



## ULF Aalborg kreds



**Rodzer Krahelski**  
Formand for ULF Aalborg  
kreds



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

**Udviklingshæmmedes LandsForbund**

Sjællandsgade 32 - 7100 Vejle

Tlf. 75 72 46 88

E-mail: [ulf@ulf.dk](mailto:ulf@ulf.dk) • [www.ulf.dk](http://www.ulf.dk)



Vi ved  
noget,  
andre  
ikke  
ved.

**ULF**  
**AALBORG KREDS**

## Kort om ULF

### Hvem er ULF?

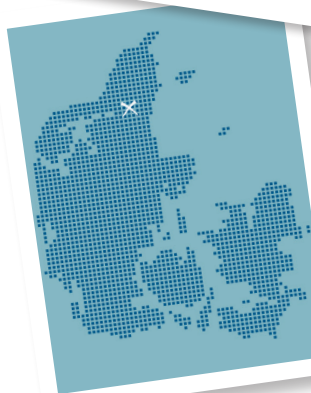
ULF står for Udviklingshæmmedes LandsForbund og er en forening for og af mennesker med udviklingshæmning og andre med særlige behov.

ULF arbejder for medlemmernes rettigheder og vilkår. Gennem ULF har medlemmerne mulighed for at fortælle, hvordan de ønsker, at tingene skal være.

I ULF er det nemlig medlemmerne, der bestemmer!

### ULF-kredsene:

ULF har forskellige afdelinger rundt i landet, som sammen med ULF kontoret kæmper for udviklingshæmmedes rettigheder.



Disse afdelinger kaldes kredse. Kredsene planlægger også arrangementer, events, hyggelige aftener, kreative workshops, ture og andre aktiviteter for de medlemmer, som hører til kredsen.



Jeg  
bestemmer  
selv,  
hvilke aftryk  
mit liv skal  
sætte.

ULF  
AALBORG KREDS

## Her har vi kredse i Danmark

- ULF Assens kreds
- ULF Favrskov kreds
- ULF Fredericia kreds
- ULF Frederikshavn kreds
- ULF Holbæk kreds
- ULF Horsens kreds
- ULF Kolding kreds
- ULF København kreds
- ULF Køge kreds
- ULF Lolland-Guldborgsund kreds
- ULF Odense kreds
- ULF Odsherred kreds
- ULF Ribe kreds
- ULF Svendborg kreds
- ULF Vejle kreds
- ULF Aabenraa kreds
- ULF Aalborg kreds
- ULF Aarhus kreds





”Vi er medlemmer af ULF fordi, I gør et så kanongodt og flot arbejde!”  
Lisbeth og Karsten.

**ULF  
AALBORG KREDS**

## ULF Kreds

### **Kredsbestyrelsen:**

I hver kreds sidder en bestyrelse, som holder møder og planlægger arrangementer for kredsens medlemmer.

Bestyrelsen vælges af kredsens medlemmer.

Bestyrelsen består af:

- 1 formand
- 1 kasserer
- 3 bestyrelsesmedlemmer
- 2 suppleanter

### **Generalforsamling:**

I lige år har kredsens generalforsamling. På generalforsamlingen er der valg til bestyrelsen. Formanden er på valg sammen med 1 bestyrelsesmedlem i 2018 og 2022 osv. Kasserer er på valg sammen med 2

bestyrelsesmedlemmer i 2020 og 2024 osv.

Suppleanter er på valg hver gang.

Hvis du også vil være med til at bestemme i ULF, så kan du stille op til valg i din lokale kreds, når der er generalforsamling.

### **Hovedbestyrelsen:**

ULF's hovedbestyrelse mødes 6 gange om året. I hovedbestyrelsen sidder et medlem fra hver af kredsene. Kredsens repræsentant i hovedbestyrelsen vælges til generalforsamlingen.



Det jeg  
kan,  
gør jeg  
selv.

ULF  
AALBORG KREDS

## Hvad laver bestyrelsen?

Bestyrelsen i de enkelte kredse sørger for, at der hvert år holdes:

- 4 bestyrelsesmøder
- 2 arrangementer, som er samfundsnyttige (det betyder, at arrangementet er nyttigt både for borgerne og for samfundet).
- Andre spændende arrangementer.

Samfundsnyttige arrangementer kan fx være politikermøder, temadage/ kurser eller foredrag om sex og kærestes eller lignende.

Derudover må kredsen holde alle de arrangementer, de ønsker, for de medlemmer der hører til kredsen. Det kan være fester, udflugter og lignende.

Hvis du har nogle gode ideer til arrangementer, kan du kontakte din lokale kredsbestyrelse og give dine forslag. Bestyrelsen vil altid gerne høre ideer og forslag. Så finder de ud af, hvilke aktiviteter de har mulighed for at lave.



ULF  
AALBORG KREDS

## I Aalborg er det dem her du møder i bestyrelsen

### Formand

Rodzer Krahelski

Tlf.: 53 27 21 43

### Kasserer

Malene Berg

Tlf.: 22 83 68 37

### Bestyrelsesmedlem

Jørgen W. Nielsen

Tlf.: 92 82 68 17

E-mail: [jonneklub@gmail.com](mailto:jonneklub@gmail.com)

### Bestyrelsesmedlem

Flemming Jensen

Tlf: 23 84 92 16

# Indmeldelsesblanket



Hvad koster det at være medlem årligt ?

Enkelt medlem: 200 kr.

Navn: .....

Adresse: .....

Postnr.: ..... By: .....

Tlf. nr. ....

Email: .....

Fødselsdag & år: .....

Ja tak, jeg vil gerne have post tilsendt pr. email:

Ja tak, jeg vil gerne have post tilsendt pr. brev:

Dato: .....

Underskrift: .....

# vi ved noget, andre ikke ved

Vi ved rigtig meget, som andre ikke ved.  
Og det gør vi, fordi det er os,  
udviklingshæmmede, som er eksperter i  
vores liv.

Vi bruger vores erfaringer til at undervise  
andre udviklingshæmmede om emner, der  
er vigtige for os.

Vi ved også meget om medborgerskab  
– i alle de facetter som dette begreb  
findes – fordi alle vores projekter  
og alt vores arbejde har netop dette  
omdrejningspunkt.

Fordi det er vigtigt. For dig, for mig og for  
os.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND