



ULFnyt

26. ÅRGANG • NUMMER 6 • DECEMBER 2023

UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUNDS MEDLEMSBLAD



FOTO: RIKKE BLOMGREN

Mennesker mødes og sjove situationer opstår

Kasper Ejsing Olesen, socialdemokrat og borgmester i Kerteminde, havde lånt sin fine borgmesterkæde ud til kredsformand i Odense, Kirsten Bastholm, da 500 mennesker i september samledes til "Den skæve festival" med levende musik, sjov og spas i Kerteminde. Læs om flere fede sammenkomster side 17, 22 og 25.

FARVEL TIL
GITTE CHRISTENSEN

En af ULFs ildsjæle er ikke mere
side 8-9

DEMOKRATI OG DRØMME

Fra landsmødet og efterårs-
kurset i oktober
side 11 og 13

DET ER ALDRIG OK

Om svigt og overgreb mod menne-
sker med udviklingshandicap
side 19-21 og 27

FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE

ULF/ULF UNGDOM:

Lars Gjermandsen

KONTAKTANNONCER:

Skal sendes til ULF's kontor:

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle

REDAKTØR:

Karin Svennevig Hyldig

GRAFISK**TILRETTELÆGGELSE:**

Intryk ApS

www.intryk.dk

TRYK:

PE Offset A/S

Tømrervej 9, 6800 Varde

ÅBNINGSTIDER**PÅ ULF'S KONTOR:**

Mandag	fra kl. 9.00-15.00
Tirsdag	fra kl. 9.00-15.00
Onsdag	fra kl. 9.00-17.00
Torsdag	fra kl. 9.00-15.00
Fredag	Lukket

FORMANDEN TRÆFFES**PÅ KONTORET:**

Onsdag kl. 9.00-15.00

Tlf. 75 72 46 88

RÅDGIVNING OG STØTTE:

ULF-LINJEN: 75 72 46 88

Alle ugens dage 10-14

samt mandag til torsdag 18-21

FORMANDEN HAR ORDET:*Af Lars Gjermandsen, formand for ULF*

Stor tak for et fantastisk år

På ULF's vegne vil jeg gerne sige tusind tak for et supergodt år med masser af spændende oplevelser, blandt andet vores 30-års jubilæum i april.

Og 11. september fik de, som har været anbragt i forsorgen, en undskyldning for de overgreb, undersøgelser har afsløret, fandt sted i sær- og åndssvageforsorgen fra 1933-1980.

ULF var til stede, da social- og boligminister Pernille Rosenkrantz-Theil sagde undskyld på vegne af regeringen.

Et stærkt fællesskab

Jeg vil også gerne sige tusind tak for et rigtig godt efterårs-kursus og landsmøde i Odense.

Kursets tema var drømme, fremtidsdrømme og mål. Og målet med

dette kursus var at inspirere så mange medlemmer som muligt til at forfølge deres drømme og nå deres mål.

En rigtig god weekend med masser af spændende indhold.

Derudover var der god plads til hygge og socialt samvær.

Tak til alle

Sidst men ikke mindst vil jeg takke alle for et godt samarbejde. Tak til alle dem, som er med til at gøre en forskel i ULF, både de ansatte og frivillige, medlemmerne og alle dem, der på den ene eller anden måde støtter op om ULF; politikere, samarbejdspartnere og alle andre venner af ULF.

Tak til jer, god jul og rigtig godt nytår!



FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN



Udviklingshæmmedes LandsForbund · Sjællandsgade 32 · 7100 Vejle · Tlf. 75 72 46 88 · Mail: ulf@ulf.dk · www.ulf.dk

SEND IND TIL ULFnyt

Dette blad er lavet AF ULFere TIL ULFere.

Du er også velkommen til at sende tekst/billeder ind til:

karin@ulf.dk

HUSK AFSENDER!

Stof til ULFnyt nr. 1/2024 skal være fremme senest **12. JANUAR 2024**

Læserne har bladet ca. 26. februar.

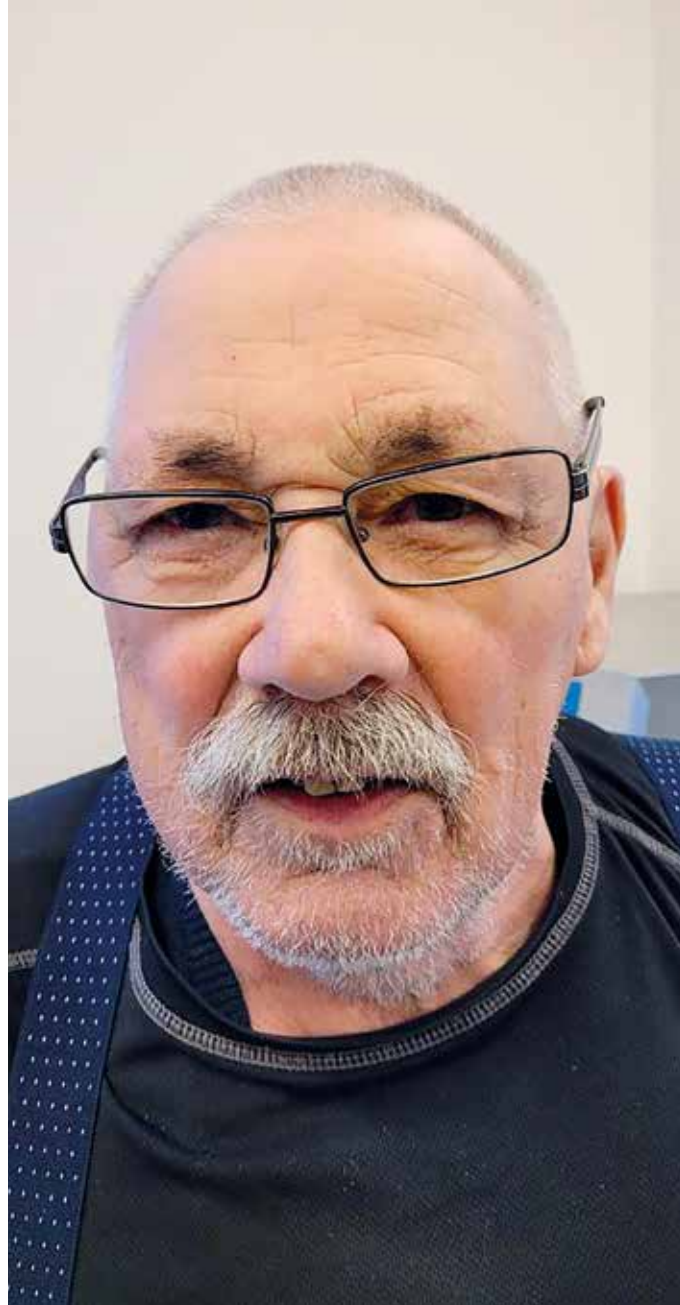
ANNONCESALG

hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)**E-mail: info@rosengrenen.dk**

FORMANDS PORTRÆT

MØD KREDSFORMÆNDENE I ULF:

ALFRED H.W. HERDEN
FORMAND I KOLDING KREDS



”Der er rigtig god opbakning til vores arrangementer. Folk vil gerne med.”

Tekst og foto: Claus Frederiksen

Hvis man spørger Alfred Harry Wolfgang Herden, hvad en god kredsformand er, og hvordan han bestræber sig på at være, lægger han især vægt på det opsøgende arbejde: At komme ud og snakke med medlemmerne og fortælle om ULF, så flere kan få mere glæde af fællesskabet.

”Det er også vigtigt at have nogle gode idéer til aktiviteter, ting vi kan lave sammen,” siger han.

Medlemmerne bakker op

”Her i kredsen har vi haft nogle rigtig gode ture. Blandt andet til Middelfart, hvor vi gik rundt og oplevede byen sammen, og vi har været en tur i Legeparken i Kolding,” fortæller han.

”Der er rigtig god opbakning til vores arrangementer. Folk vil gerne med.”

Lige nu har Alfred Harry Wolfgang Herden blandt andet planer om at låne en sal i Kulturhuset Levisonsvej og invitere til politisk debat. Måske med en lokalpolitiker der har med handicappolitik at gøre.

”Så vi kan fortælle lidt om ULF og få ham til at lytte,” siger formanden.

Fælles julebag er altid en succes

Han glæder sig også til julebage-dagen, som Kolding arrangerer sammen med Vejle-kredsen 9. december.

Julebagning er altid et vel-besøgt arrangement. Så der er god mulighed for at få snakket med mange ULFere.

Fulde navn: Alfred Harry Wolfgang Herden.

Formand for: Kolding Kreds i foreløbig to år.

Alder: 78 år.

Privat: Gift med Sonja og bor i egen lejlighed.

Interesser: Pensionist og frivillig i Folkekøkkenet hos KFUM på Haderslevvej i Kolding to gange ugentligt ved siden af formandsarbejdet.



Nyd foråret i
smukke Harzen



Harzen i Pinsen 2024

Tag med ULF Ferie til hyggelige Harzen i Pinsen.

På turen kommer vi bl.a. på byvandring i Goslar, hvor vi skal høre det berømte klokkespil på torvet og køre med det lille tog "Bimmelbahn". Derudover skal vi besøge en drypstenshule og se "heksenes danseplads", som ifølge sagnet var en mødeplads for heksene, inden de fløj videre mod Bloksbjerg.

Vi skal selvfølgelig også køre en tur med det gamle damplokomotiv, som kører mod Bloksbjerg ad den berømte Harzer Smalsporsbane og nyde udsigten.

Efter mange dage med oplevelser siger vi farvel til Goslar og kører mod Danmark, hvor vi gør et stop ved grænsehandlen, så man kan få fyldt depoterne op.

Vi bor på Hotel Carea Residenz, som ligger ca. 20 min. kørsel fra Goslar. Vi kører i egen bus, og turen er egnet for kørestolsbrugere med ledsagere.

REJSETIDSPUNKT OG PRISER

Afrejse: 16. maj 2024

Hjemkomst: 20. maj 2024

Pris pr. person i delt dobbeltværelse:

7.400,-

Tillæg for eneværelse: 1.400 kr.

INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til Goslar tur/retur
- Rundstykke og kaffe i bussen (dag 1)
- Frokostsandwich (dag 1)
- 4 x Aftenbuffet på hotellet (drikkevarer for egen regning)
- Overnatning på Carea Residentz Hotel
- 4 x Morgenbuffet på hotellet
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

TILMELDING OG BETALING

Tilmeld dig på www.ulf-ferie.dk eller send tilmeldingsblanket som du finder på vores hjemmeside

Depositum på 1.500 kr. betales senest 7 dage efter modtagelse af faktura.

Restbeløb ved dobbeltværelse på 5.900 kr.

Restbeløb ved eneværelse på 7.300 kr.

Betales senest d. 1. marts 2024

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

Tekst: Dit navn/Harzen

OBS!

Se den nye opsamlingsliste på vores hjemmeside www.ulf-ferie.dk. Er der ikke et opsamlingssted i nærheden af dig, anbefaler vi, at du tager toget til Fredericia banegård, hvor bussen samler op.

Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.



ULF Ferie er formidler for Vejle Turisttrafik. Vejle Turisttrafik er teknisk udbyder. Vejle Turisttrafik CVR. nr: 35388311, medlem af rejsegarantifonden nr. 2476



DØDSFALD:

Gitte Christensen

forhenværende daglig leder i ULF



Gitte Christensen var en af de stærke personligheder, der tog initiativ til at skabe ULF og fik forbundet til at vokse sig stærkt og betydningsfuldt.

Hendes engagement tog afsæt i hendes daglige arbejde på et beskyttet værksted. For hun syntes, det var uretfærdigt, at de hurtigste og bedst fungerende fik mere i løn end de, der ikke var så velfungerende, men alligevel gjorde sig stor umage.

Gitte Christensen var selv en af dem, der både kunne pjatte og snakke, mens hun arbejdede og alligevel holde

en god løn. Hun arbejdede for retfærdige vilkår for alle andre end sig selv.

Det gjorde hun først som bestyrelsesmedlem og senere som medarbejder og daglig leder på ULF's Landskontor i Vejle, hvor hun arbejdede i næsten 20 år.

For Gitte Christensen var den største tilfredsstillelse at se medlemmerne udvikle sig og blive stærkere og mere selvstændige takket være ULF og de tilbud, som ULF har.



På efterårskurset, der blev holdt i forbindelse med landsmødet 6., 7. og 8. oktober, blev Gitte Christensen mindet med et minuts stilhed.

Mindeord fra Lisbeth Jensen

kasserer i ULF's hovedbestyrelse og æresformand i ULF

Torsdag den 21. september 2023 modtog vi besked om, at Gitte Christensen, tidligere daglig leder i ULF, var død. Sammen med Gitte har vi i mange år arbejdet for, at Udviklingshæmmede selv skal bestemme over eget liv. Derfor lavede vi bl.a. et kursus i selv- og medbestemmelse. For eksempel var det vigtigt for os, at vi selv kunne tage beslutning om det at blive forældre. Derfor fik vi i sin tid Jane Jensen til at søge nogle penge til babysimulatorer, så ULFerne kunne prøve livet med et spædbarn af.

Sammen med Gitte har vi lavet mange ting i Danmark og Norden og EU. Og vi kommer til at savne Gittes historier. Hun vil ikke blive glemt.

Æret være Gittes minde.



Mindeord om Gitte Elisa Christensen

*Af Bernhard Jensen og Andreas Hjorth Frederiksen
(begge tidligere frivillige i ULF)*

Det siges, at vi dør to gange. Første gang er, når et menneskes hjerte holder op med at slå. Anden gang er, når ingen taler om det menneske mere.

På den måde har Gitte et langt liv foran sig.

At være i selskab med Gitte var altid en fornøjelse og aldrig kedeligt. Det kunne være på en ULF-ferie til Mallorca eller Kreta, hvor vi som frivillige hjælpere oplevede Gittes stærke personlighed, lederskab og menneskesyn. Hun kunne med få velvalgte ord og et sjældent klarsyn snakke lige ud af posen, så enhver (selv os med akademiske uddannelser) kunne forstå det. Og hvis vi alligevel ikke forstod det, så kunne hun altid slippe godt afsted med at sige "er du fatsvag" på en så charmerende måde, at vi blev bløde i knæene.

Mange gange har vi oplevet Gitte tryllebinde både os og publikum på alverdens konferencer med inspirerende, engagerende og helt tilpas provokerende oplæg. Gitte delte altid gavmildt ud af sig selv og sin historie. Hun kunne grinende fortælle, hvordan hun ved sit første folketingsvalg stemte på Mogens Glistrup. Og da hendes socialdemokratiske far bestyret spurgte hvorfor, svarede hun: "Jo, han kan godt lide marcipanbrød, og det kan jeg også".

Gitte var et naturligt centrum, men altid for, med og sammen med andre. Hendes mand Ole, hendes søster

Jane, hendes 'soulmate' Lisbeth og nå ja, selvfølgelig ULF var solide hjørnestejn i Gittes fundament.

Med Gitte som daglig leder og Lisbeth som formand for ULF er der sket ikke så få ting og sager for en stor gruppe mennesker, der ikke er, som folk er flest.

Gitte var frontløber for ULF-ferierne som hun helst kaldte for "pædagogfri ferier". Ikke fordi der ikke måtte være pædagoger med som hjælpere, men fordi de skulle lade pædagogikken blive derhjemme. Engang spurgte en af os Gitte: "Er det ikke lidt underligt, at jeg, som er uddannet pædagog, kan komme med som frivillig hjælper på pædagogfri ferie?" Gitte svarede: "Der er ikke meget pædagog i dig, du ligner mere en af os!"

Gitte havde en stemme. Og blev hørt. Gitte gav også stemme til folk omkring sig: Hun bakkede op om Bjarne Jensens bog om opvæksten i Brejning, som burde være en lærebog for pædagoger.

I Gittes livsfilosofi indgik en sætning, der lød: "Det gør ikke noget, at noget går galt, der er en ny dag i morgen".

Vi, der kendte Gitte og blev hendes ven, har lært en hel masse af det venskab. Det er vi taknemmelige for.

Og så spørger vi os selv, hvad Gitte ville have sagt, hvis hun havde læst det, vi har skrevet om hende. Nok noget i retningen af: "Det lyder godt drenge – og tak for det. Men kunne I ikke øve jer på at skrive, så vi andre også fatter, hvad I mener?"

Æret være Gittes minde!



FOTO: CLAUS PETER HASTRUP

Gitte Christensen i sit es; ude og slå på tromme for det stærke fællesskab i ULF. Fra venstre ses Poul Frost, tidligere formand for ULF Ungdom, nu formand for ULF-kredsen i Frederikshavn, Bjarne Jensen, der også var med til at skabe ULF og har skrevet en meget rost bog om sin barndom og ungdom i den Kellerske Institution i Brejning, Lise Lerager, Gitte Christensen, Tvillingerne fra Hedensted og Lone Hempel.

Tre fantastiske dage med fysisk fællesskab og nye muligheder

Weekenden 6.-8. oktober samlede flere hundrede ULFere til Landsmøde og efterårskursus i Odense.

Foto: Rasmus Schubert • Tekst: Claus Frederiksen

Landsmødet, der typisk foregår samme weekend og sted som efterårskurset, blev igen i år en stor succes for ULFs stærke fællesskab og kampen for selvbestemmelse.

Landsmødet, som holdes hvert andet år, er den øverste myndighed i ULF, og alle medlemmer er velkomne til at møde op og gøre deres indflydelse gældende.

Denne gang godkendte Landsmødet blandt andet en omfattende og ambitiøs handleplan for de kommende to år.

ULF skal arbejde med hyggeligt samvær for at forebygge ensomhed, skabe bedre muligheder for at ULFere kan deltage i demokratiet og bestemme over egne liv på lige fod med alle andre borgere. Også kommunikationen internt og eksternt skal styrkes.

Blandt meget andet. Listen er som sagt lang.

Årets efterårskursus handlede om fremtidsdrømme og om, hvordan man kommer tættere på sine mål. Det hjælper at have folk omkring sig, som kan og vil støtte og inspirere. Og det kan ULFerne. Så meget er sikkert efter en kæmpehyggelig weekend i oktober i Odense.



Nikolaj Christensen er single og bor i egen lejlighed i Aabenraa. Han er kasserer i Aabenraa-kredsen og arbejder til daglig i et træværksted: "Jeg fik mange gode oplevelser og lærte nye mennesker at kende. Jeg har ny inspiration med hjem til kredsen, og på efterårskurset fik jeg lært at arbejde bevidst med mine drømme og fremtidsønsker. Min egen drøm lige nu er at tabe mig. Inden sommeren 2024 håber jeg at smide 30 kg".

STEMNINGSBILLEDER FRA LANDSMØDE OG EFTERÅRSKURSUS





ULF Ungdom stod for kurset, men kursisterne var i alle aldre.



Deltagerne kom fra to bofællesskaber på hhv. Vesterbrogade og Kærsangervej i Viborg.



"Formålet var at få personalets øjne lidt op for, hvor vigtigt det er at have styring med sin egen økonomi," siger Stig Bach.

Økonomi-hacks for alle

"Mine Egne Penge" er ét af ULFs mest populære kurser. Den 21. september foregik det i Viborg.

Foto: Jonas Riis • Tekst: Claus Frederiksen

Det handler om den svære kunst at holde styr på sine penge og spare op til det, man virkelig ønsker sig.

"Vi havde et superfedt kursus. Formålet var at få personalets øjne lidt op for, hvor vigtigt det er at have styring med sin egen økonomi," siger Stig Bach, der er medlem af ULF Ungdoms lokalkreds Midtjylland og initiativtager til at få ULF-kurset "Mine Egne Penge" afviklet i bofællesskabet Kærsangervej i Viborg, hvor han bor.

Med hjælp fra hovedkontoret havde han fundet sponserpenge til kursusaftenen, så det ikke kostede deltagerne noget at få styr på økonomien. Formand for ULF Ungdom Rikke Sørensen og vejleder i ULF Ungdom Jonas Riis stod for kurset, men kursister i alle aldre blev budt velkommen og hørt.

"Rikke og Jonas var gode til at få alle med i undervisningen. Bl.a. ved at lave en runde hvor alle blev spurgt om, hvad de bruger penge på," siger Stig Bach, som er 27 år, har cerebral parese og en kæreste i Bjerringbro.

Hvis du har lyst til at få et ULF-kursus ud på dit bosted, kan du ringe til projekt- og aktivitetschef Joan Riis på ULF-kontoret og høre nærmere om mulighederne. Hendes direkte nummer er 21 22 27 49.

ULF-foredrag og kurser tilpasses brugerne fra gang til gang.

Populære kurser og foredrag er bl.a:

- Facebook
- Førstehjælp
- Kost & Motion
- Mine egne penge
- Mobning
- Sex & Kærester
- Diabetes
- Venskab
- Frivilligt arbejde
- Selv- og medbestemmelse
- Aktiv i samfundet

Læs mere på ULFs hjemmeside www.ulf.dk

HURRA for de frivillige

Tekst: Claus Frederiksen • Foto: Kirsten Bastholm

29. september var Frivillig Fredag, hvor frivilligheden hvert år fejres landet over, og man hylder de fantastiske frivillige, der hver eneste dag gør en forskel for deres medmennesker eller lokalområde.

På Posten i Odense var Sonja Nielsen, Jens Vest Behrnsen, Kirsten Bastholm, Svend Erik Pedersen med fra ULF.

Der blev delt fem priser ud:

Vinder af Kickstarteren: Odense Pride og Queer Café

Vinder af Stjernen: Pia Sigmund

Vinder af Holdspilleren: Demensfællesskabet Fyn

Vinder af Temaprisen: Hjerteforeningens patientstøtter

Vinder af Ildsjæleprisen: Bronx

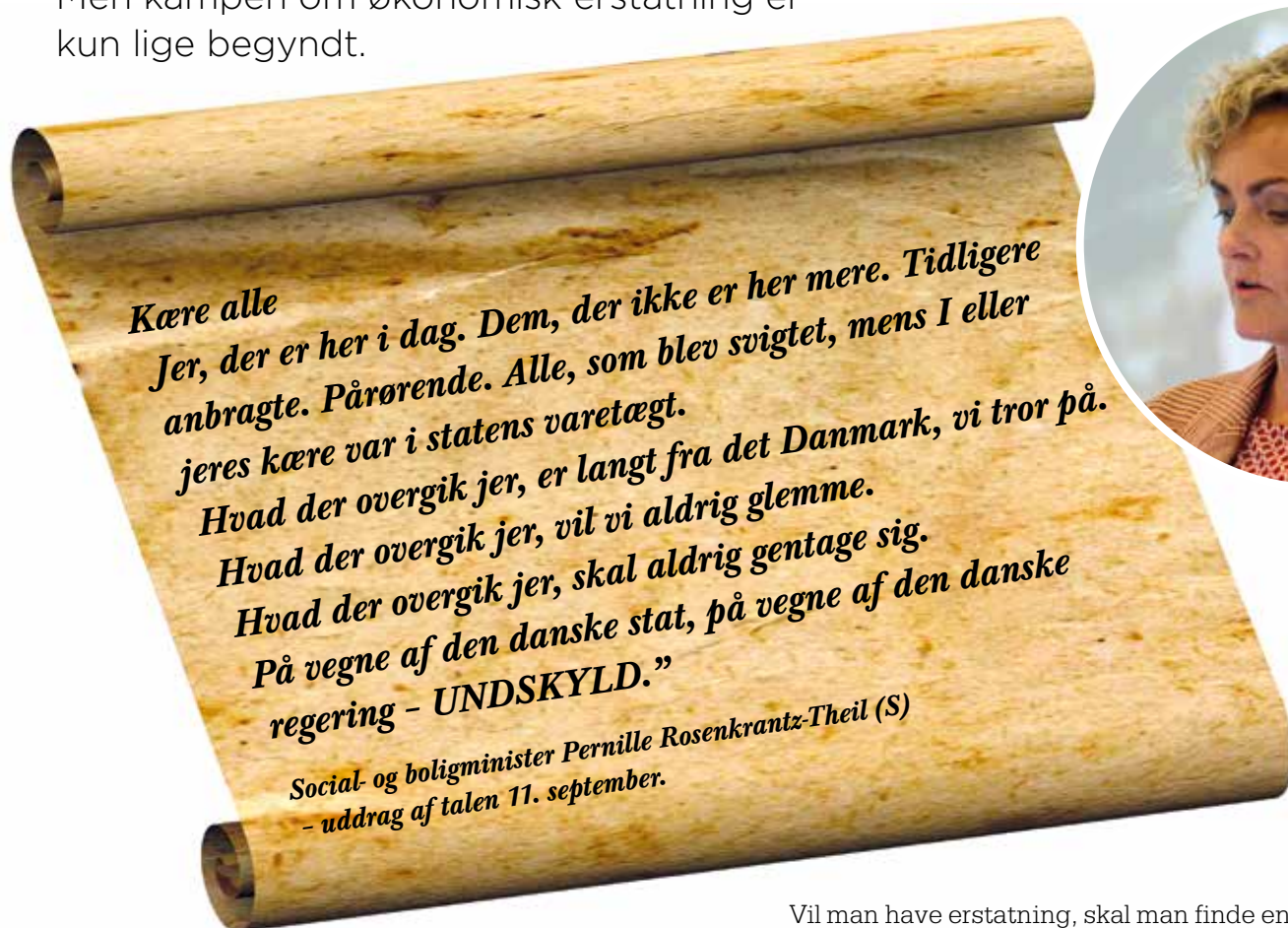
Næste år er der Frivillig Fredag 27. september. Det foregår over hele landet, det er sjovt og festligt, og sidst men ikke mindst er det vigtigt at få vist de frivillige den respekt, de fortjener. Frivillige er også helt afgørende for ULF's arbejde.



De var med: Svend Erik Pedersen (formand ULF Svendborg Kreds), Jens Vest Behrnsen (medlem ULF Odense Kreds), Sonja Nielsen (bestyrelsesmedlem ULF Odense Kreds) og Kirsten Bastholm (formand ULF Odense Kreds, suppleant Svendborg Kreds, kasserer ULF Assens Kreds).

Regeringen sagde **UNDSKYLD** for fortidens svigt og overgreb

Mennesker, der var anbragt i sær- og åndssvageforsorgen mellem 1933 og 1980, fik et velfortjent skulderklap på Comwell Bygholm Park i Horsens. Men kampen om økonomisk erstatning er kun lige begyndt.



Tekst og fotos: Claus Frederiksen

"Det var et godt arrangement. Og det manglede da bare, at vi fik den undskyldning. Vi er handicappede, og det kan vi jo ikke gøre for," sagde 72-årige Allan Thomsen fra ULF Ribe Kreds bagefter.

Stedet var Bygholm Park i Horsens og dagen 11. september, da social- og boligminister Pernille Rosenkrantz-Theil fik sagt officielt undskyld for de svigt og overgreb, der blev begået mod mennesker med udviklingshandicap i 1930'erne – 1970'erne.

Nej til automatisk erstatning

Hendes ministerium ville dog ikke være med til at give erstatning til alle nulevende, der har været anbragt mellem 1933 og 1980, som man har valgt at gøre i Norge.

Vil man have erstatning, skal man finde en advokat og lægge sag an imod staten.

Det selv om blandt andre formand for Lev, Anni Sørensen, og direktør for Børns Vilkår, Rasmus Kjeldahl, udtrykkeligt har gjort opmærksom på, at langt fra alle mennesker med udviklingshandicap er i stand til at føre en erstatningssag eller har pårørende, der er.

Og at man i Norge giver erstatning til alle anbragte, fordi man også mener, det har været skadeligt at være vidne til overgreb og svigt.

ULF hjælper i samarbejde med Lev

I samarbejde med Lev er ULF nu i gang med at finde måder at hjælpe på, så alle, der har ret til erstatning, kan få det.

Tidligere erstatninger i lignende sager ("Godhavnsdrenge" og de grønlandske "eksperimentbørn") har været på 250.000-300.000 kr. til hver. Mere info følger.

Allan Thomsen fra ULF Ribe Kreds er 72 år:
"Vi blev rent faktisk mishandlet. På Ribelund oplevede jeg at blive slået med stok. Og det er forkert at undertrykke andre mennesker. Vi skal jo alle sammen være her. Vi fik en undskyldning i dag, og jeg fik trykket Poul Nyrup i hånden."



Danmarks tidligere statsminister (fra 1993 – 2001), Poul Nyrup Rasmussen (S), fortalte om sin far, Oluf Nyrup Rasmussen, som blev sendt til Livø i 1924 og opholdt sig der til 1931 – stemplet som "moralisk åndssvag". De syv år mærkede Oluf Nyrup Rasmussen for livet. "Det tog ham 30 år at se sig selv som et helt menneske," fortalte Poul Nyrup Rasmussen og benyttede lejligheden til at minde om, at alle mennesker er født lige og fortjener en fair chance i livet.

Carl Emil Madsen er 77 år og bor i Kolding. Han blev anbragt på De Kellerske Institutioner i Brejning i 1950'erne, da han var 11 år:
"Jeg havde det ikke godt dernede. Jeg fik tit tæsk. Men jeg havde også nogle gode venner blandt de ældre børn. Der var også nogen, der ville lave sexlege. Og man måtte ikke sige noget, men skulle holde det hemmeligt. Jeg måtte kun komme hjem til jul og om sommeren."



Har du også oplevet svigt og overgreb?

Under overskriften "**Hvem passer på os?**" indsamler Lev vidnesbyrd fra mennesker med udviklingshandicap, der ikke er blevet passet ordentligt på. Du kan dele din historie her. Husk at fortælle, hvor og hvornår din historie foregår: hvempasserpaos.lev.dk/

Bjarne Jensen fra Vejle er 68 år, har været medlem af ULF fra begyndelsen for 30 år siden og skrevet en bog om sin barndom og ungdom, som han tilbragte på Den Kellerske Institution i Brejning:

"Det var godt endelig at få en undskyldning. En stærk oplevelse, hvor man var tilbage i dén tid. Lige nu føles det godt og afklaret. Jeg er lettet."

Bjarne Jensen benyttede lejligheden til at forære social- og boligminister Pernille Rosenkrantz-Theil (S) et eksemplar af sin bog.



John Allan Poulsen, formand for ULF Holbæk Kreds:

"Jeg fik en mail i marts, hvor de skrev til mig, at de var kedede af, at der ikke blev passet på mig, da jeg var lille. Da undskyldningen kom, blev jeg rigtig glad. Jeg tænker, at der senere kommer en form for erstatning."

Leif Beck fra ULF Ribe Kreds er i dag 68 år og husker alt for tydeligt volden på institutionen Ribelund, hvor han boede fra 1963 til engang i 1970'erne:

"Jeg kan huske noget, de kaldte en "dobbelt kindhest" (to hårde lussinger på begge sider af hovedet samtidig, red.). Det var voldsomt. Men vi turde ikke gøre noget ved det," fortæller han.

Leif Beck var otte år gammel, da hans far sendte ham på institution, fordi moderen var død.



Læs også om svigt og overgreb på bosteder i dag side 27

Masser af muligheder i Naturens Uge

Svendborg-kredsen fejrede Naturens Uge i godt selskab med svampe, fugle, insekter og en naturvejleder, der kunne fortælle om det hele.

Foto og tekst: Svend Erik Pedersen, Line Deurmann og Michael Pedersen

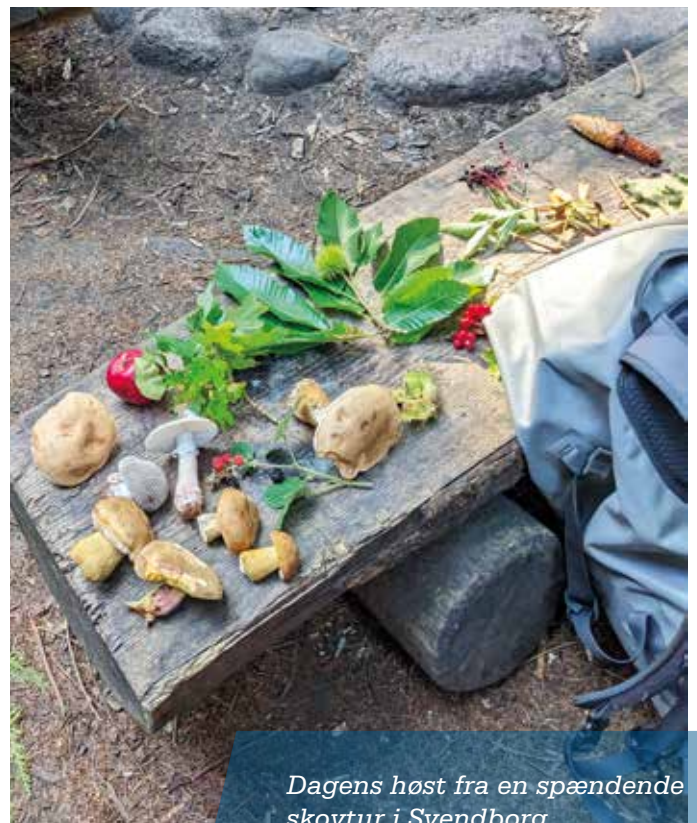
Uge 36 er Naturens Uge, hvor Friluftsrådet og Danmarks Naturfredningsforening inviterer på masser af spændende oplevelser i det vilde Danmark.

10. september tog ULF Svendborg Kreds med naturvejleder Lasse Ussing fra Svendborg Naturskole på tur i Sofielund-skoven for at finde svampe, snegle, skarnbasser, mariehøner, spætter og forskellige træsorter.

“Lasse fortalte bl.a., hvordan man kender forskel på en bogfinke og en musvit. Og hvordan man finder mad i naturen, såsom svampe, bær og blade fra træerne. Vi fik også at vide, hvilke planter og svampe man skal holde sig langt væk fra. Den giftige fluesvamp for eksempel. Det bedste ved turen var, at han vidste rigtigt meget, og man kunne snakke og joke med ham,” fortæller en af deltagerne Line Deurmann fra Svendborg.

Naturen er spændende, stemningen var god og solen skinnede.

Så alle var enige om, at www.naturesuge.dk skal tjekkes igen næste år.



Dagens høst fra en spændende skovtur i Svendborg.



Fra venstre Svend Erik Pedersen, Claus Andersen og Ruth Agertoft foran Jens Peter Karlsson, Michael Pedersen og Line Deurmann Petersen på vej på opdagelse i skoven.



Ruth Agertoft, Claus Andersen Merete Pedersen tar et hvil, inden turen går videre.

ULFere kan også lave bålmad, dreje i træ og klare sig i det fri

Vejle-kredsen får god feedback på overnatninger i Børkops skønne natur.

Foto: Maria Christiansen • Tekst: Claus Frederiksen

I august var ULF Vejle-kredsen på endnu en hyggelig weekend-tur til en spejderhytte ved Børkop. Tre datoer med to overnatninger i varme soveposer, bålmad, ristede skumfiduser, gode samtaler og gåture langs vandet.

“Noget af det bedste fra turen var samværet og de gode snakke. ULF er lidt ligesom at have en ekstra familie,” fortæller Anette Young Olesen – én af deltagerne.

To stege i gløderne

“Maden over bål var tilberedt i sølvpapir helt nede mellem gløderne i bålet. Der var både to forskellige slags stege, kartofler og grøntsager. Plus dessert. Så der manglede bestemt ikke noget.”

Med på turen var også to frivillige. Den ene, Per Haagensen, benyttede lejligheden til at lære deltagerne at dreje kuglepenne i træ.



Anette Young Olesen får hjælp ved drejebænken af Per Haagensen.

Så er maden klar til at blive pakket ud.

Svigt og psykisk vold er aldrig OK



FOTO: TV 2 DANMARK © (COPYRIGHT TV 2)

Dokumentaren "Nødråb i natten" kan ses på TV 2 Play.

TV 2-dokumentar om svigt og umenneskelighed på bosteder gør ULFs næstformand, Jette Tastesen, trist men også vred. Hun vil gøre det lettere for beboerne at klage, og så skal tilsynet rent ud sagt tage sig sammen, mener hun.

"Jeg er chokeret! Og skuffet! Hvad laver det kommunale tilsyn på de bosteder? Hvorfor har de ikke stoppet det her? Hjulpet beboerne? Desværre hører jeg alt for tit medlemmer fortælle, at tilsynet slet ikke spørger dem om noget. De kommer bare forbi og sludrer med pædagogerne om det, pædagogerne vil snakke om."

Sådan siger ULFs næstformand, Jette Tastesen, umiddelbart efter at have set TV 2's dokumentar "Nødråb i natten".

Særligt én scene har næstformanden haft svært ved at ryste af sig.

Nemlig billederne af 19-årige Matthias, der ligger i sin seng på bostedet Odinsgården i mere end en time og råber – skrider – på hjælp.

Uden at personalet reagerer.

Den scene som psykolog Bo Hejlsov Elven kalder omsorgssvigt og psykisk vold. Og som har ført til en politianmeldelse af bostedet.

Minister kaldt i samråd

Jette Tastesen begriber ikke, hvordan så grove eksempler på svigt og umenneskelighed, som dokumentaren viser, kan finde sted i Danmark i dag.

I lille Danmark, hvor social- og boligminister Pernille Rosenkrantz-Theil for få måneder siden stillede sig op og undskyldte overfor de mennesker, der var udsat for svigt og nedværdigende behandling under Åndssvageforsorgen i årene 1933-1980.

"Hvad der overgik jer, skal aldrig gentage sig," forsikrede ministeren den septembridge.

Men nu sætter dokumentaren altså spørgsmålstejn ved, om forholdene for mennesker med udviklingshandicap stadig er så rå som inden 1980.

Og få timer efter lanceringen af dokumentaren var ministeren kaldt i samråd for at stå til ansvar overfor sine politikerkolleger, mens ovennævnte bosted var politianmeldt.

Bedre klagemuligheder, tak

Gode botilbud findes selvfølgelig også, men Jette Tastesen er ikke i tvivl om, at de kritisable forhold i Vojens og København, som dokumentaren stiller skarpt på, findes tilsvarende andre steder i landet.

"Desværre," siger hun.

"Min klare fornemmelse er, at det her sker flere steder. Og det er hjerteskrærende."

"Hvis vores medlemmer ikke kan klage, må vi jo hjælpe dem," siger næstformanden.

Hvis du har været udsat for svigt, vold eller nedværdigende behandling på dit bosted, er du altid velkommen til at ringe til ULF/ULF Linjen på 75 72 46 88. Du kan også kontakte din kommunes borgerservice eller borgerrådgiver for at blive hjulpet videre med en klagesag. Eller skrive et vidnesbyrd til Levs kampagne "Hvem passer på os" på hvempasserpaaos.lev.dk

Læs artiklen "Regeringen sagde UNDSKYLD for fortidens svigt og overgreb" side 19-21

ULFere anbefaler

Anette laver trøstebamser, og alle kan være med

Tekst: Claus Frederiksen

Foto: Britta Wichmann

Der er altid plads til flere sponsorer og aktive hænder i Facebookgruppen "Trøstebamser".

Gruppen blev oprettet for syv år siden og følges nu af Anette Hansen, som også anmelder bøger for ULFnyt.

Anette Hansen var i forvejen fast leverandør af hjemmestrikkede tæpper til de små for tidligt fødte børn på Odense Universitetshospital. Nu leverer hun og hundredvis af andre danskere hjemmelavede trøstebamser til børn i klinikker, krisecentre og sygehuse landet over.

At gøre andre mennesker glade, gør alting mere meningsfuldt, synes Anette Hansen.

Så hun vil gerne anbefale Facebookgruppen "Trøstebamser" til alle, der har det ligesådan.

Man behøver ikke sy, hækle eller strikke for at være med i gruppen. Man kan også vælge at donere materiale som garn, stof, sikkerhedsøjne eller andet.





KÆRESTESIDERNE

FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ KNUUS.DK

KÆRESTE SØGES NÆR ALLINGÅBRO

Jeg hedder Ole, er 61 år og bor i Allingåbro på Djursland. Min største interesse er at gå i byen.

Jeg søger en kvindelig kæreste mellem 55 og 65 år. Du skal være sød og rar og helst bo omkring Djursland.

Du kan kontakte mig på 21 39 75 13.

Med venlig hilsen

Ole Christensen

NORDJYDE SØGER MIDTJYDE

Jeg hedder Anethe, er 53 år og bor i Vestbjerg.

Jeg søger en mandlig kæreste mellem 53 og 59 år. Du skal helst ikke drikke alkohol. Du må gerne have en bil, så vi kan komme ud at køre sammen.

Jeg søger en, der bor imellem Aalborg og Aarhus. Du kan ringe til mig på 26 11 23 06.

Med venlig hilsen

Anethe

MAND SØGER MAND ELLER KVINDE

Jeg hedder Dennis, er 36 år og bor i Viborg. Mine interesser er bowling, håndbold og fodbold. I min fritid kan jeg godt lide at tage på café og i biografen.

Jeg søger både en kvinde-kæreste og en mande-kæreste, men er mest interesseret i en mandlig kæreste. Hvor du bor i landet, betyder ikke så meget. Din alder har heller ingen betydning.

Du kan kontakte mig på sms eller ringe til mig på tlf. 22 44 24 60. Håber at høre fra dig.

Hilsen

Dennis Lauritsen

SØD MAND SØGES

Jeg er en pige på 61 år, der søger en sød mand som kæreste. Jeg bor i Ringe på Midtfn. Du må gerne være på min alder.

Jeg kan godt lide at gå en tur og komme ud at spise og i biografen.

Desuden kan jeg lide at høre musik og lave mad. Jeg bowler også en gang imellem.

Håber at høre fra dig. Jeg har ingen mail.

Hvis du er interesseret, så send et brev til ULF, Sjællandsgade 32, 7100 Vejle, så sender de brevet videre til mig. Skriv billetmærke Kisser udenpå kuverten.

LYSTRUP KALDER

Jeg er en mand på 65 år, der bor i Lystrup nær ved Aarhus. Jeg søger en kvindelig kæreste mellem 50 og 63 år. Du skal bo i nærheden af Aarhus, have godt humør og let til smil.

I min fritid kan jeg godt lide at cykle, tage ud at spise og tage til Aarhus Festuge.

Du kan kontakte mig på 51 51 59 83.

Hilsen

Henning Nielsen

DYREVEN SØGES NÆR FREDERIKSSUND

Jeg er en kvinde på 56 år. Jeg søger en sød kæreste. Du må godt være omkring min alder. Du skal kunne lide dyr, da jeg har en kanin.

Jeg bor i min egen lejlighed i Frederikssund. Du må gerne bo i nærheden. Du skal være mobil og klare dig selv.

Jeg har humor og er venlig og omsorgsfuld.

Kærlig hilsen Helle

26 44 70 31

MÅSKE SKAL VI VÆRE KÆRESTER

Jeg hedder Benny og er 61 år gammel. Jeg bor på Opholdsstedet Moesgaard i Kibæk syd for Herning.

Nu er jeg interesseret i at finde en veninde, som jeg kan være sammen med og spille spil, gå ture, tage på shopping, i svømmehal, til sportsarrangementer, høre musik og meget andet sammen med.

Hvis jeg finder en sød pige, som jeg bliver glad for, er jeg åben for at blive kærester.

Lidt om mig selv: Jeg kan godt lide dyr og passer nogle høns på Moesgaard. Derudover elsker jeg at spille spil som f.eks. Rummikub, Ludo og kortspil.

Jeg har tre søstre, som jeg ofte ser, og som jeg elsker rigtig højt.

Jeg vil betegne mig selv som en glad og omsorgsfuld person. Jeg kan lide at grine og have det sjovt.

Jeg kan ikke selv skrive, men får hjælp af personalet på Moesgaard.

Hvis du har lyst til at lære mig at kende, må du gerne ringe. Jeg vil også gerne mødes, så vi kan lære hinanden bedre at kende.

Jeg glæder mig til at høre fra dig. Du kan kontakte mig på: 21 24 64 04.

Kærlig hilsen

Benny Sørensen

KÆRESTESIDERNE

FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ KNUUS.DK

ALLE SKØNNE DAMER SE HER

Jeg er en frisk fyr på 35 år, som søger en kæreste, jeg kan dele mit liv med. Jeg bor i Thyregod, hvor jeg har min egen lejlighed med et lille værksted, hvor jeg kan sysle og snedkerere.

Jeg er glad for hjemlig hygge, gåture og kan også lide at komme ud og spise.

Min arbejdstid er fordelt på tre dage om ugen, og derudover går jeg til styrketræning.

På grund af en hjernetumor, som blev fjernet, da jeg var seks år, går jeg i dag med krykker.

Glæder mig til at høre fra dig.

Kærlig hilsen Carsten Emil

23 64 54 52



Julehilsen fra Film KNUS

Foto: Peter Pedersen

Tekst: Kirsten G. Hansen, socialpædagog, CSV Odense-Vestfyn-Brangstrup

Igennem mange år har vi stået for at arrangere en årlig kortfilmfestival i Odense. Til festivalen har forskellige aktivitetstilbud vist deres kortfilm for et større publikum på stort lærred. Det er altid en rigtig god dag, som afsluttes med en lille koncert med bandet Bali fra Odense.

I er meget velkomne til at besøge vores Facebook. Der er samlet mange gode kortfilm og nærmere info.

Skulle I få lyst, er I velkomne til at indsende kortfilm eller blot deltage i vores filmfestival næste gang – onsdag den 28. august 2024. Det er ganske gratis. I finder Film Knus på Facebook ved at søge på: "Film Knus".

Ha' det godt – håber vi ses.

Med venlig hilsen Film KNUS

kgk@odense.dk / peterpedersen16@gmail.com



Film KNUS-juryen. Fra venstre ses: Line Bach Huus, Peter Pedersen, Kirsten Bastholm, Kirsten Hansen, Niels Bagge og Frans Rusbjerg.



En feriefavorit
som stadig
stråler

Rejsen er med
All Inclusive



MALLORCA i juni 2024

Det tager kun tre timer at flyve til Mallorca, men selv om flyvetiden er kort, er der meget at glæde sig til. Øen har alle de ting, vi drømmer om på en ferie. Langstrakte sandstrande, flot natur og masser af solskinstimer. Her finder I alt fra gode restauranter til hyggelige bjergbyer og storbyferie i Palma. Det er let at forstå, at mange har Mallorca som deres feriefavorit!

Vi skal bo på hotellet Eix Lagotel som ligger lidt udenfor Alcudia. Det er nemt selv at komme rundt, da der flere gange dagligt kører en gratis bus fra hotellet og ned til strand og butiksliv. Nyd den flotte udsigt fra hotellets 2 pools eller deltag i de mange planlagte aktiviteter på hotellet, hvor der også er underholdning hver aften.

REJSETIDSPUNKTER OG PRISER

Afrejse: 1. juni 2024

Hjemkomst: 8. juni 2024

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: **11.400,-**

Tillæg for eneværelse: 2.000 kr.

INKLUDERET I PRISEN

- Fly Billund/København – Palma de Mallorca lufthavn tur/retur
- Transport mellem lufthavn og hotel
- Ophold på Eix Lagotel
- Hotelophold med All Inclusive
- Deltagelse af ULF Feries frivillige
- Danske rejseledere fra Bravo Tours

TILMELDING OG BETALING

Tilmeld dig på www.ulf-ferie.dk eller send tilmeldingsblanket som du finder på vores hjemmeside.

Depositum på 3.000 kr. betales senest 7 dage efter modtagelse af faktura.

Restbeløb ved dobbeltværelse: 8.400 kr.

Restbeløb ved eneværelse: 10.400 kr.

Restbeløb betales senest d. 1. marts 2024

Kontonummer til betaling: Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

Tekst på overførslen: dit navn/Mallorca

Husk: Du skal have en rejseforsikring, når du rejser med ULF Ferie.



Aktiviteter for ULFere

Find flere tips og aktiviteter til mennesker med udviklingshandicap på www.ulf.dk



FOTO: LARS REESE

Det nye rådhus i Horsens er indrettet dér, hvor VIA University Center før lå.

HORSENS KREDS

Kom og se det nye rådhus

Lørdag 24. februar 2024 har borgmester Peter Sørensen (S) lovet at vise rundt på det nye rådhus i Horsens fra kl. 11.00 til 13.30. Der bliver også mulighed for at stille spørgsmål bagefter.

Deltagerne mødes på Horsens Banegård klokken 9.55 i forhallen og følges ad til bybus nr. 3.

Bussen tilbage til banegården går klokken 12.52. Rundvisningen er gratis, og alle er velkomne.

Rådhusets adresse er:

Chr. M. Østergaardsvej 4, 8700 Horsens



FOTO: HORSENS KOMMUNE

Borgmester Peter Sørensen (S) viser selv ULFerne rundt.

24.
FEB.
2024

VEJLE KREDS

Vel mødt til nytårstaffel

Lørdag 13. januar 2024 fra kl. 17 til 24 mødes vi til nytårstaffel på ULFs kontor i Sjællandsgade 32, 7100 Vejle. Alle er velkomne til at byde det nye år velkommen med denne hyggelige aften i godt selskab ledsaget af dejlig buffetmad og drikkevarer, der kan købes på stedet.

Prisen for aftenen og den gode mad er kr. 250,- pr. person. Pengene sættes ind på reg. nr. 7244, konto nr. 1080180 senest 18. december i år.

Det er også sidste frist for spørgsmål og tilmelding til Hanne Nielsen på telefon 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk

13.
JAN.
2024

ULF var med til at udvikle to-do-appen "Go Mission"

Mennesker med særlige behov har gode erfaringer med appen, der både kan klappe sin bruger på skulderen og huske tandbørsten.

Tekst: Karina Bastholm og Claus Frederiksen

Foto: Specialcenter Syddanmark, Østruplund og Tele Call



ungdomsformanden i ULF valgte vi at lave en simplere løsning," forklarer Henrik Bryld, direktør i Tele Call og udvikler af Go Mission. Men takket være et tæt samarbejde med brugerne fra bl.a. ULF, kan Go Mission nu også belønne sin bruger med en anerkendende bemærkning, og det er blevet muligt at lægge videoer ind i systemet.

Go Mission kan gratis downloades i App Store eller søg den frem på Google Play.

"Go Mission hjælper mig blandt andet med at huske at børste tænder om morgenen og lave mine rygøvelser."

Nanna Staal Wounlund bor på Fangelbogård, et bo- og beskæftigelsestilbud for mennesker med en psykisk funktionsnedsættelse, og hun er rigtig glad for appen "Go Mission", der er udviklet til mennesker med særlige behov.

Hurtig og nem i brug

"Go Mission er hurtig og nem at bruge, og man kan hele tiden se, hvor langt man er nået til i løbet af sin dag. Det er også godt, at man kan vise appen til andre, så de kan få en forståelse," som hun siger.

Meningen med at udvikle en ny app til mennesker med særlige behov var da også netop at skabe overblik og motivere brugeren til selvstændighed.

En rosende app

"Oprindeligt ville vi stort set bare lave en digital kopi af DoMyDay-systemet. Men efter samtaler med blandt andre formanden og



Nanna Staal Wounlund (tv.) har gode erfaringer med appen Go Mission.

FOTO: CARINA BASTHOLM, FORSTANDER FOR BO- OG BESKÆFTIGELSESTILBUDET FANGELBOGAARD