.

Hvad laver tilsynet de steder, hvor sådan noget får lov at ske?

Hvorfor taler tilsynskonsulenterne ikke med vores medlemmer? Mange er aldrig blevet kontaktet af en tilsynskonsulent. Selv om det er vores medlemmer, der lever ude i bofællesskaberne hver dag. Og hver nat.

Det er vores medlemmer, der kan fortælle tilsynet, hvordan stedet fungerer. Hvordan personalet løser opgaverne og hjælper på en god måde.

Det er for vores medlemmers skyld, bofællesskaberne er til.

Personalets mål bør være at hjælpe mennesker med særlige behov, så også de kan nå deres mål og få nogle drømme opfyldt. Selv om de har et handicap. Det er personalets job. Det får de løn for.

Personalet på bostederne har meget magt over andre menneskers liv. Den magt kan nogle åbenbart ikke styre. Det skal tilsynet selvfølgelig have fokus på. Det er deres job. Det får de løn for.

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes på kontoret:

Alle dage kl. 10-15 på 93 63 37 53

Åbningstider for

ULF's kontor:

Mandag	kl. 9.00-15.00
Tirsdag	kl. 9.00-15.00
Onsdag	kl. 9.00-15.00
Torsdag	kl. 9.00-17.00
Fredag	LUKKET

ULF Linjen er åben

alle ugens dage kl. 10-14
samt mandag-torsdag kl. 18-21

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

23. februar

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

LC BYG ApS



f Høstlyngen 28 - 5270 Odense N - Tlf. 40 40 87 04



● GULVAFPROVNING
 ● GULVAFSLIBNING
 ● OVERFLADEBEHANDLING

MJ GULVSERVICE
24 23 24 83

Torupvej 29 . 5485 Skamby
www.mljgulvservice.dk

Linnèe Tag

Alt i Tagpap

Listedækning
Flade tage
Faldopbygning
Isolering
Nyt & Renovering
Medlem Dansk byggeri

U/Jens Jensen
Løkkevej 7 5750 Ringø
www.linneetag.dk
.....
Telefon: 22450804
Cvr: 27694748
E-mail: linneetag@5750.dk



Skousen Bolbro, Odense
Middelfartvej 131 . 5200 Odense V
Tlf. 63 16 00 49 . www.skousen.dk

Tækkemand
Johnny W S Laursen

Tlf: 40 86 39 89



 Nyt tilbyg
 Renovering
 Tagpynting
 Brandsikring

Tækkemand Johnny W S Laursen · Fenstenevej 20 · 8300 Odder
Mail: taekkemand1986@gmail.com · www.taekkemand-odder.dk

GODE RÅD
er ikke altid dyre!

DSH-Revision ApS

Leif Hansen
registreret revisor, medlem af FSR – danske revisorer

Storegade 17, 6240 Løgumkloster · Tlf. 74 33 40 40
Email: leh@dsh-revision.dk · www.dsh-revision.dk



TOTH TRANSPORT

DISTRIBUTION
DAG- OG NATKØRSEL

22 66 95 10



Ziggymontage Svejtsning · Reparationer
Opstilling og flytning af maskiner

Søvej 21, 5792 Årslev · Tlf. 2742 6473
Mail: info@ziggymontage.dk · ziggymontage.dk

Tre genvalg og en ny i flokken

En ny bestyrelse for de næste to år blev valgt på Landsmødet i Odense 8. oktober. Mathilde Faber Bendtsen blev genvalgt som næstformand.

Line Petersen blev genvalgt til kasserer-posten.

Rasmus Saxtrup Skulvad blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.

Og sidst men ikke mindst blev Lasse Poffler valgt ind som ny i ULF Ungdoms bestyrelse.

Bestyrelsen er valgt for fire år.

På Landsmødet blev der blandt andet talt meget om ULF Ungdoms fokus de kommende to år.

Og alle var enige om at arbejde for at give mennesker med særlige behov et bedre liv med mere selvbestemmelse, flere venner, flere oplevelser og bedre muligheder for at opfylde deres drømme.



ULF Ungdoms nye bestyrelse. Fra venstre ses Lasse Poffler, Mathilde Faber Bendtsen, Rasmus Schubert, Rikke Sørensen, Rasmus Saxtrup Skulvad og Line Petersen.

FOTO: RASMUS SCHUBERT



MALERNES AKTIESELSKAB

Smedegade 5 · 6000 Kolding
Tlf. 75 50 88 44



Bogføring | Rådgivning | Revision

Karen Blixens Boulevard 7 | 8220 Brabrand
Tlf. 52 80 52 90 | info@lineo.dk | www.lineo.dk

Alt i solafskærmning

AALYKKE Markiser ApS



Vi fremstiller og opsætter MARKISER FOR PRIVATE OG VIRKSOMHEDER og vi kører i hele Danmark

Aalykke Markiser ApS • Spurvevej 1 • 5772 Kværndrup
Tlf. 2426 2920 • aalykke@hotmail.com • aalykkemarkiser.dk



Heragården er et botilbud for dig med autisme, der ønsker et meningsfuldt liv

Vi arbejder ud fra det kristne livs- og menneskesyn

Heragården | Koustrup Alle 15B | Lind | 7400 Herring | +45 95 27 31 00 | post@heragaarden.dk | Heragaarden.dk



GRINDSTED
v/ Jørgen Fuglsang
Kroagervej 3 · 7200 Grindsted
Tlf. 75 32 21 44 · www.guldbageren.dk

Nyby's Køreskole GODE HOLDNINGER
– skaber sikre bilister

Ørbækvej 101, 1. sal · 5220 Odense SØ · Tlf. 22 25 51 52
mail: info@nybyskoereskole.dk · www.nybyskoereskole.dk

AM Totalbyg ApS

Murer · Tømrer · Isolator · Entreprenør
Nybygning · Tilbygning · Totalentreprise

40 45 37 88 - 24 41 71 53

Kløvmosevej 17 · 5856 Ryslinge
amttotalbyg@mail.dk
www.amtotalbyg.dk

Smedegaarden
EST 1962

Vikingvej 5 · 6700 Esbjerg · Tlf. 75 12 88 88
www.smedegaarden.net

HURRA! Nu bliver det billigere at være sammen med andre unge ULFere

Billedet af sparekasse-rådgiver Henrik Dad Juhl, der giver ULF Ungdoms formand, Rikke Sørensen, en kæmpe-check på 5.000 kroner, er en glad nyhed om nye muligheder for ULF Ungdoms medlemmer.

Pengene skal nemlig bruges til at gøre ULF Ungdoms aktiviteter billigere at tage med til.

Normalt koster det lidt ekstra at tage i Zoo, Tivoli eller biografen med ULF Ung-

dom, fordi deltagerne også sammen betaler billetten for den eller de frivillige, der er med som hjælp og støtte.

Men takket være sponsoratet fra Middelfart Sparekasse skal medlemmerne nu kun betale for sig selv og samtidig have støtte fra en frivillig på turen.

Så checken blev modtaget med smil og stor taknemmelighed på hovedkontoret i Vejle. Endnu en gang TAK til Middelfart Sparekasse.



FOTO: CLAUS FREDERIKSEN



**Brdr.
Mann** A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

Hjortehedevej 27 · 8850 Bjerringbro
Tlf. 86 68 68 00 · Mobil 22 60 30 30
mail@brdrmann.dk · www.brdrmann.dk

Vognmandsforretning
Niels Nielsen & Søn ApS

Al kørsel med vogne fra 7 til 30 ton, med tip og kran
Container udlejning · Grus, sten og muldjord leveres

65 98 13 64

Bystævnevej 2 · Søllinge · 5750 Ringe
Gunner 21 72 81 45 · Bjarne 21 72 81 47
Søren 30 69 13 64

Vognmand
Jørgen Thiim ApS
Tlf.: 21 27 21 14



Hellesvej 26 · 6740 Bramming



SYLVEST Biler

Erhvervsbiler til professionelle

Indtil mindre 50 nyeere vore biler
på lager til omgående levering

Teknikvej 27 · 5260 Odense S
Tlf. 6616 0919
E-mail: info@sylvestbiler.dk
www.sylvestvarebiler.dk

Vindmøller
Køb, salg, eksport og nedtagning



Green-Ener-Tech Denmark

Agdrupvej 10 · 9380 Vestbjerg · 40 44 77 01
www.green-ener-tech.dk

sunds
entreprenør



Tlf. 97 14 20 60
Mobil 23 98 44 90
E-mail: post@sundse.dk
www.sundse.dk

Thorupvej 28B · 7451 Sunds

AUTOMALEREN
Hjørring A/S




Trænger din bil til en opfriskning?

Albert Ginges Vej 2 A · 9800 Hjørring · Tlf. 98 92 55 33
E-mail: ken@automalerenhj.dk · www.automalerenhj.dk

”
Advokatrådgivning
hvor ”det med småt”
har stor betydning



Berg
advokater

Laurits Skaus Gade 14
6100 Haderslev
Telefon 7320 2000
bergadvokater.dk

Fuldt hus til kursus om penge-sager

Stig Bach fik hjælp til at få hjælp fra Viborg Kommune, så han og andre bedre kan overskue privat-økonomien.

Mange unge ULFere har indimellem ondt i økonomien. Eller hele tiden måske endda.

Der er så meget, man gerne vil ud og prøve af eller opleve, mens man er ung.

Men mindst lige så mange grunde til at kontoen måske er tom uden håb om bedre tider. Inflation fx.

Eller hvis man er under udredning og derfor på laveste sats.

Eller hvis man bor i ét af de dyre bofællesskaber.

Hemmelig forsikring

Stig Bach (27) er medlem af ULF Ungdoms lokalkreds Midtjylland og har en økonomisk værge, som skal sørge for, at hverdagen og økonomien hænger sammen.

Men Stig Bach var godt træt af at blive holdt udenfor, når vigtige beslutninger om hans personlige valg og muligheder skulle tages.

Fx måtte han ikke få at vide, hvad han gik og betalte til forsikringer.

Det fik Stig til at kontakte ULF og Viborg Kommune, hvor han bor.

Mange interesserede

Og der var faktisk hjælp at hente. ULF har blandt andet hjulpet Stig Bach med at søge penge til kurset "Mine egne penge", som blev en stor succes, da "Mine Egne Penge" blev afviklet i hans eget bofællesskab på Kærsangervej i Viborg.

Fortsættes side 11





Vi er specialister i levering af porte og reservedele til professionelle fagfolk.

InvaTrade ApS · Korsvangen 8A · 5750 Ringe
Tlf. 63166300 · info@invatrade.dk
www.invatrade.dk

FRUESKOVGÅRD || MASKINSTATION



Albjergvej 59, 5883 Oure || Tlf. 24 27 34 75
info@frueskovgaard.dk || frueskovgaard.dk



**Malerfirma
Ernst Hansen**

*"Alle former for malerarbejde
samt opsætning af tapet"*



Vores malerfirma er medlem af garantiordningen



Malerfirma Ernst Hansen A/S || Blomstervej 70, 8381 Tilst
E-mail: post@mfeh.dk || Telefon: 70 27 12 11 || www.arhus-maler.dk



**E.T.
AUTO**

v/ Erik Thøgersen
Rugårdsvej 372
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 03 26



AutoMester
Bedste kvalitet



AS Facader

www.asfacader.dk

**– din professionelle samarbejdspartner
inden for glas og facade!**

Tlf. 7025 1511
Smedevej 14 · 7430 Ikast

Anker Ravn Knudsen Arkitekt m.a.a.



Bevaringsværdige bygninger
Fredede bygninger
Restaurering
Kirkesager
Bygningsanalyse og opmåling

Frøsvej 10 · 6630 Rødding
Tlf. 7022 8737 · www.ankerravnknudsen.dk



Brokær og Far
» Savværk og Tømrer «

Bodevej 7
8950 Ørsted

Telefon 40 86 11 54

Find os på

Fortsat fra side 9

Mellem 20 og 30 interesserede mødte op og blev bedre til at håndtere pengesager. Formand for ULF Ungdom Rikke Sørensen og vejleder i ULF Ungdom Jonas Riis stod for kurset.

“Rikke og Jonas var gode til at få alle med i undervisningen. Bl.a. ved at lave en runde, hvor alle blev spurgt om, hvad de bruger penge på,” fortæller Stig Bach.

Hvis du også har lyst til at få et ULF-kursus ud på dit bosted, kan du ringe til projekt- og aktivitetschef Joan Riis på ULF-kontoret og høre nærmere om mulighederne. Hendes direkte nummer er 21 22 27 49.

Populære ULF-foredrag og kurser

- Facebook
- Førstehjælp
- Kost & Motion
- Mine egne penge
- Mobning
- Sex & Kærester
- Diabetes
- Venskab
- Frivilligt arbejde
- Selv- og medbestemmelse
- Aktiv i samfundet
- Tag styring i dit eget liv

Læs mere på ULFs hjemmeside
www.ulf.dk



ULF Ungdom stod for kurset, men kursisterne var i alle aldre.



Øvelserne er meget praktiske og overskuelige.



Deltagerne kom fra to bofællesskaber på hhv. Vesterbrogade og Kærsangervej i Viborg.



Kirketerp Gamle Skole er et bo- og beskæftigelsestilbud til unge voksne med udviklingshandicap

 **Kirketerp Gamle Skole** Tlf. 2635 5594
kirketerpgamleskole.dk
Kirketerpvej 47, 9541 Suldrup

**Totalreovering
Tømmer- & Murerarbejde**

ELC BYG 

v/ Erik Lund Christensen

Hellevadvej 2, 6240 Løgumkloster
Tlf. 3147 5363 · elc-byg@stofanet.dk

**LARSEN'S
MALERFIRMA**
– DIN LOKALE MALER

Kvalitetsarbejde indenfor:
Maling • Spartling • Opsætning
Special/mønstreret tapet • Epoxyarbejde
Facader • Træværk




**LARSEN'S
MALERFIRMA** 

KONTAKT OS FOR ET UOPRULGENDE TILBUD
Tlf. 6015 2049 • INFO@LARSENSMALERFIRMA.DK
LARSENSMALERFIRMA.DK

 **danplanex**
en verden af planter

**Danplanex skaber grønne,
grosikre resultater**

Danplanex A/S / Vinkelvej 7 / 6230 Rødekro
Tlf. 74 66 29 33 / www.danplanex.dk

Med et stærkt internt samarbejde favner vi hele din virksomhed og skaber udvikling og vækst – sammen med dig




Vi forener revision og rådgivning



110+ ansatte og 8 partnere



Centralt placeret i Østjylland



Fordeling mellem kvinder og mænd er 60/40



ROESGAARD
NÅR OVERBLIK SKABER VÆRDI

Sønderbrogade 16 | 8700 Horsens | Tlf. 75 62 99 99 | roesgaard.dk





Storbyens
charme,
historiske
fortællinger og
pulserende
natteliv

For medlemmer af
ULF UNGDOM
18-35 år.



Budapest i maj - ULF UNGDOM

Tag med ULF Ungdom og ULF Ferie på en 7-dages tur til historiske og fantastiske Budapest.

Oplev Budapests historie helt tæt på, når vi bevæger os mellem bydelene Buda og Pest i den gamle hovedstad. Vi bruger dagene på at udforske de gamle slotte, gadekunsten og byens mange historiske monumenter.

Når vi er mættet af kulturelle indtryk, besøger vi nogle af Budapests mange lækre butikker, som frister med tøj og nips til hjemmet, eller hviler benene på en af deres mange cafeer. For dem, der har lyst, kan man også bruge en eftermiddag i en af byens mange flotte spa.

Vi bor på Hotel Ibis Budapest Citysouth, som ligger lidt udenfor Budapest, men med gode metroforbindelser. Turen er for medlemmer af ULF Ungdom.

REJSETIDSPUNKT OG PRISER

Afrejse: 5. maj 2024

Hjemkomst: 11. maj 2024

Pris pr. person i delt dobbeltværelse:

7.900,-

Tillæg for eneværelse: 1.200 kr.

INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til Budapest tur/retur
- Rundstykke og kaffe samt sandwich i bussen (dag 1)
- 2 x overnatninger i Dresden
- 2 x aftensmad og morgenmad på hotellet i Dresden
- 4 x overnatninger på Hotel ibis Budapest Citysouth
- 4 x morgenmad på hotellet i Budapest
- Deltagelse af ULF Feries frivillige
- Udflugter ifølge program (Ex. entré)

TILMELDING OG BETALING

Tilmeld dig på www.ulf-ferie.dk eller send tilmeldingsblanket som du finder på vores hjemmeside.

Depositum på 2.500 kr. betales senest 7 dage efter modtagelse af faktura.

Restbeløb ved dobbeltværelse på 5.400 kr.

Restbeløb ved eneværelse på 6.600 kr.

Betales senest d. 1. marts 2024

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

Tekst: Dit navn/Buda

OBS!

Se opsamlingsliste på vores hjemmeside www.ulf-ferie.dk.

Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.

Husk: Du skal have en rejseforsikring, når du rejser med ULF Ferie.



ULF ferie er formidler for Riis Rejser. Riis Rejser er teknisk udbyder. Riis Rejser CVR. nr. 26212057, medlem af rejsegarantifonden nr. 1466

Aktiviteter FOR UNGE ULFere

2024

Sjove aktiviteter forude

Hold godt øje med Facebook og postkassen, for 2024 bliver et år, hvor du både får mange muligheder for at møde andre unge ULFere og opleve fede ting i ULF-fællesskabet. Masser af aktiviteter er ved at blive planlagt.

Ambitionerne og forventningerne er tårnhøje. Så glæd dig!



Har du spørgsmål til ULF Ungdoms aktiviteter, kan du skrive til line@ulf.dk

A78 ARKITEKTER

Sydhavn 4, 1. th | 6200 Aabenraa | Tlf. 74 66 14 56

www.a78.dk



HD BOLIG

Fremtidens bolig

Papirfabrikken 74
8600 Silkeborg
Tlf. 51 89 24 90
www.hdbolig.dk



STARMARK

Herredsvej 30 · 7100 Vejle
Tlf. 7211 6000 · www.starmark.dk

juhls diving®
PROFESSIONELLE
ERHVERVSDYKKERE

Havbakken 60 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 3114 3028 · www.juhlsdiving.dk

Østergaard Consult ApS

**Rådgivende ingeniør
med speciale indenfor byggeteknik**

v/ René Østergaard - Nupark 49, 7500 Holstebro
Tlf. 2285 0087 - ostergaard-consult.dk

HANCOCK - smag forskellen...

**Vi brygger
det bedste øl**
- til dig der kan smage forskel ...

Kvalitet siden 1876

DANISH PILOT SERVICE

www.danishpilotservice.dk

MSC-CONSTRUCTIONS



» Vi har både knowhow og ekspertise «

Gamtoftevej 13 - 5610 Assens
Tlf. 61 42 90 17 - msc-constructions.dk



Odin Havnepark
Lumbyvej 11 - 5000 Odense C
Tlf. 51 90 56 06
www.ipscenterdanmark.dk

PMO BYG

v/ Peter Møller Olsen

Nørre Boulevard 62
8900 Randers C

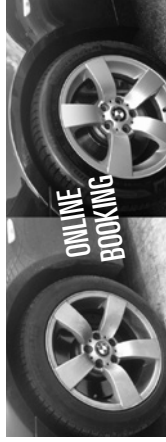
Tlf. 30 12 74 47



v/ Martin Hansen
Nyborgvej 22 - 5863 Fjerritslev Fyn
Tlf. 27 28 63 29

Onkel's Bilpleje

— Professionel pleje til ærlige priser



Jens Grøns Vej 4 - 7100 Vejle · Tlf. 52 52 52 75
www.onkelsbilpleje.dk

Besøg naturama.dk og se programmet!

BØRN
GRATIS
ENTRÉ



Vi har handicap-
venlige forhold

NATURAMA

Dronningemaen 30 · 5700 Svendborg · Tlf. 6221 0650

AFS.: Udviklingshæmmedes Landsforbund, Sjællandsgade 32, 7100 Vejle (A)

PP Danmark, Port Payé
PostNord