

ULF mine egne penge

Håndbog til borgeren

UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

Her kan du kontakte os:
Dæmningen 58
7100 Vejle
Tlf: 7572 4688
www.ulf.dk
ulf@ulf.dk

© 2018 Udviklingshæmmedes LandsForbund - ULFmedie

VELKOMMEN

Vi vil gerne med dette materiale gøre dig klogere på privatøkonomi. Vi vil gerne gøre det nemmere for dig at få overblik over dine egne udgifter og indtægter.
I denne håndbog kan du læse om Lars, Louise og Mona og nogle af deres udfordringer i forhold til deres økonomi, men også om deres drømme om ting eller rejser, som de gerne vil købe.
Vi håber, at du bliver klogere på privatøkonomi og får et overblik over din egen privatøkonomi.

God fornøjelse

Selvbestemmelse og værge-mål

JEG BESTEMMER SELV

hvad jeg bruger mine penge til

Selvbestemmelse

Du bestemmer selv, hvad du vil bruge dine penge til
Det betyder, at du kan købe, hvad du vil, hvis du har penge til det.

Det betyder også, at du kan lave aftaler med banken om for eksempel en budgetkonto, som der bliver overført penge til hver måned for at betale dine regninger.

Du må gerne få en anden person til at hjælpe dig med dine pengesager, men personalet og andre må ikke bruge dit NemID, uden du er til stede.

Selvbestemmelse og værgemål

Værgemål

Der er dog nogen, der ikke selv bestemmer over deres egne penge.

Kommunen trækker penge
Hvis du har svært ved at få sat penge til side til husleje og andre faste udgifter, så kan kommunen, under særlige forhold, trække penge til husleje, inden du får udbetalt din pension eller kontanthjælp.

Er du under værgemål?
Værgemål betyder, at du får hjælp af en anden person til at administrere dine penge.
Der findes flere forskellige former for værgemål, derfor er det vigtig at finde ud af, hvad din værge må bestemme, og hvad du selv bestemmer.
Det er Statsforvaltningen, som beslutter, hvem der skal have en værge.



SELVBESTEMMELSE

Husk

Selv om du har en værge, har du ret til at blive informeret om, hvilke indtægter og udgifter du har.

Gode råd til sund økonomi

Der er mange ting du selv kan gøre for at få en god økonomi. Og der mange gode grund til at holde styr på sin økonomi. Her får du nogle gode råd til, hvordan du får en sund økonomi.

SÅDAN FÅR DU EN SUND ØKONOMI

- Få et overblik over din økonomi. Hvilke indtægter har du, og hvilke ud gifter har du?
- Lav et budget for dine udgifter over et år. Lav gerne budgettet detalje ret, så du f.eks. både har tænkt sommerferie og julegaver med i budgett et.
- Undgå at låne penge til forbrug f.eks. smartphone, tv eller computer. Det kan være fristende at optage et hurtigt sms-lån, når du står i bu tikken og ser noget, som du gerne vil købe. Men det bliver dyrt i den sidste ende, og du kan ende med at stå med en stor gæld.
- Spar op, før du køber noget nyt f.eks. en ny sofa, en smartphone eller en computer. Det er ofte meget dyrt at tage et lån. Så hvis du vænner dig til at spare op, så undgår du at betale dyre gebyr og renter. På den ne måde, kan du på sigt få råd til flere ting.
- Undgå spontane køb. Overvej det inden du køber nyt og lav en opspa ring.



GODE RÅD

Nej tak til reklamer og telefonsælgere

Når du har besluttet dig for at købe noget, kan det være en god idé at gå på tilbudsjagt i reklameaviserne.

Men det er let at blive fristet af reklamer og telefonsælgere og komme til at bruge for mange penge. Derfor kan det være en god idé at takke nej til reklamer.

Sådan kan du sige "Nej tak" til reklamer og ugeaviser
Du kan afmelde reklamer og ugeaviser på www.postnord.dk. Så får du et klistermærke tilsendt til at sætte på postkassen.

Hvis du kun ønsker at modtage nogle af reklameaviserne fx fra dit lokale supermarked, kan du gratis tilmelde dig ordningen NejTak+ på www.minetilbud.dk.



Nej tak til reklamer og telefonsælgere

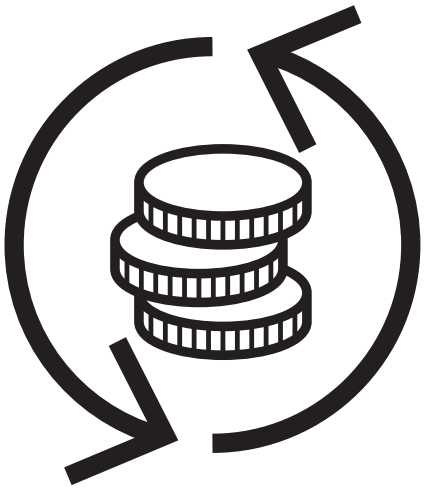
Slip for personlige reklamer og telefonsælgere
Er du træt af at få reklamer direkte henvist til dig med dit navn og adresse, og er du træt af at blive ringet op af telefonsælgere? Så kan du tilmelde dig Robinsonlisten.

Hvis du tilmelder dig Robinsonlisten, så siger du ”Nej tak” til:

- Salgsreklamer med dit navn
- Telefonopkald fra en sælger som f.eks. vil sælge et telefonabonnement

Vær opmærksom på at det kan tage op til 3 måneder før registreringen træder i kraft.

Du kan tilmelde dig Robinsonlister på www.borger.dk. Skriv ”Robinsonlisten” i søgefeltet. Du skal bruge dit NemID til at logge på. Hvis du ikke har NemID kan du henvende dig til borgerservice i din kommune.



ABONNEMENT

Budget

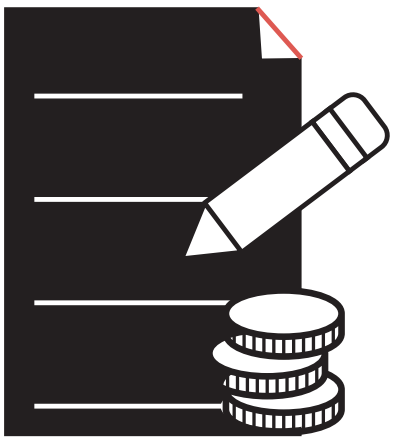
Det er altid en god idé at have et budget. Det kan vise, hvordan dine penge bliver brugt og hvor mange penge, du har til rådighed efter dine faste udgifter til f.eks. husleje og telefon er betalt.

Lav først budgettet med alle dine indtægter og udgifter. Kig derefter på om du bruger dine penge på det, du har allermest lyst til. Er der nogle steder du kan spare, for at få råd til det du ønsker dig?

Budgetskema

Der er lavet et budgetskema, som du kan downloade på hjemmesiden www.mineegnepenge.dk.
Her kan du downloade en pdf lige til at printe og udfylde med dine indtægter og udgifter.

Eller du kan downloade budgetskemaet som Excel-regneark. Når du taster dine indtægter og udgifter i de grå felter i regnearket, bliver de automatisk lagt sammen, så du får et nemt overblik.



BUDGET

Hvad betyder ikonerne i budgettet

Mine indtægter

Indtægter

Pension, løn, kontanthjælp



Boligsikring

Boligsikring fra kommunen

Mine opsparinger

Rejser/ferie

Rejse, weekendophold

Opsparing

Opsparing til uforudsete udgifter, tv, telefon

Hvad betyder ikonerne i budgettet

Mine udgifter



Husleje

Husleje, el, varme og vand



Tv

Medielicens, tv-pakke, TV2 Play, Netflix, HBO og andre streamingtjenester



Telefon

Telefonabonnement, afdrag på telefonen og internet



Kost/mad

Dagligvarer som mad, toiletpapir og hygiejneartikler



Transportudgifter

Fælles bus, buskort, togkort og brændstof til scooter eller bil

Hvad betyder ikonerne i budgettet

Mine udgifter



Forsikringer

Indboforsikring, ulykkesforsikring, rejseforsikring og forsikring af scooter, bil og hund



Kontingenter

Medlemsskaber af sportsklubber, fitnesscentre, foreninger og andet



Tøj

Tøj, sko og frisør



Oplevelser

Biograf, tivoli, koncerter og lignende



Lommepenge

Slik, cola, chips og lignende

Hvad betyder ikonerne i budgettet

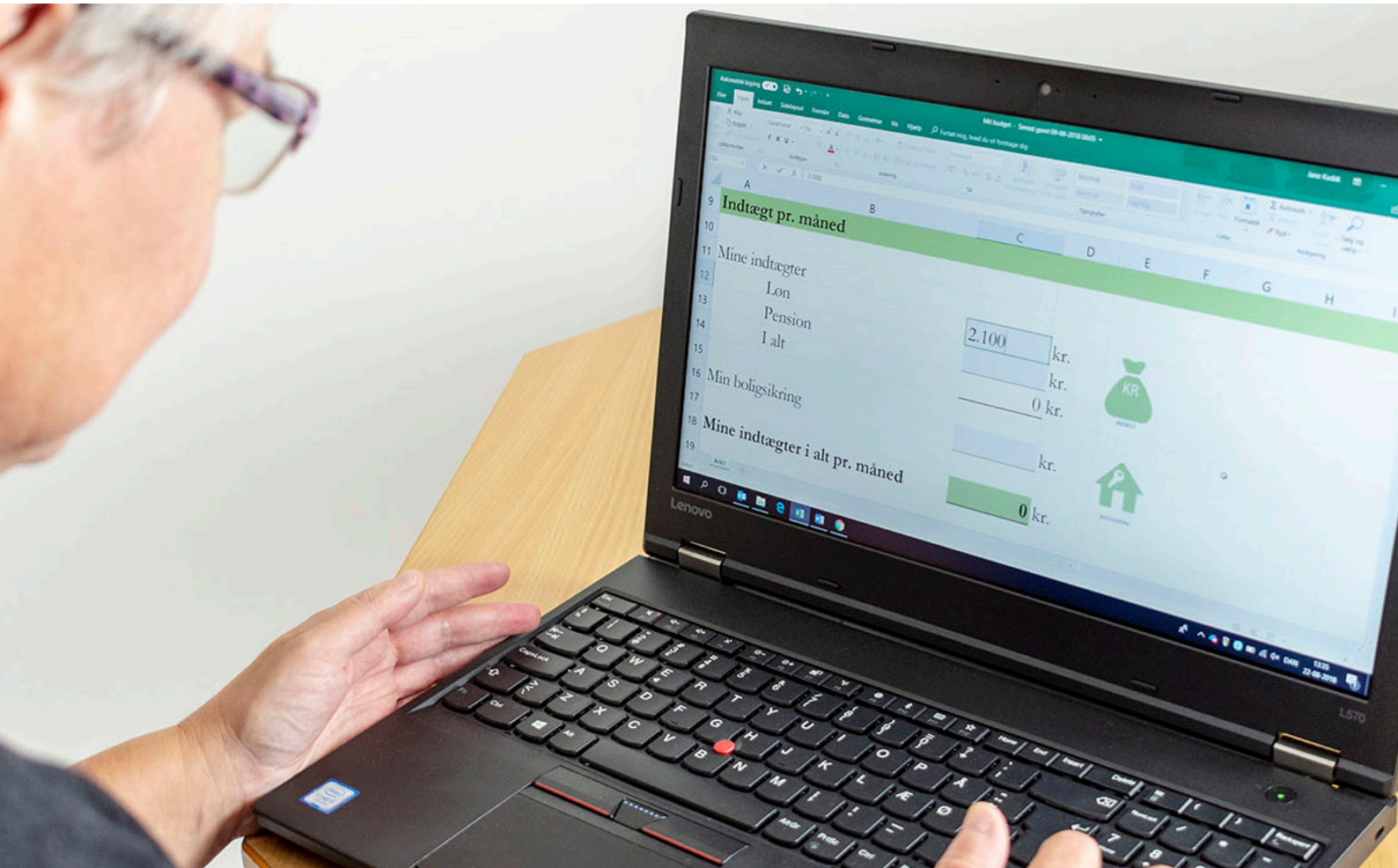
Mine udgifter

Specielle udgifter

Medicin, rengøring, tandlage

Gæld

Banklån, kviklån, SMS-lån og andre lån gennem private financieringsselskaber



Bank og NemId

Din bankrådgiver kan hjælpe dig med at få bedre overblik over din økonomi. Du kan få en budgetkonto, hvor dine faste udgifter som f.eks. husleje og telefon bliver betalt fra. På den måde ved du hvor mange penge, der er tilbage til forbrug.

Det er en god idé at forberede mødet i banken.

Besøg i banken

Når du skal i banken for at tale med din bankrådgiver, kan det være svært at vide, hvilke spørgsmål, der er gode at stille.

Vi har samlet en række spørgsmål, som du kan tage med i banken. Det er ikke sikkert, at det er relevant for dig at stille alle spørgsmålene. Vælg selv hvilke du synes er vigtige for netop dig.

- Kan der fra min lønkonto til min budgetkonto blive trukket det samme beløb hver måned?
- Kan jeg få en budgetkonto, som jeg kan se, men hvor jeg ikke kan hæve eller overflytte penge fra?
- Kan jeg få et hævekort, hvor jeg kan få overført penge til hver måned til lommepenge og mad?
- Kan jeg få en opsparingskonto, hvor der bliver overført et beløb hver måned efter aftale. Når jeg skal bruge pengene, overfører jeg dem til mit hævekort?

Inden besøget i banken, kan du overveje følgende:

- Jeg giver mit personale eller pårørende en fuldmagt til at hæve på en konto vi aftaler.
- Jeg ønsker kun at have et hævekort til de penge, jeg må bruge til lommepenge

Spørgsmålene har vi også samlet i et lille hæfte.

Lær at hæve penge i en automat

Se videoen på www.mineegnepenge.dk, hvor Tina fortæller om, hvordan du kan hæve penge i en pengeautomat.

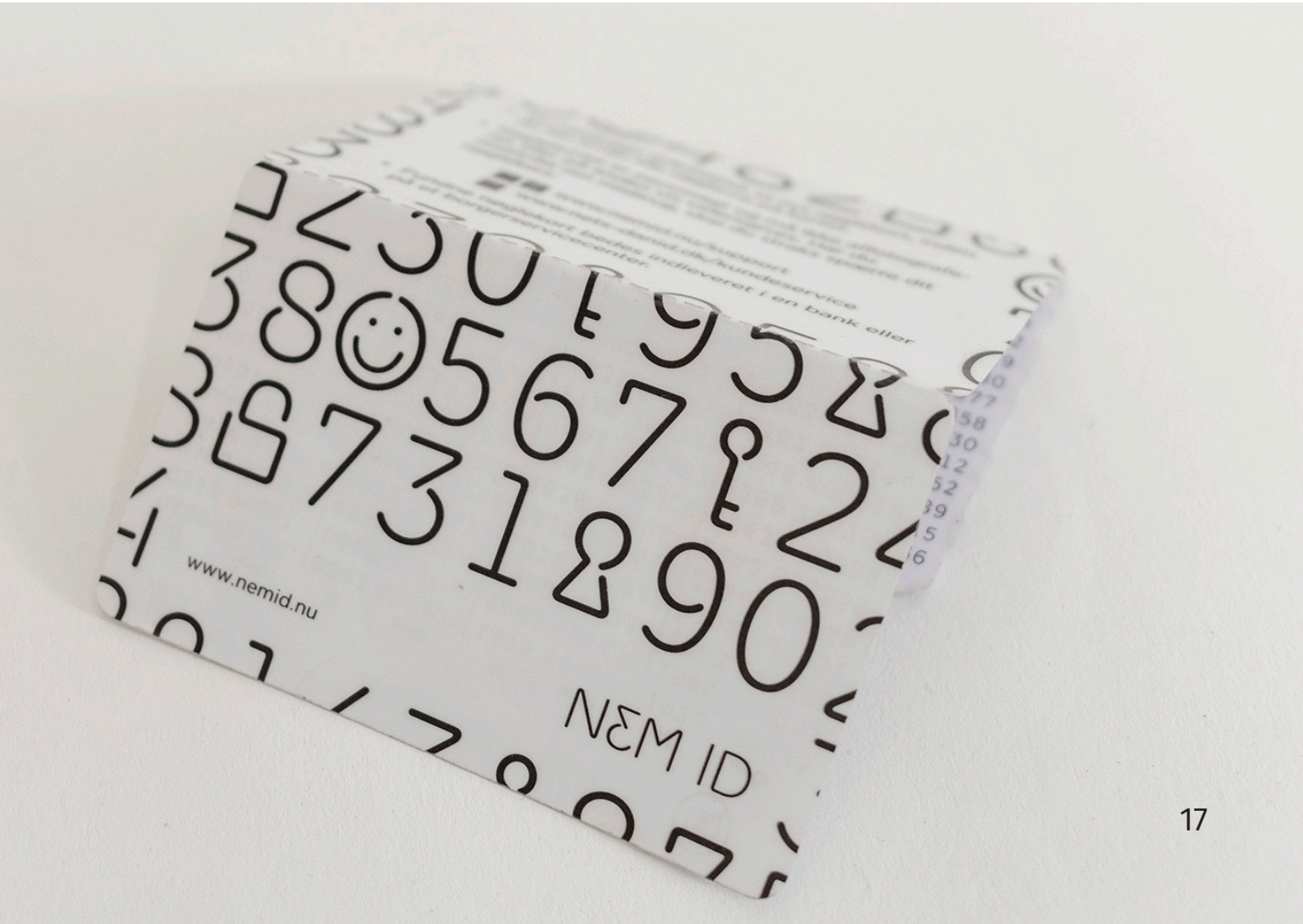


Lær at bruge NemId

NemID bruges til at logge ind f.eks. i banken og i e-boks. Dit NemID er personligt og det er vigtigt at opbevare det sikkert.

Du må gerne få en anden person til at hjælpe dig med dit NemID, men personale og andre må ikke bruge dit NemID, uden du er til stede.

På www.demo.borger.dk kan du øve dig i at bruge NemID.



Bestil og aktivér dit NemID

Du kan bestille NemID hos kommunens borgerservice eller online på https://service.nemid.nu.

For at bestille NemID online skal du bruge dit pas eller kørekort.

Derefter modtager du et velkomstbrev og et nøglekort med posten og er klar til at aktivere dit NemID.

Du har 10 minutter til at gennemføre aktiveringen, så sørg for at læse beskrivelsen i velkomstbrevet igennem inden du går i gang.

Ved aktiveringen vælger du en adgangskode eller en 4-cifret pinkode. Det er vigtigt, at du kan huske koden.

Du skal ikke skrive din kode på NemID nøglekortet. Gem din kode og dit NemID nøglekort hver for sig, hvis du har brug for at skrive koden ned.

Log på med NemID Nøglekort

1. Indtast Bruger-id
2. Indtast Adgangskode
3. Tryk Næste
4. Find dit nøglekort frem
5. Find det nummer # på kortet som står på skærmen
6. Tast de 6 tal ind i nøglefeltet, som står ud for nummeret # på dit nøgle kort
7. Tryk på Log på

NemID nøgleappen

I stedet for dit NemID Nøglekort, kan du vælge at bruge NemID appen, som du kan installere på din telefon eller tablet.

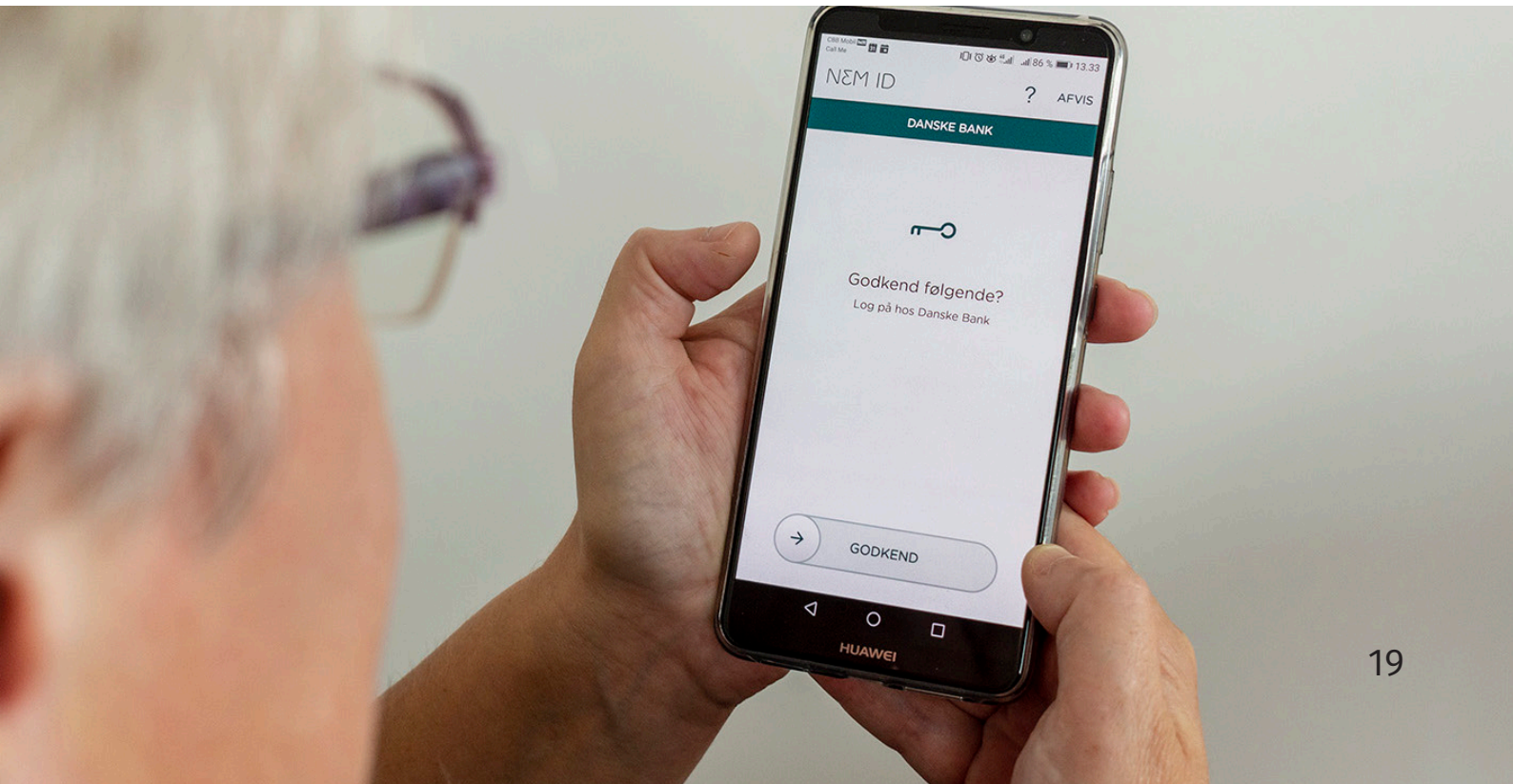
Du kan downloade appen i App Store eller Google Play.

Når Nøgleappen er aktiveret, kan du bruge den i stedet for nøglekortet.

Du kan læse mere om, hvordan du bruger nøgleappen her: https://www.nemid.nu/dk-da/kom_i_gang_med_nemid/nemid_nogleapp/brug_din_nogleapp/

Log på med NemID Nøgleapp

1. Indtast Bruger-id
2. Indtast Adgangskode
3. Tryk Næste
4. Tryk Send.
   Hvis der ikke er en Send knap vælg ”Skift til Nøgleapp”. Denne funktion er kun synlig, hvis du har aktiveret din Nøgleapp.
5. Åbn Nøgleappen på din telefon/tablet
6. Godkend ved at trække/swipe ”Godkend” appen over til højre.



Mønter og sedler



1000 kr. svarer til 10 x 100 kr. sedler



500 kr. svarer til 5 x 100 kr. sedler



200 kr. svarer til 2 x 100 kr. sedler



100 kr. svarer til 2 x 50 kr. sedler



100 kr. svarer til 10 x 10 kr. mønter



50 kr. svarer til 5 x 10 kr. mønter

Opsparing

Du bestemmer selv over dine penge. Det betyder, at du selv har ansvar for de valg, som du tager, når du bruger penge.

Hvis du bruger alle pengene først på måneden, så har du ikke noget at købe mad for resten af måneden. Du må også vælge, om du en måned vil have nye sko, eller du vil spare op til en rejse. Det kan være svært at vælge mellem de ting, som du gerne vil købe. Derfor er det godt at have en opsparing, og nogle mål du vil bruge penge til.

Sådan sparer du penge i hverdagen

Hvis du synes, at det er svært at få pengene til at slå til hver måned, eller vil du gerne spare lidt flere penge op hver måned, så har vi samlet nogle gode råd til at spare penge. Måske kan du et af rådene og måske flere.

- Undgå impulsindkøb
  Hav en indkøbsseddel med, når du handler. Køb kun det, der står på sedlen.

- Drik vand
  Så sparer du penge på energidrikke, øl og sodavand.

- Drop de dårlige vaner
  Det kan være rygning, som koster mange penge. Men det kan også være, at du har en vane med at spise slik eller kage hver aften.

- Betal dine regninger til tiden.
  Hvis ikke dine regninger bliver betalt til tiden, så kommer der rykker gebyr på regningen. Rykkergebyrer er ærgerlige penge at betale, for du får ingenting for de penge. Det er en god ide at tilmelde dine faste ud gifter til Betalingsservice (PBS), så behøver du ikke tænke på at få dem betalt til tiden.

- Lav en madplan
  Hvis du selv laver mad, så er det en god ide at lave en madplan. Så kan du ud fra madplanen lave din indkøbsseddel, når du skal handle. På denne måde undgår du impulsindkøb og madspild.

Mød Lars



35 år

Hans far er død og hans mor bor i en anden by ca. en time med bus fra, hvor han selv bor.

Han har en storesøster og en lillebror, som begge bor i den anden ende af landet.

Førtidspensionist

Bor i egen lejlighed, og han har en kæreste, som bor i samme opgang

Arbejder 4 dage om ugen i Bilka

Han elsker dyr, og han har selv en kat

Hans ynglings farver er blå og gul

Han er stor fan af fodboldklubben Brøndby, og kommer til alle deres hjem-mekampe.

Lars går til svømning en gang om ugen.

Lars har sin egen scooter

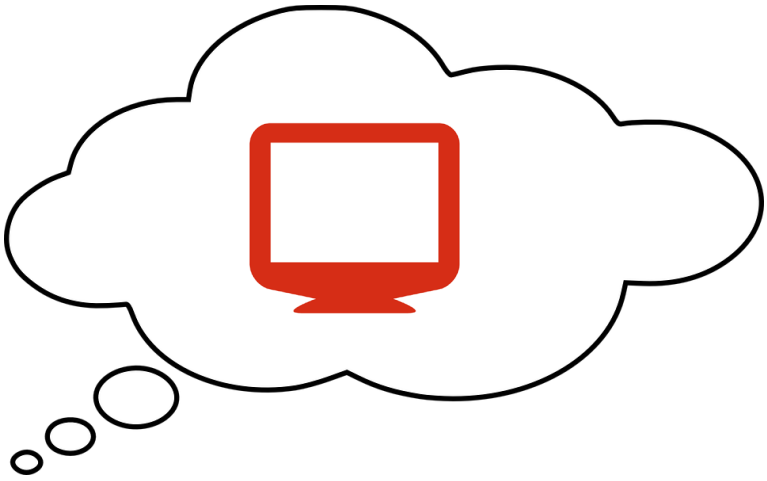
Lars elsker at gå i cowboybukser og T-shirts

Han kan godt lide dansk top musik. Kandis er et af hans favorit bands

Hvad drømmer du om at få råd til

Hvis du drømmer om at købe en dyr ting f.eks. et nyt TV eller en ferierejse, er det en god idé at regne ud, hvor meget du skal spare op hver måned for at få råd til at købe det. Undgå at blive fristet af hurtige lån og afbetalingsordninger – det bliver dyrt i længden.

Her er et eksempel om opsparing. Lars drømmer om at købe et TV, der koster 7.999,- og han regner ud, hvor meget han skal spare op hver måned for at få råd til at købe det:





Hvad drømmer du om at købe: Smart tv

Hvad koster det: 7.999 kr.

Hvad drømmer du om at få råd til

Lars vil spare op på et år

Hvis han skal spare op til det på et år, hvor meget skal han så spare op hver måned:

Beløb/12 = månedlig opsparing

7.999/12 = 667 kr. pr. måned

Lars skal altså spare 667 kr. op hver måned. Så kan han købe TV'et om et år.

Lars vil spare 1.000 kr. op hver måned

Hvis Lars kan spare mere op hver måned, går det hurtigere før han får råd til at købe TV'et. Han ved, at han godt kan spare 1.000 kr. op hver måned. Så længe skal han spare op:

7.999/1000 = 8 måneder.

Beslut hvad du selv vil spare op til

Hvad drømmer du mest om at få råd til? Udfyld dette skemaet på næste side og regn ud, hvor meget du skal spare op hver måned.

Hvad drømmer jeg om at købe inden for det næste år



Indsæt et billede
af dig selv

Hvad drømmer du om at købe: _____

Hvad koster det: _____

Hvis du skal spare op til det på et år. Hvor meget skal du så spare op hver måned: Beløb/12 = månedlig opsparing

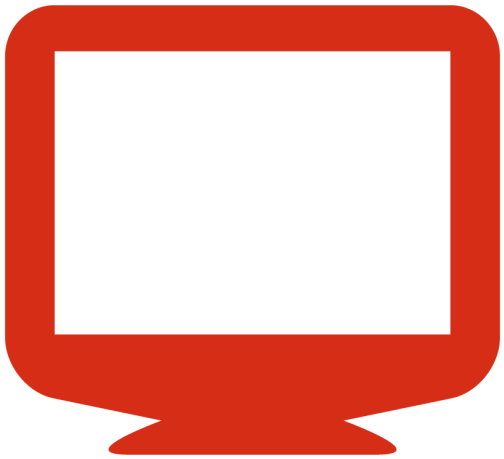
Gæld, lån og afbetaling

Lær at beregne hvor dyrt det rent faktisk er at låne og købe på afbetaling. Få gode råd til at komme ud af din gæld.

Kontant eller afbetaling

Lars´ TV er lige gået i stykker. Det var et gammelt TV, som han havde fået af sin onkel, da han flyttede i sin lejlighed. Nu vil han gerne have et helt nyt TV. Lars har set et 49" smart TV, som han gerne vil købe.

49" SMART TV



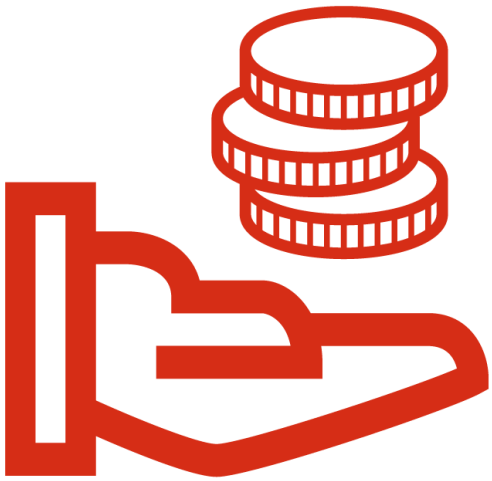
7.999,- KR.

Lars overvejer, om han skal købe TV´et på afbetaling. Han har lidt svært ved at gennemskue, hvor meget han kommer til at betale for det, hvis han køber det på afbetaling i forhold til, at han køber det kontant.

Gæld, lån og afbetaling

Kontant betaling

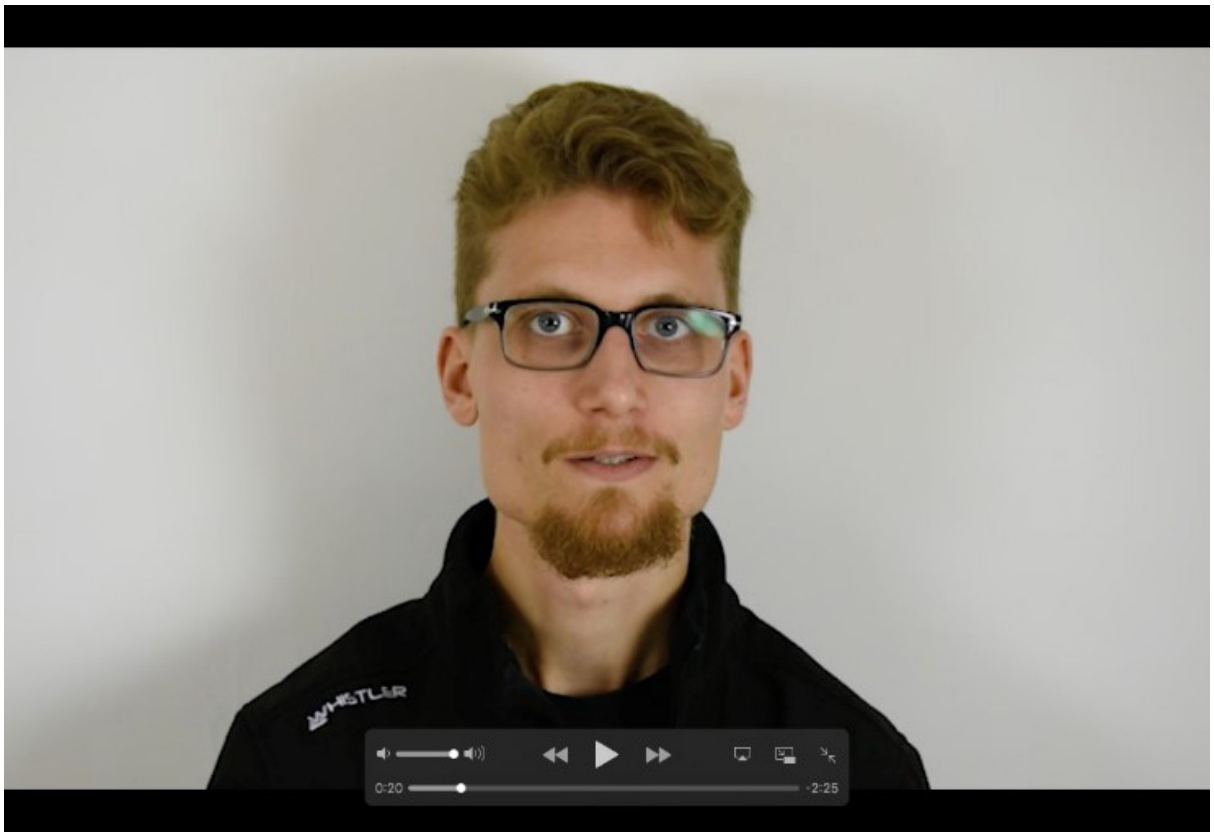
Lars ved godt, at det er billigst at købe TV'et kontant. Men han har ikke penge nok i sine lommepenge. Han overvejer derfor at spare op til det.



Kom ud af din gæld

Det kan godt lade sig gøre at komme ud af gæld.

På www.mineegnepenge.dk kan du høre Rasmus fortælle om at blive gældfri. Rasmus har været med i projektet ”Mine egne penge”, hvor de har lagt hans budget ud på bordet ligesom i ”Luksusfælden”.



Pas på fælderne

Hvis du har en e-mail, er det vigtigt, at du ikke bare videregiver dine oplysninger fra dit kontokort. Du kan modtage ”snyde” mails, hvor du får at vide, at du har penge til gode, så du skal bare oplyse dit kontonummer. Det må du aldrig gøre.

Hvis du får en mail fra Skat, at du har penge til gode, så skriv aldrig dine kontooplysninger i en mail. I Danmark har alle en NEMkonto, som er tilknyttet dit cpr-nummer, så skat kan automatisk sætte overskydende skat ind på din konto. Så de behøver ikke dit kontonummer.

Et godt råd: Hvis du får en mail om, at du skal oplyse dit kontonummer, så bed personalet eller din hjemmevejleder om at se på mailen inden du gør noget, der er en stor chance for at det er fusk.



FÆLDER

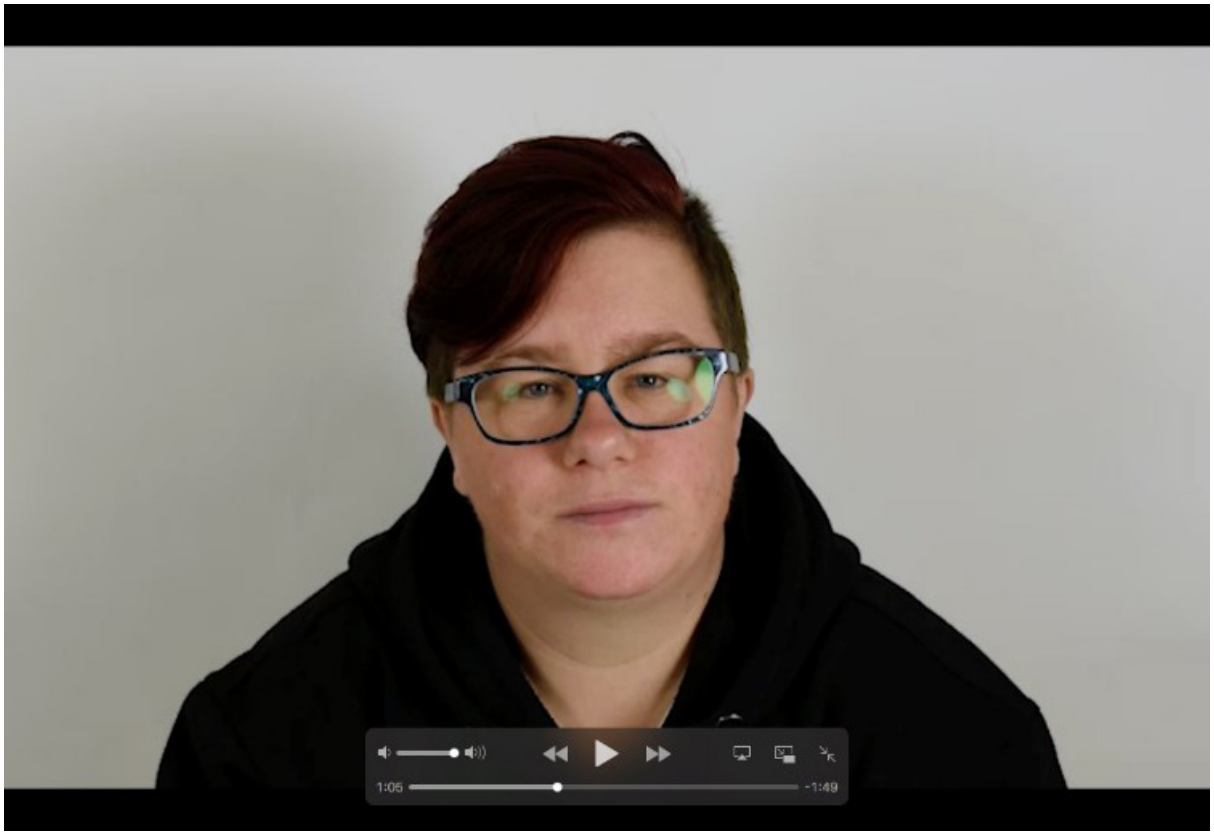
Pas på fælderne

Abonnementsfælder

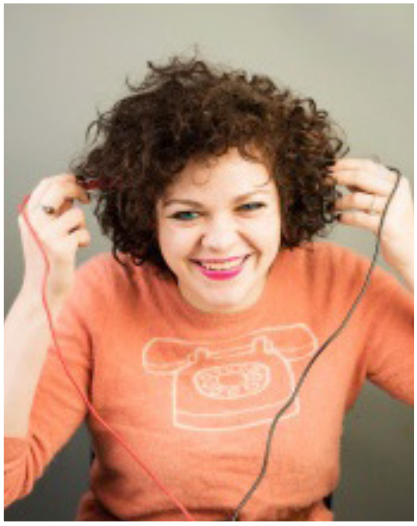
En abonnementsfælde er en uønsket tilmelding til et abonnement i forbindelse med køb af et produkt eller ved at deltage i en konkurrence. Oplysninger om at der er et abonnement med i købet, vil ofte være svære at se i tilbuddet. Det kan være skrevet ind i købsbetingelserne eller stå med småt allernederst på siden

Hurtige forbrugslån

Det kan være svært at sige nej, når sælgeren tilbyder et hurtigt lån. Hør i videoen på www.mineegnepenge.dk hvordan Sally opbyggede en stor gæld og endte med at blive registreret i RKI (Ribers Kredit Information). Hør også hvad hun gør for at komme ud af gælden igen.



Mød louise



23 år

Bor i et ungdomskollegie

Hendes forældre bor i nærheden

Louise har en ældre søster

Kontanthjælpsmodtager

Går på STU

Elsker musik, i sin fritid spiller hun selv i et band. Hun vil gerne til koncerter især er hun vild med dansk rap musik især L.O.C

Louise elsker dyr, men må ikke selv have dyr i bofællesskabet

Louises ynglings farve er rød

Hun går gerne klædt i afslappet Street tøj med store hættetrøjer. Sneakers er hendes ynglings sko.

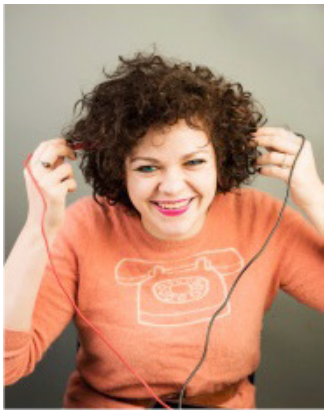
Louise tager bussen hver dag i skole.

Louise går til dans ” The Feel Good Way” en gang om ugen. Hun elsker at danse

Køb af musik og film på nettet

På tjenester som f.eks. ITunes og YouSee kan du købe masser af musik og film billigt. Men hvis du ikke passer på, kan det løbe op i mange penge om måneden.

Her er et eksempel med Louise. Hun har en iPhone og et Apple TV, og hun vil gerne købe musik, film og lydbøger på iTunes.
Hun har ikke helt styr på, hvor mange penge, hun bruger på iTunes. Ofte er det kun 10 kr. på et musiknummer.



Mandag uge 1: Louise har hørt et nyt musiknummer i radioen med Rasmus Seebach. Det er et godt nummer, og Louise vil gerne have nummeret i sit eget musikbibliotek, så hun kan høre det mange gange. Hun køber nummeret i iTunes butik. Det koster 10 kr.

Torsdag uge 1: Louise keder sig lidt. Hun har hørt, at der er blevet udgivet en ny krimi. Denne vil hun gerne høre på lydbog. Hun køber lydbogen i iTunes butikken. Den koster 129 kr.

Lørdag uge 1: Louise har besøg af en veninde. De skal hygge og se en film. De lejer en dansk film på iTunes. Det koster 29 kr. at leje filmen.

Tirsdag uge 2: Det nye album med L.O.C udkommer i dag. Det er Louise selvfølgelig nødt til at eje. Det koster 119 kr.

Køb af musik og film på nettet

Søndag uge 2: Louise har hørt en gammel sang med L.O.C, den er vild god, og hun henter sangen på iTunes. Den koster 8 kr.

Onsdag uge 3: Louise har været til dans. Der var et par nye numre, som hun blev helt vild med. Dem er hun selv nød til at have på sin telefon, så hun kan danse hjemme. De koster 10 kr. hver. Så det er i alt 20 kr.

Fredag uge 3: Louise keder sig fredag aften. Hendes veninder har ikke tid til at være sammen med hende, og hendes forældre er ikke hjemme. Der er ikke noget i tv, som hun giver at se, så hun lejer en film. Det koster 49 kr. at leje filmen.

Tirsdag uge 4: Louise hører en ny rapsang i radioen, den er super god. Hun køber sangen på iTunes. Den koster 10 kr.

I løbet af 4 uger har Louise brugt 374 kr. på iTunes. I løbet af et år bliver det 4.862 kr.



MUSIK

Mød Mona



43 år

Bor i et bofællesskab

Hendes forældre er begge pensioneret og bor i nærheden

Hun har en storebror, som er 10 år ældre. Han bor sammen med sin kone, de har sammen 2 voksne børn og 3 børnebørn.

Førtidspensionist

Beskyttet beskæftigelse 4 dage om ugen – hjemmedag hver onsdag

Ynglings farve er lyserød

Kanin – i stedet for børn

Fitnesscenter 3 gange om ugen sammen med en veninde

Går ofte i biografen i weekenden elsker at se en god film

Cykler på arbejde hver dag

Elsker at gå med kjole

Abonnement på Spotify – lytter til popmusik, dansk top, dansk rock. Er speciel vild med Rasmus Seebach og Hjalmar Larsen

Spilafhængighed

Der findes mange online spil og kasinoer på nettet, hvor man kan vinde penge. Men der er stor risiko for at tabe sine penge.
Hvis du er blevet afhængig af spil, kan det være nødvendigt med hjælp til at stoppe igen.

Her er et eksempel om Mona, der kan godt lide at spille. Hun spiller på flere forskellige online kasinoer. Hun har svært ved at stoppe, når hun er i gang, og hun bruger ofte flere penge, end hun har planlagt at spille for.

Det har gjort, at hun har svært ved at betale de regninger, som hun får. Hun er i dårligt humør, når hun taber, og prøver hele tiden at vinde de tabte penge tilbage. Mona tænker hele tiden på at spille.

Bliv udelukket fra online spil og fysiske kasinoer
Mona har brug for hjælp for at stoppe med at spille. Hun har hørt om et register, hvor man kan registrere sig selv, så man bliver udelukket fra både online kasinoer og fysiske kasinoer, som er registreret i Danmark.

Registeret hedder ROFUS (Register Over Frivilligt Udelukkede Spillere)

Mona går ind på hjemmesiden: www.rofus.nu

Hun logger ind med sit NemID.

Nu kan Mona vælge mellem endelig udelukkelse eller midlertidig udelukkelse. Hvis hun vælger midlertidig udelukkelse, kan hun vælge mellem:

- 24 timer
- 1 måned
- 3 måneder
- 6 måneder

Mona vælger endelig udelukkelse. Så hun ikke igen bliver fristet til at spille for alt for mange penge.

Spilafhængighed

Registeret hedder ROFUS (Register Over Frivilligt Udelukkede Spillere)

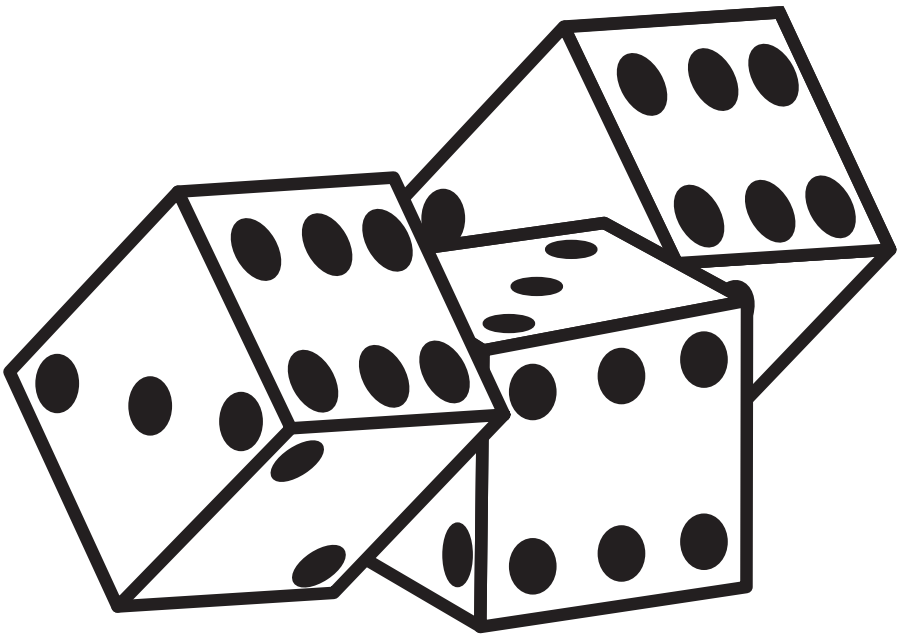
Mona går ind på hjemmesiden: www.rofus.nu

Hun logger ind med sit NemID.

Nu kan Mona vælge mellem endelig udelukkelse eller midlertidig udelukkelse. Hvis hun vælger midlertidig udelukkelse, kan hun vælge mellem:

- 24 timer
- 1 måned
- 3 måneder
- 6 måneder

Mona vælger endelig udelukkelse. Så hun ikke igen bliver fristet til at spille for alt for mange penge.



Undgå at blive snydt, når du handler på nettet

Når du handler på nettet, er det vigtigt at holde øje med fupsider. Du risikerer at blive snydt og måske ikke modtage de varer, du har købt. For at opdage fupsider kan du holde øje med:

- Tjek virksomheden/hjemmesiden på Trustpilot
  På Trustpilot kan du læse andre kunders oplevelser med virksomheden. Tjek altid hjemmesiden du vil handle fra på www.trustpilot.dk.

- Tjek virksomhedens adresse og CVR-nummer (8 cifret nummer)
  Du kan tjekke virksomheden på www.cvr.dk.

- Betal kun med kort
  Brug dit betalingskort, det giver en række rettigheder, hvis du bliver snydt.

- Hold øje med web-adressen
  Når du klikker dig ind på en hjemmeside via Google, så hold øje med web-adressen.

- Sprogfejl
  Nogle fupsider ser helt almindelige ud og kan være meget svære at opdage. Men hvis siden er skrevet med dårligt dansk, skal du være opmærksom. Det kan f.eks. være stavefejl og grammatiske fejl.

- Kig på priserne
  På fupsider fra udlandet er priserne ofte skæve. I stedet for priser som 599 kr., kan prisen lyde på 573,69 kr.

- For billige mærkevarer
  Fupbutikker sælger ofte mærkevarer til urealistiske lave priser. Så går du efter mærkevarer som f.eks. Nike, Marc Jacobs, Burberry eller andre dyre mærker, så tænk dig om, hvis det er ekstra gode tilbud.

Husk

Penge sparet er penge tjent

Rettighederne til ”ULF-mine egne penge håndbog™” ejes af Udviklingshæmmedes Landsforbund.
Det er ulovligt at kopiere eller videregive håndbogen eller dele heraf uden forudgående aftale med Udviklingshæmmedes Landsforbund.



Udviklingshæmmedes LandsForbund
Dæmningen 58
7100 Vejle
Telefon 75 72 46 88
E-mail ulf@ulf.dk
www.ulf.dk