

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

11. ÅRGANG

NUMMER 3 • OKTOBER 2025

FOTO: JONAS RIIS



LANDSMØDET 26. OKTOBER: STIL OP OG BLIV VALGT (HVIS DU ER HELDIG) • NÆSTFORMANDEN OM BOSTEDER • JULE- OG EFTERÅRSTURE I VERDENS BEDSTE FÆLLESSKAB

Næstformanden har ordet

Af Mathilde Faber Bendtsen
næstformand for ULF Ungdom



Besparelser skaber onde cirkler

Hvorfor går det så dårligt på bostederne? Det gør det, fordi kommunerne hele tiden sparer på dem.

Vi har færre pædagoger, der får flere opgaver. De har ikke længere tid til at støtte os sådan, som vi har brug for.

Pædagogerne har ikke lyst til at arbejde under de forhold. Derfor siger de op. Eller sygemelder sig med stress. Og der er mangel på uddannede pædagoger. Så vi får ufaglærte vikarer i stedet.

Kommunerne sparer på de specialiserede tilbud og sender vores medlemmer på private bosteder, der er tre gange så dyre.

Lige nu hører vi de forfærdeligste ting om bostederne. Det gør mig så ked af det. Der er hårdt brug for, at nogen griber ind, men i stedet sparer man på de tilsyn, der skulle sikre os vores rettigheder.

Måske vil KL foretrække, at der ikke bliver holdt øje med bostederne?

Hvor er det trist!

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes på kontoret:

Alle dage kl. 10-15 på 93 63 37 53

Åbningstider for ULF's kontor:

Mandag	kl. 9.00-15.00
Tirsdag	kl. 9.00-15.00
Onsdag	kl. 9.00-15.00
Torsdag	kl. 9.00-15.00
Fredag	LUKKET

ULF Linjen (75 72 46 88) er åben

Mandag-torsdag mellem 19 og 20 om aftenen.
Fredag-søndag mellem 10 og 12 om formiddagen.

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

12. november 2025

Vores medlemsblad har fået ny omdeler, Dao

Hvis du ikke modtager bladet, så ring til ULFs kontor på 75 72 46 88, så vil bladet blive eftersendt.

ANNONCESALG: Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Sjovere at flyve fra reden med god vind fra stærkt fællesskab

At sidde i en ULF Ungdom-bestyrelse har gjort Rebecca Hammonds fra Lokalkreds Syddanmark mere glad, mere modig, mere tryk og meget rigere på venner.

"Jeg er ellers meget social, men i storbyen Odense blev jeg ensom og lukkede mig inde. Alt det nye gjorde mig utryk. Men heldigvis lykkedes det mig at komme afsted til generalforsamling i ULF Ungdoms Lokalkreds Syddanmark. Det reddede mit liv. Eller i hvert fald min livskvalitet."

Sådan forklarer 24-årige Rebecca Danielle Joanne Hammonds, hvorfor hun for fire år siden valgte at blive aktiv i ULF Ungdom.

Hun var lige flyttet fra Brangstrup Efter-skole og skulle til at leve livet. Men mens hendes roommate og alle andre lod til at have rygende travlt, lignede Rebeccas dage hinanden, og kalenderen var tom.

På prøve før hun stillede op

"Jeg kendte ULF Ungdom fra min efter-skoletid på Brangstrup. Havde både været til foredrag og med på nogle fælles ture med andre unge. Men det var først, da jeg

Fortsættes side 7



Rebecca Hammonds (bagerst i blå og hvid top) har fået mange nye venner gennem sit bestyrelsesarbejde. Her er hun ude at spise pizza med to af dem: Joanne Bøtchiær Lund forrest til venstre og formand i Lokalkreds Syddanmark Rasmus Saxtrup Skulvad til højre.

FOTO: JONAS RIIS



Det var først, da jeg flyttede til Odense og faktisk følte mig ret alene, at jeg for alvor opdagede, hvad det her fællesskab kan...

FOTO: JONAS RIIS



flyttede til Odense og faktisk følte mig ret alene, at jeg for alvor opdagede, hvad ULF Ungdom-fællesskabet faktisk kan," fortæller Rebecca Hammonds.

Inden hun stillede op og blev valgt til Lokalkreds Syddanmarks bestyrelse, havde hun prøvet at være med til et bestyrelsesmøde.

Og hun var solgt med det samme.

"Her var det fællesskab, jeg havde savnet. Bestyrelsesarbejdet har givet mig så meget," siger Rebecca og nævner blandt andet:

- Masser af nye venner. Især bestyrelsens medlemmer er meget tætte og ses tit.
- God øvelse i at samarbejde.
- Noget at glæde sig til. Både de ture, bestyrelsen arrangerer, de hyggelige bestyrelsesmøder og takket være ULF Ferie også en rejse nu og da.
- En masse viden om, hvad der er sjovt at lave og hvor.
- Glæde ved at glæde andre.
- Mod til at være mere åben.

Den bedste beslutning

"Før var jeg faktisk ret genert. Og også lidt utryk ved nye steder. Men jeg har udviklet mig rigtig meget og glæder mig helt vildt til landsmødet i oktober, hvor der kommer rigtig mange unge. Både til festen lørdag aften og til selve landsmødet om søndagen..."

"Som ung menneske er det bare fantastisk at have sådan et fællesskab, hvor vi kan spejle os i hinanden. Og hvor alle er velkomne. Vi, der arbejder aktivt i ULF, bliver hurtigt meget tætte, så jeg kan varmt anbefale alle at være med/møde op/stille op. Vi har det bare hyggeligt," siger Rebecca-Danielle Joanne Hammonds.

"For mig var det nok den bedste beslutning, jeg har taget, i mit voksne liv.

En af fordelene ved at sidde i bestyrelsen for ULF Ungdom Lokalkreds Syddanmark er, at man kommer ud og får nogle oplevelser sammen med andre. Her ses Rebecca Hammonds til højre i selskab med kredsformand Rasmus Saxtrup Skulvad og bestyrelsesmedlem Joanne Bøtchiær Lund til minigolf i Odense.

Din tur til at bestemme

ULF Ungdom vil give unge med særlige behov mere selvbestemmelse.

Interessen for at fejre ULF Ungdoms 25-års jubilæum 25. oktober på Hotel Scandic i Odense har været helt overvældende. Det bliver en reception, en jubilæumsmiddag og en fest, der vil blive husket i mange år. Så meget er sikkert. Men det stopper ikke her.

Dagen derpå – det meste af søndagen 26. oktober – er sat af til LANDSMØDE.

I ULF Ungdom bestemmer nemlig alle de medlemmer, der møder op til landsmødet. Det er medlemmerne, der bestemmer, hvad formanden, lokalbestyrelserne, direktøren og kontoret i Vejle skal arbejde for de næste to år.

Så hvis du går rundt med en lille direktør i maven, er det nu, den rolle skal foldes ud.

Og skulle du få lyst til at stille op til valg af ULF Ungdoms nye hovedbestyrelse, kommer du ikke til at fortryde. Det lover de medlemmer, der allerede er valgt ind.

"Bestyrelsesmøder i ULF Ungdom er noget, alle glæder sig til. Vi mødes gerne inden og spiser sammen," fortæller Line Bach Huus. Hun har siddet i ULF Ungdoms lokalkreds Syddanmark, men faldt for aldersgrænsen for et par år siden.

"Heldigvis er alle velkomne til bestyrelsesmøder i ULF Ungdom, så jeg kommer bare alligevel. Jeg har ikke stemmeret, men må gerne snakke med og komme med idéer til hyggelige ULF Ungdom udflugter," siger Line Bach Huus.

Hendes bedste råd til alle, der har lyst til at hygge sig og udvikle sig på samme tid, er: Stil op!

"Alle kan være med. Kontoret laver dagsordener og referater for os. Så det er ikke svært. Vi skal bare mødes cirka fire gange om året," siger hun.

Læs også artiklen side 5 og 7, hvor Rebecca Hammonds fortæller, hvordan hun slap ud af ensomheden, da hun kom med i en ULF Ungdoms bestyrelse.

OBS: Hvis du vil med til landsmøde i ULF Ungdom, er det en god idé, at du tilmelder dig på ULFs hjemmeside ulf.dk.

Du får gratis mad og kan overnatte gratis på Scandic eller CablInn i Odense. Hvis du altså er tilmeldt. Hotellet skal vide, hvor mange gæster der kommer.



Line Bach Huus.

FOTO: ANNETTE BACH HUUS

FEM GODE GRUNDE

KILDE: ULF UNGDOM

til at stille op til ULF Ungdoms hovedbestyrelse

Nye venner

Fællesskabet i en ULF-bestyrelse er hyggeligt og sjovt. I ULF Ungdom har man ekstra meget til fælles, fordi alle er unge.

Du gør en forskel for andre

Det lyder måske ikke så spændende, men når du gør noget godt for fællesskabet, styrker du også din egen livskvalitet og livsglæde.

Hvad du ønsker ...

...skal du få. Det er helt ok, at du arbejder for at skabe det fællesskab, du selv gerne vil være en del af.

Spændende læring – og lidt godt til CV'et

At du sidder i en bestyrelse, beviser, at du kan lidt mere, end din arbejdsgiver og andre måske tror.

Plads til at udvikle det, du er god til

I ULF bliver du set for det, du kan. Og ikke for det, du ikke kan.

OBS: Du kan stille op på dagen. Alle medlemmer af ULF Ungdom kan stille op. Du kan også tilmelde dig på dagen. Og stemme.

Dele af den nuværende hovedbestyrelse i ULF Ungdom. Flere er på valg 26. oktober. Fra venstre mod højre ses: Rasmus Saxtrup Skulvad, Rikke Sørensen, Line Petersen, Mathilde Faber Bendtsen og Rasmus Schubert.



Aktiviteter FOR UNGE ULFere

EFTERÅR 2025

LOKALKREDS SYDDJYLLAND

Julefrokost på Bowl'n'Fun

Lørdag 22. november klokken 16 til 18.30 er der dækket op til julefrokost for tilmeldte medlemmer af ULF Ungdom hos Bowl'n'Fun, Grønløkken 3, 5000 Odense. Julefrokoster i ULF Ungdom plejer at være rigtig hyggelige og som regel krydret med sjovt aktivt samvær.

Du kan tilmelde dig julefrokosten ved at skrive eller ringe til Line Petersen på 75 72 46 88 eller line@ulf.dk



Sjov og hygge over et brætspil i Odense

Søndag 9. november klokken 17.30-20.30 mødes unge ULFere fra Syddanmark igen på Papas Papbar, Sankt Knuds Kirkestræde 2, 5000 Odense.

Alle interesserede er velkomne!

Papas Papbar er kendt for sit kæmpestore udvalg af brætspil for enhver smag.

Du kan vælge at mødes med den frivillige ved biografen på Odense Banegård klokken 17 eller ved Papas en halv time senere.

Vi vil gerne vide, hvad du foretrækker. Så den frivillige ikke skal stå og vente forges.



På dagen kan du ringe 93 63 37 61, hvis der er noget, du er i tvivl om, hvis du er forsinket eller andet.

Du er selvfølgelig velkommen til at gå tidligere end 20.30, hvis det passer dig bedst. Men der er mulighed for at følges til stationen klokken 20.30.

Tilmeldingsfrist 30. oktober. Ring eller skriv til Line 75 72 46 88 eller line@ulf.dk Pris 30 kroner som enten overføres til reg. nr. 7562 kontonummer 0001152836 eller betales til den frivillige på dagen. Beløbet dækker lån af spil og den frivilliges udgifter.

LOKALKREDS MIDTJYLLAND

Generalforsamling og gratis hygge

Torsdag 6. november klokken 19 til 21 er alle velkomne til en hyggelig generalforsamling i Lokalkreds Midtjylland.

På generalforsamlingen er der mulighed for at stille op og blive valgt til bestyrelsen for lokalkredsen (læs om, hvordan det er at sidde i en lokalkredsbestyrelse i dette blad).

Aktiviteter FOR UNGE ULFere

EFTERÅR 2025

Der er planlagt en hyggelig dag med kage, slik, kaffe og sodavand i verdens bedste selskab.

Det hele er gratis og tilmelding ikke nødvendig.

Vi mødes bare klokken 19 i Frivilligcentret, Sønder Alle 33, 8000 Aarhus C.

Jo jo, julen findes...

Lokalkreds Midtjylland er i fuld gang med at arrangere en teater-tur i december. Turen går til Aarhus Teater for at se forestillingen "Julen findes ikke".

Stykket handler om to børns jagt på den rigtige jul, som alle arbejdsomme voksne næsten helt har glemt i en verden hvor "statsmedister Helga Antonsen" har afskaffet alle helligdage, så de voksne kan arbejde uden stop.

Dato og pris er endnu ikke fastlagt. Så hold øje med postkassen.



Tivoli-jul

Tivoli Friheden i Aarhus er flot oplyst op til jul. Det vil bestyrelsen i Lokalkreds Midtjylland gerne have en masse medlemmer

med ind og se. Der arbejdes lige nu på en lørdag i december. Hold øje med postkassen. Mere info er på vej.

LOKALKREDS HOVEDSTADEN

Fuld fart på fællesskabet

Lørdag 8. november klokken 15.20 til 17.30 kan du komme ud på Tempovej i Ballerup og opleve suset i maven, når du i sikre rammer overhaler vennerne fra ULF Ungdom.

Bestyrelsen har fået økonomisk tilskud til turen, så du får både 27 minutter bag rattet, et lille kursus, hjelmhue og handsker for 50 kroner. Bare tag pengene med på dagen.

Bagefter tager de, der har lyst, ud at spise burgere i København i godt selskab. Husk penge, for her betaler du for mad og drikke til dig selv.

Tilmeldingsfrist: 20. oktober til line@ulf.dk eller ring på 75 72 46 88.

OBS: Du skal være mellem 15 og 30 år for at være med.

Der står en frivillig fra ULF Ungdom klar på Københavns Hovedbanegård under uret klokken 14.45. Vi kan også mødes ved indgangen til Ballerup Gokart Center, Tempovej 35, 2750 Ballerup klokken 15.40. Det er op til dig. Klokken 16.47 tager vi sammen toget fra Ballerup til Københavns Hovedbanegård.

På dagen kan du ringe til den frivillige på 93 63 37 61.