



ULF særlig støtte

- ifm. graviditet og anbringelse

Informationspjece til fagprofessionelle

Projekt ULF særlig støtte

ULF særlig støtte i forbindelse med graviditet, frivillig anbringelse, tvangsfjernelse samt bortadoption.

Ud fra en vurdering af den enkeltes behov kan vi tilbyde:

- Bisidder ved møder
- Forberedende samtaler
- Opfølgende samtaler
- Efterværn ifm. anbringelse
- Sorggruppeforløb med borgervejleder

Formål:

At give mennesker med udviklingshandikap eller sociale udfordringer adgang til mental støtte i forbindelse med graviditet og anbringelse af barn.

Når man som menneske med udviklingshandikap eller sociale udfordringer bliver gravid, følges man ofte tæt af det offentlige system, og man vil have kontakt til diverse fagpersoner i hospitals- og kommunal regi. Nogle af fagpersonerne er der for at hjælpe den gravide godt igennem graviditet og fødsel, andre med henblik på at vurdere forældreevne og varetage barnets tarv. Kommunen vil ofte vurdere, hvorvidt forældrene kan beholde barnet efter fødslen, eller hvad der kan være brug for af indsatser. Kontakten til alle disse instanser kan være overvældende, særligt for mennesker med udviklingshandikap eller sociale udfordringer, og der kan være mange informationer og sammenhænge, der kan være svære at forstå og holde styr på. Der kan desuden opstå mange følelser, glæder og sorger i forbindelse med sådan et forløb, som man kan have brug for støtte til at bearbejde og komme igennem.

Med *ULF særlig støtte* kan vi tilbyde en neutral og professionel støtteperson som supplement til de kommunale fagpersoner. Støttepersonen kan være med igennem hele forløbet, også efter at de offentlige instansers støtte/involvering er ophørt, fx efter anbringelse af et barn. Vi kan hjælpe med at forstå og oversætte informationer og afgørelser, og vi kan rumme og hjælpe med at bearbejde de forskellige følelser, der opstår igennem forløbet. Dette med henblik på, at de vordende/nybagte forældre ikke føler sig alene, at de har nogen at stille spørgsmål til, og at de har nogen der kan støtte dem igennem en overvældende og potentielt svær tid.



Bisidder

Vi tilbyder en bisidder/støtteperson til diverse møder, som omhandler eller leder hen imod vurdering af forældreevne. Det vil fortrinsvis være møder med socialrådgivere og andre kommunale instanser. Bisidderen skal sikre, at borgeren forstår de informationer, der gives, og at den enkelte får hjælp til at bede om betænkningstid ved behov, inden vedkommende skal svare på spørgsmål eller tage beslutninger. Ligeledes skal bisidderen hjælpe med at huske informationer og tage noter, hjælpe med forståelse og evt. hjælpe med at stille spørgsmål eller at få sagt det, der var planlagt.

Forberedende samtaler

Vi tilbyder, at bisidderen kan mødes med borgeren forud for møder. Her afstemmes forventninger til bisidderens rolle på mødet ud fra borgerens ønsker. Bisidderen har mulighed for at hjælpe med mental forberedelse til mødet, herunder hjælp til formulering af spørgsmål. Hensigten med samtalerne er også at skabe en tillidsfuld relation til borgeren forud for møderne.

Opfølgende samtaler

Dette er et tilbud om opfølgende samtaler efter diverse møder, med det formål at borgeren kan få gentaget og forklaret det, der er blevet talt om på møderne. Det giver også borgeren mulighed for at få udtrykt følelser, der måtte være opstået, hvis et svært emne er blevet drøftet på mødet. Samt, at få hjælp til at 'komme ud af situationen' og komme videre med hverdagen.

Efterværn

Dette er et tilbud til de mennesker, der får anbragt deres børn efter fødslen, hvad enten det er frivilligt eller af tvang. Vi tilbyder samtaler med en medarbejder fra ULF, som vurderer om det er tilstrækkeligt hjælp at få samtaler og sorgvejledning fra en ULF medarbejder, eller om der er behov for yderligere støtte. Der vil også være tilbud om hjælp til, hvordan man lærer at leve som forældre uden et barn. Vi vil hjælpe med at bearbejde sorgen og leve med sorgen og savnet, men også med at få en hverdag præget af gode ting, der kan få tankerne væk fra sorgen.

Sorggrupper med borgervejleder

Vi tilbyder sorggruppeforløb for mennesker, der har fået anbragt, tvangsfjernet eller bortadopteret et barn. Gruppen ledes af en ULF-medarbejder, og der vil også være en borgervejleder fra ULF til stede - en ligesindet, der kommer med egne erfaringer og refleksioner, som kan deles med gruppen.

Vores rolle:

Alle medarbejdere fra ULF arbejder ud fra en neutral tilgang og 100 % i barnets tarv. Vi har ikke til formål at påvirke barnets/borgerens sag, og vi kan og vil ikke forsøge at påvirke hverken borgerens eller de professionelles tanker og vurderinger. Vi arbejder altså ikke som advokater for borgeren, men har udelukkende det formål at agere mental støtte, hjælpe med at skabe forståelse, og hjælpe borgeren så skånsomt som muligt igennem et potentielt svært forløb.

Vores tilgang:

Vi arbejder altid ud fra en respektfuld og anerkendende tilgang. Vi tror på, at alle er mester i eget liv, og vi vil i mødet med borgeren søge at fremme borgerens egne ressourcer. Vi ønsker ikke at føre borgeren men at støtte gennem forløbet.

Vi fokuserer på at møde borgeren der, hvor borgeren er ift. deres kognitive forståelsesramme – vi har specielt fokus på at møde borgeren på en let forståelig og let tilgængelig måde, der egner sig specifikt til mennesker med udviklingshandicap.



Vi fokuserer på:

- Støttende tilgang – vi vil rumme, anerkende og være oprigtigt interesserede i borgerens perspektiv. Hjælpe med at sætte ord på, både i individuelle samtaler, men også igennem det at kunne spejle sig i andre i lignende situationer i gruppeforløbet.
- Guidende tilgang – fokus på at hjælpe borgeren videre, arbejde med ønsker og mål for tilværelsen, som ikke nødvendigvis handler om at være forælder. Fokus på alt det, som borgeren også er og gerne vil.
- Tid og kontinuitet – vi har tiden og fleksibiliteten på en anden måde end kommunalt ansatte. Vores arbejde bygger blandt andet på den gode og kontinuerlige relation, der giver tryk-

Sorgbearbejdning

Vi er uddannede i sorgbearbejdning og vil være opsøgende i forhold til at hjælpe borgeren igennem den sorg, der kan være i forbindelse med livet uden børn.

Dette løbende igennem individuelle samtaler og/eller gruppeforløb. Vi vil blandt andet arbejde med at "have et sted" til sorgen og hjælpe borgeren med at lave en personlig "sorg-sti" - en tidslinje over hans/hendes forløb.

Gratis

Tilbuddet er gratis og for alle med udviklingshandicap samt kognitive og/eller sociale udfordringer i ovennævnte situationer. Medlemskab af ULF kræves ikke.

Kontakt

Ønsker du yderligere information, kan du ringe til Joan på tlf.:
21222749 eller skrive til uss@ulf.dk.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND