



Sådan passer du babysimulatoren



Når du deltager i et forældreforløb med en babysimulator, får du mulighed for at prøve at være forældre. Du skal passe en datastyret baby, som kræver omsorg dag og nat.



Du skal lære at forstå babyens behov og dække behovene.

Babyen græder fordi den:

- ◇ Er sulten
- ◇ Skal bøvse
- ◇ Skal have skiftet ble
- ◇ Gerne vil vugges eller hygges om
- ◇ Er i en forkert stilling
- ◇ Bliver behandlet voldsomt
- ◇ Ikke får støttet hovedet rigtigt
- ◇ Ligger uden ble
- ◇ Er utilpas



Når du er forældre på prøve, og du passer en babysimulator, er det vigtigt, at du behandler babsimulatoren som en "rigtig" baby, om har brug for:



◇ Omsorg
(fysisk,
psykisk og
socialt)



◇ Øjenkontakt



- ◇ At blive pludret og snakket med



- ◇ At blive leget med

Du får et ID-armbånd, som viser, at du er babyens mor eller far. Det er derfor kun dig, der kan trøste babyen og opfylde den behov.



Du må ikke fjerne armbåndet fra dit håndled, da det ikke kan sættes på igen.

Armbåndet



Når babyen græder, køres ID-brikken hen over babyens mave eller ryg og udløser en klar tone. Derefter skal du finde ud af, hvilket behov babyen har.



BABYENS 4 BEHOV, HVOR ID-BRIKKEN SKAL BRUGES



- ◇ Din baby skal have sutteflaske



- ◇ Din baby skal skiftes

BABYENS 4 BEHOV, HVOR ID-BRIKKEN SKAL BRUGES



◇ Din baby skal
bøvse



◇ Din baby skal
trøstes

Babyen kan bedst lide at ligge på ryggen



Det som babysimulatoren også registrerer, men som IKKE er babyens behov:

- ◇ Holdes forkert
- ◇ Behandles voldsomt
- ◇ Mangler hovedstøtte
- ◇ Rystes kraftigt

Lyde som ikke kræver omsorg:

- ◇ Pludren, glade lyde
- ◇ Hoste
- ◇ Let klynken

Udstyr:



- ◇ Barnevogn
- ◇ Pusletaske
- ◇ Skiftetøj

Det er vigtigt, du ved at:

- ◇ Formålet med forældreforløbet ikke er at præge din holdning til børn og beslutning om børn i en bestemt retning.
- ◇ Formålet ikke er at vurdere din forældre evne.
- ◇ Det er frivilligt at deltage og du kan deltage alene og som par.
- ◇ Der er gensidig tavshedspligt
- ◇ Der er plads til dine tanker og følelser både før, under og efter forløbet.
- ◇ Det data der indsamles er anonymt

