

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

11. ÅRGANG

NUMMER 2 • JUNI 2025

FOTO: RIKKE SØRENSEN



VÆR MED TIL AT FEJRE EN FLOT 25-ÅRIG • UNGE
VIL MØDE ANDRE UNGE • HUSK OGSÅ LANDSMØDET
MATHILDE FABER FIK POKAL FOR AT SIGE FRA

Formanden har ordet

Af Rikke Sørensen
formand for ULF Ungdom



Ledsagere skaber livskvalitet

En dybt bekymrende undersøgelse fra Lev viser nu igen, at det er alt for svært for mennesker med særlige behov at få hjælp til at:

- Gå til en fritidsaktivitet
- Deltage i arrangementer
- Opleve noget nyt
- Besøge familie
- Være en del af et fællesskab og få nye venner

Det kan være svært nok at få bevilget en ledsager nogle få timer om ugen.

Men selv de, der er blevet lovet hjælp, får den måske ikke. Fordi kommunerne har svært ved at finde den arbejdskraft, der skal til.

Nogle mennesker med særlige behov oplever desværre, at ledsageren bliver brugt til indkøb eller lægebesøg.

Det er jo ikke meningen. Ledsageren har kun få timer til at gøre det muligt for vores

medlemmer at komme i biografen eller på café. Ud at få nogle gode oplevelser. Noget livskvalitet. Det har alle mennesker brug for. Nogle kan bare ikke klare det hele selv.

Men af og til kan noget alligevel lade sig gøre. Som da 50 unge for nylig deltog i en tur til Djurs Sommerland med ULF Ungdom og Fællesskabet Glad. Der var stor opbakning til den tur. Personalet på bostederne havde snakket med beboerne og de pårørende i god tid i forvejen. I stedet for bare at hænge en seddel op. Der var sat ressourcer af, så alle fik den støtte og hjælp til fx transport, som de nu behøver for at få en fantastisk dag.

Den slags løser selvfølgelig ikke problemerne med manglende ledsagelse i kommunerne.

Men det varmer at tænke på, at vi sammen kan løse nogle af tingene i fællesskab.

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes på kontoret:

Alle dage kl. 10-15 på 93 63 37 53

Åbningstider for ULF's kontor:

Mandag	kl. 9.00-15.00
Tirsdag	kl. 9.00-15.00
Onsdag	kl. 9.00-15.00
Torsdag	kl. 9.00-15.00
Fredag	LUKKET

ULF Linjen (75 72 46 88) er åben

Mandag-torsdag mellem 19 og 20 om aftenen.
Fredag-søndag mellem 10 og 12 om formiddagen.

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

13. august 2025

Vores medlemsblad har fået ny omdeler, Dao

Hvis du ikke modtager bladet, så ring til ULFs kontor på 75 72 46 88, så vil bladet blive eftersendt.

ANNONCESALG: Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

ULF Ungdom har jubilæum:

Vær med til at FEJRE en FLOT 25-årig



Yes! DU er også inviteret til jubilæums-festen i oktober.

Når ULF Ungdom 25. oktober slår dørene op på Hotel Scandic i Odense og inviterer alle unge med særlige behov til fest i den store sal, er det ikke bare for at fejre fællesskabets runde fødselsdag.

Målet er som altid først og fremmest at være sammen om at skabe gode oplevelser og gode minder blandt de tusindvis af danske unge, der til daglig lever med én eller anden form for særlige behov.

Derfor er ALLE UNGE med særlige behov velkomne til at tilmelde sig.

- *Festmiddagen er gratis.*
- *Musikken er gratis.*
- *Det koster ikke noget at danse og møde nye mennesker.*

Drikkevarer skal du dog selv betale. Og du skal huske at tilmelde dig ved at sende en mail til ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk med dine kontaktoplysninger eller ringe til 75 72 46 88 mandag-torsdag mellem 9 og 15.



ULF Ungdom er kendt for at holde fantastiske fester, og ungdoms-formand Rikke Sørensen (midt i billedet) glæder sig FOR VILDT til at møde en masse unge til jubilæums-festen i Odense 25. oktober.

Unge vil møde andre unge

ULF Ungdom blev skabt for at styrke unges udvikling og fællesskaber.



Da ULF havde eksisteret nogle år, kunne hovedbestyrelsen godt se, at der var nogle ULFere, der nok stadig ikke blev hørt og set som fortjent. Nemlig de unge.

"De fleste ildsjæle i ULF var over 30. Og det var indimellem svært for de yngste ULFere at se sig selv i et fællesskab, hvor flere var på alder med deres forældre," fortæller Jane Jensen, der har været med på sidelinjen og støttet ULF-sagen fra dag ét.

De unge tørstede efter at prøve sig selv af. Blive mere selv-sikre. Finde en kæreste. Planlægge fremtiden. Helst sammen med andre unge, forklarer hun.

"De havde brug for at møde andre unge, de kunne spejle sig i. Lave noget sammen. Noget der var sjovere end det, de ældre ULFere fandt på. Derfor besluttede ULFs hovedbestyrelse, at de unge skulle have deres egen bestyrelse kun for de 16-30 årige." Det blev taget godt imod.

"Vi havde det virkelig sjovt," husker tidligere ULF Undoms-formand Lars Gjermansens, som i dag er formand for hele ULF.

Han husker især en ferietur til Skagen for unge ULFere engang i 00'erne.

"Det var bare en herlig tur," smiler han.

Den nuværende formand for ULF Ungdom, Rikke Sørensen, har siddet på posten i otte år og nået flere af de mål, der på Lars Gjermansens tid blot var fremtids-drømme.

Blandt andet er ULF Ungdom godt på vej til at blive talerør for ULFere under uddannelse.

"Vores mål er nu at få mange flere elev-råd op at køre på STU-skolerne," forklarer Rikke Sørensen.

Det er også lykkedes at få oprettet kredse i ULF Ungdom, så de unge kan mødes lokalt, have det sjovt i trygge rammer med individuel støtte fra lokale ULF-frivillige.

"Vi vil selvfølgelig også gerne mødes med ældre ULFere. Unge har bare det her særlige behov for at ses med andre unge," siger Rikke Sørensen.



HUSK OGSÅ LANDSMØDET

ULF Ungdoms jubilæum (side 5 og 7) fejres sammen med ULFs og ULF Ungdoms landsmøde.

Landsmødet består af medlemmer fra hele landet. Og det er dem, der stemmer til landsmødet, der bestemmer mest i ULF.

Du kan også deltage i landsmødet, som varer hele weekenden 24., 25. og 26. oktober. Hvis du stiller op til valg i din lokalkreds, kan du blive valgt som delegeret og få stemmeret på landsmødet. Men du er også altid velkommen til at deltage. Snakke med folk. Sige din mening. Og mødes i verdens bedste fællesskab.

Program for landsmøde-weekenden:

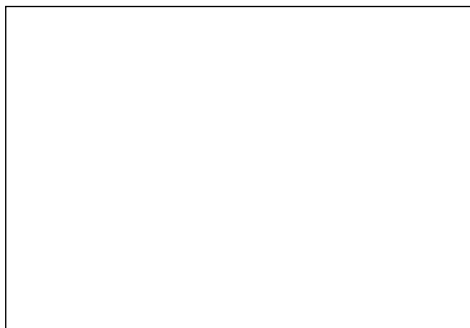
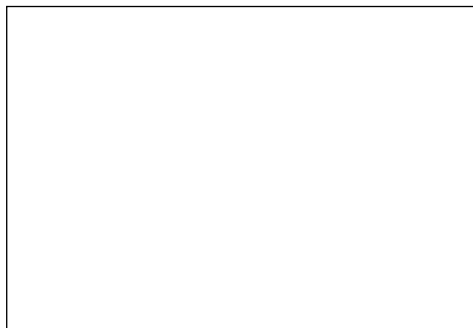
Fredag: Hygge, dejlig mad og overnatning på Hotel Scandic i Odense.

Lørdag: Aktiviteter om formiddagen, reception for ULF Ungdom om eftermiddagen og fest om aftenen (se side 5).

Søndag: Landsmøde i ULF og ULF Ungdom.

Tilmelding: 75 72 46 88 eller ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk. Skynd dig!

GRATIS for tilmeldte.



Råb højt, hvis noget ikke er i orden

Mathilde Faber Bendtsen siger sin mening. Og hun gør det så godt, at hun har fået en pris for det.



FOTO: PRIVAT

Hun er næstformand i ULF Ungdom. En aktiv politisk ildsjæl med venner på Christiansborg og på Københavns Rådhus.

Og så er hun aktivt medlem af KIFU. Københavns Idrætsforening for Udviklingshandicappede, hvor hun blandt andet spiller håndbold og går til fitness.

Så da kommunen for nylig ville skære ned på KIFU, LAVUK Entertainment og andre tilbud til unge ULFere, var Mathilde Faber Bendtsen selvfølgelig med til at demonstrere.

Hun skrev breve og mails. Inviterede til kaffemøder. Gjorde et kæmpearbejde for at sprede det gode budskab om KIFU.

"KIFU er et helt fantastisk fællesskab. Vi har det så sjovt - kalder os en familie," forklarer Mathilde Faber Bendtsen.

"Det er også vigtigt for mig at vedligeholde min træning og det vægttab, jeg er i gang med."

Hendes indsats blev for nylig belønnet med en pokal og prisen "Årets KIFU-medlem".

"En positiv overraskelse," kalder Mathilde Faber Bendtsen den ære.

"Jeg synes jo ikke selv, jeg gør noget særligt," som hun siger.

Protesterne hjalp, og Mathilde Faber Bendtsen har to gode råd til alle andre unge ULFere:

- **Råb højt**, hvis noget ikke er i orden.
- **Aflever dine tomme flasker hos Føtex på Østerbro** (i København). Hvis du trykker på "donér"-knappen, går pantpengene direkte videre til KIFU. De bliver brugt til spiller-trøjer, trænere, stævner, fester og dejligt samvær.



FOTO: KIFU

Vi gør det igen

Regnvejr kan sagtens være fremragende vejr, når bare selskabet er verdens bedste. Og lige præcis sådan var det på ULF Ungdoms åfart på Odense Å.

Vejret var for vådt til et stop ved iskiosken og Odense Zoo.

Men selv om de bare sejlede forbi, var deltagerne enige om at gøre det her igen. Gerne snart.



Dejlig aften i magisk forårslys

Ovenfor ses et udsnit af de 20 glade unge mennesker, der var med på en hyggelig aftenur en tirsdag i april. Solen skinnede i mere end én forstand på Marselisborg Lystbådehavn i Aarhus den aften.

KLUB Glad og ULF Ungdom havde sammen arrangeret efter ønske fra medlemmerne, der gerne ville ud og spise is og burgere i verdens bedste fællesskab.



FOTO: RIKKE SØRENSEN

ULF Ungdom på festival

Den årlige Brangstrup Festival ved Ringe på Fyn trækker efterhånden gæster til fra et stort opland. For det er en hyggelig musik-festival, hvor alle kan være med.

I år blev indvielsestalen holdt af ULF Ungdoms formand, Rikke Sørensen, og ULF Ungdom havde også en meget velbesøgt bod med til festen.

I boden kunne de besøgende blandt andet blive inviteret til stor jubilæumsfest i Odense, og det var der selvfølgelig vældig stor interesse for.

Læs mere om ULF Ungdoms jubilæum og jubilæumsfesten side 5 og 7.

Aktiviteter FOR UNGE ULFere

EFTERÅR 2025

LOKALKREDS SYDDANMARK:

Tørskoet minigolf

Lørdag **30. august** om eftermiddagen kridter Lokalkreds Syddanmark banen op til en hyggelig runde minigolf i verdens bedste selskab. Spillet foregår indendørs i Minigolfklub Putter Team Odense på Rugårdsvej 23.

Det koster 70 kr. at deltage, og der er som altid en frivillig med til at hjælpe, følge og støtte dem, der har behov.

Efter spillet kan de, der har lyst, gå med på Mamma's Pizzeria i Klaregade 4. Her betaler man også selv for sin mad og drikke.

Generalforsamling

Tirsdag **19. august klokken 17 til 20** er der generalforsamling i ULF Ungdom på Rytterkasernen 17-19 i Odense.

Tre bestyrelsesmedlemmer og en kasserer er på valg. Og alle er velkomne. Både de, der har lyst til at stille op til valg, og de, der ikke har.

Inden generalforsamlingen vil ULF Ungdoms formand, Rikke Sørensen, holde et lille oplæg om ULF Ungdom.

Og efter generalforsamlingen bliver der serveret pizza og hygget med forskellige spil.

Du er meget velkommen til at tage spil med, hvis der er noget, du er særlig vild med.

Fællesskab og nuttede dyr

Lørdag **13. september klokken 11-16** kan du komme med kredsens på rundtur i Odense Zoo.

Husk bare penge til mad og drikke eller en madpakke.

KØBENHAVN

Fuld fart forude

Hold øje med Facebook, for Lokalkreds København er godt i gang med at arrangere en gocart-dag i efteråret. Når de, der vil, har ræset rundt, bliver der mulighed for at tage ud at spise sammen. Flere detaljer senere.

TJEK ULF UNGDOMS FACEBOOK OG FÅ MERE INFO

Spørgsmål om ULF Ungdoms aktiviteter sendes til line@ulf.dk