

ULF ungdom

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

11. ÅRGANG

NUMMER 4 • DECEMBER 2025

FOTO: LAVUK ENTERTAINMENT



RIKKE OM UNGES PRESSEDE ØKONOMI • 25-ÅRS
JUBILÆET • MATHILDE PÅ TV • LANDSMØDET
HAR VALGT NY BESTYRELSE • DET SKER

Forpersonen har ordet

Af Rikke Sørensen

FOTO: RASMUS SCHUBERT



Ja tak til et federe ungdomsliv

Mens der var valgkamp, blev jeg flere gange gjort opmærksom på, at mange unge med særlige behov bruger næsten alle deres penge på husleje og andre faste udgifter.

Der er ikke råd til at gå i biografen eller på café med vennerne. Ikke råd til at købe en lille gave eller gå til noget i fritiden. Alle pengene bliver brugt til mad og tag over hovedet. Vi unge med særlige behov

kan ikke bare finde et billigere sted at bo. Mange af os er afhængige af den hjælp og støtte, vi kan få i bofællesskabet.

Derfor håber jeg, at de nyvalgte kommunal-politikere vil kigge på, hvad borgerne betaler for at bo og spise i kommunale botilbud. Om der er noget tilbage, så også unge med særlige behov kan have et ungdomsliv med venner og interesser.

For det synes jeg da, vi fortjener.

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle

Tlf. 75 72 46 88

ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk

ulf-ungdom.dk

<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Åbningstider for ULF's kontor:

Mandag kl. 9.00-15.00

Tirsdag kl. 9.00-15.00

Onsdag kl. 9.00-15.00

Torsdag kl. 9.00-15.00

Fredag LUKKET

Forperson og ansvarshavende:

Rikke Sørensen

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

23. februar 2026

Forpersonen træffes på 93 63 37 53

Vores medlemsblad omdes med Dao

Hvis du ikke modtager bladet, ring til ULFs kontor på 75 72 46 88, så vil bladet blive eftersendt.

ANNONCESALG: Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Mathilde fra ULF Ungdom lyste op på tv



Politik er forvirrende, og det kan ligefrem være stressende at gå ind og stemme.

Det var ULF Ungdoms næstforperson Mathilde Faber Bendtsen inviteret ind og fortælle om i Go'Aften Live på TV2 den 11. november.

For det er et problem for demokratiet, at under halvdelen af ULFerne stemmer til kommunalvalg. Skidt for samfundet og skidt for ULFerne, fastslog Mathilde foran de rullende kameraer.

"Til kommunalvalg er vi jo med til at bestemme, hvilken hjælp vi kan få i vores hverdag," som hun sagde.

Pres og kø

Mathilde stemmer. Ved de seneste tre valg har hun endda hjulpet andre med at stemme, fordi hun er "valgttilforordnet". Altså en af dem, der viser folk ind i stemmeboksen.

Men hun forstår altså godt, at nogle ULFere mister modet og lysten til at gå ind og sætte deres kryds.



Klar-parat til studiet. Fra venstre ses Tine Birkelund Thomsen fra Institut for Menne-skerettigheder, Martin Faber fra Idrætssko-len for Voksne med Udviklingshandicap og Mathilde Faber Bendtsen, næstforperson i ULF Ungdom.

FOTO: LAVUK ENTERTAINMENT

Fortsættes side 7

"Der er lange køer, og stemmesedlen er meget lang. Presset er stort. Hvis man er i tvivl om, hvad man skal stemme, kan man føle sig som en tikkende bombe indeni," forklarede hun seerne.

"Jeg har også selv prøvet at gå ud og bede om en ny stemmeseddel, fordi jeg kom til at sætte krydset forkert," fortæller hun.

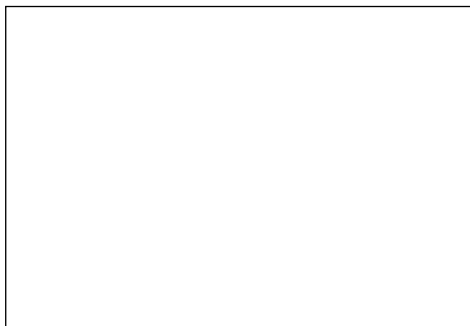
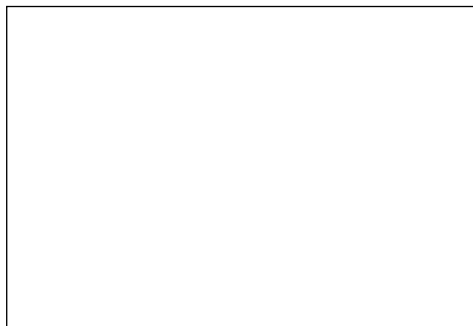
En god oplevelse

Derfor tager Mathilde Faber Bendtsen sin solsikkesnor på, når hun skal stemme. Så alle kan se, at de gerne lige må tage den lidt med ro omkring hende. Det virker.

Mathilde fik også reklameret for kampagnen "Mit kryds. Mit valg", som skal støtte mennesker med særlige behov, så flere af dem stemmer, når der er valg. Bag kampagnen står ULF og Lev.

Men syntes hun så, det var sjovt at være i fjernsynet?

"JA, det var bare en rigtig god oplevelse," smiler Matilde Faber Bendtsen, næstforperson i ULF Ungdom.



Verdens fedeste fællesskab fyldte

25

ULF Ungdom fejret for fuld skrue
med reception, dans og drinks.



Næstforperson
Mathilde Faber Bendtsen

FOTO: JONAS RIIS



Og så var der fest med dans
og ung buffet til alle

FOTO: CLAUDS FREDERIKSEN



Fra Thorkild Olesens tale:

*"Vi har brug for sådan nogle unge
som jer til at sørge for at sparke
os gamle røvhuller i bagdelen....!
Tak for jeres store indsats!
Tak for de spark vi får!
Tak for alt!"*

Thorkild Olesen er formand for
Danske Handicaporganisationer
(DH).

Fra Lars Gjermansens tale:

*"De unge plejer at lære af de gam-
le. Men de gamle kan faktisk også
lære af de unge. Jeg har lært rigtig
meget af Rikke".*

Lars Gjermansen er landsfor-
person i ULF og tidligere formand
i ULF Ungdom.



William Korte: Formand for SUMH (Sammenslutningen af Unge Med Handicap), William Korte og flere andre vigtige samarbejdspartnere kiggede forbi Odense for at sige tillykke og tak for godt samarbejde.

FOTO: RASMUS SCHUBERT



FOTO: RASMUS SCHUBERT



Fire på række. Fra venstre: Æresforperson, Lisbeth Jensen, forperson i ULF Ungdom, Rikke Sørensen. Næstforperson i ULF, Jette Tastesen, og forperson i ULF, Lars Gjermandsen.

FOTO: RASMUS SCHUBERT

Bestyrelsen vokser

Der var kampvalg om posten som forperson, og nye vedtægter blev godkendt af forsamlingen, da ULF Ungdom holdt landsmøde i Odense 26. oktober.

Fremover bliver prisen for at være medlem sat ned til 75 kroner om året. Mange unge med særlige behov har nemlig en presset økonomi, og det skal ikke holde dem ude af verdens bedste fællesskab. Det var der enighed om på landsmødet.

Tre nye bestyrelsesmedlemmer blev valgt ind, og landsmødet vedtog, at for-

mand og næstformand for fremtiden skal kalde sig forperson og næstforperson.

Og så blev der talt om, at ULF Ungdom står stærkere, hvis flere melder sig ind. Derfor skal de ting, man laver sammen, være fede men også mulige for alle.



*Hele hovedbestyrelsen
ønsker alle unge ULFere en
rigtig **dejlig jul** og et
lykkebringende nytår.*



Den nye hovedbestyrelse i ULF Ungdom. Fra venstre ses: Rebecca-Danielle Hammonds (nyvalgt), Rikke Sørensen (genvalgt forperson), Oliver Waitz Mortensen (nyvalgt suppleant), Line Petersen, Mathilde Faber Bendtsen (næstforperson), Mia Toft Hansen (nyvalgt), Rasmus Saxtrup Skulvad og Rasmus Schubert. Lasse Poffler, som ikke er med på billedet, fortsætter også i hovedbestyrelsen.

Aktiviteter FOR UNGE ULFere

VINTER 2026

LOKALKREDS SYDDANMARK:

Fredagshygge på spilcafé

Fredag 23. januar mellem klokken 15 og 18 inviterer Lokalkreds Syddanmark medlemmerne en tur på den nye Spilcaféen i Odense. Adressen er Slotsgade 26A, 5000 Odense, og ULF Ungdom betaler din indgang. Men husk at melde dig til i god tid. For der skal bestilles bord.

Tilmeldingsfrist **12. januar 2026** på 75 72 46 88 eller line@ulf.dk



LOKALKREDS KØGE

Messe for unge med særlige behov

Torsdag 29. januar kommer den store job- og uddannelsesmesse for unge med særlige behov "Ud i fremtiden" til Køge. Nærmere bestemt Spar Nord Arena i Køge.

Messen har også været i Vejle, og den kommer kun til de to byer i denne omgang. På messen præsenteres en lang række tilbud til unge med særlige behov. Udstillerne har snolder med og vil rigtig gerne snakke.

På ULF Ungdoms stand møder man ingen ringere end forperson Rikke Sørensen.



Billederne er fra job- og uddannelsesmessen i Vejle.

TJEK HJEMMESIDEN: Scan QR-koden og find flere fine aktivitets-tilbud fra verdens bedste fællesskab.

